



**NÁRODNÍ  
TÝDEN  
MANŽELSTVÍ**

**12. 2. – 18. 2. 2024**



Vážení Brňané,

dovolte mi Vás pozvat na letošní ročník Národního týdne manželství s názvem “Kořeny a křídla”. Symbolika kořenů nám připomíná pevné základy, které spočívají v rodině. Když jsme si vědomi toho, co rodina a kořeny zapuštěné v ní znamenají, vážíme si ji o to víc. Jsem sice teprve novomanžel, ale nedocenitelný význam rodiny a opory, které manželství představuje je pro mě něco, co jsem předtím nedokázal natolik docenit ani si dostatečně uvědomit. Křídla v manželství pak symbolizují růst, změny a vývoj v partnerském životě. Udržet rovnováhu mezi kořeny a křídly je klíčové pro harmonii manželského svazku. Letošní osvětová kampaň se zaměřuje na vyvážený přístup k tomu, co do manželství přinášíme, a na to, jak společně s naším životním partnerem rosteme. Město Brno společně s místními organizacemi pro vás připravilo celotýdenní program plný inspirativních workshopů a odborných přednášek. Stojí za to se podívat, co vám letošní ročník přináší. Budeme moc rádi, když se jakkoli zapojíte.

Váš,

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.  
radní města Brna  
pro oblast prorodinné politiky

# Národní týden manželství 2024

## Přehled akcí

---

### • Když muž se ženou snídá aneb kavárna pro seniorské páry

Datum a čas: 12. 2. 2024, 9.30–11.30 hod.

Místo konání: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice

Máte možnost zajít si na rande a prostor zahrát si deskovou hru.

přihlášení/registrace: není nutné

vstupné: zdarma

organizátor: Městská část Brno-Židenice,  
koordinátorka centra Jarmila Ambrožová

### • I po svatbě andělem

Datum a čas: 12. 2. 2024, 15.00–17.00 hod.

Místo konání: Caffé Park Slovaňák, Slovanské nám 20, Brno

Zveme na setkání manželů minulých současných i budoucích, partnerek/ů... prostě prima lidí. Společné zamyšlení, jak se chovat, abychom ve vztazích mohli být pro druhé andělem. Písničky o lásce romantické i tragické si zazpíváme při kytáře Toma Hanžla. Na žhavé sny a zimní počasí bude v kavárně připraven svařák a horká láska.

přihlášení/registrace: není nutné

vstupné: zdarma

organizátor: SaBBa, Sdružení aktivní babičky a dědečci, [www.babickysabba.cz](http://www.babickysabba.cz)  
Unie ROSKA - reg. org. ROSKA Brno-město, z.p.s.  
<https://www.roska-bm.cz>

### • Romantická kytara a zpívání

Datum a čas: 12. 2. 2024, 16.00–19.00 hod.

Místo konání: Denní centrum Táborská, Táborská 171, Brno-Židenice

Přijďte si zahrát a zazpívat oblíbené romantické písně. Klidně přineste i své noty. Přivítá Vás Spolek zpěváků s kytarami.

přihlášení/registrace: není nutné

vstupné: zdarma  
organizátor: Městská část Brno-Židenice, zástupkyně zpěváků Svatava Musilová a Jaroslav Hrbek

## • V dobrém i zlém, ve zdraví i nemoci, v hojnosti i nedostatku

Datum a čas: 12. 2. 2024, 17.00–20.00 hod.

