



B | R | N | O

Týden pro rodinu

Motto: Budíme spolu u rodinného stolu

10.–18. 5. 2025





Rodina je neocenitelným základem života každého z nás, místem, kde se sdílí radosti, výzvy a každý okamžik, který nás spojuje. Tento rok, v rámci 17. ročníku Týdne pro rodinu, se zaměříme na společné chvíle, které můžeme strávit u rodinného stolu. Mnozí z nás to ví, ale ne vždy si to uvědomujeme – společné stolování má pozitivní dopady nejen na naše vztahy, ale i na duševní a fyzické zdraví.

Rodiče, děti i prarodiče mohou společně u stolu najít prostor pro sdílení, porozumění a budování silnějších rodinných vazeb. Proto je pro nás důležité nejen podporovat rodiny ve městě, ale také poskytovat příležitosti pro společné trávení času a vytváření nezapomenutelných chvil. Akce Týden pro rodinu je skvělou příležitostí, jak si připomenout hodnotu těchto okamžiků a posílit naše vztahy.

Společně strávený čas, který nám přináší jak radost, tak i cenné zkušenosti, je klíčem k šťastnějším rodinným životům a pevným základům pro budoucnost. Přijměte proto, prosím, moji pozvánku na některou z akcí, které se v rámci Týdne pro rodinu v Brně uskuteční. Věřím, že společně strávený čas si maximálně užijete.

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.
náměstek primátorky města Brna

ZEMĚPOUPĚ – KLUB PRO RODIČE A DĚTI

Datum a čas: **30. 4. 2025 (každá středa) | 9.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com, +420 723 264 589,
Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: viz www.zemeklic.cz
organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Dopolední klubík s programem. Skvělá příležitost pro maličké děti naučit se trávit delší čas se skupinkou jiných dětí podobné věkové kategorie. Společně budeme prozkoumávat prostředí Akátek a jejich okolí. Seznámíme se s fungováním školky.

TAJEMNÁ STEZKA PRO ODVÁŽNÉ DĚTI, KTERÉ SE NEBOJÍ STRAŠIDEL

Datum a čas: **23. 4. – 9. 5. 2025 | ČASOVĚ NEOMEZENO**
Místo konání: **Rodinné centrum Momíkov,**
Štefáčkova 15, 628 00 Brno-Líšeň
přihlášení/registrace: nutná rezervace: www.momikov.cz
vstupné: 50 Kč
organizátor: MomsCare s.r.o., Štefáčkova 15, 628 00 Brno-Líšeň

Rodinné centrum Momíkov si v prostorách okolo budovy pro všechny odvážné děti přichystalo stezku. Děti po splnění stezky získají tajný kód, který jim otevře truhlu s odměnou. První část kódu lze získat po přihlášení na naši stezku.

POZNEJTE KOMUNIKAČNÍ TYP SVŮJ A SVÉHO DÍTĚTE

Datum a čas: **1.–31. 5. 2025 | 10.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Životní mapy® v Brně,** Rooseveltova 6, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: nutná rezervace: jana.hudakova@zivotnimapyvbrne.cz,
+420 606 789 673, Mgr. Jana Hudáková,
www.zivotnimapyvbrne.cz
vstupné: zdarma / půlhodinová konzultace
organizátor: Životní mapy® v Brně, Bezručova 4, 664 64 Dolní Kounice

Konzultace zaměřená na představení čtyř základních typů komunikace a jejich využití v běžném životě. Znalost této typologie pomáhá k lepšímu vzájemnému porozumění všech členů rodiny.

PŘEDNÁŠKA – INTERNETOVÉ A BANKOVNÍ PODVODY

Datum a čas: **5. 5. 2025 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.,**
Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz, +420 728 328 527
(je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Česká 31,
602 00 Brno-střed (www.asociace-sos.cz)

Internetové a bankovní podvody jsou stále častějším problémem, a proto je nezbytné vědět, jak rozpoznat podvodný e-shop, jaká práva má spotřebitel a jak postupovat v případě, že se stanete obětí podvodu.

PODPORA A RESOCIALIZACE MLADISTVÝCH S POMOCÍ PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBY

Datum a čas: **7. 5. 2025 | 9.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení pěstounských rodin z.s.,**
Anenská 10, 602 00 Staré Brno
přihlášení/registrace: nutná rezervace: bartakova@pestouni.cz, +420 731 440 525,
Mgr. Hana Lukešová Bartáková
vstupné: zdarma = rodiny s dohodou u SPR
750 Kč = rodiny s dohodou u jiné organizace
organizátor: Sdružení pěstounských rodin z.s., Anenská 10, 602 00 Staré Brno

Probační a mediační služba, státní organizace jako pomocník mezi pachatelem a obětí; činnost Probační a mediační služby v jednotlivých oblastech trestního řízení při práci s dětmi, mládeží, s dospělými a s poškozenými. Vysvětlení průběhu trestního řízení a možnosti zapojení se pachatelů i obětí do tohoto procesu. Objasnění pojmu a významu a mediace.

PŘEDNÁŠKA – JAK NA REKLAMACI

Datum a čas: **7. 5. 2025 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.,**
Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz, +420 728 328 527
(je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Česká 31,
Brno-město, 602 00 Brno (www.asociace-sos.cz)

Reklamáce zboží patří k jednomu z nejčastějších spotřebitelských problémů. Přijďte se k nám dozvědět, jak správně reklamovat zboží, na co máte při reklamaci právo a jak řešit nevyřízené a zamítnuté reklamace.

