

poradna

Socio Info Point

Odbor sociální péče MMB

Martina Kalinová

12. 5. 2026 Duševní zdraví ve stáří



poradna **Socio Info Point**



poradna **Socio Info Point**



- více než 10 let zkušeností
- **Rok 2025 – celkem 3600 klientů poradství / 300 klientů měsíčně**
- **2000 telefonických dotazů v roce 2025 – linka 800 140 800**
- **4 poradci + vedoucí porady**
- **konzultantka asistivních technologií**



- **Poradenství – SIP průvodce klienta**
- **Semináře a vzdělávání**
- **Centrum asistivních technologií + digitalizace**
- **Centrum paměti**



PORADENSTVÍ



SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



- Informace o **sociálních službách**:
 - terénní služby – pečovatelské služby či osobní asistence,
 - pobytové služby – domovy pro seniory, odlehčovací služby,
 - služby pro osoby se zdravotním postižením,
 - krizové a azylové služby.
- Poradenství **pro pečující**.
- Poradenství **v oblasti důchodů a průkazů TP, ZTP, ZTP/P**.
- Pomoc s vyplněním a podáním žádosti o sociální dávky (příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, zvláštní pomůcka, „superdávku“ a další)
- Pomoc s odvoláním proti rozhodnutím.
- Poradenství ohledně kompenzačních pomůcek a asistivních technologií a možnost prohlédnout si ukázky v poradně.



Poradna SIP v aplikaci Záchranka



SIP součástí standardů ZZS JMK Sociální první pomoc

od podzimu 2025 jsme součástí
psychosociálního modulu
aplikace Záchranka



TERAPEUTICKÁ PODPORA



INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE A SVÉPOMOCNÉ SKUPINY



Terapie

Nabídka individuální terapie pro klienty poradny SIP pečující a seniory 4-5 setkání

Terapeutky Marie Vondrková a Jitka Kotrašová



Marie Vondrková



Jitka Kotrašová

Svépomocné skupiny

Terapeutická setkání 1x měsíčně pod vedením MUDr. Pešky

Zaměřeno na pečující - podpora, sdílení zkušeností.



CENTRUM PAMĚTI



CENTRUM PAMĚTI



Poradenství k oblasti demence

Testování paměti ACE-R testem

Tréninky paměti

Využití asistivních technologií

Spolupráce s organizacemi Česká alzheimerovská společnost a Dementia Institut.

a...

Česká
alzheimerovská
společnost



DEMENTIA
INSTITUT



SEMINÁŘE A VZDĚLÁVÁNÍ



SEMINÁŘE A VZDĚLÁVÁNÍ



Široká škála seminářů a přednášek

ze sociální oblasti pro veřejnost:

- Základní informace k důchodům
- Péče v závěru života
- Praktické informace k příspěvku na péči
- Nejčastější formy zastoupení
- Základní informace k příspěvkům a dávkám pro OZP
- Manipulace s imobilní osobou
- Problematika zaměstnávání OZP
- Dědictví a závěti
- Jak na kompenzační pomůcky
- Psychohygiena očima lékaře
- CMP - rozhodují minuty
- Základy psychohygieny
- Úskalí demence aneb babičko vy nám to snad děláte naschvál



NÁCVIKY MANIPULACE S IMOBILNÍ OSOBOU



Individuální poradenství se zdravotní sestrou v oblasti
nácviku manipulace s imobilními osobami

Praktická možnost vyzkoušení na polohovací posteli
v nácvikové místnosti

Probíhá pravidelně po individuální domluvě



CENTRUM ASISTIVNÍCH TECHNOLOGIÍ



CENTRUM ASISTIVNÍCH TECHNOLOGIÍ



Ukázkový prostor, kde je možné si prakticky vyzkoušet různé typy asistivních technologií

Technologie, které usnadňují každodenní život, komunikaci i dohled nad zdravotním stavem osob se sníženou soběstačností (věk, nemoc, zdravotní postižení) a jejich pečujícím (rodina, pracovníci v sociálních službách)

Např.