Místo konání: Vesna, Údolní 10, Brno

Diskuse s Lenkou Sovovou o významu a symbolice manželství, sdílení zkušeností párů v dlouhodobém svazku, workshop svatebních oznámení.

přihlášení/registrace: registrace na e-mailu: antonova@spolekvesna.cz

vstupné: zdarma

organizátor: Ženský vzdělávací ústav Brno známý jako Vesna

## • Manželský kvíz – cestou, necestou – samoobslužná interaktivní stezka

Datum a čas: 12. 2. – 18. 2. 2024

Místo konání: Židenice a Bílá hora

Jak dobře se znáte? Chcete mít chvílku pro sebe a přitom se dobře bavit? Vydejte se na cestu! Prověřte si, jak dobře znáte svého partnera a přitom si dejte víno, kávu nebo se pokochejte příjemným výhledem.

přihlášení/registrace: registrace na webu SC Karas v aktualitách (<https://sckaras.cz/#/Aktivity>)

vstupné: zdarma

organizátor: Městská část Brno-Židenice, koordinátorka centra Marta Buchtová

## • Můžeme předcházet krizím v manželství?

Datum a čas: 13. 2. 2024, 17.00–18.30 hod.

Místo konání: Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 280/7, Brno

Zveme Vás na přednášku vztahové terapeutky Mgr. Bohdany Kališové. Našimi kořeny je naše původní rodina, rodinné poklady i kostlivci ve skříni. Rodiny, ve kterých jsme vyrůstali,

ovlivňují naše manželská soužití. Křídla svobody a lásky v manželství. Lety i úlety. Co vede ke vztahové krizi? Lze se krizím vyhnout? Jsou krizová období vázaná na délku vztahu, rodinnou a socioekonomickou situaci? Co pomáhá krize překonat aneb jak říkávala psycholožka Jiřina Prekopová „od průšvihů ke hvězdám“.

přihlášení/registrace: není nutné  
vstupné: zdarma  
organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči Brno,  
koordinátorka Mgr. Lucie Bortlíková,  
e-mail: lucie.bortlikova@crsp.cz, tel. 731 604 064, www.crsp.cz

## • Valentýnský DESIGNLAB

**Datum a čas:** 14. 2. 2024, 17.00–20.00 hod.

**Místo konání:** Uměleckoprůmyslové muzeum, Husova 14, Brno

Přijďte tvořit do Designlabu v rámci otevřených dílen na den svatého Valentýna. Seznámíte se s provozem 3D tiskárny, s vyřezávacím plotrem, termolisem či programovatelným vyšivacím strojem. Lektor Šimon Kříž Vás zasvětil do procesu tvorby a společně si vytvoříte výrobek na tiskárně či vyšivacím stroji. Pro vstup do Designlabu využijte služební vchod z boku budovy.

přihlášení/registrace: omezená kapacita / nutné přihlášení na webu  
<https://goot.net/cs/listky/valentynsky-designlab/pkhw/>  
vstupné: cena 150 Kč – 1+1 zdarma  
organizátor: Moravská galerie v Brně, Husova 18, Brno

## • Barevné dopoledne: Jedno peříčko ptáka nedělá

**Datum a čas:** 15. 2. 2024, 10.00–11.30 hod.

**Místo konání:** Uměleckoprůmyslové muzeum, Husova 14, Brno

Když každý z nás udělá kousek, a ty kousky se spojí v celek, vznikne něco krásného a velkého. Společné dílo pro radost nás všech. Akce probíhá v rámci mezinárodního týdne manželství. Program pro děti 2–6 let s rodiči.

přihlášení/registrace: omezená kapacita / nutné přihlášení na webu  
<https://goot.net/cs/listky/barevne-dopoledne-jedno-pericko-ptaka-nedela/gkhw/>  
vstupné: cena 100 Kč / 50 Kč sourozenec  
organizátor: Moravská galerie v Brně, Husova 18, Brno

## • **Manželství – cesta vzájemného respektu**

**Datum a čas:** 15. 2. 2024, 19.30 hod.

**Místo konání:** on-line webinar

Manželství, vztah dvou lidí s tolika odlišnostmi, nás vybízí k hledání rovnováhy mezi tím, co máme v sobě zakořeněné a co bychom chtěli změnit. Týká se to všech oblastí manželského života, tedy i sexuality. V rámci webinaru si povíme, co vše v naší vzájemné komunikaci můžeme udělat pro rovnováhu ve vztahu, jak můžeme společně růst a rozvíjet své manželství.

