

Brněnské dny pro zdraví

1. – 15. června 2022

Medailonky spolupracujících organizací

NÁZEV ORGANIZACE	MEDAILONEK	WEB
Aplikace Záchranka, z.ú.	Aplikace Záchranka funguje již šestým rokem jako oficiální aplikace záchranných služeb v ČR. Je propojena také s Horskou službou a Vodní záchrannou službou Českého červeného kříže. Pomocí jediného tlačítka se během několika vteřin díky aplikaci spojí s linkou 155 a zároveň odesíláte operátorům svoji polohu a další důležité údaje. Ve svém telefonu ji má staženou již na 2 miliony uživatelů. Aplikace je dostupná ke stažení zdarma.	https://www.zachrankaapp.cz/
ArteSvět	ArteSvět od svého založení v roce 2016 staví své aktivity na filozofii, že malovat dovede každý. Otevírá své dveře každý den všem, kteří chtějí tvořit, cítit se lépe, zdokonalovat sebe nebo měnit svoje životy k lepšímu. Nabízí kurzy různých výtvarných technik (např. suchý pastel, akvarel, koláže) a současně arteterapeutické ateliéry či artefiletické zážitkové malování s malými dětmi a rodiči.	https://www.artesvet.cz/
ATOM Ještěrky a OTKČT KTL Brno	Turistický oddíl mládeže TOM 430 Ještěrky Brno je zaměřený na rodinnou turistiku, cykloturistiku a ochranu životního prostředí. Jsme členem Asociace turistických oddílů mládeže a Klubu českých turistů. Nabízíme účast na různých turistických akcích během celého roku, a to jak členům, tak i dalším zájemcům.	http://www.jesterky-brno.cz/
Centrum Anabell, z. ú.	Centrum Anabell vzniklo v roce 2002 a nabízí pomoc a podporu osobám s poruchami příjmu potravy i jejich blízkým. V současné době Anabell poskytuje sociální a terapeutické služby v Kontaktních centrech Anabell v Brně, v Praze (včetně služeb pro obyvatele Středočeského kraje) a v Ostravě. Nabízíme jak individuální, tak skupinovou pomoc a podporu. Naše služby jsou ambulantní a terénní. Nabízíme i telefonickou krizovou pomoc (Linka Anabell: 774 467 293) a internetové poradenství (posta@anabell.cz).	http://www.anabell.cz/
Centrum Mandala z.s.	Centrum Mandala je nezisková organizace poskytující příjemný a bezpečný prostor pro	https://www.centrum-mandala.cz/

	osobní rozvoj a zlepšování života žen. Pořádáme kurzy kreslení mandal a dalších výtvarných technik, také koučink a seberozvojové dovednosti. Nabízíme také webináře a on-line kurzy o mandalách. Naše významné neziskové projekty: „ <i>Mandala dětem</i> “ – učíme děti relaxovat a tvořit, obrázky prodáváme a za obdržené peníze podporujeme děti na odchodu z dětských domovů. „ <i>Pomáháme plnit sny</i> “ – projekt na podporu žen a mladých umělců.	
Centrum pro rodinu a sociální péči	Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně je nezisková organizace, která již od roku 1992 nabízí rodinám volnočasové, vzdělávací a poradenské programy a podporu v obtížných situacích. Chceme být místem, kam lidé s důvěrou přicházejí hledat podporu a inspiraci pro spokojený rodinný život. Naše programy jsou určeny jednotlivcům, párům i rodinám. Našimi klienty jsou děti, dospívající, snoubenci, manželé, rodiče, pěstounské rodiny, rodiny s dětmi s ADHD, úplné i neúplné rodiny, senioři, příslušníci sendvičové generace a odborná veřejnost.	https://www.crsp.cz/
Centrum sportovních aktivit, Vysoké učení technické v Brně	Centrum sportovních aktivit VUT v Brně (CESA) zajišťuje komplexní organizaci sportovních aktivit pro studenty a zaměstnance VUT, veřejnost, děti i seniory. Nabízí moderní bezbariérová sportoviště špičkové kvality (2 atletické dráhy, tenisové kurty, sportovní halu, herní tělocvičny, boulder arénu atd.), služby osobních trenérů, nutričních poradců, masérů a fyzioterapeutů. V nabídce jsou i sportovní kroužky a příměstské tábory a široká nabídka aktivit pro seniory.	https://www.cesa.vutbr.cz
Cesta pro děti z.s.	Mateřské výchovně vzdělávací centrum Zdravá školička, které provozuje spolek Cesta pro děti z.s., poskytuje široké spektrum služeb nejen rodinám s dětmi. Naší hlavní náplní je provozování předškolního zařízení s každodenní výukou angličtiny a dětského klubu Větrník pro děti 1. stupně ZŠ, dále nabízíme velký výběr zájmových kroužků a kurzů, angličtiny pro všechny věkové kategorie, příměstské tábory, cvičení pro děti a rodiče, odborné semináře, volnočasové akce pro rodiny s dětmi, dílničky, výlety, výuku terénní cyklistiky, výuku lyžování, lekce jógy a mnoho dalších aktivit podporujících zdravý životní styl.	https://www.zdravaskolicka.eu
Diakonie ČCE – středisko v Brně, Kontaktní místo České alzheimerovské společnosti v Brně	Diakonie ČCE - středisko v Brně poskytuje podporu a pomoc seniorům a lidem s postižením tak, aby mohli žít co nej kvalitnějším způsobem života navzdory svým handicapům. Diakonie ČCE – středisko v Brně je kontaktním místem České alzheimerovské společnosti. Snažíme se naši	https://brno.diakonie.cz/ https://brno.diakonie.cz/poskytovane-sluzby/sluzby-k-podpore-domaci-

	činnost zaměřovat na pomoc a podporu lidem s demencí a jejich rodinám. V rámci aktivit kontaktního místa nabízíme informační materiály s tematikou demence, osobní a telefonické poradenství, setkávání svépomocné skupiny a vyšetření paměti.	pece/kontaktmi-misto-ceske-alzheimerovske-spolecnosti/
Fakulta sportovních studií MU	Fakulta sportovních studií je nejmladší fakultou Masarykovy univerzity, sídlí v Univerzitním kampusu Bohunice. Uchazečům o studium nabízí vzdělávání v oblasti učitelství, kondiční přípravy, trenérství, fyzioterapie, sportovního managementu, regenerace a výživy ve sportu, edukace bezpečnostních složek a kinantropologie.	https://www.fsps.muni.cz/
Fitness Blue Gym	Fitness Blue Gym je fitcentrum pro širokou veřejnost založené v roce 1998. Na více než 1000 metrech čtverečních poskytuje možnost cvičit v posilovně, dále využívat sálové lekce, indoor cycling a infrasaunu. Otevírací doba je všechny dny v týdnu od 7.00 do 22.00 hodin. Pevnou součástí služeb je i systém vzdělávání pro začínající lektory cvičení. Fitness Blue Gym je držitelem akreditace MŠMT pro vzdělávání.	https://www.bluegym.cz/
Florbal Židenice, z.s.	Florbal Židenice je elitním a jedním z největších florbalových klubů v Brně a v celém regionu. Od svého vzniku v roce 2002 ušel obrovský kus cesty. Má 400 členů, disponuje kompletní dívčí i chlapeckou strukturou. Sportovní a florbalové tréninky nabízí dětem už od 4 let, a to také na 7 základních brněnských školách. Hlavním cílem klubu je výchova uvědomělých sportovců, kteří preferují zdravý životní styl.	https://www.florbalzidenice.cz/
Jóga v denním životě Brno, z.s.	Český svaz Jóga v denním životě je nezisková organizace, která v České republice reprezentuje celosvětově uznávaný systém Jóga v denním životě. Svaz se především věnuje vzdělávací, tělovýchovné, metodické a propagační činnosti v rámci systému Jóga v denním životě. Umožňuje široké veřejnosti - bez ohledu na věk, národnost, náboženství, sociální postavení či zdravotní stav - využívání tohoto systému, který kultivuje lidské zdraví v oblasti tělesné, psychické, sociální a duchovní.	https://joga.cz/brno
Klára pomáhá z. s.	Organizace Klára pomáhá se již od roku 2012 zaměřuje na pomoc pečujícím, kteří se starají o své staré rodiče, o lidi se zdravotním znevýhodněním, o nemocné dospělé i děti, kteří potřebují neustálou péči a zůstávají v domácím prostředí. Od roku 2015 jako odborní poradci pomáhají také pozůstalým, kteří prožili očekávanou, ale i náhlou ztrátu blízkého člověka, nebo pečují o umírajícího.	https://www.klarapomaha.cz/ https://www.jinejsvet.cz/

	Rodičům, kteří přišli o své dítě, vdovám a vdovcům, kteří ztratili svého partnera a v rámci projektu <i>Jinej svět</i> i dětem od 6 do 26 let, kteří ztratili rodiče, prarodiče nebo kamarády. Všem svým klientům poskytují odborné i sociální poradenství, psychologickou a právní pomoc, pořádají svépomocná setkání, besedy, přednášky, vzdělávají.	
Knihovna Jiřího Mahena v Brně, příspěvková organizace	Knihovna Jiřího Mahena v Brně je druhou největší městskou knihovnou v ČR a největší na Moravě, jejím zřizovatelem je Statutární město Brno. Nabízí rozsáhlý výběr naučné a krásné literatury, novin a časopisů, AV médií a hudebnin, přístup do sítě internetu a elektronických databází a služby nevidomým a slabozrakým čtenářům. Rok 2022 přináší Knihovně Jiřího Mahena další 100, která znamená výročí otevření knihovny v Brně, její ústřední knihovny včetně 14 poboček - 20. 11. 1922.	https://www.kjm.cz
Lékařská fakulta MU	Lékařská fakulta je jednou ze zakládajících fakult Masarykovy univerzity a pyšní se tak více než stoletou tradicí vysokoškolského vzdělávání. Kromě toho, že se významně podílí na řadě medicínských, biomedicínských i biologických výzkumných projektů, vzdělává nové generace lékařů, stomatologů a nabízí také největší portfolio nelékařských zdravotnických programů v rámci celé ČR. Nově nastupujícím studentům nabízí vzdělávání v největším a nejmodernějším simulačním centru ve Střední Evropě, což spolu s další výukou ve spolupráci se špičkovými zdravotnickými zařízeními v rámci regionu přináší vysokou kvalitu celé profesní přípravy našich studentů.	https://www.med.muni.cz/
Lesní mysl	Finský koncept seberozvoje a sebepečí zakotvený v nejnovějších vědeckých výzkumech přírody, fyzického a duševního zdraví je založený na krátkých (cca 3minutových) cvičeních nefyzického charakteru vedoucích k tréninku životní rovnováhy, nejlépe v lese, parku, zahradě. Umožňuje trénovat ztišení, zklidnění, dočerpání síly, umění vidět v sobě i okolo to dobré a odvaha klást si otázky, hledat a nacházet na ně odpovědi. Lesní mysl je vhodná pro každého, kdo je rád v lese a přírodě.	https://lesnimysl.cz/
Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno, příspěvková organizace	Lipka – školské zařízení pro environmentální vzdělávání Brno je jedna z největších a nejstarších organizací v České republice, které se věnují environmentální výchově, vzdělávání a osvětě. Lipka má ve svých vzdělávacích aktivitách široký záběr: školám a školkám nabízí ekologické výukové programy, dále pro veřejnost pořádáme tábory,	https://www.lipka.cz