- Tísňová SOS zařízení, tísňová péče
- Chytré hodinky pro seniory
- Trackery - lokalizační zařízení
- Zdravotní monitoring
- Dohledové systémy, senzory, detektory



Digitální poradenství



- Individuální poradenství pro seniory ve spolupráci se studenty SŠ Čichnova
- Pomoc s chytrým telefonem, tabletem či počítačem
- Pilotně od 2026 - 1x měsíčně po objednání



Senioři a digitalizace



Praktické semináře pro seniory



Zaměřeno na práci s chytrým telefonem a aplikacemi

Aktuální témata

- Portál občana
- Nákupní aplikace
- Dopravní aplikace
- QR kódy
- Bezpečnost v digitálním světě
- Technologie, které pomáhají

Semináře Moudrá sovička "Jak na chytrý telefon a tablet"



Další aktivity a spolupráce



Časopis Senior žurnál

- spolupráce na obsahu a distribuci časopisu pro seniory
- vydává **Sociální nadační fond**
- náklad 10 000 ks / čtvrtletník

Přednášková a osvětová činnost

- realizujeme pro různé spolky a neziskové organizace
- účast na preventivních a osvětových akcích pro rodiny a seniory

Newsletter SIP informuje

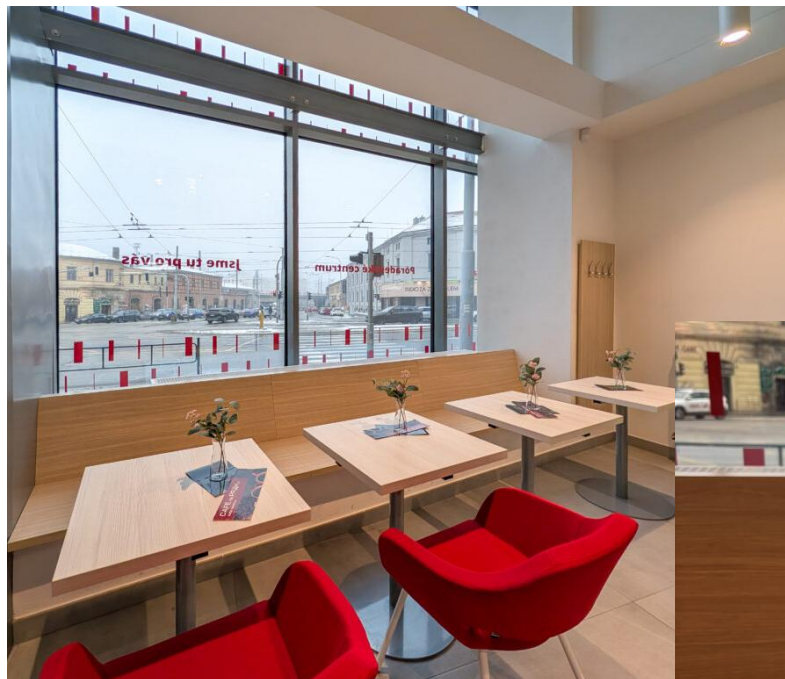
- pravidelně 1x za 14 dní - více než 500 adresátů
- možnost přihlásit odběr na webu



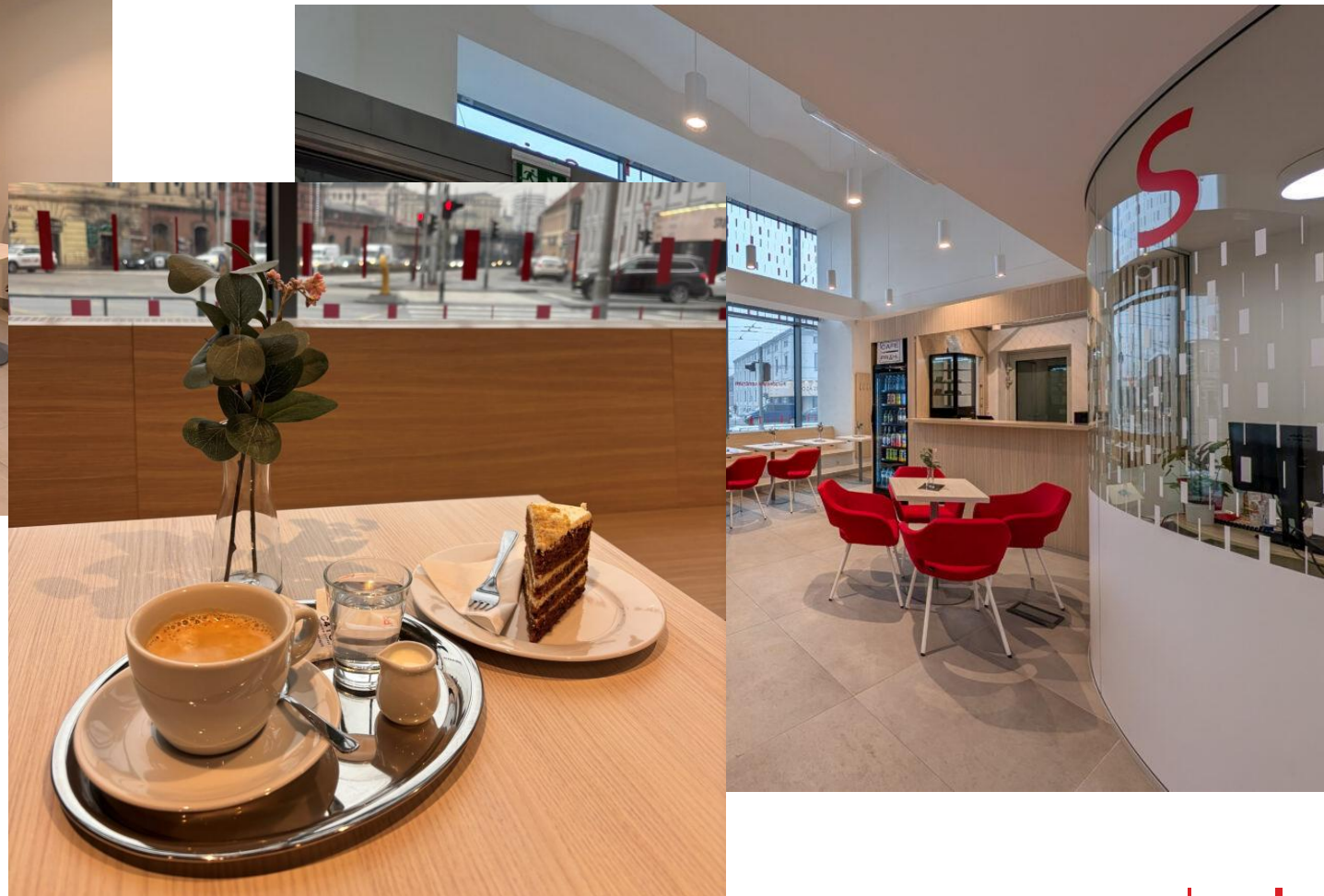
KAVÁRNA



KAVÁRNA



Provozuje Práh jižní Morava



poradna **Socio Info Point**

Křenová 6, Brno

sip@brno.cz

socialnipecce.brno.cz/sip

800 140 800

bezbariérový vstup, parkování

Otevírací doba:

Pondělí 8.00–17.00 hod.

Úterý 8.00–15.00 hod.

Středa 8.00–17.00 hod.

Čtvrtek jen pro objednané

Pátek 8.00–15.00 hod.



Socio Info Point



B | R | N | O

Děkujeme za pozornost

poradna **Socio Info Point**

Odbor sociální péče MMB

T: +420 800 140 800 | E: sip@brno.cz