**přihlášení/registrace:** nutné přihlášení na webu  
<https://www.cenap.cz/ntm> nebo přes [www.cenap.cz/kurzy-pro-verejnost](http://www.cenap.cz/kurzy-pro-verejnost)

**vstupné:** zdarma

**organizátor:** Centrum naděje a pomoci, MUDr. Ludmila Lázníčková,  
731 428 333 (ambulance), [www.cenap.cz](http://www.cenap.cz)

## • **Jak se konstruktivně hádat aneb jak vyjádřit své emoce**

**Datum a čas:** 16. 2. 2024, 15.30–17.00 hod.

**Místo konání:** Společenské centrum Karas, Vymazalova 22,  
Brno-Židenice

Interaktivní seminář o běžném manželském (partnerském) životě, kde občas přijde bouřkový mrak. Sami přijdete na to, jak může pršet, aniž by se blýskalo a burácely hromy. Možnost přijít s dětmi, které si po čas semináře budou moci hrát v herně.

**přihlášení/registrace:** nutné přihlášení na webu SC Karas v aktualitách  
<https://sckaras.cz/#/Aktivity>

**vstupné:** zdarma

**organizátor:** Mgr. et Mgr. Lucie Grůzová, Ph.D., odborná asistentka Katedry primární pedagogiky zabývající se pedagogickou komunikací.

## • **Partnerské ladění v tanci**

**Datum a čas:** 16. 2. 2024, 19.30–21.00 hod.

**Místo konání:** TC Rubínek – Poznaňská 10, Brno-Žabovřesky,  
příjemný taneční sál

Podívejte se na společný tanec jinak, neřešte kroky, techniku, variace či sestavy, jen spolu tančete. Rádi vám pomůžeme třemi jednoduchými radami, abyste si svůj tanec ozdobili vzájemným prožitkem.



přihlášení/registrace: nutné přihlášení na e-mail: info@stabilstudio.cz  
(počet míst pouze pro 6 párů)  
vstupné: 200 Kč/pár (cena na tuto akci snížena)  
organizátor: Taneční studio STABIL STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

## • Čas jen pro nás dva

Datum a čas: 17. 2. 2024, 9.00–17.00 hod.  
Místo konání: Mateřské výchovně vzdělávací centrum Zdravá školička,  
Fryčajova 117, Brno

Akce je určena pro páry, které se chtějí ve svém společném vztahu posunout dál, hledat nové možnosti, příležitosti a zážitky pro jeho upevnění a posílení. Na programu budou zábavné aktivity, při kterých se partneři poznají i z jiné stránky, než kterou znají, vytvoří si společně Vision Board, čeká na ně příjemná masáž rukou, dámy se budou moci nechat nalíčit a jako překvapení na závěr obdrží dárek.

přihlášení/registrace: nutná rezervace míst na emailu: zdravaskolikca@seznam.cz  
vstupné: 300 Kč/pár (v ceně vstupného pro pár: program, občerstvení a dárek)  
organizátor: Cesta pro děti z.s.

## • Deskohraní pro páry

Datum a čas: 18. 2. 2024, 15.00–19.00 hod.  
Místo konání: Společenské centrum Karas, Vymazalova 22,  
Brno-Židenice

Přijďte si zahrát deskovku! Možnost přijít s dětmi, které si po čas hry budou moci hrát v herně.

přihlášení/registrace: nutné přihlášení na e-mail: spolcentrumkaras@gmail.com  
vstupné: zdarma  
organizátor: Městská část Brno-Židenice,  
koordinátorka centra Mgr. Marta Buchtová

Změna programu vyhrazena. Magistrát města Brna neodpovídá za obsahovou náplň akcí uveřejněných v tomto informačním letáku.

Více informací naleznete na:

[zdravi.brno.cz](http://zdravi.brno.cz)

[tydenmanzelstvi.cz](http://tydenmanzelstvi.cz)



MORAVSKÁ  
GALERIE

