

Adresář seniorských organizací ve městě Brně



Obsah

1. Seniorské organizace	1
2. Kluby seniorů	30
3. Senior Pointy	49
4. Univerzity třetího věku a další vzdělávání	41
5. Sportovní aktivity a hřiště	50
6. Zajímavé odkazy	65
7. Zajímavá telefonní čísla	68

1.

Seniorské organizace



ADRA, o.p.s.

Adresa	Lidická 11, 602 00 Brno (naproti divadlu)
Kontaktní osoba	Vlastimil Halfar
Kontaktní telefon	733 598 494
Kontaktní e-mail	brno@diakonie.cz
www stránky	www.adrabrno.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Nabízí aktivním seniorům možnost zapojit se do dobrovolnického programu jako senior – aktivní dobrovolník (SAD). Dobrovolníci navštěvují ve svém volném čase klienty – seniory, lidi s postižením nebo děti v pěstounských rodinách. Návštěvy probíhají pravidelně každý týden a trvají 1–2 hodiny. Dobrovolníci si se svými klienty povídají, čtou, hrají deskové hry, chodí na procházky a podobně. Smyslem této činnosti je klienta „zabavit“ a zlepšit jeho náladu, což se časem projeví ve zlepšené psychice a následně i celkovém zdravotním stavu.

Doplňující informace:

- Spolkové aktivity: ADRA Brno má svůj vlastní seniorský klub, který se schází v prostorách Adry ve čtvrtku.
- Osvětové aktivity: ADRA Brno pořádá ve společenské místnosti Adry každé úterý přednášky na různá témata (zdraví, příroda, umění, cestování, bezpečnost, nové technologie, ...). VSTUP VOLNÝ!

Akademie třetího věku v Brně, z.s.

Adresa	Míčkova 59, 614 00 Brno
Kontaktní e-mail	a3v@bioetika.cz
www stránky	www.a3vbrno.cz

Hlavní činnosti:

- Cílem organizace je přispívat k přípravě občanů na stáří, šířit zásady zdravé životosprávy, prohlubovat mezigenerační vztahy, podporovat vědomí spoluodpovědnosti každého občana za vlastní zdraví, aktivní život seniorů a jejich sebevzdělávání. Pořádá vzdělávací kurzy pro osoby středního a vyššího věku zaměřené zejména na kvalitu života ve stáří. Vydává vzdělávací publikace, spravuje internetové stránky a šíří informace zaměřené na podporu tělesného, duševního, sociálního a spirituálního zdraví.

Doplňující informace:

- Organizace spolupracuje s Českou geriatrickou a gerontologickou společností a šíří geriatrické poznatky u pracovníků ve zdravotnictví i v sociální oblasti.

Ateliér pro kočku

Adresa	Šujanovo náměstí 1, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	602 524 200
Kontaktní e-mail	helenahermanova@seznam.cz
www stránky	www.atelierprokocku.cz
Bezbariérový přístup	ne

Hlavní činnosti:

- Škola kreslení, písma a výtvarných činností.

Doplňující informace:

- Vede lidi k umění od roku 2009; pořádá semestrální kurzy, přednášky, workshopy, specializované „krátkokurzy“, v létě kreslí v plenéru.

Centrum pro rodinu a sociální péči

Adresa	Biskupská 7, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	542 217 464 (recepce)
Kontaktní e-mail	info@crsp.cz
www stránky	www.crsp.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Centrum pro rodinu a sociální péči (CRSP) je nezisková organizace, která nabízí poradenské, vzdělávací a volnočasové aktivity pro veřejnost.
- CRSP podporuje aktivní život seniorů jako prevenci sociálního vyloučení ve stáří a mezigenerační aktivity.

Doplňující informace:

- Projekt TROJLÍSTEK sblížení tří generací® propojuje náhradní babičky a rodiny s dětmi, aby si vzájemně pomáhaly a vytvářely mezigenerační pouto.
- Skupinová aktivizační služba pro seniory nabízí pravidelné setkávání seniorů s programem. Senioři zde najdou přátele a zajímavé volnočasové aktivity.
- CRSP poskytuje informace a podporu také příslušníkům sendvičové generace, kteří souběžně se zaměstnáním pečují o stárnoucí rodiče i o své nezaopatřené děti.

Kávéeska, příspěvková organizace

Volnočasové centrum Vojtova

Adresa	Vojtova 7, 639 00 Brno
Kontaktní telefon	775 857 959
Kontaktní e-mail	vojtova@kaveeska.cz
www stránky	www.kaveeska.cz

Centrum volného času Botanka

Adresa	Botanická 13, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	725 871 752
Kontaktní e-mail	recepce@botanka.cz
www stránky	www.botanka.cz

Hlavní činnosti:

- Volnočasové aktivity pro děti, rodiny, dospělé a seniory.
- Pro seniory – setkávání, pravidelné klubové akce pro všechny seniory.
- Zpívání i poslech písní, výlety do okolí, cestovatelské a tematické přednášky, koncerty.
- Široká nabídka kurzů: např. ručních prací, pedigu, cvičení, jógy i pilates pro seniory, kurz práce na počítači, kurzy angličtiny a jiné.
- Kávéeska je příspěvková organizace městské části Brno-střed.

Diakonie ČCE – středisko v Brně

Adresa	Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	739 234 393, 734 790 995
Kontaktní e-mail	stredisko@diakoniebrno.cz
www stránky	www.bрно.diakonie.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Diakonie ČCE – středisko v Brně poskytuje podporu a pomoc seniorům a lidem s postižením tak, aby mohli žít co nejkvalitnějším způsobem života navzdory svým handicapům.

Doplňující informace:

- Diakonie ČCE Brno nabízí pomoc seniorům v rámci Pečovatelské služby, Chráněného bydlení nebo Centra denních služeb Brno. Pro lidi s Alzheimerovou chorobou nabízí bezplatné vyšetření paměti, konzultace a svépomocné skupiny, a to v rámci Kontaktního místa ČALS. Pro pečující a pozůstalé je otevřena poradna Svítání. V dobrovolnickém programu Návštěvy proti samotě se mohou dobrovolníci jednou za týden / dva týdny věnovat klientovi v jeho volném čase.

Helceletka – středisko volného času Brno, příspěvková organizace – Kominíček

Adresa	Absolonova 20a, 624 00 Brno (areál mateřské školy)
Kontaktní telefon	723 473 608
Kontaktní e-mail	kominicek@helceletka.cz
www stránky	www.helceletka.cz/kominicek
Bezbariérový přístup	ne

Hlavní činnosti:

- Nabízí zájmové kroužky pro děti i kroužky pro rodiče s dětmi. V létě mají příměstské tábory v Komíně a okolí. Pořádají tematické tvořivé dílničky pro všechny věkové kategorie (podzimní, vánoční, velikonoční). Zaštiťují kulturní program na akcích městské části Brno-Komín pro místní komunitu.

Doplňující informace:

- Na jejich akcích přizpůsobují podmínky a činnosti všem věkovým kategoriím, jsou SVČ, které vychází vstříc dětem, jejich rodičům i prarodičům.

Filiánek, z.s.

Adresa	Antonínská 18, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	724 211 264, 728 652 335
Kontaktní e-mail	filianek@filianek.cz
www stránky	www.filianek.cz

Hlavní činnost:

- Kompenzační cvičení pro zralý věk, pobyty pro seniory, pobyty pro seniory se zdravotním znevýhodněním, vzdělávací programy.

Doplňující informace:

- Filiánek nabízí spoustu aktivit pro seniory – volnočasové programy, vzdělávací aktivity, pobyty pro seniory i seniory s vnoučaty, pobyty pro seniory s pejsky, tréninky paměti, pravidelná kompenzační cvičení s ohledem na zdravotní potřeby seniorů, tanec pro seniory, jednorázové akce zaměřené na podporu prarodinných aktivit. Nabízí a realizuje dobročinné a charitativní akce s naplněním statutu veřejné prospěšnosti. Akce jsou podpořeny městem Brnem a Jihomoravským krajem.

Klára pomáhá z.s.

Adresa	tř. Kpt. Jaroše 3, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	733 678 894
Kontaktní e-mail	info@klarapomaha.cz
www stránky	www.klarapomaha.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Poradna pro pečující: tř. Kpt. Jaroše 3 – každý pracovní den vždy po předchozí domluvě na tel.: 733 678 894 nebo e-mailu: pecujici@klarapomaha.cz.
- Poradna pro pozůstalé: tř. Kpt. Jaroše 3 – každý pracovní den, vždy po předchozí domluvě na tel.: 733 678 894 nebo na e-mailu: pozustali@klarapomaha.cz.

Doplňující informace:

- Posláním organizace je zlepšovat kvalitu života pečujících a pozůstalých osob, pomáhat rodinám a lidem, kteří dlouhodobě pečují o své nejbližší nebo své blízké ztratili. Cílem je individuálně pomoci s novou životní situací, podpořit zkušenostmi a společně hledat řešení s vizí plnohodnotného života. Poskytují odborné poradenství pro jednotlivce, rodiny i skupiny formou svépomocných setkání, pořádají akce, vzdělávají.

Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace

Adresa	Kobližná 4, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	542 532 164
Kontaktní e-mail	informace@kjm.cz
www stránky	www.kjm.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Kurzy tréninku paměti, kurzy PC gramotnosti, Klub seniorů – besedy, přednášky, exkurze, výstavy, koncerty, půjčování her a didaktických pomůcek a Senior Point.

Doplňující informace:

- Knihovna Jiřího Mahena v Brně je největší veřejná městská knihovna na Moravě, druhá největší v ČR. Zřizuje ji od roku 1921 Statutární město Brno.

Kulturní centrum Líšeň, p.o., Projekt Réva

Adresa	Jírova 2, 628 00 Brno (Radnice MČ Líšeň, náhradní prostor za budovu Kotlanka na Kotlanove 7, která je v rekonstrukci)
Kontaktní osoba	Ivona Horáčková
Kontaktní telefon	604 553 813
Kontaktní e-mail	ivona-reva@centrum.cz
www stránky	www.kclisen.cz

Hlavní činnosti:

- Klub Réva pořádá pro seniory společná setkávání „kávičkování“, rukodělné aktivity, tematické přednášky, mezigenerační aktivity, poznávací exkurze, kulturní a zábavné programy i různé výlety.
- Schází se v každý čtvrtek od 14–16 hod. v sále Radnice MČ Jírova 2, Brno-Líšeň, 628 00.

Doplňující informace:

Kulturní centrum Líšeň nabízí dále seniorům také:

- Bezplatné poradenství v oblasti informatiky i moderních technologií. Tyto lze využít každý první a druhý čtvrtek na ZŠ Horníkova v Brně-Lišni.
- Tarokový klub – každé úterý v budově Knihovny MČ Brno-Líšeň.
- Úterní Kurzy angličtiny a středeční Kurzy němčiny pro seniory – zpoplatněné kurzy pořádané v Přísálí Radnice MČ Brno.
- Kurz – cvičení pro Seniory – zpoplatněný kurz, který se koná v KD Dělnák v Brně-Lišni.
- Podrobnější informace lze najít na www.kclisen.cz nebo je lze ve formě dotazu zaslat na info@kclisen.cz.

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace, pracoviště Jezírko

Adresa	čp. 97, 644 00 Brno
Kontaktní telefon	545 228 567
Kontaktní e-mail	jezirko@lipka.cz
www stránky	www.lipka.cz/jezirko

Hlavní činnosti:

- Pravidelné akce při příležitosti Mezinárodního dne seniorů v říjnu a akce pro seniory s názvem Léto v zahradě v červnu.

Doplňující informace:

- Jezírko nabízí odpolední prohlídky zahrady s výkladem, kde vám ukážou a přiblíží prvky v jejich relaxační zahradě. Termín i program je třeba dohodnout předem. Areál Jezírka je veřejnosti otevřen od dubna do června a od září do října každé pondělí od 13 do 17 hod. Návštěvníci si zde mohou samostatně prohlédnout bylinkovou spirálu, vyvýšené záhony, kořenovou čističku, jezírko či venkovní pec na chleba nebo plochy s přírodní sukcesí, různá zákoutí a zelený plot s plodonosnými keři. Zajímavé prvky jsou doplněny naučnými panely. V okolí Jezírka je celoročně volně přístupná Lesní naučná stezka.

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace, pracoviště Kamenná

Adresa	Kamenná 20, 639 00 Brno
Kontaktní telefon	543 420 823
Kontaktní e-mail	kamenna@lipka.cz, zuzana.fabian@lipka.cz
www stránky	www.lipka.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Pravidelné čtrnáctidenní setkání seniorů v rámci seniorského zahradnického klubu (SENZA KLUB). Pořádají příměstské tábory pro seniory.

Doplňující informace:

- Pracoviště Kamenná disponuje dvěma zahradami – jednou typickou městskou zahradou, kde můžete hledat inspiraci k zahradničení na malém prostoru, a druhou zahradou U Řeky, která slouží ke vzdělávání a zahradní terapii. Pro širokou veřejnost je v sezóně zdarma přístupná ve středu odpoledne od 14 do 17 hod. Na Kamennou můžete zavítat i na vzdělávací akce mimo speciální nabídku pro seniory. Pořádají např. exkurze na zajímavá místa v okolí Brna i po celé ČR nebo třeba košíkářský kroužek či zdravé vaření.

Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace, pracoviště Lipová

Adresa	Lipová 20, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	543 211 264
Kontaktní e-mail	lipova@lipka.cz
www stránky	www.lipka.cz/lipova

Hlavní činnosti:

- Kurzy zaměřené na řemesla a tvoření z přírodních materiálů a domácí výrobu různých produktů (chléb, sýry apod.), příměstský tábor pro děti s prarodiči.

Doplňující informace:

- Pracoviště Lipová má ukázkovou přírodní zahradu s možností posezení ve stínu stromů a výhledem na zahradní jezírka. Návštěvníci si zde mohou samostatně prohlédnout bylinkové, květinové a vyvýšené záhony či venkovní pec na chleba, zelené střechy a zelený plot s plodonosnými keři. Specialitou zahrady jsou zvukové a hmatové prvky využívané nejen při výuce dětí, ale vhodné i na hraní pro všechny věkové kategorie.

Lužánky – středisko volného času Brno, příspěvková organizace

Adresa	Lidická 50, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	734 756 061
Kontaktní e-mail	lidicka@luzanky.cz
www stránky	www.luzanky.cz

Hlavní činnosti:

- Zdravotní cvičení, pilates a jóga. Rukodělné činnosti a tvoření, keramika, kroužky vaření a pěstitelství. Společenská setkání a akce zaměřené na zdravý životní styl. Seniorské divadlo a divadelní představení pro celé rodiny. Mezigenerační akce a aktivity.

Doplňující informace:

- SVČ Lužánky působí na 10 místech v Brně a na každém svém pracovišti nabízejí různé aktivity vhodné pro seniory. Jednotlivá pracoviště nabízejí také kavárny, otevřené zahrady, knihovničky a dílny, kde mohou senioři přijít za nabídkou aktivního trávení volného času. Jejich cílem je rozšiřování nabídky mezigeneračních aktivit pro rodiče, prarodiče a vnoučata, včetně zapojování seniorů do spoluvedení kroužků pro děti a mládež.

Maltézská pomoc, o.p.s.

Adresa	Dvořákova 13, 602 00 Brno
Kontaktní e-mail	barbora.baresova@maltezskapomoc.cz
www stránky	www.maltezskapomoc.cz
www pro pečující	www.osobni-asistence.cz

Hlavní činnosti:

- OSOBNÍ ASISTENCE:
Osobní asistence je terénní placená sociální služba poskytovaná 7 dní v týdnu, 24 hod. denně, na celém území Brna a Brna-venkova. Jedná se o registrovanou službu dle zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách. Osobní asistentky a asistenti jsou proškoleni pomáhat s úctou a laskavostí klientům v oblastech, ve kterých potřebují pomoc druhé osoby.
- ADOPCE OSAMĚLÝCH SENIORŮ – dobrovolnický program:
Cílem nabízené dobrovolnické služby je psychosociální pomoc seniorům a zdravotně postiženým osobám. Snahou je podněcovat vybrané a připravené dobrovolníky k vytvoření konkrétního vztahu mezi dobrovolníkem a klientem, aby tím bylo vytvořeno přátelství přerůstající bránu pobytového zařízení nebo domácnosti, a tím se umožnilo staršímu člověku, nemocnému nebo osobě se zdravotním postižením začleňování do společnosti.

Městská policie Brno – Oddělení prevence a dopravní výchovy, Statutární město Brno

Adresa	Bauerova 7, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	548 210 035
Kontaktní e-mail	petra.kubisova@mpb.cz
www stránky	www.mpb.cz

Hlavní činnosti:

- SENIOR AKADEMIE – vzdělávací, konzultační, informační a poradenské služby v oblasti prevence kriminality páchané na seniorech.

Mezigenerace, z.s.

Adresa	Klusáčkova 1, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	602 848 688
Kontaktní e-mail	info@mezigenerace.cz
www stránky	www.mezigenerace.cz

Hlavní činnosti:

- Vzdělávací programy pro seniory na téma mediální gramotnost, zdravotní gramotnost, počítačová gramotnost, dezinformace.
- Mezigenerační vzdělávací programy – projekty ve spolupráci se žáky základních škol a studenty středních škol: Senioři do škol, Mezigenerační občanská nauka, Můžeš to změnit.
- Volnočasové aktivity – Senioři, přijďte si hrát – sportovně zábavné akce, workshopy Jak být krásnou v každém věku, autorská čtení, setkávání u příležitosti významných jubileí, mezigenerační neformální setkávání.

Moravská galerie v Brně

Adresa	Husova 18, 662 26 Brno
Kontaktní telefon	532 169 177, 532 169 111
Kontaktní e-mail	edukace@moravska-galerie.cz
www stránky	www.moravska-galerie.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Moravská galerie spravuje rozsáhlé státní sbírky umění, které prezentuje formou stálých expozic a výstav. Pro širokou veřejnost i všechny typy škol nabízí ve svých šesti budovách bohatý celoroční program, který zahrnuje přednášky, komentované prohlídky, kurzy kresby a malby, mezigenerační workshopy pro děti i dospělé, koncerty, dětské vernisáže i speciální programy pro rodiče na mateřské a rodičovské dovolené, handicapované návštěvníky i seniory. V Moravské galerii naleznete i knihovnu, půjčovnu umění Artotéku, dílnu moderních technologií Designlab, dětskou hernu, galerijní obchody a kavárny.

Doplňující informace:

- Jednou za měsíc jsou do programu Moravské galerie zařazovány pod názvem Creative 60+ komentované prohlídky pro seniory, zahrnující i jednoduché tvůrčí aktivity. Moravská galerie se pravidelně zapojuje také do brněnských Dnů pro seniory a připravuje na objednání programy na míru pro seniorské organizace, kluby seniorů i univerzity třetího věku.

Národní centrum pro rodinu

Adresa	Průchodní 2, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	733 598 575
Kontaktní e-mail	rodiny@rodiny.cz
www stránky	www.rodiny.cz

Hlavní činnosti:

- Národní centrum pro rodinu (NCR) je nestátní neziskovou organizací, jejímž cílem je monitorovat společenské podmínky, které se vztahují k rodině, podporovat a iniciovat prorodinné aktivity v naší zemi, přinášet zahraniční zkušenosti v oblasti rodinné politiky i konkrétní nabídky pro rodiny, podporovat zdravé, fungující rodiny a pomáhat vytvářet prorodinné klima ve společnosti. Bylo založeno v r. 1996 Českou biskupskou konferencí a jeho činnost respektuje zorný úhel pohledu katolické církve.

V pastorační práci se angažuje jako koordinační a informační centrum pro diecézní a regionální centra pro rodinu.

Policie České republiky – KŘP Jihomoravského kraje, Oddělení tisku a prevence

Adresa	Kounicova 24, 611 32 Brno
Kontaktní telefon	724 273 011
Kontaktní e-mail	krpb.tisk@pcr.cz krpb.prevence@pcr.cz
www stránky	https://policie.gov.cz/clanek/sprava-jihomoravskeho-kraje-kontakty-oddeleni-tisku-a-prevence.aspx

Hlavní činnosti:

- Besedy na téma prevence kriminality, předcházení trestné činnosti páchané na seniorech, besedy na téma prevence v dopravě.

Doplňující informace:

- Besedy či přednášky lze domluvit v přednáškové místnosti preventivního pracoviště Běhounská 1, popř. mohou policisté dorazit přímo do sídla klubu seniorů. Všechny preventivní aktivity jsou zdarma.

Krajská rada seniorů Jihomoravského kraje – Rada seniorů České republiky, o.s. regionální pracoviště Brno

Adresa	Malinovského náměstí 4, 602 00 Brno (Dům odborových služeb, kancelář 414)
Kontaktní osoba	JUDr. Eliška Skuhrovcová JUDr. Vejvalková
Kontaktní telefon	545 222 212, 725 575 610, 725 976 563
Kontaktní e-mail	poradna.bрно@rscr.cz
www stránky	www.rscr.cz

Hlavní činnosti:

- Poradna poskytuje poradenství v oblasti sociálního, občanského, rodinného a bytového práva.

Doplňující informace:

- ÚŘEDNÍ HODINY:
Pondělí až čtvrtek: 9–17 hod.
Pátek: 9–13 hod.

Rezekvítek, z.s.

Adresa	Štolcova 14, 618 00 Brno
Kontaktní telefon	543 216 483
Kontaktní e-mail	rezekvitek@rezekvitek.cz
www stránky	www.rezekvitek.cz

Hlavní činnosti:

- Nezisková organizace zabývající se výchovou a ochranou přírody od roku 1991. Propojuje praktickou ochranu přírody se vzděláním a prožitkem. Rezekvítek vytváří pro seniory např. vzdělávací exkurze na chráněná území a další zajímavá místa nebo tvořivé i naučné akce.

Rodinné centrum Pastelka z.ú.

Adresa	nám. Karla IV. 4, 628 00 Brno
Kontaktní telefon	725 816 804
Kontaktní e-mail	info@pastelka.net
www stránky	www.pastelka.net

Hlavní činnosti:

- Spolupráce s organizací Mezi námi, o.p.s., na mezigeneračních projektech Přechti a Povídej. Ve spolupráci s KC Líšeň se zapojují do aktivit pro seniory v Líšni.

Doplňující informace:

- Rodinné centrum provozuje vzdělávací, volnočasové a poradenské aktivity pro rodiny, školku Pastelka, jesle MikroPastelka a organizuje jednorázové akce pro rodiče s dětmi a tradiční komunitní akce v Líšni pro širokou veřejnost.

Rodinný svaz ČR z.s.

Adresa	Průchodní 2, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	542 214 865
Kontaktní e-mail	info@rodinnysvaz.cz
www stránky	www.rodinnysvaz.cz

Hlavní činnosti:

- Cílem organizace je prosazovat a propagovat všechny pozitivní hodnoty rodiny, koordinovat činnost jednotlivých členských organizací tak, aby se mohly co nejúčinněji angažovat v oblasti rodinné politiky a rodinného života, vytvářet prorodinné klima ve společnosti, být partnerem státním orgánům pro jednání v otázkách rodinné politiky, podporovat programy pro děti, mládež a rodiny. Podporovat programy pro manžele, osamělé rodiče a seniory, podporovat další programy naplňující poslání sdružení, zajišťovat informační službu členským organizacím.

Doplňující informace:

- Nezisková organizace založená v r. 2001, od r. 2014 zapsaný spolek. Sdružuje fyzické a právnické osoby v celé České republice, které se angažují v oblasti rodinné, manželské a dětské sociální problematiky, rodinné politiky a rodinného života.

Sdružení aktivní babičky a dědečci, z.s.

Adresa	Okrouhlá 9, 625 00 Brno
Kontaktní telefon	602 766 618
Kontaktní e-mail	blanka.urb@email.cz
www stránky	www.babickysabba.cz

Hlavní činnosti:

- Cvičení pro seniory, cvičení na venkovních posilovnách, dračí lodě, diskotéky, vycházky a výlety na určitá témata, komponované podvečery se zpěvem a tancem, módní přehlídky, „Psycho-hrátky“, tj. setkávání s písněmi, s humorem a nadhledem.

Doplňující informace:

- Poznáte nové lidi, projevíte svůj talent, zlepšíte si fyzické i duševní zdraví, přenesete své nadšení na rodinu, vnoučata, budete intenzivně prožívat své vztahy.

Sdružení FILIA z.s.

Adresa	Kamenná čtvrt' 122, 639 00 Brno
Kontaktní telefon	530 500 410
Kontaktní e-mail	kancelar@sdruzenifilia.cz
www stránky	www.sdruzenifilia.cz
Bezbariérový přístup	Újezd u Brna ANO Kamenná čtvrt' NE

Hlavní činnosti:

- Sociální služba určená lidem ve věku 16–64 let s kombinovaným postižením (primárně psychiatrickým, sekundárně lehkým mentálním, tělesným, smyslovým nebo interním postižením), provozují sociální rehabilitaci Kamenka a chráněné pracoviště.

Doplňující informace:

- Provozovna je v Újezdu u Brna, na ulici 9. května 847 a menší pobočka v Kamenné čtvrti.

Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.

Adresa	Česká 31, 602 00 Brno (druhé patro)
Kontaktní telefon	542 210 549
Kontaktní e-mail	poradna@asociace-sos.cz
www stránky	www.asociace-sos.cz

Hlavní činnosti:

- Bezplatné poradenství pro všechny spotřebitele, besedy, semináře, školení – certifikáty, publikační činnost – články, brožury a letáky, spolupráce s médii, úřady a ministerstvy, podílení se na novelách zákonů, udílení značky kvality GOS.

Doplňující informace:

- Odborní poradci poradí při všech problémech v různých oblastech, např. potraviny, oblečení a obuv, telekomunikace, insolvence a exekuce, zdravotnictví – pacient spotřebitel, v oboru bydlení, dětské zboží, finance, podvody, reklamace, odstoupení od smluv a triky nepoctivých obchodníků.

Sdružení taoistického tai chi v České republice, z.s., pobočka Brno

Adresa	Antonínská 3, 602 00 Brno
www stránky	www.taoisttaichi.org/cs

Hlavní činnosti:

- Taoistické tai chi je jemné a pomalé cvičení, které pomáhá zlepšovat zdraví a duševní pohodu. V taoistickém tai chi se zaměřují na maximální zdravotní účinek při provádění pohybů. V pravidelných skupinách se nevěnují nácviku sebeobran, učí se vnímat své tělo a společnou prací se snaží o rozvíjení taoistických hodnot soucítění a pomoci druhým.

Doplňující informace:

- Cvičení je realizováno v dopoledních i odpoledních hodinách podle možností lektorů – dobrovolníků.
- ZŠ a MŠ Brno, Antonínská 3
- Gymnázium Brno, tř. Kpt. Jaroše 14
- Tělocvičná jednota Sokol Brno I (malá šermírna nebo malý sál MC), Kounicova 22
- ZŠ Svážná 9

Senior Pas z.s.

Adresa	Mendlovo náměstí 1, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	725 534 865
Kontaktní e-mail	info@seniorpasy.cz
www stránky	www.seniorpasy.cz

Hlavní činnosti:

- Senior Pas je projekt, který vznikl na podporu osob od 55 let. Nabízí systém slev, které směřují nejen na aktivní život v tomto věku, ale také na pomoc při zvládání zdravotních problémů nebo obtížnějších sociálních situací. Projekt zapojuje seniory také do společensko-vzdělávacích aktivit, jako jsou např. semináře, komentované procházky, konference, oslavy Svátku seniorů apod. Pro držitele Senior Pasu je vydáván i časopis.

Doplňující informace:

- Projekt vznikl v r. 2010 v Jihomoravském kraji a postupně se rozvíjel po celé ČR. Kartu Senior Pas nyní vlastní 470 000 držitelů, z toho 185 000 držitelů v Jihomoravském kraji. Výhody mohou senioři využívat u 3 800 slevových míst v rámci celé ČR.

Spokojený senior – KLAS z.s.

Adresa	Bašty 8, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	730 805 857, 542 217 464
Kontaktní e-mail	info@spokojenysenior-klas.cz
www stránky	www.spokojenysenior-klas.cz

Hlavní činnosti:

- Vzdělávání a metodická podpora pro animátory KLAS a vedoucí klubu seniorů.
- Vzdělávání a metodická podpora pro vedoucí farních společenství seniorů.
- Jazykové kurzy anglického a německého jazyka pro seniory.
- Mobilní počítačová učebna – kurz ovládání notebooku či tabletu realizovaný v místě bydliště seniorů.
- Počítačové kurzy, Kurz tablet krok za krokem, Chytré a právní poradenství, Trénink paměti, Posilovna paměti, Zdravotní a rehabilitační cvičení, Akce pro veřejnost, Jednodenní vzdělávací semináře, poskytování značky „Spokojený senior®“ obcím či organizacím, které prokazují vstřícný proseniorský přístup, realizace klubových setkání KLAS – KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ.

Doplňující informace:

- Posláním Spolku je přispívat ke zkvalitňování života seniorů, především v jejich přirozeném prostředí, podporovat důstojné a aktivně prožívané stáří, iniciovat budování veřejných služeb pro seniory, často v návaznosti na dobrou praxi v místě. Důležitá je i podpora mezigeneračních aktivit a solidarity.

Společně, o.p.s.

Adresa	Mendlovo náměstí 1a, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	511 110 573
Kontaktní e-mail	info@spolecne.info
www stránky	www.spolecne.org

Hlavní činnosti:

- Podpora a rozvoj aktivit na podporu rodinného života, a to nejen rodin s dětmi, ale i seniorů.
- Realizace projektu Senior Point – nabídka volnočasových a kulturních, aktivit, místo přátelské k seniorům.
- Pořádání přednášek a besed na témata spojená s bezpečností, prevencí a zdravým životním stylem, zvyšování finanční gramotnosti občanů, zejména seniorů.
- Spolupráce při rozvoji a propagaci projektů Rodinné pasy a Senior pasy.

Doplňující informace:

- Realizace dotačních titulů a komplexní poradenství v oblasti strukturálních fondů a získávání dotací z evropských strukturálních fondů.

Spolek seniorů Brno-Chrlice

Adresa	Rebešovická 17, 643 00 Brno
Kontaktní telefon	778 726 353
Kontaktní e-mail	zadakova.hanka@seznam.cz

Hlavní činnosti:

- Spolek je založen, aby svojí hlavní činností uspokojoval a chránil společné zájmy svých členů.

Doplňující informace:

- Především se spolek zaměřuje na tvorbu náplně volného času seniorů v oblasti kultury a zájmové činnosti; organizování volného času členů spolku; pořádání společných akcí – besed, zábav, zájezdů.

STAREZ – SPORT, a.s.

Adresa	Křídlovická 34, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	533 033 800
Kontaktní e-mail	info@starezsport.cz
www stránky	www.starez.cz
Bezbariérový přístup	dle jednotlivých areálů

Hlavní činnosti:

- Pro občany města Brna zajišťují především veřejnou službu v oblasti sportovního využití. Provoz a správa brněnských sportovních zařízení.

Doplňující informace:

- Brněnští senioři významně přispívají k návštěvnosti městských sportovišť a tvoří také značný podíl mezi majiteli čipových hodinek – zelených. Na sportovištích, konkrétně v Krytém plaveckém bazénu Ponávka a v Lázeňském a relaxačním centru Rašínova, se pravidelně pořádají seniorské lekce pro osoby od 65 let (aqua aerobik, pilates, cvičení v posilovně). Hodinky lze uplatnit i v dalších areálech (např. AQP Kohoutovice, Bazény Lužánky, Kluziště Vodova, Lužánky, Koupaliště Riviéra a Zábřovice).

Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace

Adresa	Čichnova 23, 624 00 Brno
Kontaktní telefon	541 123 148
Kontaktní e-mail	alena.gerslova@cichnovabrno.cz
www stránky	www.cichnovabrno.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- V září 2021 se Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, stala **Konzultačním střediskem** Virtuální univerzity třetího věku Provozně ekonomické fakulty České zemědělské univerzity v Praze. Studium je rozděleno do zimního a letního semestru. V každém semestru je 6 společných virtuálních přednášek (předem nahrané přednášky). Zimní semestr probíhá v měsících říjen–prosinec. Letní semestr v měsících únor–duben. Studium je zpoplatněno, cena každého semestru (kurzu) je v současné době 450 Kč. Podrobnosti na webových stránkách: <https://vu3v.cz/>.

Doplňující informace:

- Co můžete očekávat:
 - Rozšíříte si vědomosti.
 - Budete pracovat v komorních skupinkách vrstevníků.
 - Nová přátelství mezi spolužáky.
 - Strávíte plnohodnotný čas při získávání nových poznatků.
 - Získáte pamětní list za absolvování semestru.
 - Zažijete promoci v areálu ČZU v Praze (po získání šesti pamětních listů).
- Již proběhlé kurzy v konzultačním středisku:
 - Genealogie – hledáme své předky
 - České dějiny a jejich souvislosti I. a II.
 - Cestování – co jste možná nevěděli
 - Lidské zdraví
 - Každodenní život v barokních Čechách a na Moravě
 - Santini
 - Arménie – blízká i vzdálená

Senioři České Republiky, z.s., Městská organizace Brno

Adresa	Běhounská 17, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	545 575 257
Kontaktní e-mail	svaz.duchodcu.brno@seznam.cz
www stránky	www.duchodcibrno.cz

Hlavní činnosti:

- Sdružení v rámci zájmové činnosti organizuje společenská odpoledne s hudbou a tancem, poznávací i pobytové zájezdy, vycházky do okolí Brna, besedy s hudbou v domovech pro seniory, besedy s hudbou pro jubilanty a taneční odpoledne. Dále sdružení vydává časopis Brněnský senior, který je určen především seniorům v městě Brně, ale v případě zájmu je rozesílán i mimo Brno. Sdružení poskytuje právní poradenství svým členům zejména v oblasti sociálně-právní, občansko-právní a bytové.

Doplňující informace:

- Členem se může stát každý občan, který souhlasí se stanovami Svazu důchodců ČR. Na základě vyplněné přihlášky je žadateli vystaven členský průkaz, který opravňuje majitele k návštěvě všech akcí pořádaných městskou organizací Brno a využívání služeb, které městská organizace Brno pro své členy zabezpečuje.

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z.s., Brněnský spolek neslyšících, p.s.

Adresa	Vodova 35, 612 00 Brno
Kontaktní telefon	777 933 815 (pouze SMS)
Kontaktní e-mail	melichar.brno@snn-cr.cz
www stránky	www.cds-brno.cz
Bezbariérový přístup	Ano

Hlavní činnosti:

- Posláním organizace je realizace sociálních a veřejně prospěšných programů pro osoby se sluchovým postižením a jejich přátele z Brna a okolí. Podporují zprostředkovávání informací a komunikační bezbariérovost, na jejichž základě se mohou osoby se sluchovým postižením a jejich přátelé samostatně rozhodovat, vyjadřovat své přání a potřeby. Zároveň tyto osoby v co nejvyšší možné míře pomoci začlenit do společnosti.

Doplňující informace:

- Pouze pro osoby se sluchovým postižením.

Unie pečujících z.s.

Adresa	tř. Kpt. Jaroše 3, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	733 678 890
Kontaktní e-mail	info@uniepecujicich.cz
www stránky	www.uniepecujicich.cz

Hlavní činnosti:

- Obhajoba práv neformálních pečujících osob, osvěta (mezi laickou i odbornou veřejností i samotnými pečujícími), zlepšení postavení neformálních pečujících.

Doplňující informace:

- Unie pečujících je otevřená komunita těch, kteří se chtějí podílet na podpoře pečujících osob. Byla založena samotnými pečujícími, lidmi, kteří chtějí a potřebují změnu. Setkávání seniorů, semináře, poradenství.

Večernice z.s.

Adresa	Veletržní 9, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	607 659 654 – předsedkyně, jednatelka MVDr. Pavla Hobstová
Kontaktní e-mail	vecernice50@centrum.cz hobstova@centrum.cz
www stránky	www.vecernice50.cz

Hlavní činnosti:

- Sdružují starší ženy, sledují dobré zdraví a fyzickou kondici. To vše je podmínkou jejich soběstačnosti do vysokého věku. Společné sdílení kultury, výletů do přírody. Nebrání se přijímání společenských změn a připraví se i na důsledky.

Doplňující informace:

- Cíl: aktivita, zdraví, vzdělanost.
- Současné projekty: kurzy – Jóga pro babičky, Jóga XXL, 50+, Jóga u moře.
- Cílová skupina: babičky, ženy 50+, ženy znevýhodněné zdravotně, věkově nebo sociálně, senioři.

Zoo Brno a stanice zájmových činností, příspěvková organizace

Adresa	U Zoologické zahrady 46, 635 00 Brno
Kontaktní telefon	546 432 361
Kontaktní e-mail	sommerova@zoobrna.cz
www stránky	www.zoobrna.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Zoo Brno a stanice zájmových činností je zařízení, jehož hlavním úkolem je přispívat k uchování biologické rozmanitosti chovem živočichů, vědecko-výzkumnou prací, ekologickou výchovou, vzděláváním a osvětou široké veřejnosti. V rámci návštěvy zoologické zahrady je možné strávit pěkný den v přírodní rezervaci Mniší hory a prohlédnout si zvířata, o kterých se dozvíte mnohé zajímavosti.

Doplňující informace:

- Při příležitosti Mezinárodního dne seniorů nabízí zvýhodněné vstupné do zoo, speciální komentovaná krmení, v průběhu roku se v zoo konají různé akce vhodné i pro seniory. V rámci Zooakademie pořádáme pravidelné besedy a přednášky se specialisty ze Zoo Brno a externími odborníky. Přednášky se konají v rámci projektu „Archa jménem zoo“. Více informací na <https://www.zoobrna.cz/vzdelavani/zooakademie-pravidelne-prednasky-o-biodiverzite-postizenim>.

Středisko ekologické výchovy (SEV Hlídka)

Adresa	Hlídka 4, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	727 971 450
Kontaktní e-mail	chudarkova@zoobrna.cz
www stránky	www.sevhlidka.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- Nabízí pravidelný kroužek zdravého životního stylu pro seniory, několikrát do roka pořádá tvořivé i jiné dílničky pro seniory. Je možné navštívit osvětové akce pro rodiče či prarodiče s dětmi nebo prožít příjemné chvíle se svým vnoučetem v herně mateřského centra.

Doplňující informace:

- V rámci návštěvy SEV Hlídky je možné posedět v přírodní zahradě s výhledem do parku Špilberk, využít venkovních herních prvků a prohlédnout si chovaná zvířata.

Ženský vzdělávací ústav Brno, z. ú. – Vesna

Adresa	Údolní 10, 602 00 Brno Pellicova 2c, 602 00 Brno – Šatník
Kontaktní telefon	732 632 019
Kontaktní e-mail	antonova@spolekvesna.cz
www stránky	www.spolekvesna.cz
Bezbariérový přístup	Údolní 10 – ne Pellicova 2c – ano

Hlavní činnosti:

- Vesna navazuje na tradici spolku založeného v roce 1870. Nabízí vzdělávání dětí i dospělých, volnočasové aktivity, péči o děti, budování silné a odolné komunity, kulturní, společenské a sportovní akce, materiální pomoc a nízkoprahové poradenství.

Doplňující informace:

- Seniorky a senioři se zapojují do činnosti Vesny jako dobrovolnice a dobrovolníci, účastnice a účastníci vzdělávacích a dalších aktivit, jsou nedílnou a velmi aktivní součástí komunity.

2.

Kluby seniorů



Brno-Bohunice

Adresa	Dlouhá 3, 625 00 Brno (prostřednictvím Odboru sociálního)
Kontaktní osoba	Marta Dvořáková
Kontaktní telefon	547 423 835

Brno-Bosonohy

Senior klub Bosonohy

Kontaktní osoba	Milada Olejníková – předsedkyně
Kontaktní telefon	607 114 079
Kontaktní e-mail	olejnikhonza@seznam.cz
www stránky	www.senior.mzf.cz

Brno-Bystrc

Bystrcký klub seniorů

Adresa	Odbojářská 2, 635 00 Brno (Odbor kultury – Společenské centrum)
Kontaktní osoba	Štefan Kandalec – předseda
Kontaktní telefon	608 750 477
Kontaktní e-mail	stevekc@seznam.cz

Klub seniorů Od sv. Janů

Adresa	Odbojářská 2, 635 00 Brno (Odbor kultury – Společenské centrum)
Kontaktní osoba	MVDr. Ludmila Kohoutová – předsedkyně
Kontaktní telefon	774 153 436

Brno-Černovice

Senior klub

Adresa	Charbulova 86, 618 00 Brno (prostory Sociálního domu)
Kontaktní osoba	Jana Fuchsová
Kontaktní telefon	722 933 066
Kontaktní e-mail	jana.fuchsova@email.cz
www stránky	www.bрно-cernovice.cz/wiki/senior-klub
Bezbariérový přístup	ano

Provozní doba: pondělí 15–19 hod., středa 15–19 hod.

Senior klub se nachází v prostorách Sociálního domu, kde se vedle klubu nachází i jídelna a lékařská ordinace. V klubu mají senioři svoje zázemí, kde se mohou pravidelně potkávat – klub je vybaven kávovarem, knihovnou, televizí a stolky k posezení. Pravidelně se senioři schází v pondělí a ve středu, diskutují, hrají deskové hry, trénují paměť, jemnou motoriku, jsou zváni zajímaví hosté k přednáškám. Léto tráví na zahradě, kde se konají pikniky, oslavy – vše je součástí areálu sociálního domu. Senioři jsou o aktivitách informováni SMS zprávami.

Brno-Chrlice

Adresa	Chrlické nám. 4, 643 00 Brno
Kontaktní telefon	545 427 211
Kontaktní e-mail	info@mcchrlice.brno.cz
www stránky	www.chrlice.brno.cz

Klub důchodců byl založen v roce 1969, první dokumentace pochází z roku 1990. Spolek má 64 členů. Členské schůze s osvětovými přednáškami, pořádání zájezdů, společenské zábavy, navázání spolupráce se seniory obce Krajné (Slovenská republika).

Brno-Ivanovice

Adresa	Mácova 3, 621 00 Brno
Kontaktní osoba	Miroslav Polák
Kontaktní telefon	541 237 049
Kontaktní e-mail	541237049@seznam.cz

Informace o termínech a programu jsou vždy ve skříňce Klubu důchodců mezi zastávkou MHD „Kouty“ a budovou ÚMČ Brno-Ivanovice.

Brno-Jehnice

Klub důchodců Brno-Jehnice

Kontaktní osoba	Miroslav Polák
Kontaktní telefon	541 237 049
Kontaktní e-mail	541237049@seznam.cz

Klub byl založen více než před 10 lety. Pravidelně se schází každý druhý čtvrtek v měsíci v salonku restaurace jehnického Obecního domu. Kromě schůzek navštěvují některé zajímavé brněnské výstavy, občas filmová či divadelní představení, absolvují vycházky zakončené opékáním špekáčků apod., pořádají přednášky, každoročně uspořádají tři až čtyři jednodenní zájezdy do zajímavých míst v ČR, event. v blízkém okolí naší republiky. Mimo uvedeného se také skupina důchodkyň pravidelně zúčastňuje každý týden cvičení na základní škole.

Brno-jih

Horní Heršpice, Dolní Heršpice a Přízřenice

Adresa	Bednářova ulice 16, 619 00 Brno
Kontaktní osoba	Kordošová Miloslava
Kontaktní telefon	608 040 828
Kontaktní e-mail	kordosovamila@seznam.cz

Klubová setkání bývají každou středu od 13 do 15 hod. v Kulturním domě na Bednářově ulici č. 16 v Horní Heršpicích.

Brno-Komárov

Kontaktní osoba	Miroslav Hanzlíček
Kontaktní telefon	603 491 760

Klub seniorů se schází každé sudé úterý 15–17 hod. v jídelně na ZŠ Tuháčkova 25.

Brno-Kníničky

Klub seniorů

Adresa	Nová 11, 635 00 Brno
Kontaktní telefon	546 221 550
Kontaktní e-mail	info@brno-kninicky.cz

Schází se vždy první středu v měsíci v přístavbě tělocvičny. Při přátelském setkání si vymění zkušenosti z pěstování zeleniny nebo zajímavé recepty. Spolupracují s místní knihovnou Jiřího Mahena při pořádání besed o zajímavých autorech nebo malířích. Domlouvají se na návštěvě kina, divadla, koncertu nebo zajímavé výstavy. Výlety absolvují v dosahu hromadné dopravy. Jednou týdně se schází v tělocvičně při zdravotním cvičení jóga na židli.

Brno-Kohoutovice

Klub seniorů

Adresa	Libušina třída 27, 623 00 Brno
Kontaktní osoba	Jitka Frolková
Kontaktní e-mail	jitka.frol@seznam.cz

Svoji činnost senioři zaměřují na poznávací zájezdy, výlety a vycházky, rehabilitační cvičení, besedy a přednášky se zdravotní tematikou. Postupně se činnost a aktivity klubu seniorů rozšiřují o pravidelná hudební odpoledne, besedy s cestovateli s promítáním prezentací a fotografií, vzniká kroužek společenských her a kroužek historie, kroužek zpěváků, kroužek country tance, je organizováno plavání a rehabilitační cvičení. V rámci vzdělávání seniorů se klubu podařilo zajistit bezplatný kurz práce s počítačem a internetem. Přihlášky je možné získat vždy na hudebním odpoledni, podmínkou je trvalé bydliště v Kohoutovicích a důchodový věk. Pravidelné informace o činnosti klubu uvádíme na stránkách Kohoutovického Kurýra.

Klub křesťanských seniorů

Adresa	Bašného 40, 623 00 Brno
Kontaktní osoba	Vlasta Valešová
Kontaktní telefon	603 284 667
Kontaktní e-mail	valesova.vlasta@seznam.cz
www stránky	www.seniori.kaplekohoutovice.cz

Cílem klubu křesťanských seniorů je shromáždit křesťansky smýšlející seniory z Kohoutovic a napomáhat ke zlepšení jejich kulturního, společenského a duchovního vyžití. Senioři se scházejí pravidelně vždy poslední neděli v měsíci v 17 hod., v zimním období v 16 hod., v klubovně na ul. Bašného č. 40. Zde je nabízen hodnotný a zajímavý program nejen s křesťanskou tematikou: besedy s pozvanými hosty na různá témata, pořádáme přednášky a promítání filmů, nabízí možnost zájezdů s poutním i poznávacím programem, společné návštěvy kulturních zařízení. Je brán zřetel na zdravotní možnosti členů. Pravidelné informace o činnosti klubu rovněž uvádí na stránkách Kohoutovického Kurýra.

Brno-Komín

Klub aktivních seniorů

Adresa	ÚMČ Brno-Komín, Vavřínecká 15, 624 00 Brno
Kontaktní osoba	Monika Marková, Vanda Zahradníková
Kontaktní telefon	778 705 182, 541 428 180
Kontaktní e-mail	seniorklub.komin@seznam.cz
www stránky	www.bрно-komin.cz

Klub seniorů se schází každou středu odpoledne. Jen výjimečně jiné dny.

Akce jsou pouze pro registrované členy. Aktuální program Klubu seniorů je pravidelně zveřejněn ve Zpravodaji městské části Brno-Komín a na www.bрно-komin.cz.

Brno-Královo Pole

Klub seniorů při DPS

Adresa	Kartouzská 14, 612 00 Brno
Kontaktní osoba	Blanka Hobzová
Kontaktní telefon	601 214 610
Kontaktní e-mail	seniori.krpole@seznam.cz

Klub seniorů je k dispozici královopolským seniorům od pondělí do středy. Nabízí vzdělávací, volnočasové a pohybové aktivity.

Vzdělávací programy: trénování paměti, IT workshopy, nakupování přes internet, práce s Facebookem, mediální vzdělávání, bezpečnost seniorů, jak šetřit energie, kam se obracet v nouzových situacích.

Volnočasové programy: cestovatelské besedy, tvořivé dílny Šikovné ruce, workshopy na téma péče o svůj vzhled, setkávání s významnými osobnostmi Křeslo pro hosta, promítání filmů, společenské hry a kvízy, setkávání u příležitosti Dne matek, Dne seniorů, Vánoc, spojených s kulturním programem.

Pohybové aktivity – kondiční cvičení pro seniory, tai-či, jóga, turnaje v pétanque, vycházky a výlety do okolí, návštěva kulturních památek.

Brno-Líšeň

Klub seniorů Líšeň

Adresa	Hubrova 3, 628 00 Brno
Kontaktní osoba	Jana Zlonická
Kontaktní telefon	605 333 647

Zájemci o členství v KS se mohou přihlásit každé úterý v sále ÚMČ Jírova. Informace o divadelních představeních a zájezdech rovněž každé úterý v sále ÚMČ.

Brno-Maloměřice a Obřany

Senior klub Maloměřice

Adresa	Selská 66, 614 00 Brno
--------	-------------------------------

Každý čtvrtek v zasedací místnosti ÚMČ (zadní trakt).

Senior klub Obřany

Adresa	Hlaváčova 20, 614 00 Brno
--------	----------------------------------

Každou středu v Orlovně.

Brno-Medlánky

Kontaktní osoba	Mgr. Vespalcová
Kontaktní telefon	732 562 874
Kontaktní e-mail	vybor@obcanepromedlanky.cz

Klub důchodců se schází každou středu od 17–18 hod. na zdravotním cvičení pro seniory v SC Sýpka a následné schůzce klubu. Dále klub organizuje výlety po okolí, zájezdy, návštěvy divadla apod.

Brno-Nový Lískovec

Senior klub Nový Lískovec

Adresa	Oblá 51c, 634 00 Brno (Domeček)
Kontaktní osoba	p. Havránková
Kontaktní telefon	547 241 416

Schází se každé úterý od 14 do 16 hod. v klubovně – zájmová činnost.

Brno-Ořešín

Adresa	U zvoničky 4, 621 00 Brno
Kontaktní telefon	606 684 890
Kontaktní e-mail	tajemnik@oresin.brno.cz
www stránky	www.brno-oresin.cz
Bezbariérový přístup	ne

Klub seniorů se schází každé druhé úterý v měsíci v 15 hod. v Restauraci U Pelikána, Klimešova, Brno-Ořešín.

Brno-Řečkovice a Mokrá Hora

Adresa	Renčova 5, 621 00 Brno Palackého nám. 11, 621 00 Brno (budova ÚMČ, dv.č. 86)
Kontaktní osoba	Mgr. Burešová Barbora
Kontaktní telefon	541 421 723

Činnosti si senioři organizují sami. Jedná se zejména o cestopisné přednášky s promítáním, jednodenní zájezd. Není třeba se registrovat. Informace jsou vždy v předstihu uveřejněny ve zpravodaji ŘEČ.

Klub aktivních seniorů se schází v budově úřadu. Činnost se skládá zejména z trénování paměti, psychomotoriky, tanců v sedě. Počet účastníků je omezený.

Brno-sever

Seniorklub, Ibsenova 2, 638 00 Brno

Kontaktní osoba	Libor Kořínek
Kontaktní telefon	774 954 010
Kontaktní e-mail	libor.korinek@seznam.cz

Pravidelné úterní schůzky vždy od 15.30 hod.

Klub pořádá zajímavé přednášky na zdravotní a cestovatelská témata, na témata týkající se historie a umění, hudební pořady a celodenní zájezdy. Pro upevňování svého zdraví můžete využívat cvičení a plavání v prostorách TJ Tesla na Lesné. Informace o klubu a přihlášky můžete získat každé úterý před přednáškami od vedoucího klubu.

Seniorklub Kutílek, Ibsenova 2, 638 00 Brno

Kontaktní osoba	Jana Zelená
Kontaktní telefon	723 570 401
Kontaktní e-mail	zelj@seznam.cz

Pravidelné čtvrtetční schůzky vždy od 15 hod.

Klub „Kutílek“ je od začátku své existence otevřen aktivním seniorkám, které spolu vytvářejí jeho program, a je z velké části zaměřen na výtvarné a rukodělné činnosti. Můžete se seznámit s novými zajímavými technikami a rozvíjet tak svoje dovednosti. Aktivity směřují také do kulturní oblasti, navštěvují divadla, koncerty, výstavy apod. Vycházky do přírody plánují většinou v rozsahu, který vyhovuje i méně pohybově zdatným. Setkávání v klubu bývají obsahově pestrá. Oblíbené jsou i literární besedy, cvičení paměti, ochutnávky např. pomazánek nebo salátů, malé módní přehlídky, různé oslavy a výstavy. Zapojují se také do charitativní činnosti tím, že darují k prodeji své výrobky, a mají velmi dobré ohlasy od těchto potřebných organizací. Informace o dalších aktuálních aktivitách oznámíme vždy na setkání členek.

Klub seniorů Husovice, RC MaTáTa, Dukelská třída 60, budova bývalé Spořitelny

Kontaktní osoba	Jitka Štůlová
Kontaktní telefon	605 243 249
Kontaktní e-mail	senior.klub@matata.cz
www stránky	www.matata.cz
Bezbariérový přístup	ano

Pravidelné úterní schůzky vždy od 9 do 12 hod.

Klub seniorů se věnuje především kreativním a tvořivým rukodělným činnostem pro podporu jemné motoriky a prevence neurodegenerativních onemocnění.

Klub seniorů se zaměřuje na rukodělné činnosti, které nejen přinášejí radost. Vedoucí klubu, aktivní seniorka Jitka Štůlová zve všechny – starousedlíky i nově přistěhovalé – aby přišli tvořit, sdílet své radosti i starosti a užít si příjemné chvíle ve společnosti vrstevníků. Klub je otevřen všem, kteří nechtějí jen sedět doma, ale hledají místo, kde se budou cítit vítáni. Není třeba se přihlašovat předem ani nemusíte chodit na všechna setkání. Vyberte si, co vás z jejich nabídky zajímá, a prostě se kdykoliv v úterý dopoledne přijďte podívat.

Klub seniorů Černopolní, Erbenova 6, Brno – Černá Pole

Kontaktní osoba	Marie Sukaná
Kontaktní telefon	739 443 079
Kontaktní e-mail	sukmarinka@gmail.com

Pravidelné schůzky vždy 2. středu v měsíci, v době od 14 do 16 hod.

Klub seniorů Černopolní patří k aktivním klubům, kde se členky, bývalé zdravotní sestry, schází v klubovně na Erbenově. Mezi hlavní aktivity klubu patří zájezdy, vycházky, besedy, společné výpravy za kulturou – divadla, výstavy, galerie a další. V neposlední řadě ke klubu patří i oslavy významných jubileí jednotlivých členek.

Brno – Slatina

Senioři České republiky, z. s., ZO Brno – Slatina

Adresa	Pomezní 8, 627 00 Brno
Kontaktní osoba	Miluše Musílková

Slatinský Klub seniorů pořádá pro členy pravidelné aktivity – čaje, besedy, přednášky, vycházky, návštěvy divadel a výstav, odpolední zpívání a podobně. Mimoto organizuje léčebné a poznávací zájezdy. Při organizaci společenských aktivit (Den seniorů, Tvořivé dílny, Den matek...) spolupracuje s MČ Brno-Slatina, DDM Helceletka, z. s. Klubíčko a v rámci udržování mezigeneračních vztahů i s mateřskými školami.

Brno-Starý Lískovec

Klub důchodců

Adresa	ulice Kosmonautů 4, 625 00 Brno
Kontaktní osoba	František Maršálek

Místní organizace SDČR o. s., Brno – Starý Lískovec

Adresa	ulice Kosmonautů 4, 625 00 Brno
Kontaktní osoba	Libuše Medková

Brno-střed

ÚMČ – Odbor sociální a zdravotní

Adresa	Malinovského náměstí 4, 602 00 Brno, 2. patro, dveře 222B
Kontaktní osoba	Bronislava Horáková
Kontaktní e-mail	bronislava.horakova@brno-stred.cz
Kontaktní telefon	542 526 211

Klub seniorů Křenová 39, 602 00 Brno

Klub se nachází na adrese Křenová 39 v areálu domu Dostupné bydlení pro seniory s dobrým přístupem k MHD.

Klub slouží k setkávání seniorů s trvalým pobytem v městské části Brno-střed. Neplatí se zde členské příspěvky. Senioři si organizují program dle vlastních priorit. Účelem klubu je setkávání seniorů se jejich vrstevníky.

Klub navštěvují pravidelně v úterý od 14 do 18 hod., jiné dny dle domluvy.

Do klubu je bezbariérový přístup.

Klub seniorů Václavská 3, 603 00 Brno

Klub se nachází v centru města v lokalitě dobře dostupné prostředky MHD. Slouží k setkávání seniorů s trvalým pobytem v městské části Brno-střed. Neplatí se zde členské příspěvky. Senioři si organizují program dle vlastních priorit. Účelem klubu je setkávání seniorů se jejich vrstevníky.

Pro oba kluby organizujeme společné zájezdy dle jejich výběru, např. do termálních lázní a po ČR.

Senioři navštěvují klub pravidelně v úterý a čtvrtek od 14 do 18 hod., jiné dny po domluvě.

Do klubu je bezbariérový přístup.

Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace

Adresa	Kobližná 4, 602 00 Brno
Kontaktní osoba	Jana Šubrová
Kontaktní telefon	542 532 140
Kontaktní e-mail	subrova@kjm.cz
Bezbariérový přístup	ano

Zájemcům nabízí minimálně 1× za měsíc pravidelná setkávání – besedy, přednášky, vycházky, exkurze, setkávání se známými osobnostmi z kulturního života, instruktážní zdravotní cvičení, výtvarné dílny, hry na podporu paměti apod. Podmínkou členství v klubu a účasti na jeho aktivitách je platná čtenářská registrace na kterémkoliv provozu KJM.

KLAS – klub aktivních seniorů

Adresa	Biskupská 7, 602 00 Brno
Kontaktní osoba	Mgr. Tereza Kozderová, DiS.
Kontaktní e-mail	info@spokojenysenior-klas.cz
Kontaktní telefon	730 805 857

Seniorům nabízí unikátní aktivizační program. Setkání obsahuje čtyři vzájemně propojené části zaměřené na určité téma. Jedná se o trénink paměti, trénink psychomotoriky, nácvik kompetencí a psychohygienu. Setkání doplňují vycházky a výtvarná činnost. Program pomáhá udržovat seniory v jejich samostatnosti a soběstačnosti, slouží k hledání odpovědí na duchovní či morální otázky, pro účastníky je zdrojem vzájemného obohacení. KLAS není školou. Nejdůležitější je, aby se účastníci cítili dobře, aby se pobavili, zasmáli, a hlavně nenásilnou formou něco naučili. KLAS KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ® se schází jednou týdně, a to ve čtyřech skupinách (pondělí, úterý a středa).

ADRA klub seniorů „Sen“

Adresa	Lidická 11, 602 00 Brno (ve dvoře)
Kontaktní osoba	Vlastimil Fürst
Kontaktní telefon	775 789 008
Bezbariérový přístup	ano

Schází se každý čtvrtek ve 14 hod. ve společenské místnosti ADRA Brno, Lidická 11 (naproti divadlu).

Klub seniorů pro Brněnskou diecézi Církve československé husitské

Adresa	Joštova 7, 602 00 Brno
Kontaktní osoba	Miroslava Grossová, DiS.
Kontaktní telefon	725 561 948
Kontaktní e-mail	grossova@ccshbrno.cz dieceze@ccsh.brno.cz
www stránky	www.ccshbrno.cz
Bezbariérový přístup	ano

Brněnská diecéze Církve československé husitské (BD CČSH) je jednou z významných diecézí Církve husitské v ČR. Byla založena s cílem poskytovat duchovní a pastorační péči věřícím na Moravě a ve Slezsku. Její struktura zahrnuje řadu farností a sborů, které sídlí v šesti krajích ČR. BD CČSH se zaměřuje na šíření křesťanských hodnot v souladu s husitskou tradicí, podporu duchovního života, pastorační činnosti a ekumenické vztahy s ostatními křesťanskými církvemi.

Diecéze aktivně přispívá k rozvoji sociálních projektů, vzdělávání a charitativní činnosti v regionu. Pořádá různé kulturní, sociální a duchovní akce, které pomáhají prohlubovat víru a posilovat komunitní vztahy.

Při DB dlouhodobě funguje Klub seniorů. Hraje důležitou společenskou roli, zejména pro zajištění aktivního a plnohodnotného života starších lidí z církevního i necírkevního prostředí. Poskytuje prostor pro setkávání, sdílení zkušeností a vzájemnou podporu, což pomáhá seniorům udržovat psychickou i fyzickou kondici. Klubové aktivity, jako jsou společenské akce, vzdělávací programy, tvoření nebo výlety, přispívají k sociální integraci a prevenci osamělosti, což je pro starší generaci klíčové.

Klub seniorů se schází celoročně každou středu od 9 do 12 hod., s výjimkou prázdninových měsíců (červenec, srpen), v prostorách Brněnské diecéze Církve československé husitské na adrese Joštova 7 / Česká 31. Setkání probíhají pod vedením sociální pracovnice.

Klub je otevřený všem seniorům – nevyžaduje žádné příspěvky, registraci ani členství. Nabízí příjemné prostředí pro setkávání a volnočasové aktivity, které si členové sami vybírají. V současnosti se zaměřuje na tvoření, ruční práce a kulturní výlety po Brně.

Brno-Tuřany

Svaz důchodců Č.R. p.s., ZO KD Brno-Tuřany

Adresa	V Aleji 42, 620 00 Brno
Kontaktní osoba	Miroslav Musil
Kontaktní telefon	721 101 673
Kontaktní e-mail	musil.miroslav@seznam.cz

Brno-Vinohrady

Senior klub Brno-Vinohrady

Adresa	Bzenecká 19, 628 00 Brno
Kontaktní osoba	Ing. Luděk Hodboď
Kontaktní telefon	602 169 899 (736 457 381)
Kontaktní e-mail	luhod@seznam.cz
www stránky	www.kvicvinohradybrno.cz/senior-klub

Senioři se tradičně scházejí v klubovně každé úterý a čtvrtek kolem 14.30 hod., klubové akce začínají zpravidla v 15 hod.

Program Senior klubu je zveřejňován každý měsíc ve vinohradském INFORMU, od roku 2010 i na webových stránkách ÚMČ Brno-Vinohrady (www.vinohrady.bрно.cz/organizace/senior-klub) a od roku 2024 na webových stránkách <https://www.kvicvinohrady-brno.cz/senior-klub/>.

Aktivity Senior klubu jsou rozmanité – zahrnují naučné i zábavné přednášky o historii, knihách, sportu, cizích zemích apod. i akce, do nichž se aktivně zapojují jejich účastníci. Z nich lze připomenout např. masopustní či mikulášskou besídku, pravidelné měsíční blahopřání jubilantům, blahopřání ženám k MDŽ, předvánoční posezení, vycházky do „Sherwoodu“, poznávací zájezdy na Moravě i návštěvy vinného sklípku atd. Kromě úterků a čtvrtků v klubovně mají již několikaletou tradici pravidelná pondělní cvičení pro seniory ve společenském sále páteční kurz počítačové gramotnosti pro seniory v počítačové učebně ZŠ Mutěnická. Kromě toho organizujeme konverzační kurzy angličtiny pro seniory (čtvrtek dopoledne i odpoledne, různé úrovně jazykové zdatnosti).

Brno-Žabovřesky

Senior Art klub

Adresa	Pod Kaštany 17, 616 00 Brno
--------	-----------------------------

Klub pro milovníky umění z řad seniorů, každé úterý 14–16 hod.

Senior klub

Adresa

Poznaňská 10, 616 00 Brno, DSA Rubínek

Každý čtvrtek od 14 hod. do 16 hod., společné setkávání, povídání a zájmy.

Brno-Žebětín

Klub důchodců

Adresa

Křivánkovo nám. 35, 641 00 Brno
(budova ÚMČ)

Kontaktní osoba

Marie Svobodová, předsedkyně

Kontaktní telefon

732 626 826

Kontaktní e-mail

kd.zeb@volny.cz

www stránky

odkaz je na www.zebetin.cz

Bezbariérový přístup

ne

Výbor klubu se pravidelně 1× měsíčně schází v klubovně a připravuje akce pro členy klubu. Klub pořádá pro členy poznávací zájezdy, vycházky, návštěvy muzeí a dalších zajímavých míst, cvičení pro ženy, sportovní aktivity atd. 1× ročně se všichni členové scházejí na členské výroční schůzi. Klub také spolupracuje s ÚMČ Brno-Žebětín při přípravě a organizaci výstav a jiných společenských akcí.

Brno-Židenice

Adresa

Táborská 171, 615 00 Brno

Kontaktní osoba

**Jarmila Ambrožová – předsedkyně,
koordinátorka programů a KLASu**

Kontaktní telefon

608 932 473

Kontaktní e-mail

jarmila.ambrozova@seznam.cz

Klub seniorů v Brně-Židenicích se každý den schází k různým aktivitám v Denním centru, Táborská 171.

Mezi pravidelné aktivity patří zpívání, výuka angličtiny na různém stupni znalostí a přednášky pro veřejnost na různá témata, trénink paměti, KLAS (Klub aktivních seniorů) se spoustou zajímavých akcí, výuka němčiny, právní poradna, exkurze, zájezdy výlety, tvoření apod. Program klubu na daný měsíc je k dispozici i na webu města Brna <https://zdravi.brno.cz/udalosti/>.

3.

Senior Pointy



Senior Pointy jsou kontaktní místa přátelská k seniorům. Své služby poskytují seniorům zdarma v 8 krajích České republiky. Spolupracují s odbornými partnery, kteří garantují správnost poskytovaných informací a zajišťují přednáškovou činnost v jednotlivých lokalitách. Projekt realizuje Společně, o.p.s., www.seniorpointy.cz.

Co v Senior Pointech najdete:

- vyškolenou a ochotnou obsluhu, která vám pomůže najít potřebné údaje,
- sociálně-právní poradnu (na objednání, zpravidla 1–2× měsíčně),
- spotřebitelskou poradnu (pouze vybrané Senior Pointy),
- informace z oblastí bezpečnosti, prevence a sociální oblasti,
- klidné a přátelské prostředí a prostor k popovídání si,
- možnost registrace do slevové sítě Senior Pas,
- posezení s občerstvením (káva, voda, čaj),
- přístup k počítači s internetem,
- nabídku volnočasových aktivit.

Senior Point Brno – Mendlovo náměstí

Adresa	Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	543 212 870
Kontaktní e-mail	info@seniorpointy.cz brno@seniorpointy.cz
Otevírací doba	pondělí 8–16 hod.
	úterý 12–16 hod.
	středa 8–16 hod.
	čtvrtek 8–16 hod.
	pátek 8–12 hod.

Senior Point Brno – Kobližná

Adresa	Kobližná 4, 602 00 Brno (budova Knihovny Jiřího Mahena)
Kontaktní telefon	542 532 164
Kontaktní e-mail	informace@kjm.cz
otevírací doba	pondělí–pátek 8–19 hod.
	sobota 9–14 hod.
	(o letních prázdninách provoz omezen)
Bezbariérový přístup	ano

Senior Point Brno – Lesná

Adresa	Okružní 21, 638 00 Brno
Kontaktní telefon	797 726 225
Kontaktní e-mail	point.lesna@ksomega.cz lesna@seniorpointy.cz
www stránky	www.ksomega.cz/family-a-senior-point
Otevírací doba	pondělí–pátek 9–17 hod. (vyhrazeno pro seniory úterý 13–17 hod., středa 9–13 hod.)
Bezbariérový přístup	ano

Otevírací doba: Každý všední den od 9 do 17 hod. Každé úterý odpoledne (13–17 hod.) a středa dopoledne (9–12 hod.) jsou vyhrazeny primárně pro poradenství seniorům. O státních svátcích zavřeno.

Hlavní činnosti:

- Primárním cílem Senior Pointu je být kontaktním místem pro seniory, kde probíhá sociálně právní poradenství a koncepční a informační činnost v seniorské politice. Bonusem Senior Pointu na Lesné je sociální začleňování seniorů v rámci různých volnočasových aktivit.

Doplňující informace:

- Na místě působí proškolení pracovníci, kteří jsou schopni poradit v rámci základního poradenství z oblasti sociální, bezpečnostní, prevence, bytové problematiky, ochrany spotřebitelů, nabídky volnočasových aktivit nebo může pracovník seniora pouze vyslechnout. Každé kontaktní místo disponuje počítačem s bezplatným přístupem na internet a širokým spektrem tištěné nabídky aktivit pro seniory. V Senior Pointu probíhá bezplatná sociálně-právní poradna, nejrůznější cvičení a kulturní programy.

Senior Point Brno – Jehnice

Adresa	nám. 3. května 5, 621 00 Brno (budova ÚMČ)
Kontaktní telefon	733 253 696
Kontaktní e-mail	jehnice@seniorpointy.cz
Otevírací doba	čtvrtek 9–12 hod.

Senior Point Brno – Medlánky, SC Sýpka

Adresa	Kytnerova 1a, 621 00 Brno
Kontaktní telefon	602 656 698
Kontaktní e-mail	medlanky@seniorpointy.cz
Otevírací doba	středa 9–12 hod.

Senior Point Brno – Útěchov

Adresa	Adamovská 6, 644 00 Brno
Kontaktní telefon	724 312 327
Kontaktní e-mail	brno@seniorpointy.cz

Senior Point Brno – Židenice

Adresa	Táborská 171, 615 00 Brno
Kontaktní telefon	515 547 439
Kontaktní e-mail	zidenice@seniorpointy.cz
Otevírací doba	pondělí 9–12 hod. středa 9–12 hod.

Senior Point Brno – Žabovřesky

Adresa	Plovdivská 7, 616 00 Brno (KC Žabka)
Kontaktní telefon	777 780 414
Kontaktní e-mail	fukanova@kdrubin.cz

4.

Univerzity třetího věku a další vzdělávání



ADRA Brno – Cyklus přednášek a workshopů

Adresa	Lidická 11, 602 00 Brno (ve dvoře)
Kontaktní osoba	Vlastimil Halfar
Kontaktní telefon	733 598 494
Bezbariérový přístup	ano

ADRA Brno pořádá pravidelně každé úterý v 17 hod. přednášky na různá témata (cestování, příroda, zdravotní péče, vaření, bezpečnost, umění...). **VSTUP VOLNÝ!**

JAMU v Brně – Univerzita třetího věku

[www.stranky](http://www.stranky.jamu.cz) www.jamu.cz/verejnost/univerzita-tretiho-veku-czv

Univerzita třetího věku (U3V) je koncepce celoživotního vzdělávání pro zájemce v každém věku. Speciální vzdělávací program pro seniory má původ ve Francii.

V českém prostředí došlo k založení první univerzity třetího věku v roce 1986 v Olomouci. První akademická však vznikla na 1. lékařské fakultě UK v Praze a naplno se tento trend rozvinul po roce 2000. V současnosti tuto možnost nabízí většina českých veřejných vysokých škol. Na každý kraj vychází minimálně jedna univerzita třetího věku, takže možnost studovat i v pozdějším věku mají skutečně všichni. Další univerzity navíc vznikají i v rámci vyšších odborných škol a fakult, které jsou pobočkami velkých vysokých škol v menších městech.

Podstatou univerzity třetího věku je:

- Přihlásit se může každý (přednost mají ti, kterým byl přiznán nárok na starobní důchod).
- Platí se zápisné (řádově stovky korun za semestr).
- Požadavkem je dokončené středoškolské vzdělání (v některých případech stačí základní škola).
- Absolvent nezíská klasický akademický titul, ale osvědčení o absolvování konkrétního kurzu zdroj (zdroj: Wikipedie).

Univerzita třetího věku je realizována na **Divadelní i Hudební fakultě JAMU**. Aktuální informace a nabídky jednotlivých kurzů U3V naleznete na stránkách fakult.

Hvězdárna a planetárium Brno, příspěvková organizace – Kulturní akademie třetího věku

Adresa	Kraví hora 2, 616 00 Brno
Kontaktní telefon	778 053 371
Kontaktní e-mail	akademie@hvezdarna.cz
www stránky	www.hvezdarna.cz/akademie
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnost:

- Akademie je určena pro všechny milovníky historie a brněnské kultury vůbec ve věku 55+ bez zvláštních nároků na vzdělání. Přednášky probíhají pokaždé na jiném místě, vždy v prostorách pořádajících organizací. Účastníci obdrží po zapsání přesné instrukce. Přednášky se konají každé druhé úterý od 16.30 hod. (pokud není uvedeno jinak) od října do května. Z kapacitních důvodů je počet účastníků omezen na 50.

Doplňující informace:

Kulturní akademie třetího věku probíhá ve spolupráci s organizacemi:

- Hvězdárna a planetárium Brno, p.o.,
- Knihovna Jiřího Mahena v Brně, p.o.,
- Muzeum města Brna, p.o.,
- Senior Pas/Sun Drive,
- Technické muzeum v Brně.

Masarykova univerzita – Univerzita třetího věku

Adresa	Komenského nám. 2, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	549 498 141
Kontaktní e-mail	u3v@rect.muni.cz
www stránky	www.u3v.muni.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnost:

- Univerzita třetího věku Masarykovy univerzity (dále jen U3V MU) je souborem programů celoživotního vzdělávání zaměřených na vzdělávání osob v postproduktivním věku. Kurzy U3V MU otevírají dveře do světa aktuálních poznatků, fascinujících oborů a technologií, které jsou jinak seniorům nepřístupné.
- Pestrá nabídka kurzů U3V MU rozvíjí nejen mysl, ale i tělo. V rámci dlouhodobých kurzů, které tvoří základní pilíř vzdělávacího programu U3V MU, účastníky čekají přednášky od špičkových odborníků – lékařů, vědců, právníků i dalších specialistů. Jednotlivé přednášky se konají jednou za čtrnáct dnů od října do června. Dlouhodobé kurzy doplňuje pestrá škála krátkodobých (semestrálních) kurzů, pohybových či jazykových kurzů, exkurzí, koncertů, výjezdů do Telče i mimořádných přednášek.
- Účastníci kromě samotného vzdělávání automaticky získávají přístup k univerzitním benefitům, navštíví moderní budovy Masarykovy univerzity a stanou se součástí akademické komunity. Především ale navážou nová přátelství s lidmi, kteří sdílí jejich nadšení pro poznání!

Doplňující informace:

- Účastníkem programu U3V MU může být osoba, která dosáhla věku 60 let a má úplné středoškolské vzdělání s maturitou. Účastník je povinen uhradit zápisné, jehož výši pro akademický rok nebo semestr stanoví prorektor. Aktuální nabídku vzdělávání lze najít na webových stránkách www.u3v.muni.cz.

Mezigenerační univerzita MENDELU, Institut celoživotního vzdělání, Mendelova univerzita v Brně (MGU MENDELU)

Adresa	Zemědělská 5, 613 00 Brno
Kontaktní telefon	545 135 204/6
Kontaktní e-mail	mgu.icv@mendelu.cz
www stránky	www.icv.mendelu.cz/seniorske-vzdelavani/mezigeneracni-univerzita/

Hlavní činnosti:

- Mezigenerační univerzita vznikla v Institutu celoživotního vzdělávání jako unikátní pilotní projekt, který dává seniorům a jejich vnoučatům příležitost trávit spolu více volného času a učit se nejen společně, ale i od sebe navzájem. Hlavními cíli mezigeneračního vzdělávání jsou podpora pozitivních vztahů mezi prarodiči a vnoučaty, zlepšování sociální soudržnosti a snižování mezigenerační propasti. Chod Mezigenerační univerzity MENDELU od roku 2019 pravidelně podporuje Magistrát města Brna dotačními programy z oblasti rodinné politiky.
- V současné době nabízí MGU MENDELU dva mezigenerační programy. Programy jsou rozděleny na 6 setkání, která obvykle probíhají ve výukovém období jednotlivých semestrů (říjen až prosinec a březen až květen), a to 1× měsíčně, vždy v sobotu v rozsahu 5 výukových hodin v čase 9–13 hod. Tematicky jsou programy zaměřeny na rostlinnou a živočišnou říši kolem nás. Setkání mají formu terénního cvičení. To znamená, že vzdělávání v daných tématech probíhá přímo v praxi a účastníci si tak mohou vše prohlédnout nebo vyzkoušet na vlastní oči a ruce. Lektory terénních cvičení jsou odborníci z řad akademických pracovníků MENDELU. Pro každé terénní cvičení jsou připraveny originální výukové materiály.

Doplňující informace:

- Studium na MGU MENDELU je určené pro občany ve věku 50 let a více (prarodič) a děti ve věku 8–12 let (vnoučata). Do programu jsou přijímány vždy dvojice jeden prarodič a jedno vnouče.

Univerzita třetího věku MENDELU, Institut celoživotního vzdělání, Mendelova univerzita v Brně (U3V MENDELU)

Adresa	Zemědělská 5, 613 00 Brno
Kontaktní telefon	545 135 204/6
Kontaktní e-mail	u3v.icv@mendelu.cz
www stránky	www.icv.mendelu.cz/u3v

Hlavní činnosti:

- Univerzita třetího věku MENDELU funguje od roku 2003 a nabízí zájmové vzdělávání seniorů. Jedná se o aktivní formu trávení volného času, při které si senioři rozšiřují a sdílí znalosti a dovednosti. Vedle složky vzdělávací je ovšem neméně podstatná také složka socializační, kterou studium přináší – kontakt s vrstevníky, navazování nových přátelství či prohlubování těch stávajících.
- Univerzita třetího věku MENDELU nabízí zájemcům **víceleté studium**, které zahrnuje přednášky na témata klíčových oborů všech fakult MENDELU, tj. Agronomické fakulty, Lesnické a dřevařské fakulty, Provozně ekonomické fakulty, Zahradnické fakulty, Fakulty regionálního rozvoje a mezinárodních studií a Institutu celoživotního vzdělávání. Odborné přednášky trvají tři vyučovací hodiny a konají se jednou za týden nebo jednou za dva týdny ve výukovém období jednotlivých semestrů (říjen až prosinec a březen až květen). Teoreticky zaměřené přednášky jsou doplněny o terénní cvičení a exkurze, pro které jsou využívána celoškolská pracoviště jako např. Arboretum a botanická zahrada, Školní lesní podnik, Školní zemědělský podnik nebo polopropy a laboratoře. Posluchači se rovněž mohou přihlásit na **jednoleté studium** (2 semestry), které se hlouběji věnuje konkrétním tématům. Jedná se např. o studia Člověk a zdraví, Naše zahrádka, Člověk a svět, Stromy, les a krajina, Léčivé, aromatické a kořeninové rostliny nebo Historie brněnského podzemí. Každý semestr je také doplněn mimořádnými kurzy obvykle s délkou 10 lekcí. Tyto kurzy jsou často postaveny na exkurzích, komentovaných prohlídkách apod. Jedná se např. o kurz S lesníkem do lesa, Flóra města Brna, Tvář Brna, Brno v ohnisku dějin, Aromaterapie, Bezpečnost v online světě nebo Diplomatický protokol a etiketa. Výuka je pak doplněna pestrá nabídkou doplňujících aktivit, jako je Klub absolventů nebo zapojení do mezinárodní spolupráce prostřednictvím výzev Erasmus+.

Doplňující informace:

- Studium na U3V MENDELU je určené pro občany ve věku 50 let a více nebo pro občany v plném invalidním důchodu, kteří se mohou stát posluchači U3V MENDELU bez ohledu na věkovou hranici. Maturitní zkouška není podmínkou pro přijetí ke studiu na U3V MENDELU.

Městská policie Brno – Oddělení prevence a dopravní výchovy – Senior Akademie

Adresa	Bauerova 7, 603 00 Brno (areál Dopravního hřiště Riviéra)
Kontaktní telefon	548 210 035
Kontaktní e-mail	petra.kubisova@mpb.cz
www stránky	www.mpb.cz/seniori/senior-akademie

Doplňující informace:

- Senior akademie je speciální studijní program ve formátu celoživotního vzdělávání (obdoba Univerzit třetího věku – U3V) určený seniorům. Předměty studia jsou orientovány na témata kriminálních, pořádkových, dopravních nebo požárních rizik, která seniory v současné společnosti ohrožují. V průběhu uplynulých let se vzdělávací témata rozšířila o řadu předmětů, které zvyšují informovanost seniorské veřejnosti v problematice spotřebitelské, zdravotní, sociální či finanční. Odborní lektori pomáhají posluchačům orientovat se ve složitých životních situacích a současně je vedou k efektivní, účinné a srozumitelné komunikaci se státní správou, samosprávou a složkami IZS tak, aby pomoc a služby, které jim nabízí, byly pro ně dostupné a využitelné. Systém vzdělávání seniorů zahrnuje čtyři úrovně vzdělávacích programů a dvě úrovně programů komunitního dobrovolnictví.

Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace

Adresa	Čichnova 23, 624 00 Brno
Kontaktní telefon	541 123 148
Kontaktní e-mail	alena.gerslova@cichnovabrno.cz
www stránky	www.cichnovabrno.cz

Doplňující informace:

- Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace, za finanční podpory Magistrátu města Brna a Jihomoravského kraje, nabízí již čtvrtým rokem v rámci programu „Informovaný senior“ vzdělávací akce, které se konají v sídle školy, např. počítačové kurzy (PC pro začátečníky, PC pro mírně pokročilé, práce s tabletem, Windows 10, úprava digitální fotografie, práce s internetem, práce s tabulkovým procesorem, sociální sítě, zpracování digitálního záznamu), kurzy angličtiny, řemeslné kurzy zaměřené na jednotlivá období liturgického roku, přednášky a semináře.

Veterinární univerzita Brno, Institut celoživotního vzdělání – Univerzita třetího věku

Adresa	Palackého tř. 1, 612 42 Brno
Kontaktní telefon	541 562 088, 725 998 055
Kontaktní e-mail	vahalovak@vfu.cz
www stránky	https://www.vetuni.cz/jsem-student/institut-celozivotniho-vzdelavani/univerzita-tretiho-veku

Doplňující informace:

- U3V je součástí celoživotního vzdělávání, vzdělávacích a společensko-kulturních aktivit VFU Brno a je v souladu s dlouhodobým záměrem univerzity a jejím zapojením do Národního programu přípravy na stárnutí populace v ČR. Je otevřeným zájmovým studiem občanů zejména seniorského věku. Téma jednotlivých oborů nabízí možnost propojení učební látky s osobními životními zkušenostmi seniorů i ostatních zájemců bez ohledu na předchozí profesní orientaci i dosažené vzdělání. Studijní obory jsou určeny široké seniorské veřejnosti bez rozdílu věku, vzdělání a zaměstnání a seniorským absolventům farmaceutických, zvěrolékařských a humanitních VŠ, kteří se zajímají o aktuální stav a rozvoj farmacie a veterinární medicíny.

Virtuální Univerzita třetího věku, vzdělávání seniorů v regionech, Česká zemědělská univerzita v Praze

Adresa	Kamýcká 129, 165 00 Praha (ČZU PEF v Praze, VU3V)
Kontaktní osoba	Ing. Hana Balzerová, Ph.D., Andrea Krejzová
Kontaktní telefon	224 382 280
Kontaktní e-mail	vu3v@pef.czu.cz
www stránky	www.vu3v.cz

Doplňující informace:

- Virtuální univerzita třetího věku (VU3V) je jedna z forem Celoživotního vzdělávání organizovaná Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze. Cílem Virtuální U3V je umožnit všem posluchačům v rámci České republiky zájmové vysokoškolské studium U3V bez ohledu na vzdálenost od sídel vysokých škol a univerzit, ve kterých probíhá prezenční seniorské vzdělávání, jehož se z různých důvodů (vzdálenost, zdravotní a časové důvody, finanční náročnost na dopravu apod.) nemohou zúčastňovat. V souladu se vzděláváním též vytváří prostředí pro sociální kontakt posluchačů v daných lokalitách.

Vysoké učení technické v Brně – Univerzita třetího věku

Adresa	Kounicova 67a, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	541 145 134
Kontaktní e-mail	kamila.zoufala@vutbr.cz
www stránky	https://www.lli.vutbr.cz/u3v

Doplňující informace:

- Cílem této formy celoživotního vzdělávání je nejen zvýšení odborné kvalifikace, ale zlepšení kvality života seniorů, prodloužení duševní aktivity a kontakt s mladšími generacemi. VUT v Brně nabízí kurzy, jejichž cílem je umožnit seniorům kontakt s novými technologiemi, seznámit je s novými teoriemi, poznatky a zkušenostmi, poskytnout kvalitní náplň volného času a přispět k realizaci potřebného mezigeneračního dialogu.
- V souladu s Dlouhodobým záměrem VUT a se Statutem VUT v Brně byl v roce 2000 zahájen Základní kurz Univerzity třetího věku na VUT v Brně, což je tříletý cyklus přednášek a seminářů, který se otevírá každé dva roky. Náplň tvoří Moderní technologie a jejich použití v denním životě.

5.

Sportovní aktivity a hřiště



Pozn.: V této sekci jsou uvedeny organizace zabývající se zejména sportovními aktivitami, různá cvičení apod. naleznete také u jednotlivých organizací v sekci Seniorské organizace.

Orel (křesťanská sportovní organizace)

Adresa	Kurská 3, 625 00 Brno
Kontaktní osoba	Bc. Jana Chlupová
Kontaktní telefon	543 244 880, 725 868 896
Kontaktní e-mail	chlupova@orel.cz
www stránky	www.orel.cz

Hlavní činnosti:

- Orel je spolek, křesťanská sportovní organizace, která působí na celém území České republiky. Prioritou činnosti Orela je především podpora sportu pro všechny. Kromě sportu se Orel věnuje také kultuře. Mnoho orelských jednot má ochotnické divadelní soubory nebo pěvecké soubory. Pro tyto jednoty se každoročně pořádají setkání, aby si mohly vzájemně vyměňovat zkušenosti. Mnoho jednot také pořádá nejrůznější kulturní akce spojené s významnými dny v roce – svátek matek, den dětí, oslava sv. Václava apod.

Orel jednota Brno-Bohunice

Adresa	Hraničky 5, 625 00 Brno
Kontaktní telefon	777 631 359
Kontaktní e-mail	brnobohunice@orel.cz
www stránky	www.orelbohunice.cz

Hlavní činnosti:

- florbal, kalanetika, míčové hry, rehabilitace, nohejbal muži, stolní hokej, stolní tenis (žáci, junioři, mix), šachy mládež, volejbal „A“ „B“, Bohunická chasa, folklor dětí, sportovní hry ženy, stolní tenis muži

Orel jednota Brno-Bystrc

Adresa	Krajní 5, 635 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnobystrec@orel.cz

Orel jednota Brno-Černovice

Adresa	Porhajmova 2, 618 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnocernovice@orel.cz

Orel jednota Brno-Husovice

Adresa	Vranovská 93, 614 00 Brno
Kontaktní telefon	605 503 939
Kontaktní e-mail	brnohusovice@orel.cz
www stránky	www.orelhusovice.cz

Orel jednota Brno-Komín

Adresa	Hlavní 96, 624 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnokomin@orel.cz

Orel jednota Brno – Královo pole

Adresa	Poděbradova 7, 612 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnokralovopole@orel.cz

Orel jednota Brno-Lesná

Adresa	Pospíšilova 12a, 613 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnolesna@orel.cz

Orel jednota Brno-Líšeň

Adresa	Karolíny Světlé 18, 628 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnolisen@orel.cz

Orel jednota Brno – Masarykova čtvrť

Adresa	Starobrněnská 15, 602 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnomasarykovactvrt@orel.cz

Orel jednota Brno-Obřany

Adresa	Hlaváčova 20, 614 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnoobrany@orel.cz

Orel jednota Brno-Řečkovice

Adresa	Vránova 122, 621 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnoreckovice@orel.cz
www stránky	www.oralak.cz

Orel jednota Brno – Starý Lískovec

Adresa	Malešovská 5, 625 00 Brno
Kontaktní telefon	724 268 123
Kontaktní e-mail	brnostaryliskovec@orel.cz
www stránky	www.orel-staryliskovec.cz

Orel jednota Brno-Žabovřesky

Adresa	Mezníkova 27, 616 00 Brno
Kontaktní e-mail	brnozabovresky@orel.cz

Orel jednota Brno-Židenice

Adresa	Mikšíčkova 41, 615 00 Brno
Kontaktní telefon	724 557 807
Kontaktní e-mail	brnozidenice@orel.cz
www stránky	www.orelzidenice.cz

TJ Sokol Brno

TJ Sokol Brno I

Adresa	Kounicova 22, 602 00 Brno
Kontaktní telefon	731 149 080
Kontaktní e-mail	sekretariat@tjsokolbrno1.cz
www stránky	www.tjsokolbrno1.cz
Bezbariérový přístup	ano

Hlavní činnosti:

- oddíly: florbal, horolezectví, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, vodáctví, volejbal, všestrannost

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Řečkovice

Adresa	Vážného 19, 621 00 Brno
Kontaktní telefon	777 883 071
Kontaktní e-mail	info@sokolreckovice.cz
www stránky	www.sokolreckovice.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: základní – aerobic, bojová umění – karate, cvičení rodiče s dětmi, divadlo Ř13, florbal (8–12 let), florbal muži, jóga, mladší + starší žáci (7–15 let), mladší + starší žákyně (7–15 let), mrňousci (4–5 let), pampelišky – tanec děti 5–15 let, předškolní děti (5–7 let), rekreační odbíjená (ženy a muži), rekreační odbíjená začátečníci, odbíjená senioři, rekreační tanec Ř 13 (ženy a muži), sálová kopaná, stolní tenis (8–12 let), sporty – odbíjená muži A, sálová cyklistika

TJ Sokol Brno-Komín

Adresa	Svratecká 11, 624 00 Brno
Kontaktní telefon	777 366 646
Kontaktní e-mail	brno-komin@sokol.eu
www stránky	www.sokolbrno.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: cvičení děti a mládež – Sokolíček (děti do 3 let s rodiči), cvičení děti a mládež – Předškoláci (4–7 let), cvičení děti a mládež – Sokolík (cvičení dětí 5–9 let), cvičení děti a mládež – všestrannost chlapci (8–11 let), cvičení děti a mládež – Florbal (děti 5–11 let), cvičení ženy, volejbal, florbal, stolní tenis, košíková, kalenetika, strečink a posilování

TJ Sokol Brno-Žabovřesky

Adresa	Jana Nečase 1, 616 00 Brno
Kontaktní e-mail	vybor@sokolzabovresky.cz
www stránky	www.sokol-zabovresky.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: tenis, atletika, turistika, lyžování

TJ Sokol Brno-Židenice

Adresa	Gajdošova 18, 615 00 Brno
Kontaktní telefon	548 538 271
Kontaktní e-mail	sokolzidenice@volny.cz
www stránky	www.sokolzidenice.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – batolata s rodiči, rodiče a děti, předškolní děti, mladší a starší žákyně, mladší a starší žáci, fotbal, BodyForm, zdravotní tělocvik, rytmická gymnastika, seniorky, sportovní gymnastika TGJ, ženský pěvecký sbor, sporty – florbal, moderní gymnastika, stolní tenis, sportovní šerm, volejbal

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Brno – Královo Pole

Adresa	Srbská 4, 612 00 Brno
Kontaktní e-mail	sokolkrpole@seznam.cz
www stránky	www.sokolovna.unas.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – králíčky, předškoláci, mladší žákyně, žáci, ženy, muži, zdravotní cvičení, rytmická gymnastika, sporty – akrobatický rokenrol, táboráček

Doplňující informace:

- pronájmy tělocvičen

TJ Sokol Brno IV. – Černovice

Adresa	Štolcova 12, 618 00 Brno
Kontaktní telefon	774 889 995
Kontaktní e-mail	petraquittova@seznam.cz
www stránky	www.tjsokol4.cz

Hlavní činnosti:

- oddíly: všestrannost – rodiče a děti, předškolní děti, mladší žákyně, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, ženy, muži senioři, ženy seniorky, jóga, kalanetika, stolní tenis, cvičení pro zdraví – senioři, sporty – volejbal, tenis, kuželky, házená, turistika

TJ Sokol Brno-Ivanovice

Adresa	Weighartova 4, 621 00 Brno
Kontaktní e-mail	sokol.ivanovice@gmail.com
www stránky	www.sokol-ivanovice.webnode.cz

Hlavní činnosti:

- pořádání sportovních turnajů – nohejbal, volejbal a ping pong; cvičení bosu, pilates

Další pobočky:

TJ Sokol Brno-Holásky

Adresa	Požární 10a, 620 00 Brno
Kontaktní telefon	603 817 673
Kontaktní e-mail	brno-holasky@sokol.eu

TJ Sokol Brno-Husovice

Adresa	Dukelská 9, 614 00 Brno
Kontaktní telefon	530 343 149
Kontaktní e-mail	sokolhusovice@volny.cz
www stránky	www.sokolhusovice.cz

TJ Sokol Brno-Chrlice

Adresa	Šromova 1a, 643 00 Brno
Kontaktní telefon	777 067 501
Kontaktní e-mail	brno-chrlice@sokol.eu

TJ Sokol Brno-jih

Adresa	Kubelíkova 55, Brno 628 00
Kontaktní telefon	723 931 997
Kontaktní e-mail	sokol.brno-jih@seznam.cz
www stránky	www.sokol-brno-jih.cz

TJ Sokol Brno-Juliánov

Adresa	Slatinská 43, 636 00 Brno
Kontaktní telefon	603 262 169
Kontaktní e-mail	brno-julianov@sokol.eu
www stránky	www.sokoljulianov.cz

TJ Sokol Brno-Líšeň

Adresa	Belcrediho 27, 628 00 Brno
Kontaktní telefon	515 547 539
Kontaktní e-mail	brno-lisen@sokol.eu
www stránky	www.sokol-lisen.weebly.com

TJ Sokol Brno-Medlánky

Adresa	Meruňková 10, 621 00 Brno
Kontaktní telefon	607 185 537
Kontaktní e-mail	sokolmedlanky@seznam.cz
www stránky	www.sokolmedlanky.cz

T.J. Sokol Brno-Obřany – Maloměřice

Adresa	Obřanská 13, 614 00 Brno
Kontaktní telefon	604 328 945
Kontaktní e-mail	brno-obrany_-_malomerice@sokol.eu
www stránky	www.majlont.cz

TJ Sokol Brno-Tuřany

Adresa	Hanácká 38, 620 00 Brno
Kontaktní telefon	775 228 376
Kontaktní e-mail	brno-turany@sokol.eu

TJ Sokol Brno – Heršpice

Adresa	Bohunická 2, 623 00 Brno
Kontaktní telefon	606 590 733
Kontaktní e-mail	herspice@sokol.eu

TJ Sokol Brno-Horní Heršpice

Adresa	Bohunická 2, 619 00 Brno
Kontaktní telefon	775760994
Kontaktní e-mail	brno-horni_herspice@sokol.eu
www stránky	www.sokolhorniherspice.cz
Bezbariérový přístup	ne

TJ Sokol Brno III

Adresa	Výstavní 26, 603 00 Brno
Kontaktní telefon	777 906 181
Kontaktní e-mail	brno_iii@sokol.eu

TJ Sokol Brno-Jundrov

Adresa	Stromovka 6, 637 00 Brno
Kontaktní telefon	778 706 443
Kontaktní e-mail	brno-jundrov@sokol.eu
www stránky	www.sokoljundrov.cz

Hlavní činnosti:

- Sokol Jundrov je tělocvičná organizace patřící pod župu Jana Máchala, České obce sokolské. Jsme nezisková organizace, která podporuje masové cvičení dětí, mládeže, ale i dospělých cvičenců, včetně seniorů.

Doplňující informace:

- V naší tělocvičné jednotě je poměrně široká členská základna a soustředíme se především na mládež, aby sportem rozvíjela svoje schopnosti. U nás cvičí oddíly rodičů a dětí, předškolní mládež, mladší a starší žáci a žákyně, gymnastika a oddíl míčových sportů. Pro děti mladších věkových skupin jsme nově rozšířili oddíl florbalu a velmi aktivně u nás působí oddíl gymnastiky. Aktivně u nás působí oddíly basketbalu a florbalu. Poměrně široká členská základna je v ženských složkách, kde ženy cvičí, provozují aerobní cvičení a starší ženy a seniorky všestrannost. Velmi populární je cvičení Zumby. Samozřejmě jsou i mužské složky, kde muži i senioři cvičí především všestrannost, a dále máme oddíly nohejbalu a intenzivně se rozvíjející oddíl badmintonu. Pravidelně se naše oddíly zúčastňují sletových cvičení.

TJ Sokol Brno – Starý Lískovec

Adresa	Máchalova 4, 625 00 Brno
Kontaktní telefon	774 252 652
Kontaktní e-mail	brno-stary_liskovec@sokol.eu

Sdružení taoistického tai chi v České republice, z.s., pobočka Brno

Adresa	Antonínská 3, 602 00 Brno
www stránky	www.taoisttaichi.org/cs

Hlavní činnosti:

- Taoistické tai chi je jemné a pomalé cvičení, které pomáhá zlepšovat zdraví a duševní pohodu. V taoistickém tai chi se zaměřujeme na maximální zdravotní účinek při provádění pohybů. V pravidelných skupinách se nevěnujeme nácviku sebeobran, učíme se vnímat své tělo a společnou prací se snažíme o rozvíjení taoistických hodnot soucítění a pomoci druhým.

Doplňující informace:

- Cvičení je realizováno v dopoledních i odpoledních hodinách podle možností našich lektorů – dobrovolníků.
- ZŠ a MŠ Brno, Antonínská 3, p.o.
- Gymnázium Brno tř. Kpt. Jaroše 1829/14
- Tělocvičná jednota Sokol Brno I (malá šermírna nebo malý sál MC), Kounicova 686/22
- ZŠ Svážná 9

Večernice z.s.

Adresa	Veletržní 9, 603 00 Brno
Kontaktní osoba	MVDr. Pavla Hobstová – předsedkyně, jednatelka
Kontaktní telefon	607 659 654
Kontaktní e-mail	vecernice50@centrum.cz hobstova@centrum.cz
www stránky	www.vecernice50.cz

Hlavní činnosti:

- Sdružujeme starší ženy, sledujeme své dobré zdraví a fyzickou kondici. Obojí je podmínkou naší soběstačnosti do vysokého věku. Společné sdílení kultury, výletů do přírody. Nebráníme se přijímání společenských změn a připravíme se i na důsledky.

Doplňující informace:

- Cíl: aktivita, zdraví, vzdělanost.
- Současné projekty: kurzy – Jóga pro babičky, Jóga XXL, 50+, Jóga u moře.

Cílová skupina: babičky, ženy 50+, ženy znevýhodněné zdravotně, věkově nebo sociálně, senioři.

Hřiště:**Brno-Bohunice**

ul. Švermova – fitness park – cvičební prvky na posilování celého těla.

Brno – Černá pole

ul. Milady Horákové – fitness park – silová cvičení na hrazdách.

Brno-Černovice

ul. Řehořova – park – 5 sportovních prvků – na posilování a protahování horních a dolních končetin, trenažér „lyžař“ a „turista“ a prvek „maséra“ na bedra a záda. Prvky jsou vhodné na celkové protáhnutí a posílení těla, po pooperačních stavech, při náhradách kloubů i k prevenci.

Brno-jih

sportovně-rekreační areál Hněvkovského v Brně-Komárově – venkovní posilovací stroje a hřiště na workout – silová cvičení na hrazdách, bradlech, kružích, šplhacích tyčích a dalších prvcích pro cvičení vahou vlastního těla, cvičiště tvoří kompaktní uzavřený celek k procvičování a posilování základních svalových skupin, zlepšení pružnosti, rychlosti a fyzické kondice.

Brno-jih

ul. Skandinávská 2 – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, hrazdách, kružích...

Brno-Jundrov

hřiště „Pod Holednou“ – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, bradlech.

Brno-Kohoutovice

Libušina třída 8 (u domu s pečovatelskou službou) – venkovní posilovací stroje.

Brno-Královo Pole

ul. Herčíkova (u ZŠ) – fitness park – prvky pro cvičení vahou vlastního těla.

Brno-Líšeň

ul. Zikova – fitness park – 5 cvičebních prvků – odrážecí sedáky, šlapadlo-lyže, posilování rukou, twister, šlapadlo-brusle.

Brno-Líšeň

ul. Vlkova – fitness park – 5 cvičebních prvků – odrážecí sedáky, šlapadlo-lyže, posilování rukou, twister, šlapadlo-brusle.

Brno-Líšeň

ul. Kotlanova 3 – Trenažéry jsou jednoduché, snadno ovladatelné a jsou konstruovány tak, aby udržely, případně zlepšily rozsah pohybu kloubů celého těla, svalovou sílu, rovnováhu a správný způsob chůze.

Brno-Medlánky

V Újezdech – fitness park, workout.

Brno-Medlánky

Jabloňová (u ZŠ Hudcova) – cvičení vlastní vahou na tyčích, hrazdách, bradlech, toto hřiště je otevřeno pro veřejnost PO, ST, PÁ od 17–20 hod. a SO a NE od 8–20 hod.

Brno-Řečkovice

ul. Letovická – fitness park – workout, cvičení vlastní vahou na tyčích, hrazdách, bradlech, ...

Brno-sever

dětská hřiště a sportoviště jsou k dohledání v mobilní aplikaci „Průvodcem severem“, která je ke stažení na Google play a Apple store.

Brno-sever, Schreberovy zahrádky

workout hřiště, Černá pole, zast. MHD Tomanova (9, 11) – Můžete si vyzkoušet 8 cvičných strojů v parku na umělém povrchu, bezbariérový přístup, 3 lavičky. Místo je v krásném parku.

Brno-sever, Vyhlídka

workout hřiště, Lesná, ulice Studená – Moderní venkovní workout hřiště s návody jak cvičit. Bezbariérový přístup. Dohromady 5 laviček a v okolí mnoho zeleně.

Brno-sever, DiscGolf Park Milénova

Lesná – Disc-golfově hřiště v parku nad ZŠ Milénova s celkem 9 cíli (koši). Přístup je bezbariérový, celkem 7 laviček k sezení, možnost občerstvení v restauraci a v okolí je mnoho zeleně.

Brno-sever, Pétanque hřiště na SNP

Černá pole, nám. SNP 33 – Pétanque hřiště u budovy kinokavárny, včetně 2 laviček. Bezbariérový přístup. V budově je občerstvení v restauraci a v okolí je dostatek zeleně. Parkování je dobré.

Brno-sever, Relax park Tišnovka

Husovice, Rotalova 15 – klidný park za pečovatelskou službou. Celkem 3 hřiště na pétaque včetně několika posilovacích strojů. Přístup je bezbariérový. Dohromady 8 laviček. Nádherný výhled na Husovice. V hlavní sezoně je otevírací doba od 8 do 21 hod.

Brno – Starý Lískovec

ul. Bosonožská (u ZŠ) – speciální pomůcky na cvičení pro seniory – dva velké sloupky s nejrůznějšími pákami a madly, u každého z nich mohou současně cvičit čtyři lidé. Tím, že se páky různě ohýbají, procvičují jednotlivé partie těla. Stojany na cvičení doplňuje manuál s instrukcemi, jak stroje používat.

Brno-střed

nad ulicí Pellicova – brusle, váha, zdvihací zařízení, běžecké lyže i houpací koník.

Brno-střed

na Špilberku – fitness park – pět posilovacích prvků.

Brno-střed

park Lužánky – osm cvičebních strojů k procvičení celého těla bez vynaložení velké námahy, pouze za pomoci vlastní váhy.

Brno-Veverí

hřiště v Björnsonově sadu – fitness park – sestava hrazd k posilování vlastní vahou.

Brno-Žabovřesky

ul. Korejská – fitness park – každou středu od 10 do 11 hod. je k dispozici trenér, který na místě vysvětlí základní principy práce s jednotlivými náradími, která jsou na hřišti k volnému využití. Individuálně také doporučí cviky pro zlepšení kondice a funkce pohybového aparátu jednotlivých zájemců o cvičení.

6.

Zajímavé odkazy



Portály pro seniory

Elpida plus

www.elpida.cz

E-senior

www.e-senior.cz/index.php

Gerontologie

www.gerontologie.cz

Institut důstojného stárnutí

www.dustojnestarnuti.cz

iSenior.cz

www.i-senior.cz

i60.cz

www.i60.cz

Moudrý senior

www.moudrysenior.cz

Pečující on-line

www.pecujici.cz

Senior pas

www.seniorpasy.cz

Asociace univerzit třetího věku

www.au3v.cz

Rada seniorů ČR, z.s.

www.rscr.cz

Senior Kontakt

www.seniorkontakt.cz

SeniorPortál.cz

www.seniorportal.cz

Senior tip

www.seniortip.cz

Seniorum.cz

www.seniorum.cz

SENSEN

www.sensen.cz

Třetí věk

www.tretivek.cz

Život 90

www.zivot90.cz

Moudrá síť

www.moudrasit.cz

Sociální péče

Socio Info Point, poradna města Brna

Křenová 6, 602 00 Brno

800 140 800

sip@brno.cz

www.socialnipece.brno.cz/sip

Poradna SIP poskytuje komplexní informační servis v sociální oblasti. Poradenství nabízí osobně, telefonicky a e-mailem.

Pracovníci poradny pomohou s orientací a poskytnou potřebné informace v těchto tématech:

- podpora pečujících a rodinných příslušníků
- péče v domácnosti – informace o službách domů
- pobytová zařízení – informace o dostupných pobytových službách
- sociální dávky, příspěvky, důchody a průkazy TP, ZTP a ZTP/P
- kompenzační pomůcky – poradenství a inspirace v ukázkovém prostoru naší poradny
- asistivní technologie a možnosti jejich využití a v mnoha dalších.

Poradna také pořádá pro veřejnost vzdělávací semináře na různá témata týkající se sociální oblasti.

Nabízí bezplatnou terapeutickou podporu v podobě individuální terapie nebo formou svépomocné skupiny.

V poradně také probíhají pravidelné tréninky paměti a školení seniorů v oblasti digitalizace.

Poskytovatelé sociálních služeb

www.helpnet.cz/socialni-sluzby/

Registr poskytovatelů sociálních služeb

www.iregistr.mpsv.cz

Doprava po Brně

MHD Brno

www.dpmb.cz

Seniorbus

<https://www.dpmb.cz/seniorbus>

<https://socialnipece.brno.cz/sluzby-mesta/senior-bus-brno/>

Mobilní aplikace „Česká Obec“

Vaše obec/město využívá užitečnou pomůcku pro vaši rychlou a pohodlnou informovanost o dění ve vaší obci/městě o důležitých informacích, uzavírkách, poruchách, povinnostech plateb, událostech apod.

Zkrátka aplikaci Česká Obec stačí nainstalovat zdarma do svých telefonů (Android nebo iPhone) spustit a vyhledat vaši obec/město.

Potom už vám budou automaticky chodit upozornění a nové informace přímo do oznamovací lišty vašeho telefonu.

Aplikaci Česká Obec stahujte buď přes Google Play nebo App Store

QR kód pro Android



QR kód pro iOS



7.

Zajímavá telefonní čísla



Centrum tísňového volání

Jednotné evropské číslo tísňového volání	tel. 112
Hasiči	tel. 150
Záchranná služba	tel. 155
Městská policie	tel. 156
Policie ČR	tel. 158

Lékařská pohotovostní služba Brno

- Lékařská pohotovostní služba pro dospělé
tel. **545 538 538, 545 538 421, 736 626 474** (Úrazová nemocnice Brno, Ponávka 6)
- Lékařská služba první pomoci pro děti
tel. **532 234 935** (Dětská nemocnice Brno, Černopolní 9)
- Lékařská pohotovostní služba v oboru zubní lékařství pro dospělé i děti
tel. **545 538 421** (Úrazová nemocnice Brno, Ponávka)
- Pohotovost oční a ORL:
1.–15. den v měsíci **FN Brno-Bohunice,**
16.–31. den v měsíci **FN USA**
- Lékárenská pohotovostní služba
tel. **542 213 531** (Lékárna a prodejna zdravotnických potřeb, Bašty 2, Brno)

Otravy, intoxikace

- Telefonní linky pro akutní intoxikaci tel. **224 919 293, 224 915 402**

Pohotovost plyn, voda, elektřina

- Plyn tel. **1239**
- Voda tel. **543 212 537**
- Elektřina tel. **800 225 577**

Seniorbus

- objednání v pracovní dny 8–15 hod. tel. **543 17 17 17**
- službu lze využít maximálně 6× v měsíci;
- kamkoliv po Brně, denně 6.00–22.00 hod.;
- platba 50 Kč v hotovosti přímo řidiči, doprovod zdarma.

Senior pas

Kontaktní telefon

725 534 865

Doslov:

Adresář seniorských organizací si můžete vyzvednout na Odboru zdraví Magistrátu města Brna, Dominikánské nám. 3, Brno – 2. patro nebo si jej můžete stáhnout na internetových stránkách Odboru zdraví MMB <https://zdravi.brno.cz/podpora-rodiny/seniori/>.



V adresáři naleznete informace o organizacích a aktivitách pro seniory ve městě Brně.

Pokud víte o organizaci, která se angažuje v uvedených oblastech a informace o ní zde není uvedena, budeme rádi, pokud nás informujete.

Těšíme se na další spolupráci.

Odbor zdraví MMB

Dominikánské nám. 3

602 00 Brno

tel.: 542 172 434, 542 172 231

oz@brno.cz

www.brno.cz

www.zdravi.brno.cz



Odbor zdraví MMB

Dominikánské nám. 3

602 00 Brno

tel.: 542 172 434, 542 172 231

oz@brno.cz

www.bрно.cz

www.zdravi.bрно.cz

