



NÁRODNÍ TÝDEN MANŽELSTVÍ

10. 2. – 16. 2. 2025



Vážení a milí,

dovolte mi, abych Vás srdečně pozval na letošní ročník Národního týdne manželství, který se uskuteční ve dnech 10.-16. února 2025, jehož mottem je „Anatomie lásky“ – dvě prostá slova, která však v sobě skrývají hluboký význam a inspiraci.

„Anatomie lásky“ nás vybízí k tomu, abychom se podívali na lásku zblízka, prozkoumali její různé vrstvy a pochopili, co ji činí silnou, odolnou a trvalou. Láska má mnoho podob – je to vzájemná úcta, důvěra i schopnost překonávat překážky. Manželství je prostor, kde nacházíme oporu a zároveň příležitost růst – jako jednotlivci i jako partneři. Teprve v manželství jsem si plně uvědomil, jak důležitá je trpělivost, ochota naslouchat a snaha společně budovat harmonii, která se neobejde bez práce ani porozumění.

Těšit se můžete na inspirativní přednášky, interaktivní workshopy i příležitost k navazování nových přátelství a sdílení zkušeností.

Přijďte se během valentýnského týdne inspirovat, sdílet radost a oslavit význam manželství s námi.

Těšíme se na Vás!

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.
náměstek primátorky
pro oblast prorodinné politiky

Národní týden manželství 2025

Přehled akcí

• KAVÁRNA A DESKOVKY NEJEN PRO SENIORSKÉ PÁRY

Datum a čas: 10. 2. 2025, 9.30–11.30 hod.

Místo konání: Denní centrum Tábořská, Tábořská 171, Brno-Židenice

Máte možnost zajít si na rande a prostor zahrát si deskovou hru. Pokud jste již sami, přijďte si zahrát a pobavit se s ostatními.

přihlášení/registrace: není nutné

vstupné: zdarma

organizátor: ÚMČ Brno-Židenice, koordinátorka centra Jarmila Ambrožová

• LÁSKA JE NEJVĚTŠÍ — LÁSKA JE MEGA!

Datum a čas: 10. 2. 2025, 18.00–19.30 hod.

Místo konání: Společenský sál, Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 7, Brno-střed

Být milován a milovat je nejvyšší potřebou každého člověka. Každý máme svůj příběh lásky. Příběh našeho zrození i zamilování se. Láska přináší blízkost, štěstí, slast, naplnění, vášně i přijetí, ale stejně tak strach, smutek a bolest. Láska vyžaduje odvahu. Zralá láska umí vzájemně si dávat i brát. Láska není jen cit, ale rozhodnutí hledat společnou cestu. Pojďme si společně povídat o tom, jestli vůbec lze budovat lásku, která tvoří dlouhodobé, bezpečné a smysluplné vztahy i v dnešní rychlé, nejisté a konzumní době. Tématem nás provede terapeutka, vztahová poradkyně a lektorka Mgr. Bohdana Kališová.

přihlášení/registrace: není nutné

vstupné: dobrovolné

organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči

• DESIGNLAB 1+1: SEZNAMTE SE

Datum a čas: 11. 2. 2025, 17.00–20.00 hod.

Místo konání: Moravská galerie v Brně, Uměleckoprůmyslové muzeum, Husova 14, Brno-střed

Přijďte se blíže seznámit s možnostmi tvůrčích aktivit v Designlabu a vezměte svou partnerku nebo partnera s sebou v rámci speciální akce 1+1 zdarma! Pod vedením lektora se společně zaměříte na to, jak fungují 3D tiskárny, vyřezávací plotr, termolis nebo programovatelný vyšívací stroj a budete si moci tyto technologie vyzkoušet. Akce probíhá v rámci Národního týdne manželství.

Pro vstup do Designlabu využijte služební vchod z boku budovy.

přihlášení/registrace: vstupenky lze zakoupit na pokladně UMPRUM nebo přes GoOut, nejpozději však do 16 hod. 11. 2. 2025
vstupné: 150 Kč (platí pro dvě osoby)
organizátor: Moravská galerie v Brně

• ANATOMIE LÁSKY

Datum a čas: 11. 2. 2025, 19.30 hod.

Místo konání: on-line webinář

Slovo láska nás provází od dětství až po stáří. V rámci on-line webináře si povíme o tom, jak se láska v průběhu života proměňuje, jak ji můžeme rozvíjet. Co můžeme udělat pro zdravý život ve znamení lásky.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na: www.cenap.cz/ntm
vstupné: 350 Kč
organizátor: Centrum naděje a pomoci

• NA JEDNÉ LODI: TRÉNINK KOMUNIKACE V PARTNERSTVÍ I RODINĚ

Datum a čas: 12. 2. 2025, 16.30 hod. (doba trvání cca 3 hodiny)

Místo konání: RC Matáta, Dukelská tř. 60, Brno-sever

Připojte se k jedinečnému semináři, kombinujícího prvky otevřeného rodičovského setkání a komunikačního tréninku. Využijte příležitost rozvíjet a prohlubovat své komunikační dovednosti, ať už ve vašem partnerském vztahu nebo rodinném životě. Seminář je určen pro páry, ale můžete přijít i samostatně. Tento seminář vám poskytne nástroje, jak se těmto výzvám postavit společně. Cílem je nejen rozvíjet vztahy, ale také působit preventivně – podpořit budování pevného partnerství, které odolá každodenním nástrahám, a předejít případným krizím či rozhodům. Lektori: Eliška Župková, lektorka, konzultantka a průvodkyně ženských kruhů. Věnuje se především hypersenzitivitě a podpoře rodičů. Tomáš Burda, vyjednaváč, věnuje se především řešení konfliktů a jejich předcházení.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na: www.matata.cz
vstupné: 500 Kč/osoba, 600 Kč/pár
organizátor: RC Matáta

• LÁSKA A NE/SPLNĚNÁ PŘÁNÍ

Datum a čas: 13. 2. 2025, 10.00–12.00 hod.

Místo konání: Knihovna Jiřího Mahena, Koblížná 4 (5. NP), Brno-střed

Ke každému vztahu patří očekávání a přání. Často je ani nevyslovíme a někdy si je ani neuvědomujeme. Přijďte a připomeňte si to, co jste uměli jako malé děti: Jak si přát, aby se vám přání s/plnila. Pod vedením se vám začnou plnit láskyplná přání.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na e-mail: blanka.urb@email.cz,
Mgr. Blanka Urbánková, www.babickysabba.cz
vstupné: zdarma
organizátor: Sdružení aktivní babičky a dědečci

• DESKOHRAŇÍ PRO PÁRY I CELÉ RODINY

Datum a čas: 16. 2. 2025, 15.00–19.00 hod.

Místo konání: Společenské centrum Karas, Vymazalova 22,
Brno-Židenice

Přijďte si zahrát deskovku pro páry nebo pro celou rodinu!

přihlášení/registrace: nutno přihlásit na: sc.karas.cz
vstupné: zdarma
organizátor: ÚMČ Brno-Židenice, koordinátorka centra Pavlína Štípková

• PŘEKÁŽKY TRVALÉHO VZTAHU – JAK JE SPOLEČNĚ ZDOLAT!

Datum a čas: 17. 2. 2025, 18.30–20.00 hod.

Místo konání: Dělnický dům, Jamborova 65, Brno-Židenice

Jan Zajíček, mediátor, poradce a rodinný konzultant známý po celé České republice, nám přinese nejnovější nápady, jak si užít a udržet trvalý partnerský vztah.

přihlášení/registrace: není nutné
vstupné: zdarma
organizátor: ÚMČ Brno-Židenice, pod záštitou místostarostky Lucie Grůzové

• KOŘENY LÁSKY

Datum a čas: 18. 2. 2025, 17.00 hod.

Místo konání: prostory DC ADRA, Lidická 11, Brno-střed

Přednáška bude zaměřena na hluboké základy a motivace partnerských vztahů inspirované písmem a křesťanskou tradicí. Půjde o hledání principů, které podporují opravdovou lásku, oddanost a vzájemné porozumění i o jejich aplikaci v každodenním životě. Přednášející: Petr Rohan, pastor.

přihlášení/registrace: není nutné
vstupné: zdarma
organizátor: DC ADRA Brno, Ing. Vlastimil Halfar

• **OBJEVTE PARTNERSKÉ NALADĚNÍ V TANCI A VYTVOŘTE SI OKAMŽIKY PLNÉ SPOLEČNÉHO PROŽITKU**

Datum a čas: 21. 2. 2025, 19.30–21.00 hod.

Místo konání: TC Rubínek, Poznaňská 10, Brno-Žabovřesky

Podívejte se na společný tanec jinak. Neřešte kroky, techniku ani sestavy – jen se vzájemně naladíte a objevte kouzlo sdíleného pohybu. Rádi vás provedeme třemi jednoduchými radami, jak si tanec vychutnat a ozdobit vzájemným prožitkem.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na e-mail: info@stabilstudio.cz (počet míst pouze pro 6 párů), www.stabilstudio.cz

vstupné: 200 Kč/pár

organizátor: Taneční studio STABIL STUDIO

• **SKRZE ŽIVOT POZNÁVÁM SEBE (NEJEN) PRO PÁRY**

Datum a čas: 22. 2. 2025, 9.00–17.00 hod.

Místo konání: Dukelské náměstí, Hustopeče u Brna

Dozvíte se, co znamená falešná svoboda a proč se dostáváme do procesu zacyklenosti. Nabídneme „klíče k vystoupení ze začarovaného kruhu“ a praktické tipy, které pomáhají v běžném partnerském životě. Budeme objevovat sílu myšlení, vnitřních přesvědčení a to, jakou roli v zacyklení hrají naše životní postoje.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na e-mail: katka.holes@seznam.cz, tel.: +420 732 861 621

vstupné: 1 500 Kč/osoba, 2 800 Kč/pár

organizátor: Životní mapy v Brně – Mgr. Jana Hudáková, Bc. Katka Holešínská
www.zivotnimapyvbrne.cz, www.katerinaholesinska.cz

• **ČAS JEN PRO NÁS DVA**

Datum a čas: 25. 2. 2025, 17.00–20.00 hod.

Místo konání: Mateřské výchovně vzdělávací centrum Zdravá školička, Fryčajova 117, Brno-sever

Akce je určena pro páry, které se chtějí ve svém společném vztahu posunout dál, hledat nové možnosti, příležitosti a zážitky pro jeho upevnění a posílení. Na program budou zábavné aktivity, při kterých se partneři poznají i z jiné stránky, než kterou znají, vytvoří si společně Vision Board a plán cesty k vytyčeným cílům.

přihlášení/registrace: nutná rezervace míst do 21. 2. 2025
na e-mail: zdravaskolicka@seznam.cz

vstupné: 300 Kč/pár

organizátor: Cesta pro děti

Připravujeme...

● **UMĚNÍ KOMUNIKACE (NEJEN) PRO PÁRY**

Datum a čas: 8. 3. 2025, 9.00–14.00 hod.

Místo konání: Zeměznás z.s., Nosálovská 53, Vyškov

Seznámíme Vás se čtyřmi komunikačními typy a jejich projevy v běžném životě. Dozvíte se jejich slabé a silné stránky i to, kde v životě mohou být pomocí či překážkou. Prozradíme Vám komunikační spojky, díky kterým budete svému partnerovi i dalším členům rodiny lépe vyjadřovat blízkost a důvěru.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na e-mail: katka.holes@seznam.cz,
tel.: +420 732 861 621

vstupné: 1 000 Kč/osoba

organizátor: Životní mapy v Brně – Mgr. Jana Hudáková, Bc. Katka Holešínská
www.zivotnimapyvbrne.cz, www.katerinaholesinska.cz

● **UMĚNÍ KOMUNIKACE (NEJEN) PRO PÁRY**

Datum a čas: 12. 4. 2025, 9.00–14.00 hod.

Místo konání: SŠ a ZŠ Arktur, Nádražní 58, Šlapanice

Seznámíme Vás se čtyřmi komunikačními typy a jejich projevy v běžném životě. Dozvíte se jejich slabé a silné stránky i to, kde v životě mohou být pomocí či překážkou. Prozradíme Vám komunikační spojky, díky kterým budete svému partnerovi i dalším členům rodiny lépe vyjadřovat blízkost a důvěru.

přihlášení/registrace: nutná rezervace na e-mail: katka.holes@seznam.cz,
tel.: +420 732 861 621

vstupné: 1 000 Kč/osoba

organizátor: Životní mapy v Brně – Mgr. Jana Hudáková, Bc. Katka Holešínská
www.zivotnimapyvbrne.cz, www.katerinaholesinska.cz

Změna programu vyhrazena.

Informace o jednotlivých akcích doporučujeme ověřit u organizátorů.

Více informací naleznete na:

zdravi.brno.cz

tydenmanzelstvi.cz



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

MORAVSKÁ
GALERIE



karas



Najdi svou cestu životem
Značí masy a firm
www.zoznamap.cz



s bba
sdružení aktivních babičky
a dědečci



ADRA



MATÁTA
RODINNÉ CENTRUM



STABIL
STUDIO



CENAP
Centrum radí a pomoci



ZDRAVÁ
ŠKOLIČKA
a angličtina