BOTANICKÁ PROCHÁZKA AKÁTKY

Datum a čas: **7. 5. 2025 | 17.30–19.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com, +420 723 264 589,
Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: dobrovolné
organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Procházka se zkušeným botanikem: okruh na cca 1,5 hodiny, na němž si ukážeme zajímavé květiny a dřeviny lesoparku Akátky a přilehlých luk. Nejvíce pozornosti přitom věnujeme paloučku okolo centra Zeměklíč. Ukazovat si budeme též volně žijící opylovače rostlin, především čmeláky, samotářské včely a pestřenky.

MÁJOVÝ OHEŇ

Datum a čas: **9. 5. 2025 | 15.30–18.30 hod.**
Místo konání: **Rodinné centrum Momíkov, Štefáčkova 15, 628 00 Brno-Líšeň**
přihlášení/registrace: nutná rezervace na: www.momikov.cz
vstupné: 150 Kč
organizátor: MomsCare s.r.o., Štefáčkova 15, 628 00 Brno-Líšeň

Zveme všechny rodiče a děti na zábavné odpoledne plné úkolů a her. Těšit se můžete na nejrůznější úkoly, tvoření a závěrečný oheň s možností opékání vlastních donesených dobrot (špekáčků). Na každé platící dítě čeká odměna po splnění úkolů.

POSIL(Ň)UJEME SPOLEČNĚ

Datum a čas: **10. 5. 2025 | 15.00–16.30 hod.**
Místo konání: **Údolí oddechu** (v přímé blízkosti obory Holedná),
635 00 Brno-Bystrc
přihlášení/registrace: není nutné
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení aktivní babičky a dědečci, Okrouhlá 9,
625 00 Brno-Bohunice

Sportovat je dobré a doplňovat pitný režim taky. Přijďte si společně vychutnat nápoje vhodné před a po cvičení v přírodě.

KREATIVNÍ DOPOLEDNE: VYTVOŘTE SI NÁRAMEK Z KORÁLKŮ

Datum a čas: **11. 5. 2025 | 10.30–12.00 hod.**
Místo konání: **Multikulturní centrum Brusinka,**
Konečného náměstí 2a, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: nutná rezervace: tereza@brusinkabrno.cz,
+420 737 484 573, Tereza Budošová
vstupné: zdarma
organizátor: Multikulturní centrum Brusinka, Konečného náměstí 2a,
602 00 Brno-střed

V rámci Týdne pro rodinu pořádáme kreativní workshop, kde si vyrobíte svůj originální náramek pro sebe, své blízké nebo kamarády. Na věku ani zkušenostech nezáleží – stačí chuť tvořit a radost sdílet. Náramek si budete moci vytvořit podle sebe nebo vás naučíme několik různých motivů, včetně známého květinového náramku. Materiály budou k dispozici na místě. Na workshopu se domluvíte česky, anglicky nebo španělsky.

DESKOVKY PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **11. 5. 2025 | 14.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com,
+420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: vstupné dobrovolné
organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Přijďte si užít skvělý čas se svou rodinou a přáteli. Zahrajete si oblíbené deskové a karetní hry, které jsou ideální pro rodiny s dětmi. Seznam her je k dispozici na vyžádání. Pokud chcete, můžete přinést i svoje oblíbené hry. www.zemeklic.cz

DEN RODINY S LEGEM

Datum a čas: **11. 5. 2025 | 14.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno
přihlášení/registrace: není nutné
vstupné: zdarma
organizátor: ÚMČ Brno-Židenice, Společenské Centrum Karas, Kostky.org

Přijďte oslavit Den matek, Den otců i Den dětí se spoustou lega! Čeká vás zábava a aktivity pro všechny.

DĚTSKÉ ZÁBAVNÉ VĚDECKÉ POKUSY

Datum a čas: **11. 5. 2025 | 16.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč, Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com, +420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková**
vstupné: **dobrovolné**
organizátor: **Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň, www.zemeklic.cz**

Zábavné vědecké pokusy, děti si mohou vyzkoušet jednoduché experimenty.

PŘEDNÁŠKA – SMLOUVA O DÍLO A REKONSTRUKCE

Datum a čas: **12. 5. 2025 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz, +420 728 328 527 (je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Česká 31, Brno-město, 602 00 Brno (www.asociace-sos.cz)**

Pokud plánujete rekonstrukci nebo si chcete nechat opravit rozbitou pračku, je důležité, abyste znali svá práva. Přijďte se proto od nás dozvědět, jak řešit špatně provedené dílo a jak se bránit zvýšení ceny za provedenou opravu.

WAFLE PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **12. – 16. 5. 2025 | každé odpoledne 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Salesiánské středisko mládeže — dům dětí a mládeže Brno-Žabovřesky, Foerstrova 2, 616 00 Brno-Žabovřesky**
přihlášení/registrace: **není nutné (dotazy: veronika.becicova@brno.sdb.cz)**
vstupné: **zdarma + hotovost na wafli**
organizátor: **Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže Brno-Žabovřesky (Otevřený klub ORC)**

V rámci Otevřeného klubu ORC zveme rodinky, aby si přišly vytvořit rodinnou wafli. Sladká či slaná, bohatá či střídmá, společný počin rodičů a dětí. Ingredience budou k dispozici na našem baru, příjemná atmosféra v celém v prostoru zajištěna. Mimo dobrotu si můžete vychutnat naši akční nabídku činností. Na své si přijdou především děti školního věku a starší, v klubu máme spoustu her včetně stolních fotbalů, kulečnicku, air hokeje, šipek nebo ping-pongu. Těšíme se na vás všechny.

SPOLEK TVŮRČÍCH RODIČŮ A PRARODIČŮ

Datum a čas: **12. 5. 2025 | 10.30–12.30 hod.**
Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná**
přihlášení/registrace: nutná rezervace: reditelka@ksomega.cz,
+420 608 714 545, Mgr. Marie Navrátilová
vstupné: zdarma
organizátor: Kulturní středisko Omega, příspěvková organizace,
Musilova 2, 614 00 Brno-Husovice

Společné mezigenerační tvoření, kdy výsledkem je vždy nějaký výrobek.

MALÍ STRÁVNÍCI U RODINNÉHO STOLU

Datum a čas: **12. 5. 2025 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **on-line**
přihlášení/registrace: nutná rezervace: cenap@cenap.cz, +420 731 428 333,
www.cenap.cz/tp
vstupné: 350 Kč
organizátor: Centrum naděje a pomoci z.s., Blatného 23,
616 00 Brno-Žabovřesky

Webinář pro rodiče (a prarodiče), kteří chtějí získat informace o pokračování v kojení po 6. měsíci věku a začátcích s příkrmy. Objevte, jak udělat z jídla radostný zážitek a posílit rodinné pouto při společném stolování.

ZÁŽITKOVÉ KOVÁNÍ S KOVÁŘEM

Datum a čas: **12. 5. 2025 | 14.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com,
+420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: 100 Kč
organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Kovář jak z pohádky – zážitkové kování s dětmi i s dospělými, tvoříme drobné upomínkové předměty jako např. nožík, přívěsky na krk, srdíčko, podkovičku nebo lístek. Vyzkoušíte si tradiční kovářství a pod vedením zkušeného kováře se naučíte základy řemesla od přípravy materiálu až po zhotovení vlastního výrobku. Dozvíte se o historii kovářského řemesla, kovářském nářadí, technikách a cestě železa ze země až po výrobek.

DUDY A SKOTSKÉ HRY PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **12. 5. 2025 | 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com,
+420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: dobrovolné
organizátor: Zeměkvítkov, z.s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Skotské hry v doprovodu hudebníků (hra na dudy) jsou pro rodiny s dětmi. Děti i dospělí si budou moci změřit své síly v soutěžích jako například hod kládou či kamenem, přetahování lanem atd., které jsou inspirovány skotskou historií.

DOPolední KLUBÍK PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **úť 13. 5. a pá 16. 5. 2025 | 9.30–11.30 hod.**
Místo konání: **Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže**
Brno-Žabovřesky, Foerstrova 2, 616 00 Brno-Žabovřesky
přihlášení/registrace: není nutné (dotazy: zuzana.malikova@brno.sdb.cz)
vstupné: zdarma + hotovost na ovocnou jednohubku
organizátor: Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže
Brno-Žabovřesky (Klub maminek)

Ať jste malí, nebo velcí, mladí nebo zkušení, u našeho stolu je místo pro každého. Neváhejte a přijďte do našeho Klubíku pro všechny generace. Společně můžeme tvořit, jíst, povídat si, pohrát si, inspirovat se rodinnými motivačními kartami a sdílet radosti i starosti. Sejdeme se za příznivého počasí na zahradě, za deště ve vnitřních prostorách. Těšíme se na vás na všechny.

MEZIGENERAČNÍ HRÁTKY

Datum a čas: **13. 5. 2025 | 10.00–12.00 hod.**
Místo konání: **Senior Point Brno – SKLENÍK, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno**
přihlášení/registrace: nutná rezervace osobně: Senior Point Brno, Mendlovo nám. 1a,
603 00 Brno-střed, +420 543 212 870,
e-mail: brno@seniorpointy.cz, (kapacita omezena)
vstupné: zdarma
organizátor: Společně, o. p. s, Mendlovo nám. 1a, 603 00 Brno

Ukázky možností mezigeneračních aktivit nejen pro seniory. Venkovní hry, trénink paměti, podpora kognitivních funkcí a další aktivity vhodné pro rodinná a společenská setkávání.

ROZTOČ TO!

Datum a čas:	13. 5. 2025 10.00–16.00 hod.
Místo konání:	Björnsonův sad , 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace:	není nutné
vstupné:	zdarma
organizátor:	Oddělení prorodinné politiky Odboru zdraví Magistrátu města Brna, ve spolupráci s ParaCENTRUM Fenix, z. s., Polní 92, 639 00 Brno-Štýřice

V každé rodině je důležitá prevence před úrazy. Můžete si vyslechnout životní příběhy jednotlivých klientů na vozíku. Sami si budete moci vyzkoušet zážitkovou překážkovou dráhu na vozíku, zasoutěžit si na speciálních posilovacích strojích pro vozíčkáře, zahrát si kobercový curling a vyřešit drobné kvízy. Proběhne bohatý interaktivní doprovodný program a po splnění úkolů si budete moci vytočit na kole štěstí drobnou odměnu.

