

DATUM: 28. 2. 2025, 9.00 hod.

ÚČASTNÍCI: viz prezenční listina
VYHOTOVIL: Ing. Iveta Kučerová, tajemník PSpR

ZÁPIS ZE 108. JEDNÁNÍ PORADNÍHO SBORU RMB PRO RODINU

PROGRAM JEDNÁNÍ:

1. Přednáška hosta Mgr. Jiřího Šupy, Ph.D. – psycholog a psychoterapeut
 - Úvod do problematiky duševního zdraví mládeže a charakteristika generace Z
 - Vliv společnosti a prostředí
 - Možnosti prevence a podpory od města Brna
 - Diskuze a otázky
2. Různé
 - Týden pro rodinu – Příprava Kulatého stolu v rámci TPR apod.
 - Informace o proběhlé kampani Národní týden manželství

PRŮBĚH JEDNÁNÍ:

Předsedkyně Poradního sboru RMB pro rodinu Eliška Vondráčková zahájila setkání PSpR, přivítala všechny účastníky PSpR, představila hosty a shrnula program.

Přítomni: dle prezenční listiny

Nikdo z přítomných neměl k programu připomínky.

1) Přednáška hosta Mgr. Jiřího Šupy, Ph.D. – psycholog a psychoterapeut

Stručné shrnutí přednášky naleznete viz příloha.

Diskuze k přednášce

V rámci diskuze byla rozebrána problematika nedostatečné dostupnosti odborníků v oblasti duševního zdraví mladistvých, včetně psychologů a poradců, kteří by mohli mladým lidem poskytnout adekvátní podporu a možnost sdílet své pocity a problémy.

Hlavní připomínky a náměty:

- **Nedostatek odborníků v oblasti duševního zdraví mladistvých**

Bylo konstatováno, že v regionu Brno a jeho okolí je značný nedostatek odborníků zaměřených na duševní zdraví mladistvých. Tento problém se projevuje dlouhými čekacími lhůtami na konzultace a terapii, někdy i několik měsíců, což může negativně ovlivnit psychický stav mladých pacientů.

- **Nedostatek odborníků pracujících na pojišťovnu**

Zvlášť palčivým problémem je skutečnost, že velmi málo odborníků nabízí své služby hrazené zdravotními pojišťovnami. Většina psychologů a terapeutů působí v soukromé sféře, kde si pacienti musí péči hradit sami. To je pro většinu rodin finančně velmi náročné až nemožné, což vede k omezenému přístupu ke kvalitní péči o duševní zdraví mladistvých.

- **Jakým způsobem může město Brno aktivně pomoci v této problematice.**

Především zaměřit se na rodiče a jejich vzdělávání v oblasti duševního zdraví mladistvých. Mnoho rodičů a mladistvých nezná dostupné služby v oblasti psychologické a poradenské podpory. Měla by se zvýšit osvěta prostřednictvím škol, městských webů a sociálních sítí.

Začít u sebe a přenášet pozitivní přístup na druhé.

Na problematiku duševního zdraví reaguje **Rada mladších**, která poskytuje prostor pro sdílení zkušeností s řešením složitých životních situací a pro prezentaci názorů mladých lidí na společenská témata.

Připravuje se již 12. krajská konference, která se uskuteční v průběhu října a listopadu 2025.

Hlavní témata letošního ročníku: Závislosti, Školství, Svoboda slova.

(Podrobnosti dostupné na www.radamladsich.cz)

- **Dne 10. října si připomínáme Světový den duševního zdraví.**

Tento den byl vyhlášen Světovou federací pro duševní zdraví poprvé v roce 1992 s cílem šířit osvětu o tématu duševního zdraví a připomenout důležitost prevence duševních onemocnění.

2) Různé

- **Týden pro rodinu – Příprava Kulatého stolu v rámci TPR apod.**
- **Informace o proběhlé kampani Národní týden manželství**

- **Týden pro rodinu (10. – 18. 5. 2025) – Příprava Kulatého stolu v rámci TPR apod.**

V rámci Týdne pro rodinu se dne **13. května 2025** uskuteční **Kulatý stůl** zaměřený na duševní zdraví mládeže a generaci Z.

Setkání proběhne v dopoledních hodinách, místo konání pravděpodobně **Rytířský sál**.

Tématem letošního ročníku je psychika mládeže a mladých dospělých. Diskutovat budeme o rostoucím počtu duševních onemocnění v této věkové skupině, jejich příčinách i možnostech prevence a podpory. Zároveň si objasníme, jaké faktory ovlivňují duševní zdraví mladé generace a jak na tyto výzvy reagovat z pohledu rodiny, odborníků i společnosti.

V současné době máme příslibenou aktivní účast MUDr. Antonína Šebely, Ph.D., vedoucího výzkumného centra NÚDZ a primáře Centra perinatální duševní péče a Mgr. Jiřího Šupy, Ph.D., psychologa a psychoterapeuta.

Dále byla oslovena z Ministerstva zdravotnictví ČR Mgr. Ivana Svobodová, tajemnice Národní rady pro duševní zdraví.

- **Informace o proběhlé kampani Národní týden manželství**

Národní týden manželství (NTM) se v Brně uskutečnil ve dnech 10.–16. února 2025. Letošní ročník nesl motto „Anatomie lásky“. OZ MMB připravil programovou brožuru, ve které byly zveřejněny nejrůznější akce brněnských organizací, které se do této kampaně zapojily.

- Zpětná vazba ke [2. Jihomoravské konferenci o dobrovolnictví](#) Kateřina Petrášová – ředitelka Jihomoravského dobrovolnického centra z.s. seznámila stručně členy PSpR s konferencí, kterou připravilo JDC JmK.

Setkání PSpR ukončila Mgr. Ing. Eliška Vondráčková v 11:30 hodin.

Zapsala: Ing. Iveta Kučerová, tajemník PSpR

Dne 10. 3. 2025