



# BRNĚNSKÉ DNY PRO ZDRAVÍ

## 1.-15. 6. 2022

ZDRAVÍ A BRNO MÁME JEN JEDNO



V rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsme si pro Vás připravili:

**pondělí 30. 5. 2022 | 15:00–18:00 hod. | náměstí Svobody**  
**SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ KAMPANĚ**

- ukázky sportovních aktivit, trénink paměti a pozornosti, malování, aplikace Záchranka, měření přístrojem InBody, poradenství
- vystoupení písničkáře Pavla Helana a zábavný program pro malé i velké

**program kampaně od středy 1. do 15. 6. 2022**

**PESTRÁ NABÍDKA AKCÍ SPOLUPRACUJÍCÍCH ORGANIZACÍ**

- zdravotní cvičení, sport (lezení, florbal, tenis ...), tanec, cvičení pro rodiče i děti, klasická i power jóga, oční gymnastika
- výlety do přírody, soutěže, výtvarná výstava a malování
- přednášky a debaty, poradenství, muzikoterapie, arteterapie...



Kompletní program kampaně najdete na:

**[zdravi.brno.cz](http://zdravi.brno.cz)**

Akce se koná pod záštitou  
1. náměstka primátorky města Brna Petr Hladíka.