PŘEDNÁŠKA – ENERGIE A VYÚČTOVÁNÍ SLUŽEB ZA UŽÍVÁNÍ BYTU

Datum a čas:	13. 5. 2025 14.00–15.00 hod.
Místo konání:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s. , Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace:	nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz , +420 728 328 527 (je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)
vstupné:	zdarma
organizátor:	Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Česká 31, Brno-město, 602 00 Brno-střed (www.asociace-sos.cz)

Přijďte se k nám dozvědět, jak bezpečně postupovat při jednání s dodavateli energií a jak reklamovat vyúčtování energií. Budeme se věnovat také pravidlům vyúčtování služeb za užívání bytu, která by měli znát nejen nájemníci, ale i pronajímatelé bytů.

KERAMICKÉ ODPOLEDNE V ZAHRADĚ LMŠ MARIÁNKA

Datum a čas:	13. 5. 2025 14.30–16.30 hod.
Místo konání:	zahrada LMŠ Mariánka , Samoty, 628 00 Brno-Líšeň
přihlášení/registrace:	nutná rezervace: +420 739 130 856, Lada Řezáčová
vstupné:	zdarma
organizátor:	Lesní mateřská škola Mariánka, Hostěnická 626, 664 07 Pozořice

Srdečně zveme vás i vaše děti ke společně strávenému odpoledni v zahradě LMŠ Mariánka. Přijďte si vyrobit a ozdobit keramickou misku či talířek pro váš rodinný stůl. Budeme tvořit pod širým nebem v naší rozkvetlé zahradě a provázet nás bude zkušená keramička z Mariánky. Těšíme se na vás!

KOMUNIKACE – ROZDÍLY KOMUNIKACE MEZI RODINAMI, PŘEKÁŽKY KOMUNIKACE, ÚČINNÉ NASLOUCHÁNÍ, SDÍLENÍ NA ÚROVNI POCITŮ

Datum a čas: **13. 5. 2025 | 18.00–20.30 hod.**
Místo konání: **Restaurace L'Eau Vive (Živá voda), Petrov 2, 602 00 Brno-střed**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: vztahovekursy@volny.cz,
+420 604 737 946, Mgr. Pavel Bajer, Ph.D.,
<https://kurzy.pavelbajer.cz/priprava-na-manzelstvi/>**
vstupné: **420 Kč za pár (večeře, zákusek, voda, čaj, káva)**
organizátor: **YMCA Setkání, Talichova 53, 62300 Brno-Kohoutovice**

Večer se skvělou atmosférou při svíčkách – jako na rande. Po večeři následuje živá, vtipná, ale především praktická promluva. Pak společně v úplném soukromí u stolků pro dva spolu prodiskutujete téma večera nad dotazníky ze zápisníků. Skupinová diskuse není součástí kurzu, o svém vztahu nemusíte nikomu nic říkat. Pro každý pár, ať už spolu uvažujete o společném životě, začínáte žít v trvalém partnerství, nebo jste zasnoubení.

CESTA K SOBĚ: JAK LÉPE NASLOUCHAT, POROZUMĚT A SDÍLET VE VZTAHU PRO ZAMILOVANÉ PÁRY

Datum a čas: **13. 5. 2025 | 18.00–20.30 hod.**
Místo konání: **restaurace Živá voda, Petrov 2, Brno**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: vztahovekursy@volny.cz,
+420 604 737 946, Mgr. Pavel Bajer, Ph.D.,
<https://kurzy.pavelbajer.cz/priprava-na-manzelstvi/>**
vstupné: **420 Kč/pár (večeře, zákusek, voda, čaj, káva)**
organizátor: **YMCA Setkání, Talichova 53, 623 00 Brno-Kohoutovice**

Komunikace – Rozdíly komunikace mezi rodinami, překážky komunikace, účinné naslouchání, sdílení na úrovni pocitů. Večer se skvělou atmosférou při svíčkách – jako na rande! Po večeři následuje živá, vtipná, ale především praktická promluva. Pak spolu v úplném soukromí u stolků pro dva spolu prodiskutujete téma večera nad dotazníky ze zápisníků. Skupinová diskuse není součástí kurzu, o svém vztahu nemusíte nikomu nic říkat. Pro každý pár, ať už spolu uvažujete o společném životě, začínáte žít v trvalém partnerství, nebo jste zasnoubení.

PTAČÍ SVĚT V AKÁTKÁCH

Datum a čas: **14. 5. 2025 | 16.30–18.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč,**
Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com,
+420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková
vstupné: dobrovolné
organizátor: Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň,
www.zemeklic.cz

Seznámení s ptáky, kteří žijí kolem nás, pod vedením zkušeného ornitologa. Co vás čeká: Pozorování ptáků, naučení se poznávat jejich zpěv, aktivity a hry pro děti i celou rodinu.

VERNISÁŽ MANDALA DĚTEM S VÝSTAVOU

Datum a čas: **14. 5. 2025 | od 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Klub Leitnerova,** Leitnerova 2, 602 00 Staré Brno
přihlášení/registrace: nutná rezervace: monika@centrum-mandala.cz,
+ 420 724 952 194,
<https://www.centrum-mandala.cz/kurzy/vystava-mandala-detem-0#prihlaska>
vstupné: zdarma
organizátor: Centrum Mandala, z. s., Loosova 13, 638 00 Brno-Lesná

Přijďte si užít vernisáž plnou inspirace! Výstava mandal, které tvořily děti i dospělí, vás zavede do světa barev a kreativity. Čeká vás příjemná atmosféra, zajímavý program a možnost nahlédnout do tvorby, která podporuje děti opouštějící dětské domovy. Výstavu si můžete přijít prohlédnout i během léta.

JAK KOMUNIKOVAT NEJEN S DĚTMI, ABYCHOM SI ROZUMĚLI

Datum a čas: **14. 5. 2025 | 18.00–20.00 hod.**
Místo konání: **Městský úřad Modřice,** náměstí Svobody 93, 664 42 Modřice
přihlášení/registrace: nutná rezervace: jana.hudakova@zivotnimapyvbrne.cz,
+420 606 789 673, Mgr. Jana Hudáková,
www.zivotnimapyvbrne.cz
vstupné: zdarma
organizátor: Životní mapy® v Brně, Bezručova 4, 664 64 Dolní Kounice

Beseda pro rodiče zaměřená na představení čtyř základních typů komunikace a jejich využití v běžném životě. Zjistíte, jaký je váš komunikační typ a typ vašeho dítěte, a získáte nástroje k lepšímu vzájemnému porozumění.

MLADÁ KREV ANEB HUDBA ZBLÍZKA

Datum a čas: **14. 5. 2025 | 19.00–21.00 hod.**
Místo konání: **Filharmonie Brno, p.o.**, Komenského nám. 8, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: nutná rezervace: predprodej@filharmonie-brno.cz,
+420 539 092 811, <https://filharmonie-brno.cz/events/mlada-krev-aneb-hudba-zblizka-iv-3/>
vstupné: 100 Kč
organizátor: Filharmonie Brno, příspěvková organizace,
Komenského náměstí 8, 602 00 Brno-střed

Koncert členů Orchestrální akademie Filharmonie Brno charakterizuje mládí a temperament, které se snoubí s vyzrálou profesionalitou. Těšit se můžete na atraktivní a rozmanitý repertoár a netradiční uspořádání sálu. Hudebníkům budete doslova koukat pod ruce.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ S MUDr. TAŤJANOU HORKOU A MGR. BARBOROU DOBEŠOVOU, Ph.D. (BaTa8) VE STUDIU BEING WELL

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 9.00–12.00 hod., 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Studio Being Well**,
Měříčkova 18, 621 00 Brno – Řečkovice a Mokrá Hora
přihlášení/registrace: nutná rezervace: info@barbaradobesova.cz,
+420 732 588 884, Barbara Dobešová
vstupné: zdarma
organizátor: BaTa8 ve spolupráci se studiem Being Well, Měříčkova 18,
621 00 Brno – Řečkovice a Mokrá Hora

Přijďte si vyzkoušet a seznámit se s praxí týmu BaTa8 v inspirativním prostředí nově otevřeného studia Being Well. Během dne otevřených dveří si můžete vyzkoušet pomůcky, seznámit se s metodami práce a potkat se osobně s Taťjanou Horkou a Barbarou Dobešovou. Ukázka, jak podpořit své tělo i mysl, jak se naučit relaxovat a jiné. Najdete zde krásný dětský koutek.

SPOLEČNĚ U RODINNÉHO STOLU – SDÍLEJME RECEPTY I RADOSTI

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 9.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Centrum naděje a pomoci**, Blatného 23, 616 00 Brno
přihlášení/registrace: **nutná rezervace:** cenap@cenap.cz, +420 731 428 333,
www.cenap.cz/tpr
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Centrum naděje a pomoci z.s., Blatného 23,
616 00 Brno-Žabovřesky**

Přijďte k nám do Centra naděje a pomoci si vybrat z receptů jak již kulinářských, tak i na zlepšení vztahů v rodině.

BAREVNÉ DOPOLEDNE: U JEDNOHO STOLU

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 10.00–11.30 hod.**
Místo konání: **Místodržitelský palác,**
Moravské náměstí 1a, 662 26 Brno-střed
přihlášení/registrace: **vstupenky lze zakoupit na pokladně Místodržitelského paláce
nebo přes GoOut**
vstupné: **100 Kč/50 Kč (sourozenec)**
organizátor: **Moravská galerie v Brně, Husova 18, 662 26 Brno-střed**

S kým bychom rádi zasedli ke stolu a dali si společně něco dobrého? Koho pozveme na večeři? Budeme se snažit na nikoho nezapomenout a každého potěšit drobností, která ukáže, jak moc ho máme rádi. Protože když máme někoho, s kým sedíme u stolu s radostí, máme vyhráno! Program pro děti 2–6 let s rodiči se odehrává v rámci národního Týdne pro rodinu. Omezená kapacita, prodej vstupenek přes GoOut, web MG nebo na pokladně Místodržitelského paláce.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V MALTÉZSKÉ POMOCI

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 14.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Maltéžská pomoc, centrum Brno,**
Dvořákova 13, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: **není nutné**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Maltéžská pomoc, centrum Brno,
Dvořákova 13, 602 00 Brno-střed**

V rámci Týdne pro rodinu pořádá Maltéžská pomoc, centrum Brno tuto akci, kde budete mít možnost se dozvědět o našich dobrovolnických projektech a sociálních službách, především pro cílovou skupinu seniři. Srdečně zveme a budeme se těšit s vámi na viděnou!

