



## VÝROČNÍ ZPRÁVA

# PROJEKT BRNO – ZDRAVÉ MĚSTO V ROCE 2016

**Kancelář Brno – Zdravé město  
Odbor zdraví  
Magistrát města Brna**

**B | R | N | O |**

## ❖ Úvod

„Zdravé město“ je mezinárodní projekt, který v roce 1988 iniciovala **Světová zdravotní organizace (WHO)**. Jeho cílem je vytvářet podmínky pro kvalitnější a zdravější život obyvatel měst. Vychází přitom ze strategie Světové zdravotní organizace Zdraví 2020 a dokumentu OSN Agenda 21. V současné době projekt „Zdravé město“ realizuje v Evropě na 1300 měst ve 30 zemích.

Město Brno uskutečňuje projekt Zdravé město od roku 1994 a je **zakládajícím členem Národní sítě Zdravých měst ČR**. Od roku 1996 je jako jediné město z České republiky členem prestižní **Evropské sítě Zdravých měst WHO**.

Jedním z hlavních principů projektu Zdravé město je participace a komunitní spolupráce pro zdraví. V Brně se podařilo vytvořit rozsáhlou **Sít' spolupráce** propojující radnici s odborníky, zástupci nevládních organizací, škol a sdružení při společném úsilí o zlepšování podmínek kvality života ve městě. Vedle řady **odborných programů** se v rámci projektu Brno – Zdravé město uskutečňuje celoroční **cyklus komunitních kampaní** zaměřených na podporu zdravého životního stylu, které v roce 2016 zahrnovaly celkem **181 akcí pro veřejnost**. **Osvětové kampaně** organizované přímo Kanceláří Brno – Zdravé město **navštívilo přes 24 000 účastníků**.

Koordinačním centrem projektu je Kancelář Brno – Zdravé město Odboru zdraví Magistrátu města Brna.

Vedení projektu zajišťuje Rada Zdravého města, která je poradním orgánem Rady města Brna.

## ❖ Realizace celoměstských kampaní pro zdraví

### ➤ Brněnské dny pro Zemi

**Brněnské dny pro Zemi** – kampaň pořádaná **Odborem životního prostředí**, která je zaměřena na ochranu životního prostředí a propagaci ekologicky šetrného životního stylu. Bohatý program nabídl návštěvníkům celkem **36 akcí**, včetně návštěvy míst, které jsou veřejnosti běžně nepřístupné. Patří k nim např. čistírna odpadních vod v Modřicích nebo kotelna Tepláren Brno. Brány veřejnosti otevřela i společnost SAKO Brno, která návštěvníkům umožnila nejen prohlédnout si spalovnu odpadů, ale letos poprvé dala nahlédnout i do „zázemí popelářů“, které zaujalo zejména dětské návštěvníky. Hlavní akce u příležitosti oslav **Dne Země** se konala v parku na Kraví hoře, kde byla pro malé i velké návštěvníky připravena řada tvořivých her a dílen. Součástí akce byl i EKO trh, na kterém byly k zakoupení regionální, ekologické a fairtradové výrobky.

### ➤ Světový den bez tabáku

V sobotu 21. května se u příležitosti Světového dne bez tabáku uskutečnil v Zoo Brno již 17. ročník zábavně-osvětové akce **Zvířátka také nekouří**. Do zoologické zahrady tento den zavítalo na **3800 návštěvníků**, kterým byly k dispozici týmy odborníků s nabídkou zdravotních vyšetření a konzultací týkajících se nejen problematiky kouření. Odborné poradenství bylo realizováno ve spolupráci s významnými partnery – **Fakultní nemocnicí u sv. Anny v Brně – ICRC, Všeobecnou zdravotní pojišťovnou a Masarykovým onkologickým ústavem**. Do akce se nově zapojila i **Asociace studentů fyzioterapie**, kteří přítomné seznamovali se základy plicní rehabilitace.

Akci svou přítomností podpořil **náměstek primátora města Brna Martin Ander**, který připomněl, že se podařilo prosadit, aby brněnská zoo byla od roku 2016 nekuřácká.

### ➤ Brněnské dny bez úrazů

Ve dnech 18. května – 5. června se uskutečnil 17. ročník **Brněnských dnů bez úrazů**. Cílem kampaně, která je součástí celonárodní aktivity **Národní dny bez úrazů** vyhlášené Národní sítí **Zdravých měst ČR**, je **šíření osvěty u široké veřejnosti v oblasti prevence úrazů a poskytování první pomoci**.

Pro návštěvníky bylo připraveno celkem **21 akcí**, kterých se zúčastnilo přes **3000 návštěvníků**. V rámci letošního ročníku byla pozornost věnována zejména **prevenci tonutí a praktickému nácviku první pomoci**, který se setkal s pozitivním ohlasem všech zúčastněných. Břňané byli



prostřednictvím kampaně informování rovněž o **významu zvyšování viditelnosti v dopravě pomocí reflexních prvků**, které byly na akcích rozdávány dětem i dospělým. Média zaujala akce zaměřená na nácvik bezpečného pohybu dětí na skalách, díky čemuž se této akci zúčastnili i mimobrněňští návštěvníci.

