



B | R | N | O

Brno proti rakovině

4.–31. 10. 2025

zdravi.brno.cz



ŘÍJEN

Měsíc
onkologické
prevence

Zahájení kampaně:

**4. října 2025
9.00–21.00 h.**

**Obchodní centrum
Olympia Brno
U Dálnice 777**

**Všechna
vyšetření
a přednášky
zdarma!**

MUDr. Dagmar Seidlová, Ph.D.
členka Zastupitelstva města Brna
pro plnění úkolů v oblasti
zdravotnictví



Vážené Brňanky, vážení Brňané,

v měsíci říjnu si celý svět připomíná prevenci rakoviny prsu prostřednictvím osvětové kampaně Pinktober. Město Brno se k této aktivitě připojí kampaní Brno v růžové, kterou pro širokou veřejnost připravil Odbor zdraví brněnského magistrátu. Pozornost bude věnována nejen rakovině prsu, ale i dalším častým onkologickým onemocněním.

Hlavní akce se uskuteční v sobotu 4. října v obchodním centru Olympia Brno, kde si ženy vyzkouší samovyšetření prsu, muži se dozvědí, jak na samovyšetření varlat, a chybět nebude ani kontrola mateřských znamének. Na místě bude i obří maketa plic

a tlustého střeva, která zájemcům umožní unikátní pohled „do nitra vlastního těla“.

Vážím si, že se ambasadorkou kampaně stala herečka Chantal Poullain, která nás přijde do Olympie osobně pozdravit a sdělit svůj vlastní příběh spojený s autogramiádou.

Nezavírejme před prevencí oči. Obzvláště u onkologických onemocnění je nesmírně důležité odhalit diagnózu včas. Přijďte za odborníky do Olympie nebo na některou z přednášek v rámci doprovodného programu. Přesvědčte se, že věnovat pozornost a péči svému tělu je tím nejúčinnějším lékem.

Těším se na setkání s vámi.

Chantal Poullain
herečka, šansoniérka
ambasadorka kampaně
Brno v růžové 2025



Francouzka z Marseille, která strávila mnoho let v Brně, k němuž má dodnes hluboký vztah.

Česko-francouzská divadelní a filmová herečka, šansoniérka, zakladatelka Nadace Archa Chantal a držitelka nejvyššího francouzského státního vyznamenání – Řádu čestné legie, které získala za dlouhodobé obohacování české a francouzské kultury a za činnost své nadace.

Nadaci Archa Chantal založila 11. 6. 1993 v Brně. Jejím posláním je proměňovat prostředí dětských oddělení v nemocnicích – například na „Svět cirkusu“, „Svět na lodi“ apod. Tím významně podporuje psychiku hospitalizovaných dětí. Lékaři potvrzují, že činnost nadace napomáhá v procesu léčby.

Chantal nachází smysl života v pomoci druhým. I proto je pro ni velkou ctí stát se ambasadorkou osvětové kampaně Brno v růžové 2025, jejímž cílem je zvýšit povědomí o významu prevence v boji s onkologickými onemocněními, se kterými má Chantal osobní zkušenost.

Chantal říká ve své knize Chantal: Život na laně: „Ustála jsem nemoc, během ní nevíš, jaký konec tvůj film bude mít. Můj krátký, ale naléhavý vzkaz všem je prevence, prevence, prevence. To, co se mi přihodilo, bylo podchyceno dvanáct patnáct. Strhněte nemoci masku, podívejte se na ni zpříma – tady proti tobě stojím. Co tě nezabije, to tě posílí... Myslím, že v každém okamžiku máme o trochu víc síly, než si myslíme. Život je prostě velká a úžasná cesta!“

Pódiový program:

9.00–13.00	malování na obličej
13.00–17.00	balónková show
15.30	slavnostní zahájení kampaně MUDr. Dagmar Seidlovou, Ph.D.
17.00–17.15	ambasadorka kampaně Chantal Poullain
17.15–17.45	autogramiáda s ambasadorkou kampaně
17.15–17.25	taneční vystoupení onkopacientek se skupinou Best Dancers
17.25–17.35	módní přehlídka onkopacientek s ukázkou paruk a šátků

Programem bude provázet moderátor Martin Kaminský (11.00–18.00 h.).

