



B | R | N | O

TÝDEN PRO RODINU

13. – 21. května 2023



15. ročník

Rodina – péče
o trvale udržitelný
život

PROGRAM



Rodina je základ našeho života. Je to místo, kde člověk najde lásku, porozumění, podporu i pocit bezpečí. O rodinu bychom se měli patřičně starat a vážit si jí. Přitom musíme myslet i do budoucna. Stárnutí naší populace se nevyhneme a měli bychom být schopni se o sebe navzájem postarat. Proto vítám letošní téma 15. ročníku Týdne pro rodinu – péče o trvale udržitelný život. Často mluvíme o ekologické a energetické udržitelnosti, přitom opomíjíme základní stavební kámen naší společnosti, a to fungující rodinu. Díky ní se učíme správně chovat k přírodě, lidem i našim bližním.

V rámci města Brna se snažíme chovat udržitelně k přírodě, památkám, ale i rodině. Dlouhodobě se hlásíme k podpoře rodin, vnímáme jejich důležitost, snažíme se je aktivně podporovat a myslet na budoucnost. Je pro nás důležité, aby rodiče na své děti měli čas, aby měli v blízkosti svého bydliště čistá a bezpečná hřiště, kvalitní školky a školy a hlavně místa, kde mohou společně trávit svůj volný čas.

Rodiče a rodiny mají v naší společnosti jednoduše nenahraditelné místo. Přijměte proto, prosím, moji pozvánku na některou z akcí, které se v rámci Týdne pro rodinu v Brně uskuteční. Věřím, že společně strávený čas si maximálně užijete.

RNDr. Filip Chvátal, Ph.D.
radní města Brna

LÍŠEŇSKÝ RODINNÝ FESTIVAL

Datum a čas: **13. 5. 2023**
Místo konání: areál obchodu a služeb Kotlanova, Brno-Líšeň
Přihlášení: bez přihlášení, více informací na www.rcjasminka.cz
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Rodinné centrum Jasmínka, z.s.

Tradiční festival pro celou rodinu, jehož cílem je vytvořit prostor pro aktivity věnované zábavě i vzdělávání všech členů rodiny. Podporuje zároveň rozvoj komunity a sousedských vztahů. V rámci celodenního programu budou v nabídce dětská divadla, koncert, řemeslné tržiště, včetně dětského tržiště (1 hodina podporující podnikavost a finanční gramotnost u dětí), výtvarné workshopy a sportovní stanoviště.

20 LET RODINNÉHO CENTRA PASTELKA

Datum a čas: **13. 5. 2023** | 14:00–20:00 hod.
Místo konání: zahrada líšeňského Dělnáku, Klajdovská 28
Přihlášení: bez nutnosti přihlášení
Vstupné: dobrovolné
Organizátor: Rodinné centrum Pastelka z.ú., Brno-Líšeň

Setkání rodin k oslavě 20. výročí existence Rodinného centra Pastelka v Líšni, na kterém nebude chybět mimo jiné divadlo pro děti, muzika, dobré jídlo a pití.

M.ARTER: RODIČOVSKÁ NENÍ BRZDA, KDYŽ NEHCETE

Datum a čas: **13.–21. 5. 2023**
Místo konání: on-line
Přihlášení: www.marter.cz
Vstupné: dle typu kurzu, e-booky zdarma
Organizátor: M.arter – organizace podporující rodiče na a po mateřské dovolené

Jak nejlépe nastartovat kariéru po rodičovské dovolené? Každý rodič zažívá podobná rozčarování při návratu do zaměstnání. Podáváme vám pomocnou ruku, stáhněte si zdarma e-booky od M.arter: Jak napsat motivační dopis, Jak vypadá mé ideální zaměstnání nebo Jak se (s)právně vrátit do práce.

Zájemci mohou využít i našich on-line videokurzů: Finanční minimum pro rodinu, Time management na mateřské a rodičovské, Fyzioterapie pro maminky, Vyjednávání pro ženy (nejen pro mámy), Práva při mateřské a rodičovské dovolené a Jak na tvorbu návyků pro lepší život.

Další tipy a know-how pro návrat do práce i pro vlastní podnikání, nabídky práce, diskuze a doporučení od odborníků najdete v komunitě M.arter – největší komunitě proaktivních rodičů v Česku.

OŽÍVAJÍ! ... PO STOPÁCH SOCH VE VEŘEJNÉM PROSTORU

Online – hravý námět na rodinou vycházku

Datum a čas: **13.-21. 5. 2023**

Místo konání: brněnská čtvrť Žabovřesky

Vstupné: průvodce je ke stažení zdarma

Organizátor: Projekt FOR VISITORS / Poznávejme hravě,
www.forvisitors.cz a Taneční a pohybové studio STABIL
STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

Jaké to je, když vám sochy před očima ožívají? No, my myslíme, že prima! Pojdte to vyzkoušet! Projděte se s námi brněnskou částí Žabovřesky. Uvidíte sochy jinými očima! Na cestu vás vybavíme podrobným popisem, mapou a spoustou inspirativních úkolů pro malé i velké. Stačí si stáhnout průvodce s názvem „Ožívají!... Po stopách soch ve veřejném prostoru“ na www.forvisitors.cz/ke-stazeni/ a vydat se na cestu za dobrodružstvím. Trasa je turisticky nenáročná, dlouhá 3,7 km a pohodlná i pro kola a kočárky. Po cestě je několik dětských hřišť.

CO UVIDÍŠ? PO STOPÁCH JEDINEČNÉ PŘÍRODY A DIVOKÉ ZVĚŘE

Online – hravý námět na rodinou vycházku

Datum a čas: **13.-21. 5. 2023**

Místo konání: Obora Holedná

Vstupné: průvodce je ke stažení zdarma

Organizátor: Projekt FOR VISITORS / Poznávejme hravě,
www.forvisitors.cz a Taneční a pohybové studio STABIL
STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

Jak pozorně se rozhlížíte po světě? Nabízíme vám prima příležitost to otestovat! Pojdte se projít brněnskou Oborou Holedná. Na cestu vás vybavíme průvodcem s křížovkou, který vás 8x zastaví, aby vás upozornil na něco jedinečného nebo vyzval malé i velké k herní akci. Stačí si stáhnout prů-

vodce s názvem „*Co uvidíš? Po stopách jedinečné přírody a divoké zvěře*“ na www.forvisitors.cz/ke-stazeni/ a vydat se na cestu za dobrodružstvím. Trasa je turisticky nenáročná, dlouhá 5,2 km a pohodlná i pro kola a kočárky. Po cestě jsou umístěny lavičky a odpočívadla.

PROŽÍT POHÁDKU MÁJE...

Online – hravý námět na rodinou vycházku

Datum a čas: **13.–21. 5. 2023**

Místo konání: trasa mezi Ostrovačicemi a Žebětínem

Vstupné: průvodce je ke stažení zdarma

Organizátor: Projekt FOR VISITORS / Poznávejme hravě,
www.forvisitors.cz a Taneční a pohybové studio STABIL
STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

Už jste se někdy ocitli uprostřed románu, mohli koketovat s autorem a diskutovat s hlavními postavami? Že ne? Pojdte se projít po místech spjatých s legendárním románem Viléma Mrštíka. Uvidíte román jinýma očima a netradičně si osvěžíte klasické maturitní téma. Výlet je prima pro mladé i starší, jednotlivce i páry, zadané i nezadané, bez dětí i s nimi. Stačí si stáhnout průvodce s názvem „*Prožít Pohádku máje...*“ na www.forvisitors.cz/ke-stazeni/ a vydat se na cestu za dobrodružstvím. Délka trasy je 12 km pohodlnou cestou.

ESENCE ŽENSTVÍ VE MĚSTĚ BRNĚ

Online – hravý námět na rodinou vycházku

Datum a čas: **13.–21. 5. 2023**

Místo konání: centrum města Brna / Zelný trh, Náměstí Svobody a okolní ulice až po Moravské náměstí

Vstupné: průvodce je ke stažení zdarma

Organizátor: Projekt FOR VISITORS / Poznávejme hravě,
www.forvisitors.cz a Taneční a pohybové studio STABIL
STUDIO Brno, www.stabilstudio.cz

Jak se otiskuje ženský element do veřejného prostoru? Je město více mužské či ženské? Je mateřské? Pojdte s námi objevovat otisky ženskosti v centru Brna. Procházka je prima pro mladé i starší, jednotlivce i páry, zadané i nezadané, bez dětí i s nimi – všichni budou mít co objevovat! Stačí si stáhnout průvodce s názvem „*Esence ženství ve městě Brně*“ na www.forvisitors.cz/ke-stazeni/ a vydat se na cestu za dobrodružstvím. Trasa vede centrem města a je možné ji zpestřit návštěvou okolních kaváren.

RODIČÁK / FESTIVAL PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **14. 5. 2023** | 14:00–18:00 hod.
Místo konání: park na Karáskově náměstí, Brno-Židenice
Přihlášení: není nutné, více na <https://sckaras.cz/#/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: MČ – Brno-Židenice

Přijďte oslavit Den Matek, Otců i dětí dohromady. Čekají Vás zábavné aktivity pro každého člena.

JAK ZAJISTIT PEJSKOVI DELŠÍ ŽIVOT V PLNÉM ZDRAVÍ

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 9:30–10:30 hod.
Místo konání: on-line, odkaz na vysílání bude sdílen e-mailem
Přihlášení: <https://form.simpleshop.cz/ABWm/buy/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Pes v rodině může být radost, ale i velká starost. Během našeho setkání se můžete ptát na to, co vás zajímá. Budeme se věnovat aspektům, které ovlivňují stav pejska i tomu, jak každodenní život zvládat bez stresu a problémů pro vaši pohodu. Naše setkání vás podpoří k omezení stresu, smutku, problémů.

NA CO SI DÁT POZOR PŘI NÁKUPECH?

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Mečová 5, Brno, 3. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení: není nutné přihlášení
Vstupné: bez vstupného
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s, kontakt: poradna Brno, tel.: 542 210 549 (po-pá 9:00–16:00 hod.), www.asociace-sos.cz

Máte-li zájem se dozvědět o tom, jak se vyvarovat problémům při koupi zboží včetně nákupů přes internet, velmi rádi Vás přivítáme u nás v poradně. Předáme Vám informace o tom, jak problémům při nákupech předcházet a také o tom, jak řešit ty, které ve spojitosti s podvodnými praktikami již vznikly.

JARNÍ DÍLNIČKY

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 16:00–17:00 hod.
Místo konání: dravá školička, Fryčajova 117, 614 00 Brno-Obřany
Přihlášení: zdravaskolicka@seznam.cz
Vstupné: poplatek za materiál 1 výrobku 50 Kč
Organizátor: Cesta pro děti z.s., Bohdana Mazůrková, tel.: 604 212 719,
www.zdravaskolicka.eu

Výtvarně zaměřená aktivita pro rodiče/prarodiče a děti ve věku 2 až 6 let. Míra zapojení dospělých do výtvarného tvoření závisí na věku a zručnosti dítěte.

JAK ZAJISTIT RODINNOU POHODU SE PSEM

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 17:30–18:30 hod.
Místo konání: on-line, odkaz na vysílání bude sdílen e-mailem
Přihlášení: <https://form.simpleshop.cz/ABWm/buy/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Pes v rodině může být radost, ale i velká starost. Během našeho setkání se můžete ptát na to, co vás zajímá. Věnuji se porozumění lidí a pejsků ve vztahu s lehkostí. Budeme se věnovat základním věcem, jak zajistit porozumění dítěte s pejskem, jak připravit se na přírůstek do rodiny (dítě, pes) a vše bez strachu zvládnout, jak každodenní život zvládat bez stresu a problémů, jak naučit pejska vše co potřebuje umět aniž byste tím museli trávit mnoho času. Po našem setkání se vám bude dařit bez potíží a omezení.

JAK ZAJISTIT RODINNOU POHODU SE PSEM

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 20:30–21:30 hod.
Místo konání: on-line, odkaz na vysílání bude sdílen e-mailem
Přihlášení: <https://form.simpleshop.cz/ABWm/buy/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Pes v rodině může být radost, ale i velká starost. Během našeho setkání se můžete ptát na to, co vás zajímá. Věnuji se porozumění lidí a pejsků ve vztahu s lehkostí. Budeme se věnovat základním věcem jak zajistit porozumění

dítěte s pejskem, jak připravit se na přírůstek do rodiny (dítě, pes) a vše bez strachu zvládnout, jak každodenní život zvládat bez stresu a problémů, jak naučit pejska vše co potřebuje umět aniž by jste tím museli trávit mnoho času. Po našem setkání se vám bude dařit bez potíží a omezení.

BACHOVY ESENCE PRO DĚTI – PŘEDNÁŠKA

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 17:00–18:00 hod.

Místo konání: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Přihlášení: www.centrum-mandala.cz/kurzy/bachovy-esence-pro-deti-prednaska

Vstupné: zdarma

Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Na hodinové přednášce se dozvíš, jak Bachovy květové esence fungují, a s jakými emočními problémy pomáhají dětem a jejich rodičům.

TĚLO JAKO CESTA K SOBĚ

Datum a čas: **15. 5. 2023** | 18:15–19:15 hod.

Místo konání: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Přihlášení: www.centrum-mandala.cz/kurzy/telo-jako-cesta-k-sobe-0

Vstupné: zdarma

Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Pomocí našeho dechu, pozornosti a intuitivních pohybů dáme budeme objevovat moudrost moudrost našeho těla.

TÝDEN OTEVŘENÝCH KROUŽKŮ DĚTÍ S RODIČI KLUBU MAMINEK SASM BRNO ŽABOVŘESKY

Datum a čas: **15.-19. 5. 2023**

Místo konání: Salesiánské středisko mládeže, Foerstrova 2, Brno-Žabovřesky

Přihlášení: není nutné, přivítáme přihlášení na e-mail: zuzana.malikova@brno.sdb.cz

Vstupné: zdarma

Organizátor: Zuzana Malíková, zuzana.malikova@brno.sdb.cz

Po celý týden se mohou přijít podívat a zapojit do našich kroužků hosté. Kroužky jsou určeny pro děti předškolního věku s rodiči. Vybrat si můžete z naší nabídky (kromě Radovánku a Hudební školičky) zde: <http://brno.sdb.cz/stredisko/aktivity/klub-maminek>.

NOVINKY VE SPOTŘEBITELSKÉM PRÁVU V ROCE 2023

Datum a čas: **16. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Mečová 5, Brno, 3. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení: není nutné
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s, kontakt: poradna Brno, tel.: 542 210 549 (po–pá 9:00–16:00 hod.), www.asociace-sos.cz

Chcete se dozvědět více o novele občanského zákoníku a zákona o ochraně spotřebitele? Shrňeme pro Vás nejdůležitější změny ve spotřebitelském právu, které začaly platit od ledna 2023, a dozvíte se od nás v čem jste nyní více chráněni.

CVIČENÍ PRO RODIČE/PRARODIČE S DĚTMI

Datum a čas: **16. 5. 2023** | 10:30–11:30 hod.
Místo konání: Orlovna Hlaváčova 404/20, 614 00 Brno-Obřany
Přihlášení: zdravaskolicka@seznam.cz
Vstupné: 50 Kč/dítě, dospělý zdarma
Organizátor: Cesta pro děti z.s., Bohdana Mazůrková, tel.: 604 212 719, www.zdravaskolicka.eu

Sportovně zaměřená aktivita pro rodiče na rodičovské dovolené či prarodiče a děti ve věku 2 až 6 let. Pohybové hry, cvičení s říkadly a písničkami, opičí dráha, taneční hry.

PEČUJÍCÍ RODINA JAKO TÝM

Datum a čas: **16. 5. 2023** | 17:00 hod.
Místo konání: Diakonie Brno, Hrnčířská 27, 602 00 Brno
Přihlášení: na e-mailu poradna@diakoniebrno.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Diakonie ČCE – středisko v Brně, Svítání – poradna pro pečující a pozůstalé

Neformální péče. Něco, co v životě děláme pro svého blízkého. Pro někoho, koho máme rádi. Často se ocitáme v roli neformálního pečujícího z hodiny na hodinu, ze dne na den. Stále však zůstáváme ve všech svých dosavadních rolích. Jsme pořád něčí rodiče, partneři, přátelé, kolegové, děti. Jak tohle naše rodina zvládne a co mohu udělat já?

JAK NA ŽIVOT V POHODĚ A BEZ STRESU

Datum a čas: **16. 5. 2023** | 18:00–19:00 hod.
Místo konání: Drobného 48, Brno
Přihlášení: e-mailem: michaelad@seznam.cz, nebo smskou na tel.: 608 575 471
Vstupné: váš čas a pozornost
Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Akce pro všechny, kteří si přejí dlouhodobě nemít omezení v životě. Stres se dnes u dětí i dospělých projevuje mnohem častěji a z daleko větší míry než v minulosti. Jak zvládnout pohodu v každodenním životě? Pojmenujeme 3 faktory, které ovlivňují vaši pohodu a nyní je nasměrovávají k nepohodě. Obohatím vás důležitými informacemi a jednoduchými tipy, jak právě tyto faktory vymazat z vlastního života.

RODINA A ENERGIE – JAK SE UBRÁNIT ENERGOŠMEJDŮM A JAK ŘEŠIT PROBLÉMY S DODAVATELI ENERGIÍ

Datum a čas: **17. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Mečová 5, Brno, 3. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení: není nutné přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s, kontakt: poradna Brno, tel.: 542 210 549 (po-pá 9:00–16:00 hod.),
www.asociace-sos.cz

Přijďte se k nám dozvědět, jak bezpečně postupovat při jednání s dodavateli energií a dalšími podnikatelskými subjekty z oblasti energetiky a na co si dát pozor.

BIKERMANIA

Datum a čas: **17. 5. 2023** | 15:00–17:00 hod.
Místo konání: travnatá plocha u mostu Monyové za zahradami ulice Řádky, 614 00 Brno-Obřany
Přihlášení: zdravaskolicka@seznam.cz
Vstupné: zdarma
Organizátor: Cesta pro děti z.s., Bohdana Mazůrková, tel.: 604 212 719,
www.zdravaskolicka.eu

Jízdy zručnosti přes terénní překážky na horském kole pro děti od 6 let i pro dospělé. Nutné vlastní kolo a ostatní cyklistické vybavení.

SPOKOJENÁ MÁMA I DOMA S DĚTMI

Datum a čas: **17. 5. 2023** | od 9:30 hod.
Místo konání: Centrum naděje a pomoci
Přihlášení: www.cenap.cz/tp
Vstupné: 250 Kč pro „rodinu“ – maminka či rodiče s dětmi
Organizátor: Centrum naděje a pomoci

Setkání maminek (rodičů) s malými dětmi do 7 let spojené s krátkou přednáškou, zaměřenou na hledání inspirace, jak o sebe i při dětech pečovat, jak si najít čas na sebe, jak hledat podporu pro vědomí vlastní hodnoty doma s dětmi.

ZDRAVÉ VZTAHY S DĚTMI – RESPEKTUJÍCÍ PŘÍSTUP U DĚTÍ DO 6TI LET

Datum a čas: **17. 5. 2023** | 17:30–19:30 hod.
Místo konání: Montessori centrum Brno, Ječná 29a
Přihlášení: info@montessori-brno.cz, tel.: 732 859 257
Vstupné: 300 Kč (jednotlivec i pár)
Organizátor: Montessori Morava, o.p.s.

Přednáška pro rodiče mladších dětí.

OTEVŘENÁ PŮJČOVNA NOSÍTEK A ŠÁTKŮ V RODINNÉM CENTRU MATÁTA

Datum a čas: **17. 5. 2023** | 14:00–16:00 hod.
Místo konání: Rodinné centrum Matáta Husovice, Dukelská třída 9, Brno
Přihlášení: bez nutnosti přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Rodinné centrum Matáta

Vše, co vás zajímá o zdravém moderním nošení dětí, o šátcích a nosítkách – jak vybrat, na co si dát pozor, možnost na místě nezávazně vyzkoušet různé typy nosítek nebo si nechat poradit s nastavením svého nosítka – výjimečně bez registrace a zdarma.

SPOKOJENÁ RODINA S MALÝMI DĚTMI ANEB MŮŽEME VYUŽÍT POMOC?

Datum a čas: **17. 5. 2023** | 16:00–18:00 hod.
Místo konání: SC Karas, Vymazalova 22, Brno-Židenice
Přihlášení: **nutná**, více na <https://sckaras.cz/#/>
Vstupné: zdarma
Organizátor: MČ – Brno Židenice

Přednáška a diskuse přiblíží současný pohled na kvalitu výchovy a péče o děti do tří let. Pohled socioložky Martiny Kamplichler, psychologičky Zuzany Masopustové a pedagožky Lucie Grůzové boří mýty a otvírá cesty volby, která je v rukách rodičů.

LETNÍ DOVOLENÁ – JAK SI BEZPEČNĚ ZAKOUPIT ZÁJEZD A HO SPRÁVNĚ REKLAMOVAT

Datum a čas: **18. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Mečová 5, Brno, 3. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení: není nutná registrace
Vstupné: bez vstupného
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s, kontakt: poradna Brno, tel.: 542 210 549 (po–pá 9:00–16:00 hod.), www.asociace-sos.cz

Blíží se léto a doba dovolených. Na tu je dobré se připravit i z hlediska volby vhodné cestovní kanceláře, pojištění aj. Rádi Vám poskytneme informace o tom, jak si nezkazit dovolenou a jak správně řešit nedostatky zájezdu.

POKEC POD PETROVEM

Datum a čas: **18. 5. 2023** | od 17:00 hod.
Místo konání: Zahrady pod Petrovem, <https://zahrady.biskupstvi.cz/zahrady/>
Přihlášení: bez přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení Petrov z. s.

Přijďte prožít krásný čas v romantickém prostředí Zahrad pod Petrovem a užít si venkovní talk show s několika zajímavými hosty na téma rodiny a vztahů. Můžete posedět s dekou na trávě, dát si výborné občerstvení a poslechnout jak hodnotné povídání, tak i hudební doprovod. Moderovat celé

setkání budou mladí středoškoláci. Pokud vás příjemné odpoledne zaujme, můžete dorazit i na pokračování 1. 6. 2023.

MEDIACE PRO PARTNERSTVÍ

Datum a čas: **18. 5. 2023** | 17:00–18:30 hod.
Místo konání: on-line – meet.google.com/fud-wtqh-fhb
Přihlášení: bez přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Modrá linka, z.s.

Nabízíme vám nahlédnutí do naší mediátorské praxe v práci s rodinou. Přiblížíme vám, jak mediace probíhá. Budeme se věnovat častým zdrojům napětí mezi partnery a v neposlední řadě se budeme bavit o tom, jak mediace může fungovat preventivně a jak díky ní lze zlepšit partnerský vztah. Bude zde také prostor pro vaše otázky.

POTRAVINY, KVALITA, CENY – JAK BEZPEČNĚ NAKUPOVAT KVALITNÍ ZBOŽÍ PRO CELOU RODINU

Datum a čas: **19. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.
Místo konání: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s., Mečová 5, Brno, 3. patro (k dispozici výtah)
Přihlášení: není nutné přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s, kontakt: poradna Brno, tel.: 542 210 549 (po–pá 9:00–16:00 hod.), www.asociace-sos.cz

Je pro Vás toto téma zajímavé? Pak Vás rádi přivítáme a dozvíte se od nás mnoho zajímavých a užitečných informací o tom, jak si při nákupu potravin počínat, abyste si z obchodu odnášeli kvalitní potraviny za přijatelné ceny.

TEXTILNÍ DÍLNA

Datum a čas: **19. 5. 2023** | 15:00 hod.
Místo konání: CVČ Botanka, Botanická 13, 602 00 Brno
Přihlášení: na recepci, tel.: 725 871 752 (omezený počet míst)
Vstupné: 100 Kč/tříhodinová dílna
Organizátor: CVČ Botanka, Botanická 13, Brno; www.botanka.cz

Stručný popis akce: Tisk na textil, linoryt, potisk tašek. Tříhodinová dílna pro

všechny od 6–99 let (děti s rodiči a prarodiči, užijte si společné tvoření, nebo vytvořte svým blízkým dárek).

HRAVÉ RODINNÉ ODPOLEDNE

Datum a čas: **19. 5. 2023** | 15:00–18:30 hod.
Místo konání: Lipka – pracoviště Lipová, Lipová 233/20, 602 00 Brno
Přihlášení: ne
Vstupné: 80 Kč/účastník, 240 Kč/rodinné vstupné
Organizátor: Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace

Zůstává Vám tajemství opylování stále trochu skryto? A kdo za ním všechno stojí? Přijďte se to dozvědět k nám do zahrady. Čeká nás nabitě odpoledne plné informací i her na nejrůznější živočichy. Nachystáme hmyzí obydlí a dozvíme se, jak ručně opylovat dýně. Na své si přijdou děti i dospělí. Akce je podpořena statutárním městem Brnem.

REGRESNÍ TERAPIE – PŘEDNÁŠKA

Datum a čas: **19. 5. 2023** | 17:00–18:00 hod.
Místo konání: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno
Přihlášení: www.centrum-mandala.cz/kurzy/regresni-terapie-prednaska
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Regresní terapie pomáhá lépe porozumět současným problémům a současné životní situaci, ve které se klient nachází.

ODPOLEDNE S VODNÍMI ZÁCHRANÁŘI NA PRIGLU

Datum a čas: **20. 5. 2023** | 14:00–18:00 hod.
Místo konání: Základna Vodní záchranná služby Brno-město, z. s., Koží Horka, Brněnská přehrada (odkaz do mapy: <https://mapy.cz/s/jaduzaveju>)
Přihlášení: není nutné, vstup na akci není omezen
Vstupné: zdarma
Organizátor: Vodní záchranná služba Brno-město, z. s., www.vzs-brno.cz

Den otevřených dveří na základně vodních záchranářů na Brněnské přehradě. Pro návštěvníky bude připraveno následující: prohlídka základny, prezentace záchranného člunu a čtyřkolky, nácvik hodů záchrannou pomůckou, nácvik první pomoci po tonutí a prezentace činnosti vodních zá-

chranářů (kroužek Mladý vodní záchranář, vodní záchranný sport, Příměstské tábory Léto s Vodníky a další). Bližší informace k akci budou zveřejněny na Facebooku pořadatele před akcí (www.facebook.com/vzsbm).

KAŽDODENNÍ ŽIVOT SE PSEM BEZ STRESU A PŘEKÁŽEK

Datum a čas: **20. 5. 2023** | 14:00–15:30 hod.

Místo konání: Lužánecký park Brno, setkáme se u fontány

Přihlášení: e-mailem: michaela@pespartak.cz, nebo smskou na tel.: 608 575 471

Vstupné: váš čas a pozornost

Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Pes v rodině může být radost, ale i velká starost. Během našeho setkání, at již přijdete s pejskem nebo sami, se dozvíte tipy a triky pro zlepšení pejskova chování a reakcí na vás. Budeme se věnovat základním věcem, jak zajistit poslušnost, výchovu, zlepšení reakcí, zajištění pohody mezi vámi a psem či nápravu vašich překážek. Jak každodenní život zvládat bez stresu a problémů, jak naučit pejska vše co potřebuje umět, aniž byste tím museli trávit mnoho času. Naším setkáním si šetříte budoucí potíže z nedorozumění.

SOCIALIZAČNÍ SETKÁNÍ PEJSKŮ

Datum a čas: **20. 5. 2023** | 16:15–17:15 hod.

Místo konání: Lužánecký park Brno, setkáme se u fontány

Přihlášení: e-mailem: michaela@pespartak.cz, nebo smskou na tel.: 608 575 471

Vstupné: váš čas a pozornost

Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARTÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Postřehy, tipy a triky, jak vnímat chování vašeho pejska a tím zlepšit jeho poslušnost v každodenním životě i při tréninku. Během procházky se můžete zeptat na to, co vás ohledně života s pejskem zajímá. Někdy i jedna informace rozhoduje o příjemném soužití se psem.

JAK SE STÁT PEJSKOVI ČLOVĚKEM, KTERÉMU ROZUMÍ?

Datum a čas: **20. 5. 2023** | 18:00–19:30 hod.

Místo konání: Drobného 48, Brno

Přihlášení: e-mailem: michaela@pespartak.cz, nebo smskou na tel.: 608 575 471
Vstupné: váš čas a pozornost
Organizátor: Ing. Michaela Drábková, Ph.D. a PES PARŤÁK
případné dotazy směrujte na tel.: 608 575 471,
www.pespartak.cz, www.znakovarecpropsy.cz

Chcete odstranit překážky, problémy nebo stres v soužití se psem? Existuje řešení, které přináší pohodu nejen vám, ale i psovi. Dozvíte se, jak jednoduše pomocí metody PP je možné ušetřit své nervy a hlasivky. Akce je určena pro všechny, kteří si přejete si se svým pejskem vytvořit vztah v porozumění.

BAČA, DRAK A JURKOVIČ

Datum a čas: **20. 5. 2023** | 10:00–17:30 hod.
Místo konání: Jurkovičova vila
Přihlášení: lata.luzanky.cz/Akce
Vstupné: 60 Kč
Organizátor: Lužánky – středisko volného času, příspěvková organizace, pracoviště Lata

Ve spolupráci s ÚMČ Brno – Žabovřesky vás zveme na pohádkové dobrodružství, které se odehraje přímo v Jurkovičově vile a je inspirováno mozaikou ve štítu této zajímavé budovy. Pro děti od 4 do 9 let je připravena trasa s dobrodružnými úkoly, která vás provede celou vilou a přilehlou zahradou, výtvarné dílny, a pro rodiče krátký výklad o vile, její historii a architektovi.

DEN PRO RODINU

hlavní motto: Rodina – péče o trvale udržitelný život

motto CRSP: Společně na jedné lodi v bezpečném přístavu

Datum a čas: **21. 5. 2023** | 10:30–15:30 hod.
Místo konání: Centrum pro rodinu a sociální péči, Biskupská 280/7, Brno
Přihlášení: bez přihlášení
Vstupné: zdarma
Organizátor: Centrum pro rodinu a sociální péči

Den pro rodinu se ponese v duchu oslavy 10 let doprovázení pěstounských rodin v naší organizaci. Akce započne mší v katedrále na Petrově, poté budou probíhat ve vnitřních i vnějších prostorách CRSP aktivity pro rodiny s dětmi (tvořivé aktivity, pohybové aktivity a aktivity znalostní). Nebude chybět divadlo s tematikou pěstounské péče a „možná přijde i kouzelník“. Na děti čekají drobné odměny za splněné úkoly a pro všechny návštěvníky

máme připravené lehké občerstvení. Každý účastník si může na památku odnést fotografii z našeho tradičního fotokoutku.

Časový harmonogram akce:

10:30–11:30	mše
11:30–15:30	stanoviště a plnění úkolů (příchod do 15:00 hod.)
13:30–14:00	kouzelnické představení
14:30–15:00	divadelní představení

MIX – ART UKÁZKOVÁ LEKCE

Datum a čas:	21. 5. 2023 14:30–15:30 hod.
Místo konání:	Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno
Přihlášení:	www.centrum-mandala.cz/kurzy/mix-art-ukazkova-lekce
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Centrum Mandala, Opletalova 6, Brno

Přijďte se odreagovat k nám do Centra a vyzkoušet buď jednu techniku nebo všechny 3 techniky kresby, které nabízíme – inverzní kresba, zentangle, tečkování.

VELETRH PRORODINNÝCH A SENIORSKÝCH ORGANIZACÍ 2023

Datum a čas:	13. 6. 2023 10:00–18:00 hod.
Místo konání:	u sochy markraběte Jošta Lucemburského, Moravské nám. 611/6, 602 00 Brno-střed
Přihlášení:	není nutné
Vstupné:	zdarma
Organizátor:	Oddělení prorodinné politiky Odboru zdraví Magistrátu města Brna. Kontaktní osoba: Ing. Iveta Kučerová, tel.: 542 172 435, e-mail: kucerova.iveta@brno.cz

Cílem této akce je propagace služeb, které ve městě Brně existují pro rodiny a seniory. Konkrétně se akce zúčastní přibližně 30–35 organizací, které budou na propagačních stáncích prezentovat svou činnost. Tato akce bude prezentována a doplněna zajímavým zábavným programem, tak aby byl veletrh lákavou akcí pro celou rodinu včetně seniorů.

Akce se koná pod záštitou 1. náměstka primátorky města Brna RNDr. Filipa Chvátala, Ph.D.

Za obsahovou náplň akcí uveřejněných v tomto informačním programu zodpovídají jednotliví organizátoři.



Centrum Mandala
tvoríme harmonii



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické



modrá
linka



Pastelka.
rodinné centrum



Pes Parťák



SALESIÁNI
ZÁBOVŘESKY

SDRUŽENÍ PETROV 



SOS ASOCIACE
SDRUŽENÍ OBRANY SPOTŘEBITELŮ



BRNO

JSME JEDNA RODINA!





zdravi.brno.cz

Zadal | Odbor zdraví
Grafické zpracování | Kancelář marketingu a cestovního ruchu
Náklad | 1 000 ks
Vydal | Statutární město Brno, Magistrát města Brna
2023