#### ➤ **Evropský týden mobility a Den bez aut**

**Evropský týden mobility** je mezinárodní kampaň, jejímž cílem je upozornit na negativní vliv nárůstu automobilové dopravy a vyjádřit podporu **ekologicky šetrným způsobům dopravy**. Do kampaně se ve dnech **16.–22. září** zapojilo na **2400 měst** mnoha evropských států.



Týdenní program nabídnul Brňanům celkem **22 akcí**, kterého se zúčastnilo přes **3900 návštěvníků**. Akce byly tradičně zaměřeny zejména na **bezpečnost v dopravě**, podporu chůze a cyklistiky. Hlavním tématem kampaně bylo zvyšování bezpečnosti v dopravě prostřednictvím propagace a distribuce **reflexních prvků** chodcům a cyklistům.

Součástí Evropského týdne mobility byl **Den bez aut**, který ve čtvrtek **22. září** pořádal **Odbor dopravy MMB** v **prostorách před hlavním nádražím**. Brňané se zde měli možnost seznámit s plány a záměry města v oblasti dopravy. Auta měla tento den na Nádražní ulici vjezd zakázán.

#### ➤ **Brněnské dny pro zdraví**

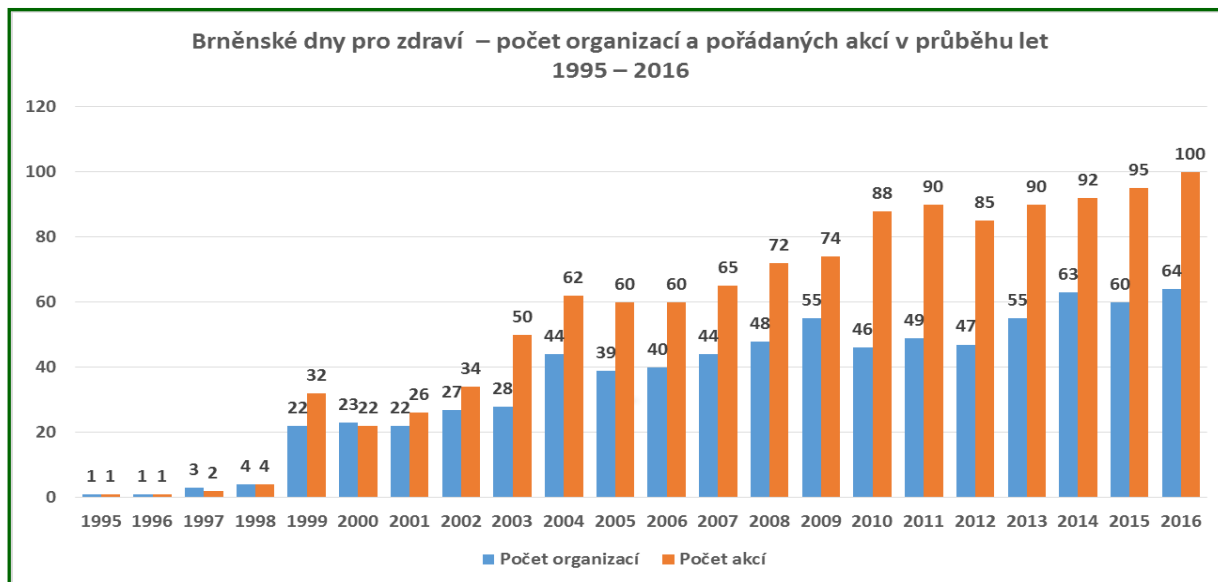
**Brněnské dny pro zdraví** jsou nejrozsáhlejší kampaní pořádanou v rámci **projektu Brno – Zdravé město**. Kampaň je zaměřena na **podporu zdravého životního stylu** všech věkových skupin. V roce 2016 bylo jejím prostřednictvím nabídnuto Brňanům **100 akcí**, na jejichž realizaci se podílelo **64 organizací**. Kampaň v období **od 23. září do 2. října** navštívilo přes **13 000 návštěvníků**. Připraveny pro ně byly aktivity z oblasti podpory pohybu, zdravé výživy, aktivního stárnutí,



duševního zdraví apod. Nejvíce akcí bylo zastoupeno v kategorii „Pohyb a sport“ – k těm nejzajímavějším patřil noční běžecký závod centrem města Deset mil Brnem, kterého se zúčastnilo na **800 sportovců**.

V parku Lužánky se uskutečnil **Festival zdraví a pohody**, který se zabývá problematikou zdravého životního stylu z komplexního hlediska. Nabídnul témata z oblasti zdravé výživy a možnost nákupu kvalitních regionálních potravin, ukázky pohybových aktivit nejen pro dospělé či přednášky věnované zdravému rodičovství. Festivalu se zúčastnilo na 5000 Brňanů.