Stanoviště:

CENTRAL COURT:

1 Odbor zdraví Magistrátu města Brna

Pořadatelé, informace, informace a zajímavosti o činnosti Nadačního fondu dětské onkologie Krtek.
(9.00–21.00 h.)

Socio Info Point, Odbor sociální péče Magistrátu města Brna

Poradenství a podpora v péči o své blízké.
(10.00–18.00 h.)

2 Masarykův onkologický ústav

Modely pro samovyšetření varlat, informace o screeningu prostaty, kalendáře prevence, informace o patientských organizacích.
(9.00–21.00 h.)

3 Masarykův onkologický ústav

Samovyšetření prsou v kabině s odbornou asistencí, informace o screeningu karcinomu prsu a děložního čípku.
(9.00–21.00 h.)

4 Nebýt na to sama

Diagnostika pleti přístrojem na typizaci kůže.

(9.00–14.00 h.)

Kontrola mateřských znamének dermatologem.

(14.00–19.00 h.)

Ukázka paruk, šátků a přičesků z kadeřnictví Masarykova onkologického ústavu.

(17.00 –19.00 h.)

Seznámení s patientskou organizací „Nebýt na to sama“ onkopacientkami.

(19.00–21.00 h.)

5 Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně / Klinika plastické a estetické chirurgie, Transfuzní oddělení

Informace o možnostech rekonstrukce prsu po onkologické léčbě či preventivním odstranění u vysoce rizikových pacientek.

(9.00–14.00 h.)

Určování krevních skupin, nábor do registru dárců krve a dárců kostní dřeně.

(14.00–21.00 h.)

FASHION COURT:

6 Onkomaják

Tlusté střevo – unikátní model, kterým lze procházet jako tunelem. Umožní nám představit si, jak vypadá zdravá sliznice i nemoci, jež tlusté střevo a konečník postihují. Na místě budou zkušení průvodci, kteří odpoví na otázky týkající se prevence, příznaků onemocnění a možností léčby.

(9.00–21.00 h.)

7 Masarykův onkologický ústav

Informace o rakovině tlustého střeva a konečníku – ukázka kolonoskopu, testu na okultní krvácení, prezentace studie SCREPAN: „Screening karcinomu pankreatu u osob s vysokým rizikem“.

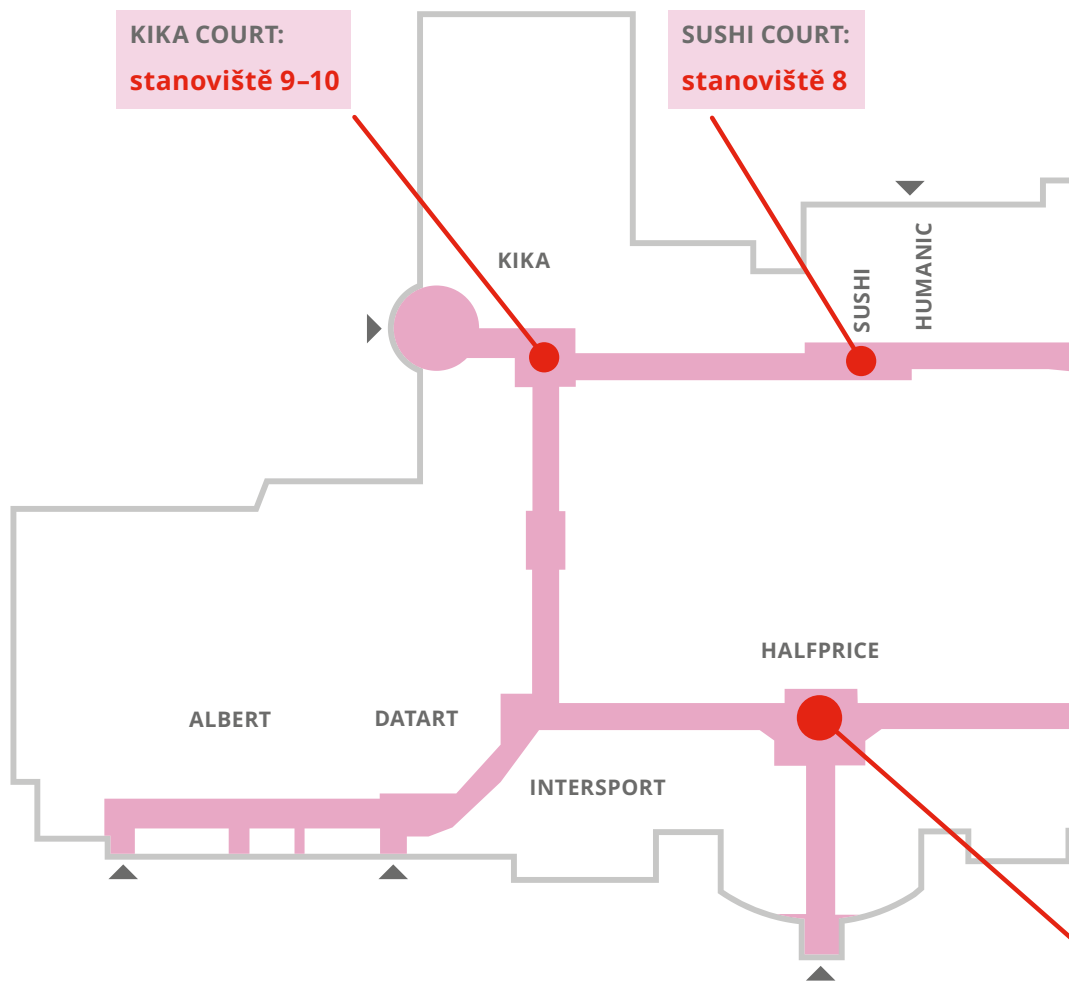
(9.00–15.00 h.)

