



Blíží se nám velké prázdniny, na které se nejvíce těší naše děti. Trochu více starostí a obav ale přibývá nám – jejich rodičům nebo prarodičům. Úraz se nám může stát kdekoliv a kdykoliv, ale při některých činnostech je to pravděpodobnější. To ale neznamená, že bychom se jim měli vyhýbat. Stačí vědět, na co si dát pozor a jak se v určitém prostředí chovat. Proto se v letošním ročníku zaměříme na bezpečnost na kole, na koloběžce, ve vodě, na skalách nebo v lesích. Zaměříme se ale také na správné a bezpečné využívání venkovních posiloven. Připravili jsme řadu akcí pro děti, dospělé i seniory, takže je můžete navštívit s celou rodinou.

Příjemné prožití léta bez úrazů vám přeje

**Petr Hladík**

**1. náměstek primátorky města Brna**

## EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

**Kdy: 23. 5. 2019, 9:00–11:30 hod.**

**Kde: Park Lužánky**

**Kdo: Městská policie Brno**

Zábavné soutěžní dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ, které na jednotlivých stanovištích v parku plní různé pohybové a dovednostní úkoly.

[www.mpb.cz](http://www.mpb.cz)

## CYKLOVÝLET SE ZÁVODEM HLÍDEK

**Kdy: 24. 5. 2019, 8:00–13:30 hod.**

**Kde: ZŠ Křídlovická – start**

**Kdo: ZŠ a MŠ, Křídlovická 30b**

Vyjíždka na kolech v pelotonu za doprovodu městské policie, určená žákům 2. st. ZŠ Křídlovická, jejich učitelům a rodičům, do Obřan, kde se uskuteční zá-

vod hlídek s úkoly z oblasti zdravotní a bezpečnostní tematiky.

[web.zskridlovicka.cz](http://web.zskridlovicka.cz)



## KURZ PRVNÍ POMOCI PRO RODIČE

**Kdy: 24. 5. 2019, 16:30–20:30 hod.**

**Kde: Mateřské centrum Oblá 51, Nový Lískovec**

**Kdo: Mateřské centrum Sedmikráska Brno z.s.**

Jak poskytnout co nejučinněji první pomoc dítěti? Kurz, který vyvrací omyly a mýty o poskytování první pomoci a jehož témata budou uzpůsobena zájmu posluchačů. Jeho součástí je praktický nácvik, při němž vám lektori urgentní medicíny přiblíží reálné situace a poradí, jak postupovat.

Rezervace nutná do 17. 5. – tel.: 773 907 909, e-mail: [mcsedmikraska@volny.cz](mailto:mcsedmikraska@volny.cz)

[www.mcsedmikraskabrno.cz](http://www.mcsedmikraskabrno.cz)

## NA KOLOBĚŽCE BEZPEČNĚ A PODLE PRAVIDEL

**Kdy: 25. 5. a 1. 6. 2019, 14:00–17:00 hod.**

**Kde: Dopravní hřiště Riviéra, Bauerova 7**

**Kdo: Městská policie Brno**

Jezdíte rádi na koloběžce? Víte, že jízda na ní podléhá zákonu? Přijďte na dopravní hřiště do Pisárek a strážníci městské policie vás seznámí s povinnou výbavou a správným pohybem na koloběžce na

pozemních komunikacích. Součástí akce je závod na koloběžkách v různých kategoriích. Vítány jsou rodiny s dětmi i jednotlivci. Koloběžky, přilby a dobrou náladu s sebou!

[www.dopravnihristeriviera.cz](http://www.dopravnihristeriviera.cz)



## PLAVÁČEK TĚ NAUČÍ, JAK BÝT VE VODĚ V BEZPEČÍ

**Kdy: 27. 5. – 1. 6. 2019**

**Kde: Tř. Generála Píky 11**

**Kdo: Plaváči s.r.o.**

Lekce zaměřené na sebezáchranu dětí ve vodě od 1 roku do 8 let. Nejmenším dětem ukážeme, jak se dostat bezpečně z vody po nečekaném pádu, a seznámíme je se základními plaveckými pomůckami. Zkušenější plaváči si vyzkoušejí orientaci pod vodou nebo to, jak pomoci kamarádovi.

Rezervace nutná – tel.: 604 344 219, e-mail: [info@plavacci.com](mailto:info@plavacci.com)

[www.plavacci.com](http://www.plavacci.com)

## JEZDÍME S ÚSMĚVEM

**Kdy: 27. 5. 2019, 14:00–16:00 hod.**

**Kde: Cyklostezka Obřany – v blízkosti tram. zastávky linky č. 4**

**Kdo: Policie ČR, KŘ JMK**

Preventivní akce zaměřená na bezpečnost cyklistů, chodců a in-line bruslařů. Policisté budou na cyklostezce informovat o významu používání reflexních prvků v dopravě, povinné výbavě kola, nošení ochranných pomůcek při sportu a základních pravidlech a ohleduplnosti pro bezpečný pohyb nejen na cyklostezkách.

[www.pcr.cz](http://www.pcr.cz)

## S POHÁDKOU BEZ ÚRAZU ANEB KAMARÁDI Z POHÁDEK VÍ, JAK NA TO

**Kdy: 29. 5. 2019, 15:00–18:00 hod.**

**Kde: Park Šelepka, Šelepova 1**

**Kdo: Filiánek, z. s.**

Pohádkově laděná stanoviště s úkoly motivovanými známými pohádkami určená dětem a jejich (pra)rodičům u příležitosti Dne dětí v parku Šelepka. Děti se společně s pohádkovými bytostmi přenesou k vodě, do skal, na silnici a do lesů, kde všude číhá nebezpečí. Hravou formou se tak seznámí s prevencí úrazů. Po splnění úkolů je v cíli čeká drobná odměna.

[www.filianek.cz](http://www.filianek.cz)



## NA SKÁLE BEZPEČNĚ

**Kdy: 29. 5. a 5. 6. 2019, 16:00 hod.**

**Kde: Lezecký balvan v areálu Plachty, Nový Lískovec**

**Kdo: TOM 432 Horolezčata**

Akce pro děti ve věku 5–15 let zaměřená na nácvik bezpečného pohybu na skalách. Seznámení s technikou bezpečného výstupu, sestupu a slaňování. Předchozí zkušenost s lezením není nutná, potřebné vybavení bude na místě k zapůjčení. Doprovod rodičů u starších dětí je vhodný, u mladších povinný. Pokud se vám akce zalíbí, přijďte s dětmi i 5. 6., bude se trénovat pohyb na zajištěných cestách.

[http://klturistika.cz](http://http://klturistika.cz)

## HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

**Kdy: 3.–7. 6. 2019**

**Kde: Centrum AMAVET, Cacovická 6**

**Kdo: Centrum AMAVET – JUNIOR Brno**

Program pro děti 1. st. ZŠ v délce 90 min. zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech. Jeho součástí je seznámení s poskytováním laické první pomoci včetně zopakování zásad volání na tísňové linky.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504

[www.amavet.org](http://www.amavet.org)

## PREVENTIVNÍ VLAK

**Kdy: 4.– 6. 6., 11.–13. 6. 2019**

**Kde: Vlakové nádraží Brno – Královo Pole**

**Kdo: České dráhy, Správa želez. dopr. cesty, ČD Cargo**

Projekt určený žákům ZŠ a SŠ ve věku od 13 do 19 let, který je zaměřen na prevenci úrazů na železnici. Prvním vagónem „Preventivního vlaku“ je speciální kinovůz, v němž bude promítán film „To nedáš! 2“ o základních pravidlech bezpečnosti na železnici a v jejím okolí. Film na pěti příbězích ukazuje rizikové chování a upozorňuje na jeho možné fatální důsledky. Ve druhém voze budou žáci dis-



kutovat s vyšetřovatelem Správy železniční dopravní cesty, který se nehodami na železnici zabývá. Součástí programu je i seznámení s prací drážních hasičů a nácvik první pomoci. Maximální kapacita skupiny je 35 osob. Délka programu je cca 2 hod. Akce je zdarma.