Brněnské dny pro zdraví se dlouhodobě těší velkému zájmu nejen ze strany veřejnosti, ale i místních organizací, které se chtějí na jejich přípravě podílet. Díky tomu může **Kancelář Brno – Zdravé město** zajistit každoročně širokou nabídku aktivit, kterým se Brňané mohou prostřednictvím zapojených organizací věnovat z dlouhodobého hlediska.



## ❖ **Aktivity Kanceláře Brno – Zdravé město k podpoře zdraví**

### ➤ **Akce Zdravé plíce**



Akce **Zdravé plíce** byla uspořádána u příležitosti **Světového dne bez tabáku**, jejímž cílem bylo informovat širokou veřejnost o významu **prevence a možnostech léčby karcinomu plic**. Na **1200 zájemců** využilo možnost zhlédnout **unikátní model plic**, poradit se s odborníky či absolvovat zdravotní vyšetření – to vše 24. května v obchodním centru Velký Špalíček a 25. května v Knihovně Jiřího Mahena v Brně. Návštěvníkům byl k dispozici tým zdravotníků z občanského sdružení **Onkomaják a Fakultní nemocnice Brno**, kteří v rámci akce uspořádali rovněž interaktivní **přednášky pro žáky z 11 brněnských základních a středních škol**. Zdravotníci provedli na **100 měření obsahu oxidu uhelnatého** ve vydechaném vzduchu, kdy zvýšená hodnota tohoto ukazatele byla naměřena nejen dospělým osobám, ale i dětem, které se vyskytují v zakouřeném prostředí a jsou tak vystaveny vlivu pasivního kouření.



### ➤ Série osvětových akcí o pasivním kouření

V průběhu měsíce listopadu a prosince se u příležitosti Mezinárodního nekuřáckého dne konal **3. ročník** osvětové kampaně o **pasivním kouření** ve vybraných brněnských obchodních centrech, který se setkal s velkým zájmem ze strany veřejnosti i médií. Kampaň byla pořádána ve spolupráci s odborníky na problematiku kouření z **Fakultní nemocnicí Brno**. Celkem se **uskutečnilo 20 akcí**, při nichž bylo **osloveno na 4400 Brňanů** a provedeno na **680 měření** hladiny oxidu uhelnatého ve vydechaném



vzduchu. Ve srovnání s uplynulým rokem se prostřednictvím kampaně **podařilo oslovit o 25% více osob a změřit o 15 % více nekuřáků**. O téma pasivního kouření a měření v rámci kampaně projevilo zájem až **79 % nekuřáků**. Ve věkové skupině **25–30 let bylo změřeno o 68 % více lidí** než v roce 2015. Z průběhu kampaně lze rovněž hodnotit, že povědomí o dané problematice má u veřejnosti vzrůstající tendenci.

Na úspěch letošního ročníku kampaně měla vliv i **rozšířená propagace** této aktivity vůči veřejnosti, a to zejména prostřednictvím odvysílání **50 upoutávkových spotů v rádiích**.



Informace o projektu byly zařazeny rovněž do hlavních zpráv vybraných rozhlasových stanic. Propagace byla provázena vizuální kampaní s využitím **informačního letáku** o škodlivých účincích pasivního kouření. Umístěn byl nejen ve **vozech městské hromadné dopravy**, ale byl použit taktéž pro outdoorovou reklamu v tzv. **city light vitrínách na zastávkách MHD**.

**informativní roll –upy** s tematikou pasivního kouření a informacemi o projektu Brno – Zdravé město.

Pozornost veřejnosti v obchodních centrech poutaly

### ➤ Nekuřácká zoo

S přispěním projektu Brno – Zdravé město je brněnská zoologická zahrada od roku 2016 nekuřácká. V zoo je kuřákům **vyhrazeno několik míst** ve venkovním prostředí zahrady. Tato místa byla ve spolupráci s Kanceláří Brno – Zdravé město během roku doplněna o nové **informační tabule** o životě zvířat v Zoo s **informacemi motivujícími k nekuřáctví**.



