

Perinatální paliativní péče

Kateřina Hájková Klíčová, Světlana Francová
Tým perinatální ztráty UNIPA

[Perinatalniztrata.cz](https://perinatalniztrata.cz)

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

Čtyři pohledy na perinatální paliativní péči

1. Pohled psychoterapeutky
2. Pohled členky Perinatálního paliativního týmu při Gynekologicko-porodnické klinice FN Brno
3. Pohled členky Týmu perinatální ztráty (www.perinatalniztrata.cz)
4. Pohled členky pracovní skupiny pro implementaci Dětské koncepce paliativní péče



Koho se perinatální ztráta týká

- ❑ Potrat, umělé přerušování těhotenství (ranná ztráta)
- ❑ **Porod a předčasný porod**
- ❑ **Úmrtí dítěte na JIP**
- ❑ IVF
- ❑ Neplodné páry
- ❑ Rodiny, poskytovat

Potrat a umělé
přerušování
těhotenství

[Chci vědět víc](#)

Porod mrtvého
miminka

[Chci vědět víc](#)

Úmrtí miminka
po porodu

[Chci vědět víc](#)



1. Očima psychoterapeutky: odkud klienti přichází

- ❑ Terapie navazuje na předchozí péči v porodnici
- ❑ Terapie může přijít hned (podpora truchlení) nebo z velkým odstupem (práce s traumatem)

- ❑ Témata: Je tématem terapie ztráta dítěte a její zvládání, přístup okolí, poskytovaná péče? Něco jiného?
- ❑ Do terapie přichází pečující profesionálové (porodní asistentky, lékařky a lékaři, sociální pracovníci)



Klára: Takovej měkkej smutek.

- ❑ Klientka po ztrátě dítěte 19 tt
- ❑ Podporu u porodu oceňuje
- ❑ Chybně informována, že nemůže vypravit pohřeb, tuto možnost se dozvídá později na sociálních sítích (pocity viny)
- ❑ Medikace
- ❑ Vliv na partnerský vztah
- ❑ Společný terapeutický plán
- ❑ Krizová intervence, předání do péče krizového centra
- ❑ Krizový plán (temné myšlenky, stravování...)



Eva a Petr: S andílkama jděte někam!

- ❑ Klienti přichází společně, navzájem se o sebe bojí (truchlení mužů)
- ❑ Přišli o dvě děti v rozmezí dvou let, druhé v 34 tt
- ❑ Truchlení zvládají, jako problém označují reakci okolí a malou podporu rodiny
- ❑ Nerozumí chování zdravotníků při porodu, ani teď
- ❑ Nerozumí příčině úmrtí dětí
- ❑ Psychoterapie se mění v poradenství
- ❑ Zprostředkování kontaktu na specializované diagnostické pracoviště

“Terapie mi přinesla ujištění v tom, že mám vedle sebe partnera, na kterého se můžu spolehnout a taky, že všechny moje myšlenky, úvahy a popraní se s takovou tragédií zvládám s rozumnou hlavou.”



Kontakty na psychoterapeutky a psychoterapeuty

- ❑ [Linka Perinatální ztráta](#) (filtrování podle krajů)
- ❑ [Česká asociace pro psychoterapii](#) (adresář členek a členů, 10 sezení na pojišťovnu, i pro děti od 7 let)
- ❑ [Terapeutky a terapeuti](#) s podporou VZP
- ❑ [Terapie.cz](#)
- ❑ [Terap.io](#)
- ❑ Terapeutická linka [Sluchátko](#)
- ❑ Cenově dostupná terapie: [Sociální klinika](#) (Praha)



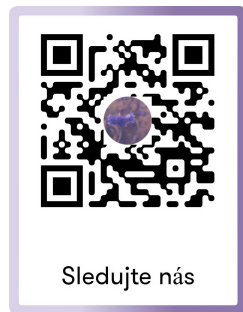
2. Pohled z porodnice: (Perinatální paliativní tým/panel při FN Brno

- Perinatální paliativní péče napříč pracovišti
- Společné plánování péče (dokumentace, checklisty)
- Podpora obecné paliativní péče
- Spolupráce s dalšími porodnicemi (dětskou nemocnicí)
- Role Centra provázení
- Podpora vzpomínek: memoryboxy
- Motýlci: označování pokojů, dokumentace...



3. Očima členky Týmu perinatální ztráty

- ❑ Portál www.perinatlniztrata.cz (spolupráce 40 expertů a expertek)
- ❑ Knihovna a rozcestník (kurzů, kontaktů...)
- ❑ Telefonická linka (6 poradkyň, denně 3 hodiny)
 - ❑ zdravotníci, příbuzní, rodiny, instituce
- ❑ Mailové a chatové poradenství
- ❑ Síťování
- ❑ Vzdělávání (naše kurzy a workshopy, kurzy na základě auditu)
- ❑ Podpůrná skupina, supervize









PERINATÁLNÍ ZTRÁTA

Portady Vzdělávání Školení Jsem rodič Podpůrná linka Kontakt

Hlavní stránka > Postupy při perinatální ztrátě

Postupy při perinatální ztrátě

V našem přehledu témat o perinatální ztrátě najdete doporučení a příkladové studie, které vás mohou inspirovat v možnosti rozvoje nabízené péče v osobní rovině i v týmové spolupráci.