ADRA BĚH S CTP

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 15.00–20.00 hod., výběh v 17.00 hod.**
Místo konání: **Park Špilberk, Zahrada pod hradbami, Špilberk 2, Brno-střed**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: adrabeh.cz**
vstupné: **250 Kč/startovné, doprovodný program zdarma**
organizátor: **DC ADRA Brno, Lidická 11, 602 00 Brno-střed**

Charitativní běh na čtyři okruhy kolem parku, celkem 6,4 km (4 „dobromíle“) s bohatým doprovodným programem pro všechny generace. Profesionální časomíra s čipovou technologií. Občerstvení a zázemí pro běžce. Aktivity pro děti, prohlídka hasičského auta, herní stanoviště, asistenční pejsci, čtení pohádek a další. Den plný zážitků a festival dobrých skutků. Po vyhlášení výsledků bude hrát kapela k tanci i dobré náladě. Výtěžek z akce pomůže rozvoji dobrovolnictví u seniorů, u lidí s postižením a u dětí v pěstounské péči.

LÁSKYPLNÉ HRANICE U BATOLAT (NEJEN U JÍDLA A KOJENÍ)

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Montessori centrum Brno,
Ječná 29a, 621 00 Brno – Řečkovice a Mokrá Hora**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: info@montessori-brno.cz,
+420 732 859 257, Mgr. Vladka Richtrová**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Montessori centrum Brno, Ječná 29a,
621 00 Brno – Řečkovice a Mokrá Hora**

Setkání na téma nastavení hranic pro rodiče (nejen u jídla a kojení), kteří chtějí nabídnout dětem harmonický vývoj osobnosti. Praktické tipy, jak v každodenním životě s batoletem zachovat dostatek volnosti a zároveň nastavit hranice láskyplně a pochopitelně.

BYLINKY S MALÍŘKOU A AUTORKOU KNIH MAGDALÉNOU STAŇKOVOU-KRÖHNOVOU

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 16.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Dětská skupina a Centrum Zeměklíč, Tvrdonická 11, 628 00 Brno-Židenice**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: zemeklic.akce@gmail.com, +420 723 264 589, Mgr. Ilona Zlomková**
vstupné: **350 Kč = dospělý (1 obrázek dle výběru v ceně), vstupné dobrovolné = děti**
organizátor: **Zeměkvítkov, z. s., Hochmanova 3, 628 00 Brno-Líšeň, www.zemeklic.cz**

Bylinkové povídání s ochutnávkou pro rodiče s dětmi. Poznávání jarních bylinek, květů, pupenů a stromů s bylinářkou malířkou Magdalénou Dobromilou podle jejích dvou knih o bylinkách (Bylinky pro děti a maminky). Nahlédnutí do světa neviditelných přírodních bytostí a spolupráce s nimi. Pro děti vyrábění skřítků z papíru. Ochutnávka čaje z bylin zastudena bez vaření a fermentovaných limonád a vína z bylin a plodů s Radimem Řehákem.

VERNISÁŽ SPOLEČNÉ VÝSTAVY ZUŠ UNIVERZUM A ZUŠ VRANOVSKÁ

Datum a čas: **15. 5. 2025 | 18.00–20.00 hod.**
Místo konání: **Family a Senior Point, Okružní 21, 638 00 Brno-Lesná**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: reditelka@ksomega.cz, +420 608 714 545, Mgr. Marie Navrátilová**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Kulturní středisko Omega, příspěvková organizace, Musilova 2, 614 00 Brno-Husovice**

Vernisáž společné výstavy ZUŠ Universum a ZUŠ Vranovská představí výtvarné práce talentovaných žáků obou škol. Návštěvníci se mohou těšit na pestrou škálu uměleckých děl, od malby a kresby po keramiku a další kreativní techniky.

DEN PRO RODINU

Datum a čas: **16. 5. 2025 | 13.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Centrum pro rodinu a sociální péči,**
Biskupská 7, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: není nutné
vstupné: zdarma
organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči,
Biskupská 7, 602 00 Brno-střed

Oslavte s námi Den pro rodinu! Připravili jsme si pro vás odpoledne plné aktivit pro celou rodinu. Těšit se můžete na divadelní představení pro malé diváky, pohybové a kreativní aktivity, malování na obličej nebo na ukázky inovativní metody – kouzelného světa Snoe-zelen. Těšíme se na setkání!

BESEDA PRO RODINY (RODIČE) BUĎME SPOLU U RODINNÉHO STOLU

Datum a čas: **16. 5. 2025 | 16.00–17.00 hod.**
Místo konání: **Kontaktní centrum Anabell Brno,**
Masarykova 37, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: nutná rezervace: recepce.brno@anabell.cz
vstupné: zdarma
organizátor: Centrum Anabell, z. ú., Masarykova 37, 602 00 Brno-střed

Společné stolování může být radostí – nebo zdrojem stresu. Jak můžeme děti vést ke zdravému vztahu k jídlu a předejít poruchám příjmu potravy? A co dělat, když už si všímáme varovných signálů? Přijďte si poslechnout praktické tipy, jak vytvořit bezpečné a podporující prostředí u rodinného stolu. Praktické tipy, reálné zkušenosti z praxe a prostor pro vaše otázky. Setkání povede nutriční terapeutka Mgr. Růžena Manišová.

RODINNÝ (MEZIGENERAČNÍ) BOWLINGOVÝ TURNAJ

Datum a čas: **16. 5. 2025 | 16.45–19.00 hod. (hra 17.00–18.30 hod.)**
Místo konání: **Bowling Brno, Líšeňská 80, 636 00 Brno-Židenice**
přihlášení/registrace: nutná rezervace: Mgr. Tereza Kozderová, DiS., +420 730 805 857
tereza.kozderova@spokojenysejuniorklas.cz
vstupné: 100 Kč/osoba
organizátor: Spokojený senior – KLAS z.s., Biskupská 7, 602 00 Brno-střed

Poznejme se navzájem! Sestavte svůj tříčlenný rodinný tým a přihlaste se do 1. mezigeneračního bowlingového turnaje. Organizačně vše zajistíme, pravidla vám vysvětlíme, boty si na místě zapůjčíte a hru si společně užijeme.

KERAMICKÁ SOBOTA

Datum a čas:	17. 5. 2025 10.00–12.00 hod.
Místo konání:	Lipka – pracoviště Rozmarýnek, Rozmarýnová 6, 637 00 Brno-Jundrov
přihlášení/registrace:	není nutné
vstupné:	290 Kč / dítě, 390 Kč / dospělý
organizátor:	Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace, Lipová 20, Pisárky, 602 00 Brno-střed

Sobotní keramické tvoření pro děti s doprovodem rodičů i bez. Máme pro vás přichystaná různá zajímavá zadání, vlastním nápadům se však meze nekladou.

MIX-ART – UKÁZKOVÁ LEKCE

Datum a čas:	17. 5. 2025 od 10.00–12.00 hod.
Místo konání:	Centrum Mandala, Opletalova 6, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace:	nutná rezervace: monika@centrum-mandala.cz, + 420 724 952 194 https://www.centrum-mandala.cz/kurzy/mix-art-ukazkova-lekce-#prihlaska
vstupné:	zdarma
organizátor:	Centrum Mandala, z. s., Loosova 13, 638 00 Brno-Lesná

Přijďte si odpočinout a vyzkoušet kreativní kresbu v našem Centru! Nabízíme tři techniky:

- Inverzní kresba – bílá tužka na černý papír
- Zentangle – opakující se vzory
- Tečkování – tvorba obrazců pomocí teček.

Vyberte si svou oblíbenou techniku nebo vyzkoušejte všechny! Kurz je zkrácenou verzí našich běžných lekcí a skvělou příležitostí objevit, co vás baví. Zvládne to každý.

DOBRODRŮŽO 2025: FIMFÁRUM

Datum a čas:	17. 5. 2025 14.00–17.30 hod.
Místo konání:	Björnsonův sad, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace:	není nutné
vstupné:	zdarma
organizátor:	Helceletka – středisko volného času Brno, příspěvková organizace, Helceletova 4, 602 00 Brno-střed

Tradiční odpoledne plné opravdu originálních úkolů, tvoření, her a aktivit, do kterých se mohou zapojit děti i jejich rodiče. Letos nás touto akcí provedou příběhy z pohádkové knihy Fimfárum Jana Wericha, protože si připomínáme 120 let od jeho narození. Těšit se můžete na Lakomou Barku, Tři veterány, Palečka, Františka Nebojsu a další hrdiny, kteří vám otevrou vrátka do svých příběhů.

ZAHRADOHRÁTKY

Datum a čas: **17. 5. 2025 | 15.00–18.00 hod.**
Místo konání: **Zahrada u řeky**, Břehová (u lávky Simony Monyové),
614 00 Brno – Maloměřice a Obřany
přihlášení/registrace: nutná rezervace: zdravaskolicka@seznam.cz,
+420 604 212 719, Bohdana Mazůrková
vstupné: zdarma
organizátor: Cesta pro děti z.s., Fryčajova 117,
614 00 Brno – Maloměřice a Obřany

Zábava pro rodiče s dětmi na zahradě u řeky. Čeká na vás překážková dráha, chodníček pro bosé nožky, kreativní a řemeslné dílničky, různá sportovní stanoviště a malování na obličeje. V případě deště akce proběhne v náhradním termínu.

JARNÍ KONCERT KANTILÉNY

Datum a čas: **18. 5. 2025 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům**, Komenského náměstí 8, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: nutná rezervace: predprodej@filharmonie-brno.cz,
+420 539 092 811,
<https://filharmonie-brno.cz/events/jarni-koncert-kantileny/>
vstupné: od 190 Kč
organizátor: Filharmonie Brno, Komenského nám. 8, 602 00 Brno-střed

Snad nejpovolanější skladbou k oslavě jara je kantáta Otvírání studánek Bohuslava Martinů, která se po čase objeví na programu koncertu oceňovaného brněnského dětského sboru. Skladbu doplní slovenské lidové písně nově zaranžované Kantileniným „dvorním klavíristou“ Markem Paľou a premiéra hravého cyklu z pera Františka Fialy, který s Kantilénou v poslední době opakovaně spolupracuje.

PŘEDNÁŠKA – CO JE GREENWASHING A JAK HO ROZPOZNAT

Datum a čas: **19. 5. 2025 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.**,
Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz, +420 728 328 527
(je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.,
Česká 31, 602 00 Brno-střed (www.asociace-sos.cz)

Na této přednášce se budeme věnovat aktuálnímu tématu greenwashingu, což je záměrné klamání spotřebitele o ekologické prospěšnosti produktu, služby či celé firmy. Abychom nebyli oklamáni a vyvarovali se nákupu zboží, které je takto propagované, je důležité vědět, jak greenwashing rozpoznat. Také se budeme zabývat možnostmi snížení odpadu.

PŘEDNÁŠKA – ZÁJEZD A JEHO REKLAMACE

Datum a čas: **21. 5. 2025 | 14.00–15.00 hod.**
Místo konání: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.,**
Česká 31, 602 00 Brno-střed, 2. patro (k dispozici výtah)
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: poradna@asociace-sos.cz, +420 728 328 527**
(je možné přijít i bez registrace, ale kapacita může být naplněna)
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s.,**
Česká 31, 602 00 Brno-střed, (www.asociace-sos.cz)

Blíží se léto a doba dovolených, a je proto dobré znát svá práva týkající se problematiky zájezdů. Rádi vám na přednášce poskytneme informace o tom, jak si nezkažit dovolenou a jak správně řešit nedostatky zájezdu.

VÝLET DO EDENU PRO VŠECHNY GENERACE

Datum a čas: **25. 5. 2025 | 8.00–16.00 hod.**
Místo konání: **Brno-Židenice nádraží a Centrum Eden v Bystřici nad Pernštejnem**
Přihlášení/registrace: **nutná rezervace: <https://sckaras.cz/>**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **ÚMČ Brno-Židenice, Společenské Centrum Karas, Kostky.org**

Vydejte se s námi ze Židenic vlakem do centra Eden. Užijeme si den koní a rytířů a vše završíme opékáním v Komunitní zahradě v Židenicích.

ANTONIO A WOLFGANG ANEB VYVRACÍME MÝTY

Datum a čas: **24. 5. 2025 | 10.30 hod. a 14.00 hod.**
Místo konání: **Besední dům, Komenského náměstí 8, 602 00 Brno-střed**
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: predprodej@filharmonie-brno.cz,**
+420 539 092 811
<https://filharmonie-brno.cz/events/antonio-a-wolfgang-aneb-vyvracime-myty-rodinne-abonma-2/>
vstupné: **od 340 Kč (50 % sleva pro děti a 20 % sleva pro seniory)**
organizátor: **Filharmonie Brno, Komenského nám. 8, 602 00 Brno-střed**

Listujete rádi kalendářem? Zasníte se někdy při pohledu do něj a představujete si, co se toho, kterého dne událo přesně před 100, 150, 200... lety? Baví vás výročí, nejlépe ta kulatá, a svátky?

Nás ano a podle toho jsme také nachystali cyklus rodinných koncertů. Hlavním dramaturgem (tím, kdo vybírá skladby) je tedy čas. Pojdte s námi tvořit, poslouchat a bavit se. Kdysi se vytvořil mýtus, že Antonio Salieri (od jehož úmrtí uplyne 7. května 2025 plných 200 let) na svého slavného, o pár let mladšího kolegu Wolfganga Amadea Mozarta žárlil. Dokonce se tvrdilo, že Salieri měl tak trochu prsty v Mozartově předčasně smrti. Nic z toho se nepotvrdilo, nic z toho není pravda. Naopak – oba byli velcí kámoši!

VLIV DIGITÁLNÍCH TECHNOLOGIÍ NA LIDSKÝ MOZEK

Datum a čas: **28. 5. 2025 | 17.00–19.00 hod.**
Místo konání: **Dělnický dům**, Jamborova 65, Brno-Židenice
přihlášení/registrace: **nutná rezervace: sc.karas.cz** (v případě, že chcete využít hlídání dětí v průběhu přednášky)
vstupné: **dobrovolné**
organizátor: **ÚMČ Brno-Židenice a Společenské Centrum Karas**

Trápí vás a vaše ratolesti používání mobilů a vysedávání u počítačů? Chcete vědět, co se děje s naším mozkiem? Přijďte si poslechnout vědecky podložené výsledky nejnovějších výzkumů vč. jejich dopadu na naši společnost a civilizaci, předané stručně a srozumitelně naším předním neurologem a současně i primářem na Yaleské univerzitě MUDr. Martinem Janem Stránským.

VELETRH RODINNÝCH A SENIORSKÝCH ORGANIZACÍ 2025

Datum a čas: **12. 6. 2025 | 10.00–18.00 hod.**
Místo konání: **u sochy markraběte Jošta Lucemburského**,
Moravské nám. 6, 602 00 Brno-střed
přihlášení/registrace: **není nutné**
vstupné: **zdarma**
organizátor: **Oddělení prorodinné politiky Odboru zdraví Magistrátu města Brna,**
+420 542 172 435, kucerova.iveta@brno.cz, Ing. Iveta Kučerová

Cílem této akce je propagace služeb, které ve městě Brně existují pro rodiny a seniory. Konkrétně se jí zúčastní přibližně 30–35 organizací, které budou na propagačních stáncích prezentovat svou činnost. Akce bude doplněna zajímavým zábavným doprovodným programem pro děti i pro celou rodinu včetně seniorů tak, aby byl veletrh lákavý pro všechny.

<https://zdravi.brno.cz/udalosti/10-18-5-2025-tyden-pro-rodinu/>



Za obsahovou náplň akcí uveřejněných v tomto informačním programu zodpovídají jednotliví organizátoři.

Naši partneři



Centrum Mandala
tvoříme harmonii





zadal | Odbor zdraví

grafické zpracování | Kancelář
marketingu a cestovního ruchu

vydal | Statutární město Brno,
Magistrát města Brna

náklad | 2 500 ks

tisk | Gill, s.r.o.

2025

zdravi.brno.cz