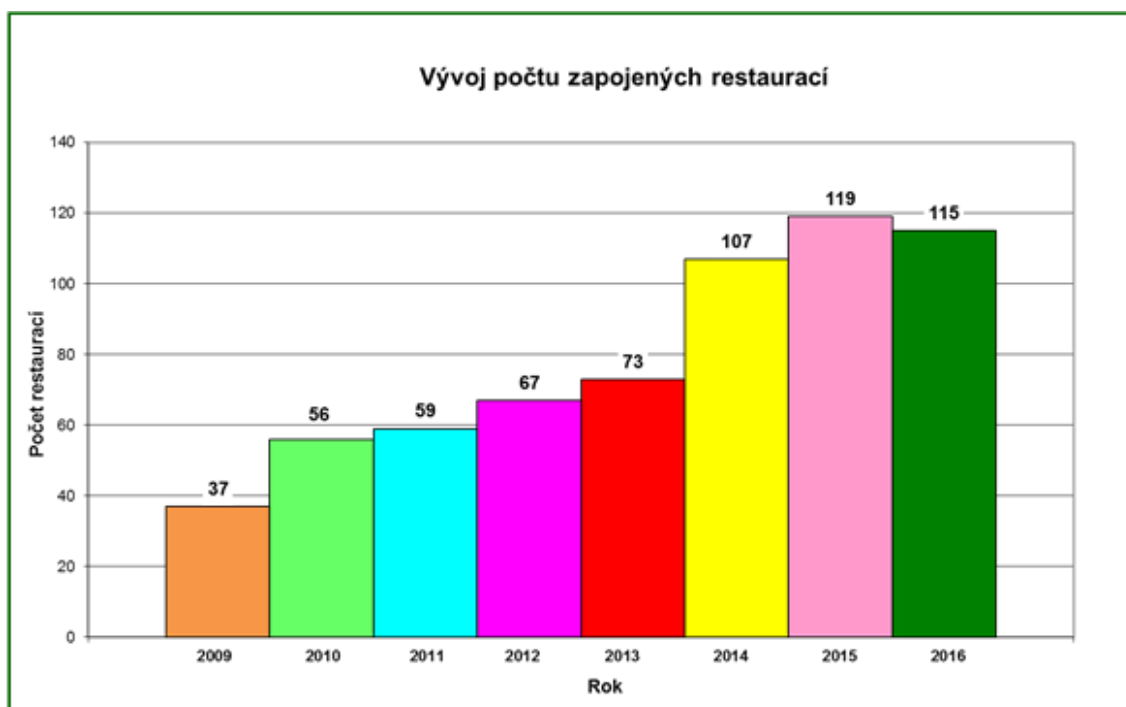
### ➤ Pilotní projekt: Nástrahy pasivního kouření

Kancelář Brno – Zdravé město uspořádala ve spolupráci s **Mezinárodní federací asociací studentů medicíny** Lékařské fakulty Masarykovy univerzity **pilotní projekt** v podobě série přednášek na Střední škole grafické Brno na téma **Nástrahy pasivního kouření**. Jako forma prezentace dané problematiky byla zvolena metoda „peer education“ – studentka medicíny se žáky diskutovala nejen o škodlivosti cigaretového kouře, ale i problematice elektronických

cigaret a vodních dýmek. Kuřákům a studentům, kteří se v rámci brigády pohybují v zakouřeném prostředí, byla změřena hladina oxidu uhelnatého ve vydechovaném vzduchu. Studenti na přednášce rovněž zhlédli výstavu na téma „Pasivní kouření. Víte, že...?“ Přednáška byla příznivě hodnocena nejen žáky, ale i pedagogy školy.

#### ➤ Sít' nekuřáckých restaurací v Brně

Projekt **Sít' nekuřáckých restaurací v Brně**, jehož vznik iniciovala Kancelář Brno – Zdravé město v roce 2009, pokračoval i v roce 2016. Jeho záměrem je podpora nekuřáckého prostředí ve městě Brně. Podstata projektu spočívá v **internetové databázi**, která propaguje restaurace, kavárny a další obdobná zařízení, jejichž **vnitřní prostory jsou výhradně nekuřácké**. Databáze je dostupná na adrese [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). **V roce 2016 bylo do projektu zapojeno 115 zařízení.**



#### ➤ Zásady poskytování první pomoci u dětí

Projekt „**Zásady poskytování první pomoci u dětí**“ byl zaměřen na zvýšení informovanosti veřejnosti v oblasti poskytování první pomoci dětem prostřednictvím realizace **cyklu 15 seminářů v mateřských centrech**. Série byla doplněna o 2 semináře pro pracovníky volnočasových center, kteří pracují s dětmi. Semináře byly vedeny záchranáři **Zdravotnické záchranné služby JMK**. **Seminářů se zúčastnilo celkem 319 zájemců, rozdáno na nich bylo přes 700 Kapsních rádců 1. pomoci dětem.**



Neformální prostředí mateřských center umožnilo seznámení a **praktický nácvik** základů první pomoci i maminkám za přítomnosti svých dětí. Získané informace považovaly za přínosné a shodly se, že by bylo prospěšné semináře každoročně opakovat k oživení informací a procvičení život zachraňujících úkonů. Celý projekt byl spolufinancován **Jihomoravským krajem** v rámci dotačního programu „Zdravé obce, města, mikroregiony JMK – ZOMM 2016“.

