



Brněnské dny bez úrazů 2019

souhrnná zpráva

Kancelář projektu Brno – Zdravé město, Odbor zdraví, Magistrát města Brna

SHRNUTÍ

Ve dnech 23. května – 22. června 2019 se konal již 20. ročník Brněnských dnů bez úrazů. Cílem kampaně je informovat veřejnost o možnostech prevence úrazů a šíření osvěty v oblasti poskytování první pomoci. Program nabídnul celkem 18 akcí, kterých se zúčastnilo více než 3700 návštěvníků.

K nejúspěšnějším aktivitám letošního ročníku patřil projekt Českých drah „Preventivní vlak“, který zavítal do Brna začátkem června. Během šesti dnů se této akce zúčastnilo na 1100 žáků brněnských základních a středních škol.

Další zajímavou akcí si pro veřejnost připravilo Technické muzeum v Brně, které se zaměřilo na seznámení veřejnosti s prací integrovaného záchranného systému a poskytováním první pomoci. Z průběhu akce bylo natočeno video, které je ke zhlédnutí na webových stránkách projektu Zdravé město.

Většina akcí byla již tradičně určena dětem, které měly možnost seznámit se s tématy, jako je bezpečnost v dopravě, při pobytu ve vodě či pohybu na skalách.

Kancelář projektu Brno – Zdravé město zajišťovala přípravu programu kampaně, její koordinaci a celoměstskou propagaci. Byla vydána tisková zpráva, informace o připravovaných akcích byly propagovány pomocí tištěných i elektronických médií. Na akcích byly distribuovány reflexní prvky a informační materiály o významu viditelnosti v dopravě a o poskytování první pomoci dětem, které byly vydány v rámci projektu Brno – Zdravé město.

PŘEHLED AKCÍ BRNĚNSKÝCH DNŮ BEZ ÚRAZŮ 2019

PREVENTIVNÍ VLAK

Organizátor: České dráhy, Správa železniční dopravní cesty, ČD Cargo

Speciálně upravená souprava „Preventivního vlaku“ opět zavítala do Brna jako součást Brněnských dnů bez úrazů. Tento mimořádně zdařilý projekt, situovaný přímo do prostředí železnice, varuje mládež, aby se vyhýbala hazardnímu chování v okolí železnic a upozorňuje na jeho možné tragické následky. Během šesti dnů akci navštívilo na **1100 žáků ze 16 brněnských základních a 11 středních škol.**

Místo pro umístění Preventivního vlaku bylo zvoleno v prostorách nádraží v Králově Poli. První souprava byla upravena jako **kinovůz**, v němž žáci zhlédli film s názvem „To nedáš!2“, který vychází z událostí, které se na železnici skutečně odehrály. Působivým způsobem tak mladé lidi seznamuje s **fatálními důsledky rizikového chování**. Ve druhém, **konferenčním voze** studenti diskutovali s **drážním vyšetřovatelem**, který se nehodami na železnicích zabývá. Poutavý výklad společně s fotografiemi z míst nehod na žáky silně zapůsobil. Na závěr se seznámili rovněž s **technickým vybavením hasičů** a vyzkoušeli si **poskytování první pomoci**.

Preventivní vlak očima žáků a pedagogů

- ✓ *Když jsem poprvé uslyšela „Preventivní vlak“ a dověděla se, o čem je, připadalo mi to trochu hloupé. Přece vím, jak se mám chovat na nádraží a ve vlaku... Teprve když jsme dorazili na místo, jsem si uvědomila, že se to netýká jen toho, jak nastupovat a vystupovat z vlaku a jak se v něm chovat. A pak nám pustili ten film. Vždycky jsem věděla, že se takové věci stávají, ale že by kvůli tomu ročně přišla o život celá jedna třída mladých lidí jako jsem já? žákyně 8. třídy*
- ✓ *Vzhledem k tomu, že doprovázíme děti na poměrně velké množství preventivních programů, musíme uznat, že toto byl jednoznačně nejpřínosnější a nejzajímavější program, který jsme absolvovali. Celou akci umocnilo prostředí, ve kterém se odehrával. Žáci si odnesli nejen množství příkladů, jak se správně chovat na železnici, ale i mnoho vědomostí týkajících se dopravního značení a také první pomoci. Spokojenost zaznívala nejen z řad vyučujících, ale i žáků samotných.*
- ✓ *Překvapila nás hloupost některých lidí, kteří zbytečně hazardují se životem – nejen vlastním, ale i cizím. Zopakovali jsme si první pomoc a resuscitaci, prohlédli jsme si hasičské vybavení a vozidla záchranářů. Myslíme si, že nás to poučilo. žákyně 8. třídy*
- ✓ *Akce jsem se zúčastnila se třídou již po třetí a opět jsem si uvědomila důležitost takové prevence. Všechna stanoviště byla vedena profesionály a úžasnými nadšenci, to je pro žáky důležité... cokoliv je mimo školu, je pro ně obvykle zajímavější, v tomto případě to opravdu platí. Oceňuji další díl preventivního filmu, protože ten minulý promítám i ve výuce ve třídách, které na Vaši akci nejdu, neboť jsou na školním kurzu.*
- ✓ *Pro „moje“ děti byl program dostatečně šokující – v kladném slova smyslu, neboť hned druhý den jsme odjžděli na školní výlet, a to právě vlakem. Velmi si při vystupování a nastupování dávaly pozor, kam šlápnou, kde mají vystoupit nebo kde přejít.*

Další zpětné vazby žáků:

- ✓ *Nejlepší program za 9 let ve škole.*
- ✓ *Fotky dodaly váhu mluvenému slovu, takže vím, jak se chovat poblíž kolejí, aby nedošlo k úrazu.*
- ✓ *Jistým způsobem mě to i vyděsilo, což je dobře.*

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

Organizátor: Městská policie Brno



Městská policie připravila v parku Lužánky již 17. ročník této oblíbené akce, které se v letošním roce zúčastnilo přes **400 dětí** z mateřských a základních škol. Děti si na jednotlivých stanovištích otestovaly **pohybové dovednosti a zhlédly ukázky výcviku služebních psů**. Na akci vystoupil maskot Městské policie Brno, který se těšil velkému zájmu návštěvníků. Na realizaci akce se podíleli dobrovolníci z řad seniorů a studentů Masarykovy univerzity.

DĚTSKÝ DEN V TECHNICKÉM MUZEU V BRNĚ NA TÉMA „ABY PRVNÍ POMOC NEBYLA POSLEDNÍ“

Organizátor: Technické muzeum v Brně

Velmi zajímavou akci si u příležitosti oslavy Dne dětí připravilo Technické muzeum v Brně. Na 160 malých i velkých návštěvníků se prostřednictvím zábavně-naučných stánků seznámilo s **prací integrovaného záchranného systému**. Důraz byl kladen zejména na poskytování první pomoci s využitím **komentovaných ukázek**. Na jednotlivých stánkách děti ošetřovaly zraněné plyšáky, vyzkoušely si resuscitaci, seznámily se s tím, jak se dříve vyráběly léky apod. O atraktivitu programu se postaraly i **jednotky hasičů a policie**. K vidění byla rovněž vojenská a záchranná technika. **Video** z průběhu akce je ke zhlédnutí na webu Zdravého města.



NA KOLOBĚŽCE BEZPEČNĚ A PODLE PRAVIDEL

Organizátor: Městská policie Brno

Preventivní akce na **dopravním hřišti Riviéra** v Pisárnkách byla zaměřena zejména na seznámení s **povinnou výbavou koloběžky** na pozemních komunikacích. Důraz byl kladen rovněž na povinnost **nošení ochranné přilby** do 18let, která platí nejen pro jízdu na kole, ale i na koloběžce. Akce se v průběhu dvou dnů zúčastnilo 240 osob.

CYKLOVÝLET SE ZÁVODEM HLÍDEK

Organizátor: ZŠ a MŠ Křídlovická

Základní škola na Křídlovické uspořádala tradiční cyklovýlet určený žákům 2. stupně. Vyjížďka na kolech v pelotonu probíhala za asistence Městské policie Brno, která žákům zajistila bezpečný přejezd. V okolí Obřan se uskutečnil „závod hlídek“ s **úkoly s bezpečnostní tematikou**. Závodu předcházelo proškolení o bezpečném pohybu na pozemních komunikacích. Akce se zúčastnilo celkem 100 osob.



KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE

Organizátor: Mateřské centrum Sedmikráska Brno



Cílem kurzu bylo seznámit rodiče, jak co nejučinněji poskytnout první pomoc dítěti. Kurz byl veden lektorem Zdravotnické záchranné služby JMK. Prezentace, doplněná o video ukázky a **praktický nácvik resuscitace** včetně využití automatického externího defibrilátoru (AED), zaujala všechny přítomné. Rodiče získali brožuru **Kapesní rádce 1. pomoci dětem** vydanou v rámci projektu Brno – Zdravé město.

PLAVÁČEK TĚ NAUČÍ, JAK BÝT VE VODĚ V BEZPEČÍ

Organizátor: Plavácci, s. r. o.

Zážitkové lekce plavání byly zaměřené na **sebezáchranu dětí ve vodě** od 1 do 8 let. Nejmenší děti si otestovaly základní plavecké pomůcky a vyzkoušely si, jak se dostat z vody po nečekaném pádu. Větší děti se seznámily s orientací pod vodou a společně s rodiči se dozvěděli, jak postupovat v případě tonutí. Rodiče navíc získali praktickou brožuru Kapesní rádce 1. pomoci dětem.



JEZDÍME S ÚSMĚVEM

Organizátor: Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje



Preventivní akce Policie ČR zaměřená na bezpečnost cyklistů, bruslařů a chodců se uskutečnila na cyklostezce v Obřanech. Policisté zde informovali o významu používání **reflexních prvků** v dopravě, nošení **ochranných pomůcek při sportu a povinné výbavě jízdného kola**. Z průběhu akce je patrné, že někteří cyklisté se mylně domnívají, že nově zakoupené kolo disponuje všemi povinnými prvky potřebnými pro jízdu v silničním provozu.

S POHÁDKOU BEZ ÚRAZŮ ANEB KAMARÁDI Z POHÁDEK VÍ, JAK NA TO

Organizátor: Filiánek, z. s.

Spolek Filiánek připravil pro děti v parku Šelepka pohádkově laděná stanoviště s úkoly k **prevenci úrazů motivovanými známými pohádkami**. Děti se tak zábavnou formou dozvěděly, jak se chovat bezpečně v dopravě, při hře, v přírodě, ale i to, jak mají jednat s cizími lidmi. Akce se zúčastnilo 160 dětí.

NA SKÁLE BEZPEČNĚ

Organizátor: TOM 432 Horolezčata

V průběhu dvou dnů si mohly děti na lezeckém balvanu v Novém Lískovci vyzkoušet nejen své dovednosti, ale měly také možnost se seznámit s **technikou bezpečného výstupu, sestupu, slaňování a pohybu na zajištěných cestách**. Akci pro ně připravili instruktoři vysokohorské turistiky Klubu českých turistů.



HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

Organizátor: Centrum AMAVET – Junior Brno



Centrum Amavet uspořádalo pro žáky 1. stupně základních škol preventivní program zaměřený na **bezpečný pohyb v dopravě**. Akce probíhala na třech stanovištích v Brně včetně praktické výuky na dopravním hřišti. Součástí programu bylo seznámení dětí se základy poskytování první pomoci včetně způsobu, jak vést hovor s pracovníky nouzových linek. Programu se v průběhu jednoho týdne účastnilo na **400 dětí**. Všechny obdržely od Kanceláře projektu Brno – Zdravé město reflexní přívěsek s informačním letákem o významu viditelnosti v dopravě.

ZÁBAVNÝ SPORTOVNÍ DEN NEJEN PRO DĚTI

Organizátor: Lokomoce, z. s.

Spolek Lokomoce uspořádal **olympiádu dětí brněnských mateřských škol** zapojených do projektu „Lokomoce cvičení dětí“ v **pohybových dovednostech**. Součástí akce byl workshop pro rodiny s dětmi i jednotlivce na téma správného postavení dolní končetiny a pohyblivosti chodidla. Jeho součástí byly ukázky cviků pro děti i dospělé za účelem předcházení úrazů.



HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ



Organizátor: Mateřské centrum Kuřátka

Tradiční stezky úkolů se v letošním roce v parku Koliště pod Janáčkovým divadlem zúčastnilo na 120 dětí. Prošly naučnými stanovišti, která byla zaměřena na **bezpečnost** – děti se např. dozvěděly, jak se mají zachovat, najdou-li v parku pohozenou injekční stříkačku, učily se poznávat čísla tíšňových linek apod. Rodiče si vyzkoušeli své znalosti z bezpečnosti v dopravě prostřednictvím kvízu BESIPU.

PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

Organizátor: ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Besedy na téma **prevence úrazů páteře a míchy** se zúčastnili žáci střední školy. Vedle odborníků v podobě fyzioterapeuta a zástupce policie na setkání vystoupil i klient, který studentům vyprávěl svůj vlastní příběh, jak se ocitnul na vozíku. Studenti byli provedeni prostorami centra a seznámili se s činností a posláním organizace. Mohli si vyzkoušet jízdu na vozíku.



ČERNOVICKÝ DĚTSKÝ DEN S MODRÝM HROCHEM

Organizátor: Nadační fond Modrý hroch

Zábavné a zároveň poučné dětské odpoledne s Modrým hrochem – děti vyplňovaly kvíz na téma **první pomoci a prevence úrazů**, své praktické dovednosti si ověřovaly pod vedením školených odborníků. Na akci se také dozvěděly, jak si správně čistit zuby, na jednotlivých stanovištích si otestovaly, jak jsou na tom s pohybovými dovednostmi a obratností. Program akce nabídl ukázkou práce černovických dobrovolných hasičů a Městské policie Brno.



ZNÁTE PRÁCI VODNÍCH ZÁCHRANÁŘŮ?

Organizátor: Vodní záchranná služba Brno-město

Vodní záchranná služba Brno-město se představila na Brněnské přehradě. V období nadcházejícího léta se zaměřila na prevenci tonutí a zásady poskytování první pomoci. Děti i dospělí se na akci seznámili s činností vodních záchranářů, vyzkoušeli si jízdu na raftu, resuscitaci na figuríně a další aktivity. **Ukázka záchranu tonoucího** včetně zásahu posádky se člunem byla nedílnou součástí akce.



SEBEOBRANA PRO DĚTI A ŽENY

Organizátor: TJ Sokol Brno I.



Lekce sebeobrany pro děti byla zaměřena prakticky – její náplní bylo cvičení na zlepšení pohybové koordinace, posilování s vlastním tělem a **seznámení se základními sebeobranými prvky**. Sebeobrana pro ženy byla vzhledem k četným dotazům zaměřena více teoreticky. Byla rozebrána problematika konfliktu od jeho vzniku až po možná řešení. Zájemkyně si vyzkoušely základní postoje a reakce.

JAK NA VENKOVNÍ POSILOVNY

Organizátor: Spolek aktivní babičky a dědečky

Akce, určená nejen seniorům, se uskutečnila v Údolí oddechu. Jejím cílem bylo vyzkoušet si cvičení na tzv. venkovních posilovnách – pohyblivých strojích v parcích tak, aby bylo **bezpečné a nedocházelo na nich k úrazům**. Účastníci se dozvěděli, jak správně provádět rozvíčku a jak cvičit s ohledem na věk a fyzickou kondici. Součástí akce byl i pétanque pro rodiny s dětmi.



PROPAGACE KAMPANĚ

- Začátkem května Kancelář projektu Brno – Zdravé město MMB vydala a zajistila distribuci **plakátů a brožur s programem** Brněnských dnů bez úrazů.
- Ke kampani byla vydána **tisková zpráva**, která byla představena novinářům na radničním brífinku.
- O akci „Preventivní vlak“ vyšel článek v **Brněnském deníku**.
- Pozvánka byla zveřejněna v **Brněnském metropolitánu**, který vychází v nákladu 180.000 výtisků a je zdarma distribuován do brněnských domácností.
- Brněnské dny bez úrazů byly také inzerovány v měsíčníku **Program Brněnsko a Školním zpravodaji**. Vybrané akce byly organizátory propagovány ve zpravodajích městských částí.
- Kampaň byla propagována pomocí **upoutávkového banneru** na webových stránkách města Brna.
- Brněnské dny bez úrazů byly propagovány na webu **Národní sítě Zdravých měst**.
- Informace o kampani byla zveřejněna prostřednictvím **webových stránek** Vojenské nemocnice Brno či intranetu zaměstnanců Fakultní nemocnice Brno.
- Jednotlivé organizace využívaly k propagaci svých aktivit vlastní plakáty, webové stránky, **facebook** a volnočasové portály.



Více informací o kampani naleznete na webových stránkách www.zdravemesto.brno.cz.

Kontakt:

Mgr. Ivana Draholová
vedoucí Kanceláře projektu Brno – Zdravé město
Odbor zdraví
Magistrát města Brna
tel.: 542 173 075
e-mail: draholova.ivana@brno.cz