 <p>Příklady dobré praxe Inspirujte se vybranými příkladovými studiemi o péči perinatální ztráty a přemýšlejte si, jaký postup zvolit jinde.</p> <p>Chci vědět víc</p>	 <p>Praktické informace Připravte se na dotazy, které v souvislosti s perinatální ztrátou rodiny nejčastěji pokládají.</p> <p>Chci vědět víc</p>
 <p>Následná péče o rodinu Jak správně pečovat o ženu v šesti měsících při perinatálním sámuolu a jaká mohou nastat komplikace během truchlení? Jak získat zpětnou reakci od rodičů?</p> <p>Chci vědět víc</p>	 <p>Vytváření vzpomínky na dítě Podporujte rodiny v procesu lovení o dítěte a tvorbě vzpomínky.</p> <p>Chci vědět víc</p>
 <p>Právní a etické souvislosti Přehledně rozbory vybraných témat perinatální ztráty v široké souvislosti.</p> <p>Chci vědět víc</p>	 <p>Spolupráce s pohřební službou V šláku se soustředíme na roli pohřební služby a na spolupráci s ní.</p> <p>Chci vědět víc</p>



Nebojte se zavolat, napsat

- ❑ Chceme nabídnout pocit deky a teplého čaje
- ❑ Pomůžeme s orientací v informacích
- ❑ Vyslechneme Vás bez hodnocení vašeho postupu
- ❑ Oceníme, že si řeknete o pomoc nebo o radu
- ❑ A taky vytváříme síť lidí, kteří ví víc než my
- ❑ Umíme vás propojit
- ❑ Pokud je pro vás těžké zavolat, můžeme si napsat
- ❑ Samy se ocitáme v krizových situacích a využíváme profesní opory



Světlá Francová

Je porodní asistentka, psychoterapeutka a lektorka předporodní přípravy. Věnuje se celostní péči o ženskou zdraví, péči o duši propojuje s tělovými technikami, jako je šihatsu, masáže, baňkovačí a vodní terapie vakuu. Pracuje s těhotnými ženami, s páry, které si přejí otěhotnět, s ženami, které trápí chronické obtíže.



Kateřina Hájková Růžicová

Je psychoterapeutka působící v Brně (uonipa@seznam.cz). V posledních letech pracovala jako výkonná ředitelka Unie porodních asistentek a stála u zrodu linky Perinatální ztráty. Při práci na lince se snaží propojit různé obory pro dobrou a kompletní podporu rodičů. Zaměřuje se také na skvalitňování profesní podpory pro zdravotníky.



Ivana Weisssová

Je certifikovaná dušička České asociace dušiček. Má dvandciletou praxi v doprovázení v těhotenství, u porodu a v šestinedělí a je certifikovaná zprávkyně při kojení. Působí v Praze a širším okolí Prahy. Pracuje v České asociaci dušiček jako členka výboru, konzultantka a lektorka.



Markéta Pospíšková

Je členkou širšího týmu Informační linky k perinatální ztrátě. Pracuje jako komunitní porodní asistentka. Vystudovala porodní asistenci na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Jeden semestr studia strávila na univerzitě v německém Göttingenu, kde měla možnost seznámit se s možnostmi péče při perinatální ztrátě. V této oblasti se dále vzdělává.



Pozvánka

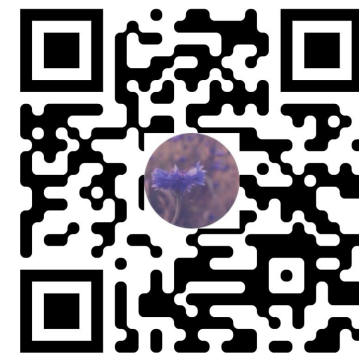


21.

čtvrtek v 17:00 až 19:00

Perinatální ztráta - čtvrtletní inspirativní setkání pečujících profesionálů

Online událost



Naskenujte pro formulář



4. Pohled z pracovní skupiny pro implementaci Koncepce

- ❑ Perinatální paliativní péče jako součást dětské paliativní péče
- ❑ Analýza současného stavu
- ❑ Systémová řešení
- ❑ Příprava dotačních výzev (spolupráce s NRV)
- ❑ Pilotování modelů péče
- ❑ Návaznost na další služby



Pátý pohled - pohled rodiče

Co je pro rodiče důležité

- ❑ Že dostává pravdivé informace ve vhodnou chvíli
- ❑ Že dostává informace, které si navzájem neodporují
- ❑ Že rozumí tomu, co se bude dít a jaké má možnosti
- ❑ Že se může prát
- ❑ Že může odmítat
- ❑ Že se může obrátit o pomoc i po odchodu z porodnice
- ❑ Že je slyšet a respektován jeho hlas



Nejčastější témata rodičů

„Sedni si. On nežije.“ Jak Katarína a Štěpán při porodu zjistili, že žádného syna mít nebudou



RENATA KALENSKÁ



Odebírat e-mailem



Katarína a Štěpánovi pomáhá těžkou životní situaci zvládat třiletá dcera Eliška. Foto: Ludvík Hradilšek, Deník N

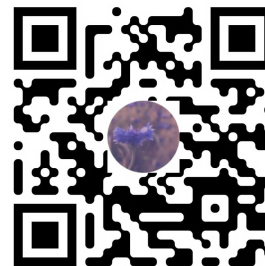
- ❑ Náhlá ztráta, šok
- ❑ Ztráta role
- ❑ Truchlení
- ❑ Traumatizující péče
- ❑ Komunikace s okolím
- ❑ Ekonomická situace
- ❑ Sociální izolace
- ❑ Pocity viny
- ❑ Psychické a zdravotní problémy
- ❑ Nejistota do budoucnosti (genetika, další těhotenství)



Děkuji za pozornost a těším se na vaše otázky a náměty

WWW.PERINATALNIZTRATA.CZ

hajkova@unipa.cz



Sledujte nás