#### ➤ **Prevence úrazů v seniorském věku**

S cílem zvýšit osvětu seniorů v oblasti **prevence úrazů** realizovala Kancelář Brno – Zdravé město na **Poliklinice Zahradníková a poliklinice na Žerotínově náměstí** kampaň zaměřenou na tuto problematiku. K informování seniorů byla využita ilustrovaná brožura s názvem **Jak vyžrát nad úrazy v seniorském věku**, kterou vydala Kancelář Brno – Zdravé město a jež obsahuje řadu praktických doporučení. Ve výše uvedených zdravotnických zařízeních bylo od ledna do dubna rozdáno na **2600 brožur**. V průběhu celého roku byla brožura seniorům rovněž k dispozici ve všech pobočkách **Senior Pointu** a na **informačním středisku Magistrátu města Brna** na Malinovského náměstí. Seniorská veřejnost mohla brožuru taktéž získat na **Svátku seniorů**, který se uskutečnil 2. října na náměstí Svobody či **Dni pro seniory**, který byl 28. listopadu uspořádán na Nové radnici na téma Zdraví a bezpečnost seniorů.



#### ➤ **Kapesní rádce 1. pomoci dětem**

Praktická brožura **Kapesní rádce 1. pomoci dětem** byla Kanceláří Brno – Zdravé město distribuována brněnské veřejnosti i v letošním roce zejména prostřednictvím celoměstské kampaně **Brněnské dny bez úrazů, ve vybraných zdravotnických zařízeních a na cyklu seminářů na téma Zásady poskytování první u dětí**. Celkem tak bylo v průběhu roku 2016 vydáno přes **3700 kapesních rádců**. Formát brožury umožňuje rodičům a blízkým dětí mít ji neustále při sobě a v případě nenadálé situace se řídit doporučenými pokyny.

#### ➤ **Podpora klubů seniorů**

Starostové všech městských částí obdrželi metodický materiál s názvem **Jak založit a vést klub seniorů**, vydaný Kanceláří Brno – Zdravé město. Jednotlivým městským částem bylo rovněž poskytnuto individuální poradenství v této oblasti.

Nejen kluby seniorů, ale i další proseniorské organizace obdržely rovněž publikaci **Demystifikace mýtů o stárnutí**, jejíž českou verzi vydala Kancelář Brno – Zdravé město. Cílem titulu je rozšířit diskusi o změnách za účelem zdravějšího a aktivnějšího života seniorů.

Vedoucí Klubů seniorů dostávali v průběhu roku prostřednictvím **Informačního systému Kanceláře Brno – Zdravé město** tipy na zajímavé akce z oblasti podpory aktivního a zdravého stárnutí, které se v průběhu roku ve městě Brně konaly. Zejména se jednalo o aktivity realizované v rámci projektu Brno – Zdravé město.



### ➤ Informační leták o smogu

Kancelář Brno – Zdravé město se ve spolupráci s **Odborem životního prostředí MMB** podílela na zpracování **informačního letáku** pro veřejnost s názvem **Co dělat v případě smogové situace**. V materiálu je stručně zmapován vývoj stavu ovzduší ve městě Brně, vliv jeho znečištění na lidský organismus, ale obsahuje i **konkrétní doporučení**, jak se v případě smogové situace chovat, včetně odkazů, kde hledat údaje k danému tématu.

### ➤ Cyklus seminářů Zdraví 2020

Kancelář Brno – Zdravé město dlouhodobě spolupracuje s **Vyšší odbornou školou zdravotnickou Brno**. Studenti školy jsou seznamováni s činnostmi projektu Brno – Zdravé město prostřednictvím seminářů, na kterých se dozvídají aktuální informace o realizovaných aktivitách ve městě v oblasti podpory zdraví. Studenti se do řady projektů rovněž dobrovolně zapojují, i v letošním roce se zúčastnili akce Světový den bez tabáku, kde se podíleli na tvorbě programu pro děti.

## ❖ Spolupráce v oblasti zdraví a kvality života s partnery v regionu a ČR

### ➤ Národní síť Zdravých měst ČR

**Národní síť Zdravých měst ČR** sdružuje místní samosprávy za účelem podpory zdravého životního stylu svých obyvatel, uplatňování principů udržitelného rozvoje a zapojování veřejnosti do rozhodovacích procesů. Město Brno je jedním ze zakládajících členů této asociace. Zapojilo se do všech hlavních celostátních kampaní, které Národní síť v roce 2016 vyhlásila. Zástupce města Brna se účastnil zasedání valné hromady, celostátní konference a dalších pořádaných akcí, při nichž dochází **k výměně zkušeností a sdílení dobré praxe** mezi jednotlivými městy v ČR v oblasti podpory zdraví.

### ➤ Spolupráce s Jihomoravským krajem

V roce 2016 byla městům opět nabídnuta možnost získání finanční podpory z dotačního programu Zdravé obce, města, mikroregiony JMK. Město Brno této příležitosti využilo a **získalo dotaci** na realizaci projektu **Zásady poskytování první pomoci u dětí**.

Zástupce Kanceláře – Brno Zdravé město se zúčastnil **setkání koordinátorů Zdravých měst a Místní agendy 21**, které pořádal **Jihomoravský kraj**. Na setkáních se zástupci jednotlivých měst a obcí vzájemně informují a **sdílejí zkušenosti** o plánovaných aktivitách v oblasti podpory zdraví a dozvídají se rovněž o možnostech podpory ze strany Jihomoravského kraje. Města mají rovněž příležitost zviditelnit své aktivity prostřednictvím

**webových stránek Zdravého Jihomoravského kraje**. Město Brno této možnosti využilo u všech akcí určených veřejnosti.



### ➤ **Kardiovize Brno 2030 (FNUSA-ICRC)**

Kardiovize Brno 2030 je preventivní projekt Mezinárodního centra klinického výzkumu při Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně, jehož cílem je zjištění aktuálních zdravotních rizik Brňanů a do roku 2030 jejich minimalizování prostřednictvím preventivních programů. Kancelář Brno – Zdravé město navázala spolupráci s vedoucími pracovníky projektu v roce 2012. Ze spolupráce projektů Brno – Zdravé město a Kardiovize Brno 2030 vzešel v roce 2015 námět na vznik **nekuřácké zoologické zahrady** v Brně, který se podařilo v roce 2016 úspěšně zrealizovat.

Odborníci Kardiovize Brno 2030 se i v letošním roce zúčastnili akce **Světový den bez tabáku** – Zvířátka také nekouří v brněnské zoo, kde zájemcům nabízeli zdravotní vyšetření a poradenství. Návštěvníci této možnosti hojně využili, u stánku Kardiovize bylo provedeno během akce na 150 měření hladiny oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu, cukru v krvi a cholesterolu.

### ➤ **Výzva hlavního hygienika ČR – Solme s rozumem**

**Odbor školství, mládeže a tělovýchovy MMB** se věnoval problematice nadměrného solení ve stravě. Reagoval tak na výzvu hlavního hygienika s názvem **Solme s rozumem**. Zástupci odboru projednávali s **řediteli základních škol a vedoucími jídelen školního stravování** možnosti a doporučení, jak snížit obsah soli v pokrmech předkládaných dětem. Brněnské školy, jež participují na projektu Zdravá školní jídelna, si vytyčily cíl snížit obsah soli o 10 %.

### ➤ **ELSPAC – Výzkumná studie zdraví dětí**

Evropská dlouhodobá studie těhotenství a dětství ELSPAC (European Longitudinal Study of Pregnancy and Childhood) mapuje zdraví, životní styl a environmentální zátěž brněnské populace již od roku 1991. Do této unikátní studie bylo zapojeno více než **7 500 dětí**, jejich rodičů, pediatrů apod. Studie je podkladem pro spolupráci mezi Masarykovou univerzitou a městem Brnem v oblasti výzkumu zdraví pro tvorbu regionálně specifických strategií a politik.

S výsledky studie se měla možnost brněnská veřejnost seznámit např. prostřednictvím Brněnských dnů pro zdraví **formou popularizačních přednášek** v Knihovně Jiřího Mahena. Kromě prezentace vybraných výstupů byly na přednáškách představeny nové trendy z oblasti výživy člověka.

### ➤ **Fotografická soutěž Úhel pohledu**

**Občanské sdružení Ženy50** ve spolupráci s Kanceláří Brno – Zdravé město pořádalo **8. ročník** fotografické soutěže **Úhel pohledu**, do kterého bylo zasláno **přes 300 soutěžních fotografií**. Soutěžilo se tradičně ve dvou kategoriích. První kategorie zachycuje život ženy ve věku 50 a více let. Druhá kategorie byla určena ženám fotografkám nad 50 let, které ve snímcích mohly zachytit jakékoliv téma. Vyhlášení soutěže se konalo v rámci slavnostního koncertu ke Dni matek v budově Kanceláře veřejného ochránce práv.



### ➤ Nemocnice zvířátek



V měsíci dubnu Vyšší odborná škola zdravotnická Brno pořádala akci **Nemocnice zvířátek** pro děti a jejich plyšové kamarády. Celý projekt je určen dětem z mateřských a základních škol, kde se mohou dozvědět, jak se mají chránit před úrazy a jak postupovat v případě zranění. Důležitou součástí projektu je snaha zbavit děti strachu z nemocničního prostředí. Se svými plyšáky absolvují různá lékařská vyšetření v simulovaných odborných ambulancích. O aktivitu je ze strany škol dlouhodobě velký zájem,

projekt byl rozšířen na 14 dní, během kterých se akce zúčastnilo **1308 dětí**.