Rezervace nutná – tel.: 542 173 516

[www.cd.cz](http://www.cd.cz)



## ZÁBAVNÝ SPORTOVNÍ DEN NEJEN PRO DĚTI

**Kdy:** 8. 6. 2019, 9:00–16:00 hod.

**Kde:** Sokol, Kounicova 22

**Kdo:** Lokomoce, z. s.

Během dopoledne se uskuteční olympiáda dětí MŠ Brno zapojených do projektu „Lokomoce cvičení dětí“. Od 12 hod. jsou pro rodiny s dětmi i jednotlivce připraveny workshopy pod vedením fyzioterapeutů s ukázkami správného držení těla a chůze, cviků ke zvýšení obratnosti, prevenci bolestí zad a úrazů při sportu. Děti si budou moci otestovat svoje pohybové dovednosti a zasoutěžit o drobné ceny.

[www.lokomoce.eu](http://www.lokomoce.eu)

## HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

**Kdy:** 8. 6. 2019, 13:00–16:00 hod.

**Kde:** Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

**Kdo:** Mateřské centrum Kuřátka

Stezka s úkoly za truhlicemi s pokladem pro děti ve věku 1–10 let. Naučná stanoviště, na kterých se děti dozvědí, jak se bezpečně chovat v přírodě i na ulici a co dělat v případě úrazu.

[www.mckuratka.cz](http://www.mckuratka.cz)

## ČERNOVICKÝ DĚTSKÝ DEN S MODRÝM HROCHEM

**Kdy:** 9. 6. 2019, 13:00–17:00 hod.

**Kde:** Areál volného času, ul. Mírová, Černovice

**Kdo:** Nadační fond Modrý hroch

Zábavné odpoledne pro děti předškolního a školního věku věnované prevenci úrazů a nácviku první pomoci. Děti si budou moci na jednotlivých stanovištích otestovat svou zručnost a ověřit znalosti z poskytování první pomoci či vyplnit kvíz s protiuřazovou tematikou. Na maskovaných figurantech si vyzkoušejí, jak se ošetřují skutečně reálně vypadající zranění. Areál se nachází u cyklostezky vedoucí ze zastávky Faměrovo náměstí (bus 49 a 47) k prameni sv. Floriána.

[www.modryhroch.cz](http://www.modryhroch.cz)

## PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

**Kdy:** 11. 6. 2019

**Kde:** ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3

**Kdo:** ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Beseda pro žáky 2. st. základních škol a 1.–2. ročníku středních škol k prevenci úrazů páteře a míchy s fyzioterapeutem a zástupcem policie. Na setkání vystoupí i klient, který popíše vlastní zkušenost, jak se ocitnul na vozíku.

Rezervace nutná – [nahlikova@pcfenix.cz](mailto:nahlikova@pcfenix.cz)

[www.pcfenix.cz](http://www.pcfenix.cz)

## DĚTSKÝ DEN V TECHNICKÉM MUZEU V BRNĚ NA TÉMA „ABY PRVNÍ POMOC NEBYLA POSLEDNÍ“

**Kdy:** 15. 6. 2019, 10:00–17:00 hod.

**Kde:** Technické muzeum v Brně, Purkyňova 105

**Kdo:** Technické muzeum v Brně

Zábavně-naučná stanoviště z oblasti anatomie a medicíny od historie po současnost – děti si vyzkouší, jak se vyráběly léky, budou poznávat bylinky, ošetřovat nemocné plyšáky, transportovat zraněné na nosítkách a plnit řadu dalších úkolů. Atmosféru dokreslí vojenská a záchranářská technika. Na akci budou přítomni hasiči i záchranáři, kteří nejen děti seznámí se základy poskytování první pomoci. Děti mají na akci vstup zdarma, dospělí platí cenu ve výši běžného vstupného do muzea.

[www.tnbrno.cz](http://www.tnbrno.cz)



## SEBEOBRANA PRO DĚTI A ŽENY

**Kdy:** 20. 6. 2019, 16:00–18:30 hod.

**Kde:** Kounicova 22, tělocvična Sokola ve dvoře

**Kdo:** TJ Sokol Brno I.

Sebeobrana pro děti ve věku od 7 do 11 let v čase od 16 do 17 hod. – všestranná pohybová aktivita s prvky sebeobrany s důrazem na pohybovou koordinaci a prevenci úrazů při hrách. Od 17:30

sebeobrana pro ženy a dívky od 15 let – sebeobrana s důrazem na prevenci úrazů při sportu a k odvrácení nečekaného útoku.

Rezervace nutná – SMS na tel.: 775 315 727

[www.tjsokolbrno1.cz](http://www.tjsokolbrno1.cz)

## ZNÁTE PRÁCI VODNÍCH ZÁCHRANÁŘŮ?

**Kdy:** 22. 6. 2019, 10:00–16:00 hod.

**Kde:** Brněnská přehrada – Kozí horka, základna vodní záchranné služby

**Kdo:** Vodní záchranná služba Brno-město, z. s.

Představení Vodní záchranné služby Brno-město na Brněnské přehradě. Děti i dospělí se dovedí důležité informace o bezpečnostních zásadách chování u vody, které budou spojeny s ukázkami záchrany tonoucího a poskytování první pomoci. Zájemci si prohlédnou záchranný člun, zázemí dispečinku a ošetřovnu, připraveny jsou i drobné soutěže. Jak k nám? Autobusem č. 303 od zoo, lodí (zast. Kozí horka) nebo autem – parkoviště v blízkosti základny. Začátek je vždy v celou hodinu, ukázka trvá 45 minut.

[www.vzs-brno.cz](http://www.vzs-brno.cz)

## JAK NA VENKOVNÍ POSILOVNY

**Kdy:** 22. 6. 2019, 14:00–16:00 hod.

**Kde:** Sraz na zast. tramvaje č. 1 „Kamenolom“ – směr Bystrc

**Kdo:** SaBBa – Sdružení aktivní babičky a dědečci

Nejste si jistí, že umíte na strojích v parcích správně a bezpečně cvičit? Přijďte si protáhnout tělo a posílit svaly pod vedením zkušené lektorky do Údolí oddechu. Součástí akce je i soutěž v pétanque pro celou rodinu.

[www.babickysabba.cz](http://www.babickysabba.cz)

Změna programu vyhrazena.

Magistrát města Brna

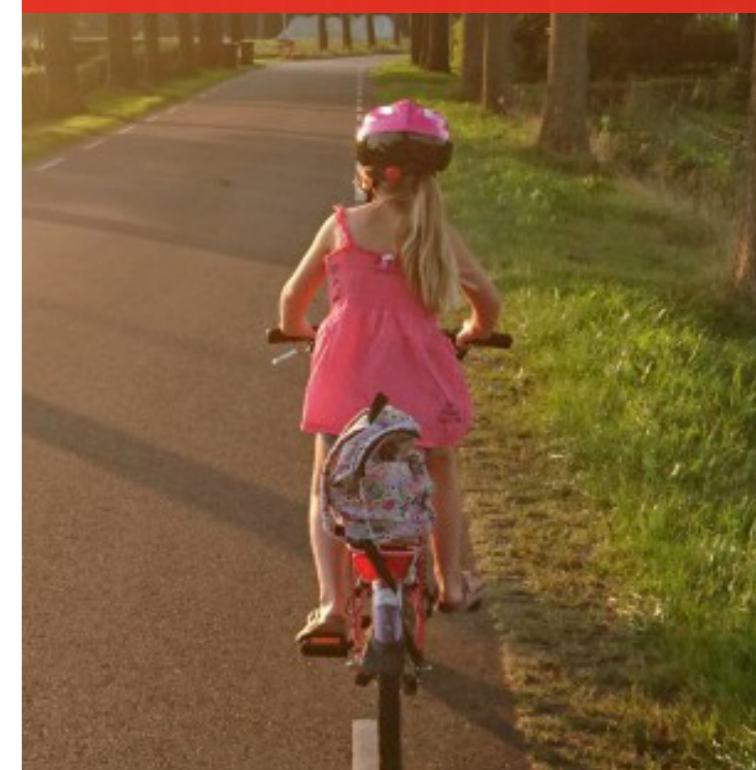
Odbor zdraví

Kancelář projektu Brno – Zdravé město



B | R | N | O

# BRNĚNSKÉ DNY BEZ ÚRAZŮ



23. 5. – 22. 6. 2019

[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)