	přírodovědné a tvořivé kroužky, řemeslné kurzy, vzdělávání učitelů a množství dalších akcí.	
Mateřské centrum Sedmíkráska Brno z.s.	Mateřské centrum Sedmíkráska Brno je nezisková organizace zajišťující celoroční provoz mateřského centra v Brně - Novém Lískovci s velmi různorodým programem. Naším hlavním cílem je vytvářet podmínky a podporu rodičům s dětmi pro jejich aktivitu, řešení jejich problémů, vzájemnou „laickou“ pomoc i sdílení zkušeností. Chceme vytvářet místo pro spokojenější rodiče a šťastnější děti.	https://www.mcsedmikraskabrno.cz/
Mezinárodní centrum klinického výzkumu Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně	Mezinárodní centrum klinického výzkumu bylo založeno jako unikátní výzkumná infrastruktura v rámci Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně s cílem testovat a převádět klinické poznatky do základního výzkumu a základní výzkum do klinické praxe. Mimo výzkum nových diagnostických a léčebných metod se zabývá i prevencí cerebro a kardiovaskulárních onemocnění.	https://www.fnusa-icrc.org/cs/hp2
Montessori Morava, o.p.s.	Cílem Montessori Morava je propagace montessori pedagogiky jako směru, který je pro každého. Metody, která vede děti k zodpovědnosti za sebe a své konání, k respektu k sobě i druhým, k práci pro celou společnost. Pomáháme rodičům a pedagogickým pracovníkům seznámit se s montessori principy a s jejich začleněním do rodinného života a do vzdělávání. Naše cíle naplňujeme především provozováním vzdělávacích aktivit v Montessori centru, v Montessori dětské skupině Kvítek a skrze četné vzdělávací aktivity určené dospělým.	https://www.montessori-brno.cz/o-nas/zrizovatel-centra
Mateřská škola Šaumannova	Mateřská škola Šaumannova stojí na okraji městské části Brno-Židenice. Máme zde tři dostatečně velké třídy, které umožňují vytvoření pracovních a hracích koutů, místo pro odpočinek i pohybové aktivity. Mateřskou školu obklopuje ze všech stran zahrada, která je vybavena průlezkami, pískovišti, dvěma mlhovišti a dopravním hřištěm.	www.mssaumannovabrno.cz
Nordic sports s.r.o.	Společnost Nordic sports byla založena nadšencem a zakladatelem Severské chůze (Nordic Walking) v České republice - Mgr. Miroslavem Mírou v roce 2011. Naším cílem je motivovat sebe i ostatní pro každodenní pohyb (zejména v přírodě, která má ozdravný vliv na celého člověka včetně naší mysli). Vzděláváme, organizujeme pohybové aktivity, tvoříme a vedeme projekty např. Nordic walking stezky atd.	https://www.nordicsports.cz/
OneClub Brno z.s.	OneClub Brno se zaměřuje na výchovu dětí i mládeže v závodním i rekreačním aerobiku. Nabízíme širokou škálu aktivit pro děti i pro dospělé, pro začátečníky i vrcholové sportovce. Pořádáme tréninky závodního	https://oneclub.cz/

	aerobiku pro děti, mládež i dospělé, účastníme se vystoupení a soutěží. Pro děti od 4 let máme řadu aerobikových, tanečních a všesportovních kroužků a pro dospělé připravujeme nabídku sálových lekcí. Pohyb nás baví!	
Proty boty, sekce Cyranovy boty, z.s.	Proty boty, sekce Cyranovy boty je nezisková organizace, která naplňuje a propaguje myšlenku, že tančit může každý, včetně dětí a dospělých, jejichž pohybové možnosti jsou v důsledku vrozeného handicapu, nemoci nebo úrazu omezeny. Věnujeme se integrovanému, kreativnímu a současnému tanci a tvorbě autorských tanečních představení. Využíváme uměleckého a terapeutického potenciálu tance k celkovému rozvoji osobnosti.	https://www.protyboty.cz/
Spokojený senior – KLAS z.s.	Spokojený senior – KLAS je nestátní nezisková organizace založená v roce 2014. Důvodem našeho vzniku bylo jasné vymezení a zacílení na problematiku stárnutí populace, aktivizaci seniorů, vzdělávání seniorů a osob pečujících o seniory, podpora koordinátorů státní samosprávy při práci se seniory dobrovolníky a realizace mezigeneračních aktivit. Svou činností chceme přispívat ke zkvalitňování života seniorů, především v jejich přirozeném prostředí, podporovat důstojné a aktivně prožívané stáří a také iniciovat budování veřejných služeb pro seniory. Pro seniory nabízíme Klas klub aktivních seniorů, kurzy a semináře, pohybové aktivity, mobilní počítačovou učebnu, posilovnu paměti a poradenství.	https://spokojenysenior-klas.cz/
Společně, o.p.s. – jednou z aktivit je provozování Senior Pointů	Senior Pointy jsou kontaktní místa přátelská seniorům. Naše služby poskytujeme seniorům zdarma v sedmi krajích České republiky. Spolupracujeme s odbornými partnery, kteří garantují správnost poskytovaných informací a zajišťují přednáškovou činnost v jednotlivých lokalitách. Najdete zde: vyškolenou a ochotnou obsluhu, která Vám pomůže najít potřebné údaje, sociálně-právní poradnu, informace z oblasti bezpečnosti, prevence a sociální oblasti, klidné a přátelské prostředí a prostor k popovídání si, volnočasové aktivity a možnost registrace do slevové sítě Senior Pas.	https://www.spolecne.org/
Spolek zahrady u smrku, z. s.	Spolek zahrady u smrku je nezisková organizace, která se zabývá ochranou životního prostředí, problémy trvale udržitelného života, městskou krajinou a ekologickým vzděláváním, výchovou a osvětou. Od jara 2004 budujeme, udržujeme a provozujeme Přírodní zahradu u smrku, kde zajišťujeme její celospolečenskou funkci podle dlouhodobého projektu s názvem	www.prirodnizahrada.wz.cz

	„Veřejná přírodní zahrada - člověk v městské krajině - prostor k setkávání“. Projekt je podporován Statutárním městem Brnem.	
Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno, příspěvková organizace	Střední škola informatiky, poštovníctví a finančnictví Brno nabízí vzdělávání v oblastech Telekomunikace, Informační technologie, Informační a zabezpečovací technika, Kybernetická bezpečnost, Logistické a finanční služby, Ekonomika a podnikání. Pro veřejnost nad 50 let nabízí v rámci programu <i>Informovaný senior</i> počítačové a rukodělné kurzy.	https://www.cichnovabrno.cz/
Studie CELSPAC, Centrum RECETOX, MUNI	Studie CELSPAC zkoumají lidské zdraví a faktory, které ho ovlivňují. Už 30 let se díváme na ukazatele a časné projevy onemocnění, jako je astma, alergie nebo například ADHD. V rámci studie Young Adults sledujeme celou generaci Brňanů narozených v letech 1991 a 1992. Mladí dospělí u nás absolvují řadu zajímavých vyšetření, ze kterých se dozví svou hustotu kostí, kapacitu plic nebo to, zda správně chodí. Naše studie zaštiťuje centrum RECETOX spadající pod Přírodovědeckou fakultu Masarykovy univerzity, které se zabývá enviromentálními a zdravotními riziky souvisejícími s chemickými látkami kolem nás.	https://www.celspac.cz/
TJ Kraví Hora Brno z.s.	Tenisový klub TJ Kraví Hora Brno má k dispozici jak antukové kurty tak i betonové na případný nohejbal. Jsme tu pro děti i dospělé, součástí našeho týmu jsou jak akreditovaní trenéři, tak i skvělý kolektiv správců a manažerů. V sezóně tradičně připravujeme příměstské tábory, závodní i amatérské turnaje, kondiční přípravy a řadu dalších aktivit.	https://www.kravi-hora.cz/
TOM 432 Horolezčata, Kulturní komise ÚMČ Nový Lískovec	Oddíl TOM 432 Horolezčata Brno je turistickým oddílem mládeže se zaměřením na vysokohorskou a vodní turistiku, cykloturistiku, lyžařskou turistiku na běžkách a na turistické závody. Vedoucím oddílu je zkušený vůdce vysokohorské turistiky, vedoucí lyžařské a pěší turistiky, cvičitel mládeže Miloš Stejskal. Scházíme se vždy ve středu od 15 hod. u novolískoveckého lezeckého balvanu v areálu Plachty. Pořádáme akce s lezením v přírodě jako je Novoroční výstup na Babí lom, soutěže žactva v lezení na balvanu, slaňování čarodějnic a mnoho dalších.	https://kltturistika.cz/asociace-turistickyh-oddilu-mladeze/tom-horolezcata/
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR – Národní screeningové centrum	Národní screeningové centrum je organizační jednotkou Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR se samostatnou koordinační a řídicí strukturou, jehož hlavním cílem je vybudování metodického a personálního zázemí pro zavádění, realizaci a hodnocení screeningových programů v ČR. Posláním Národního screeningového centra je snížení	https://nsc.uzis.cz/

	mortality (úmrtností) a morbidity (nemocností) vážných onemocnění v České republice a zlepšení zdraví obyvatel.	
Vlastivědný klub Petra Bezruče Brno, zapsaný spolek	Vlastivědný klub Petra Bezruče Brno je spolek podporující pěší turistiku spojenou s poznáváním přírodních, historických a jiných zajímavostí převážně Jihomoravského kraje včetně Brna a jeho okolí a Kraje Vysočina. Pod názvem <i>Krok za krokem naším „velkoměstem“</i> klub pořádá exkurze do nejruznějších veřejnosti běžně nepřístupných objektů města Brna a komentované prohlídky pamětihodností a jiných zajímavostí našeho města. Pořádáme také cestopisné přednášky.	http://vkpb.sablony.quonia.cz/
YOGA & VISION CENTER	YOGA & VISION CENTER je centrum pro jógu, nabízíme kurzy zlepšování zraku a kondice očí, vzdělávání, programy s dětmi a další semináře a workshopy pro malé i velké. Krásný sál s nádhernou výmalbou v Brně – Řečkovících vytváří pro děti i dospělé příjemné místo pro aktivní i klidovou relaxaci.	www.yogacenter.cz
Základní škola Brno, Heyrovského 32, příspěvková organizace	Základní škola Brno v ulici Heyrovského 32 je charakteristická svým umístěním v klidném prostředí uprostřed zeleně a přitom v blízkosti městské dopravy. Soustřeďuje především žáky ze staré zástavby Bystrce a přilehlých lokalit. Od roku 2014 jsme fakultní školou Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity. Škola je zařazena do projektu Státního zdravotního ústavu a nese titul Škola podporující zdraví.	http://zsheyrovského32brno.cz
Zoo Brno a stanice zájmových činností, příspěvková organizace, - pracoviště SEV Hlídka	Středisko ekologické výchovy Hlídka najdete v parku v historickém centru Brna pod hradem Špilberk. SEV Hlídka se zaměřuje především na ekologickou výchovu nejmenších dětí s jejich rodiči, dětí v předškolním věku a na prvním stupni základních škol. Dále se středisko orientuje na mimoškolní ekologickou výchovu a pořádá různé osvětové akce pro veřejnost. K dispozici je zde mateřské centrum, herna, výukové středisko, tělocvična či keramická dílna. Nechybí ani zvířecí obyvatelé. Ke středisku přiléhá také přírodní zahrada, která nabízí návštěvníkům odpočinek. ZOO Brno se nachází v příjemném přírodním prostředí na 25 hektarech zalesněných strání Mniší hory. Zahrada je otevřená všechny dny v roce. K vidění jsou exotická a ohrožená zvířata z celého světa.	https://www.sevhlidka.cz/