### ➤ Světový den diabetu

Za podpory Kanceláře Brno – Zdravé město uspořádala brněnská pobočka **Mezinárodní federace asociací studentů medicíny – IFMSA** v obchodním centru Olympia v listopadu dvoudenní osvětovou akci u příležitosti **Světového dne diabetu**. Cílem akce bylo seznámit veřejnost s prevencí, ale i riziky a komplikacemi souvisejícími s tímto civilizačním onemocněním. Akce se těšila velkému zájmu návštěvníků – **750 osob** si nechalo změřit **hladinu krevního cukru, 1200 krevní tlak** a na **400 zájemců** rovněž hladinu **cholesterolu**. Součástí akce byla i osvěta týkající se zásad poskytování první pomoci.

### ➤ Brno – Inline

Sportovní klub Black Ice uspořádal **již 9. ročník** jízd městem na **in-line bruslích**. Dvě z jízd se uskutečnily v rámci kampaně **Brněnské dny pro zdraví a Evropský týden mobility**. Všechny jízdy se konají za propagační podpory Kanceláře Brno – Zdravé město. Jedinečnost jízd spočívá v příležitosti projet se na bruslích po brněnských silnicích – místech, na kterých se za normálních okolností bruslaři nesmějí pohybovat. Jelikož se u veřejnosti stávají stále oblíbenější koloběžky, jsou jízdy určeny nejen bruslařům, ale i těm, kdo pro pohyb městem volí právě koloběžky, longboardy a další způsoby dopravy na „vlastní pohon“. Na podzimních jízdách byli přítomni i zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny, kteří zájemcům měřili krevní tlak.



### ➤ Nordic Walking Tour Brno 2016

Za podpory Kanceláře Brno – Zdravé město uspořádala organizace **Chodec.com** v lokalitě Velká Klajdovka 2. ročník brněnské **Nordic Walking Tour Brno 2016**, která byla součástí celorepublikové akce Nordic Walking Tour 2016. Organizátoři připravili trasu nejen pro zájemce, kteří se tomuto sportu intenzivně věnují, ale i pro osoby s nižší kondicí. Akce se zúčastnilo na 60 vyznavačů této stále populárnější pohybové aktivity.



### ➤ Stezka zdraví Brno – Lelekovice

Stezka zdraví Brno – Lelekovice je dlouhodobým projektem, který s podporou Kanceláře Brno – Zdravé město zajišťuje **Ekocentrum Brno**. Záměrem projektu je ukázat brněnské veřejnosti, kam se může vydat na vycházku nebo si zasportovat v blízkém okolí Brna. Trasa vedoucí z Mokré Hory do Lelekovic je dlouhá přibližně 6 kilometrů. V rámci Brněnských dnů pro zdraví se konala již tradiční akce **Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví** se zábavnými zážitkovými stanovišti pro celou rodinu.

## ❖ Podpora fair trade

### ➤ Férová snídaně



V rámci projektu Brno – Zdravé město byla organizací **NaZemi** u příležitosti **Světového dne pro fair trade** 14. května s podporou města Brna uspořádána **Férová snídaně**, jejímž cílem bylo podpořit fairtradové a lokální pěstitele. Akce se uskutečnila v Centru Syřiště na Kounicově ulici v Brně. Účastníci tak vyjádřili svůj zájem o to, kdo a za jakých podmínek pro ně pěstuje plodiny a jak se dostávají na náš stůl. Akce v Brně probíhala za účasti **náměstka primátora města Brna Martina**

**Andera.**

### ➤ Africký den v ZOO Brno

U příležitosti Afrického dne v Zoo Brno byl na hojně navštívené akci Zvířátka také nekouří umístěn **Informační stánek o fair trade**. V rámci celodenního programu zde byla realizována **osvětově-edukační činnost** zaměřená na fair trade s nabídkou ochutnávky fairtradové kávy a vědomostního kvízu pro dospělé, kde si více než 100 zájemců ověřilo, zda vědí, co spojení fair trade znamená. Děti se s tematikou fair trade seznamovaly prostřednictvím tvořivých aktivit.

### ➤ Mapování fairtradových prodejen a stravovacích míst

Kancelář Brno – Zdravé město zajistila ve spolupráci s Řídící skupinou pro fair trade vytvoření **seznamu brněnských prodejen**, kde lze zakoupit fairtradové výrobky včetně **stravovacích míst**, v nichž se připravují pokrmy z fairtradových surovin.

### ➤ Propagační předměty s tematikou fair trade

Sociologický průzkum z loňského roku ukázal, že 56 % lidí neví, co pojem fair trade znamená. Za účelem zvýšení informovanosti veřejnosti o tomto tématu zajistila Kancelář



Brno – Zdravé město výrobu sady **propagačních předmětů** s touto tematikou. **Předměty** budou využívány zejména na akcích pro veřejnost.