Státní zdravotní ústav / Krajská hygienická stanice JMK se sídlem v Brně

Informace o rizicích vybraných potravin a alkoholu jako faktorů vzniku onkologických onemocnění, tipy pro bezpečné grilování, seznámení s nebezpečnými látkami v hračkách a kosmetice včetně hry „Detektiv kosmetiky“ zaměřené na hledání škodlivých složek na obalech, možnost vyzkoušení alkobrylí simulujících opilost a absolvování testu fyzické zdatnosti „Step test“.

(15.00–21.00 h.)

Brno proti rakovině



4. října 2025
9.00–21.00 h.

Obchodní centrum Olympia Brno
U Dálnice 777

Popis stanovišť k mapce:

CENTRAL COURT:

- 1 Odbor zdravotí MMB**
9:00–21:00 h.
Socio Info Point, Odbor sociální péče MMB
10:00–18:00 h.
- 2 Masarykův onkologický ústav**
9:00–21:00 h.
- 3 Masarykův onkologický ústav**
9:00–21:00 h.
- 4 Nebýt na to sama**
9:00–21:00 h.
- 5 Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně**
9:00–21:00 h.

FASHION COURT:

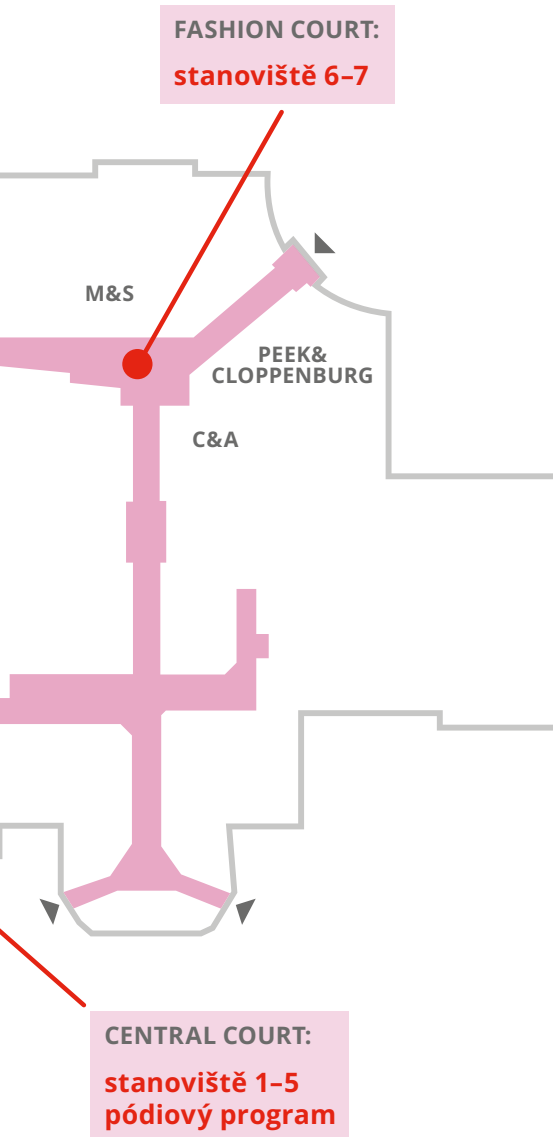
- 6 Onkomaják – model tlustého střeva**
9:00–21:00 h.
- 7 Masarykův onkologický ústav**
9:00–15:00 h.
Státní zdravotní ústav / Krajská hygienická stanice JMK
15:00–21:00 h.

SUSHI COURT:

- 8 Liga proti rakovině Praha**
9:00–21:00 h.

KIKA COURT:

- 9 Onkomaják – model plic**
9:00–21:00 h.
- 10 Masarykův onkologický ústav**
9:00–15:00 h.
Státní zdravotní ústav / Krajská hygienická stanice JMK
15:00–21:00 h.



SUSHI COURT:

8 Liga proti rakovině Praha

Putovní výstava „Každý svého zdraví strůjcem“ zaměřená na zdravý životní styl s aktivitami pro malé i velké návštěvníky – výstavní panely, vzdělávací modely, hry se zaměřením na jemnou motoriku, rovnováhu, koordinaci, vědomostní kvízy, osvětové publikace Ligy pro rakovině.
(9.00–21.00 h.)

KIKA COURT:

9 Onkomaják

Maketa plic s reálným modelem nádoru a zabudovanou obrazovkou se záběry z bronchoskopického vyšetření, informace o prevenci, léčbě a škodlivosti kouření s proškolenými průvodci, kteří budou odpovídat na vaše dotazy.
(9.00–21.00 h.)

10 Masarykův onkologický ústav

Měření hladiny oxidu uhelnatého ve výdechu, problematika elektronických cigaret a vapování, informace o screeningu karcinomu plic, poradna odvykání kouření.
(9.00–15.00 h.)

Státní zdravotní ústav / Krajská hygienická stanice JMK se sídlem v Brně

Informace o rizicích kouření včetně elektronických cigaret a vapování, význam důležitosti screeningu karcinomu plic.
(15.00–21.00 h.)

Následný program:

Přednáška: Současné možnosti a inovace v rekonstrukci prsu po onkologickém onemocnění

Datum: **6. 10. 2025 | 14.00–15.30 h.**
Přednáší: MUDr. Andrej Berkeš, MUDr. Martin Knoz, Ph.D.,
MUDr. Martin Kubát, MUDr. Karolína Svobodová
Místo: **Přednáškový sál FN u sv. Anny v Brně**, Pekařská 53
Registrace nutná: e-mail: hurytova.jana@brno.cz nebo tel.: 542 173 074
Pořadatel: Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Klinika plastické a estetické chirurgie

Přednáška: Karcinom prostaty – diagnóza s velkými možnostmi prevence i léčby

Datum: **13. 10. 2025 | 14.00–15.00 h.**
Přednáší: MUDr. Jana Katolická, Ph.D.
Místo: **Přednáškový sál FN u sv. Anny v Brně**, Pekařská 53
Registrace nutná: e-mail: hurytova.jana@brno.cz nebo tel.: 542 173 074
Pořadatel: Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Onkologicko-chirurgické oddělení

„Pod vašimi křídly“ – putovní výstava

Výstava poukazuje na propojení tří světů – onkologických pacientů, lékařů a veřejnosti, která může díky preventivním opatřením včas toto onemocnění odhalit i u sebe.

Datum: **14.–31. 10. 2025**
Místo: **před Mahenovým divadlem**, Malinovského nám.
Pořadatel: Nebýt na to sama, z.s.

Koncert: Martin Maxa za doprovodu kytary a houslí, brněnský sbor Kampanela

Datum: **18. 10. 2025 | 20.00 h.**
Místo: **Bazilika Nanebevzetí Panny Marie**, Mendlovo nám.
Vstupné: 390 Kč, nákup na www.smsticket.cz
Pořadatel: Nebýt na to sama, z.s.

Přednáška: Síla jemných emocí při zvládání onkologického onemocnění, ale i po něm

Datum: **21. 10. 2025 | 16.00 h.**

Přednáší: PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

Místo: **Knihovna Jiřího Mahena**, Malý sál, Kobližná 4

Registrace: přes web Linkos.cz, sekce Pacient a rodina – MysliprotiRakovině – přednášky nebo přes QR kód



Pořadatel: Nebýt na to sama, z.s.

Přednáška: Jak endoskopie pomáhá s léčbou rakoviny, nadváhy a trávicích poruch aneb Nebojte se endoskopie

Datum: **30. 10. 2025 | 15.00–16.00 h.**

Přednáší: prof. MUDr. Jan Martínek, Ph.D., AGAF,
MUDr. Evžen Machytka, Ph.D.

Místo: **Přednáškový sál ve FN u sv. Anny v Brně**, Pekařská 53

Registrace nutná: e-mail: vrbova.pavlina@brno.cz nebo tel.: 542 173 516

Pořadatel: Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Gastroenterologické a hepatologické oddělení

Přednáška: Výživa v prevenci onkologických onemocnění

Datum: **31. 10. 2025 | 14.00–15.00 h.**

Přednáší: Mgr. et Bc. Alena Mottlová, Ph.D.

Místo: **Přednáškový sál ve FN u sv. Anny v Brně**, Pekařská 53

Registrace nutná: e-mail: vrbova.pavlina@brno.cz nebo tel.: 542 173 516

Pořadatel: Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Oddělení léčebné výživy

Změna programu vyhrazena.

Pečujte o své zdraví:

Celkové preventivní prohlídky u praktického lékaře pro dospělé

Jak často: každé dva roky od 18 let. Prohlídka obsahuje mimo jiné: celkové vyšetření včetně anamnézy, onkologickou prevenci – vyšetření kůže, při riziku vyšetření konečníku (per rektum), u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat. Součástí prohlídky je dle specifických věkových období vyšetření moči, tuků a cukru v krvi, EKG, oční vyšetření a test na okultní krvácení ve stolici.

Vyšetření u zubního lékaře

Jak často: 1× ročně preventivní prohlídka a 1× ročně tzv. pravidelná prohlídka vyšetření chrupu, sliznic a dutiny ústní.

Ženy:

- **Preventivní gynekologické prohlídky** – 1× za rok od 15 let. Kompletní gynekologické vyšetření včetně stěru z děložního čípku pro cytologické a jiná vyšetření. Při nejasném nálezu doplnění vaginálním ultrazvukem. Návštěva samovyšetření prsů, klinické vyšetření prsů. Samovyšetření by ženy měly provádět každý měsíc.
- Mamografický screening pro ženy od 45 let 1× za 2 roky.
- Screening rakoviny děložního čípku – pro ženy od 15 let 1× ročně, cytologické vyšetření při gynekologické prohlídce. Ve věku 35, 45 a 55 let je vyšetření rozšířeno na zjištění přítomnosti HPV. Od 11 do 15 let mají dívky i chlapci hrazeno z veřejného pojištění očkování proti HPV.

Muži:

- Screeningový program časného zachytu karcinomu prostaty – ve věku 50–69 let vyšetření urologem a měření hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) z běžného odběru krve. Součástí zdravotní hygieny je samovyšetřování varlat a sledování kůže.
- Neonkologický screening pro odhalení výdutě břišní aorty – ultrazvukové vyšetření pro muže ve věku 65–67 let.

Screeningová vyšetření společná pro ženy i muže:

- Screening karcinomu tlustého střeva a konečníku: ve věku 50–55 let test na okultní krvácení do stolice 1× ročně, od 55 let test na okultní krvácení do stolice 1× za 2 roky, od 50 let možnost preventivní kolonoskopie 1× za 10 let. (Od roku 2026 bude věková hranice posunuta na 45. rok.)
- Screeningový program časného zachytu karcinomu plic – pro kuřáčky a kuřáky ve věku 55–74 let, kteří kouří nebo kouřili po dobu 20 let denně 1 krabičku cigaret. Vyšetření pneumologem a nízkodávkovým CT.

Ženy ani muži by neměli zapomínat na pravidelné sledování kůže a každoroční kontrolu mateřských znamének u dermatologa.

Další informace o prevenci naleznete na webu www.mou.cz a nzip.cz.



Hlavní partner:

Olympia

BRNO

Partneři kampaně:

