

# Restart pro mámy




Úřad práce ČR

Milé maminky, pokud plánujete návrat do práce po mateřské či rodičovské dovolené, zveme vás na Dny otevřených dveří, kde vám pomůžeme s vaším kariéerním restartem. Získejte podporu, inspiraci i praktické informace a objevte možnosti poradenství, vzdělávání i zprostředkování zaměstnání, které vám usnadní návrat do pracovního života.

## 11.–14. 5. 2026

09:30–11:00, 14:00–15:30

 **Regionální vzdělávací centra ÚP ČR**  
na krajských a okresních pobočkách ÚP ČR



## Na co se můžete těšit?

### 1 Představení nabídky služeb ÚP ČR a partnerů

Služby na podporu návratu žen z MD/RD zpět na trh práce. Využít můžete individuální konzultace přímo na místě nebo si dohodnout termín s poradci a specialisty ÚP ČR (kariéerní, sociální apod.)

### 2 Vystoupení zaměstnavatelů a zástupců organizací

Setkáte se se zástupci firem, kteří pomáhají vytvářet lepší podmínky pro uplatnění žen na trhu práce. Dozvíte se, jak komunikovat se zaměstnavatelem během MD/RD, jak se připravit na návrat do práce a kde hledat podporu.

### 3 Příběhy žen z praxe

Dozvíte se, co konkrétně udělat pro úspěšný návrat, jak si udržet stávající místo nebo jak najít úplně nové pracovní uplatnění.

### 4 Informace o regionálním trhu práce

Získáte aktuální přehled o tom, jaké jsou trendy, požadavky na kvalifikaci a možnosti uplatnění ve vašem okolí.



Regionální  
vzdělávací  
centrum

## NUTNÁ REGISTRACE

Seznam Regionálních center, včetně adresy a termínů konání, najdete na [urad-prace-ceske-republiky.reservio.com](http://urad-prace-ceske-republiky.reservio.com)