### ➤ **Řídící skupina pro fair trade**

Řídící skupina pro fair trade je poradní orgán Rady města Brna a v roce 2016 zasedala v následujícím složení:

Mgr. Martin Ander, Ph. D., náměstek primátora města Brna

Markéta Nešporová, e-shop TukTuki

Mgr. Ivana Draholová, vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Aňa Demchuk, férová kavárna Tři ocásci

Martin Jestřábek, férová kavárna Tři ocásci

Mgr. Radim Sedláček, Odbor vnitřních věcí MMB

Mgr. Ing. Jan Žák, Rada pro marketing a cestovní ruch města

Mgr. Markéta Žáková, Tiskové středisko MMB

## ❖ Plánování a podpora komunitní spolupráce pro zdraví ve městě Brně

### ➤ Konference: Komunitní spolupráce pro zdraví ve městě Brně



Koncem roku se uskutečnilo slavnostní setkání k **vyhodnocení Brněnských dnů pro zdraví**, které má charakter konference o komunitní spolupráci pro zdraví ve městě Brně. Setkání se zúčastnilo na **50 zástupců organizací** zapojených do této celoměstské kampaně včetně **1. náměstka primátora města Brna Mgr. Petra Hladíka**, aby zhodnotili uplynulých **20 let** Brněnských dnů pro zdraví. Kampaň je v současné době největší akcí svého druhu na podporu zdravého životního stylu

v Brně. Z původně jednodenní akce vznikl ojedinělý desetidenní festival s nabídkou **100 akcí**, na kterém se podílí více než **60 zapojených organizací**. Festival **každoročně navštíví téměř 13 500 Brňanů**. Na setkání vystoupili zástupci zapojených partnerských organizací, jež oceňovali přínosy a vzájemnou spolupráci plynoucí z této kampaně.

### ➤ Rada Zdravého města

Rada Zdravého města je poradní orgán Rady města Brna a zastřešuje projekt Brno – Zdravé město. V roce 2016 zasedala ve složení:

Mgr. Mgr. Martin Ander, Ph. D., / Mgr. Petr Hladík, náměstci primátora města Brna

Ing. Pavel Čížek, BESIP JMK

Mgr. Ivana Dvořáková, KHS JMK

Mgr. Zdeňka Dubová, ZmB,

RNDr. Jan Hollan, Ph.D., ZmB

Ing. Antonín Jízdny

prof. RNDr. Jana Klánová, Ph.D., / Mgr. Lenka Andrýsková, Ph.D., RECETOX

Mgr. Hana Korvasová, Lipka

Mgr. Marta Pechánková, VOŠZ Brno

MUDr. Michaela Trnková, SZÚ Praha, pracoviště Brno

### ➤ Činnost v pracovních skupinách

Zástupce Kanceláře Brno – Zdravé město byl členem následujících pracovních skupin:

- Poradní sbor Rady města Brna pro rodinu
- Pracovní skupina Senioři v rámci Komunitního plánu sociálních služeb

- Koordinační skupina pro oblast aktivního stárnutí
- Řídící skupina pro fair trade
- Platforma pro tvorbu Plánu udržitelné mobility

#### ➤ Informační systém Kanceláře Brno – Zdravé město



Informační servis  
Kanceláře Brno – Zdravé město

Prostřednictvím e-mailového informačního systému zajišťovala Kancelář Brno – Zdravé město pravidelnou distribuci informací o **grantech a dotacích** a dalších materiálech, které pomáhají partnerům projektu Brno – Zdravé město realizovat aktivity pro zdraví a kvalitu života.

#### ➤ Vyhodnocení Ročního plánu 2015

Kancelář Brno – Zdravé město zpracovala vyhodnocení Ročního plánu 2015, který byl předložen Radě města Brna.

## ❖ Propagace projektu Brno – Zdravé město

V rámci projektu Brno – Zdravé město je realizovaná řada aktivit určených široké veřejnosti od nejmenších dětí až po seniory. Proto je používána celá škála propagačních a komunikačních forem, aby se informace dostaly k co největšímu počtu obyvatel. Současně je posilována **značka „Zdravé město“**, která přispívá k rozvoji komunitní spolupráce pro zdraví ve městě.

#### ➤ Veletrh Regiontour

Součástí expozice města na **veletrhu Regiontour** bylo i představení projektu Brno – Zdravé město s využitím tištěných propagačních materiálů.



#### ➤ Tištěné materiály



Kancelář Brno – Zdravé město informovala veřejnost o pořádaných akcích a kampaních upoutávkovými materiály (letáky, plakáty), které byly široce distribuovány cílovým skupinám obyvatel, jako jsou např. mateřské a základní školy, centra volného času, brněnské nemocnice, městské části apod., ale byly umístěny rovněž ve vozech městské hromadné dopravy.

## ➤ Rozhlas a televize



O kampaních určených široké veřejnosti informoval rozhlasový pořad **Brněnské echo**, který je vysílán na rádiu Kiss Hády a je zároveň přístupný na webu města Brna. Jako audiovizuální pořad je možné reportáže zhlédnout i na portálu YouTube. O akcích a kampaních informovala Česká televize a následující rozhlasové stanice – