

SVĚTOVÝ DEN OBEZITY

ANEB **VAŽ** si svého zdraví

sobota a neděle:

7.–8.3. a 14.–15.3.2020
od 10 do 18 hodin
OC Olympia, U Dálnice 777

Analýza těla na přístroji InBody | Konzultace
s odborníky na výživu | Edukace ohledně
množství cukru v potravinách a tipy, jak
na méně kalorický jídelníček

středa:

4.3. od 15.30 hodin
Knihovna J. Mahena v Brně
Kobližná 4

Přednáška Jak zdravě zhubnout



Víte, že...
**muži mají mít přibližně
do 20 % a ženy
do 30 % tuku v těle?**

Vyšší obsah tuku v těle zvyšuje riziko
vzniku srdečně-cévních chorob,
cukrovky a onkologických
onemocnění.

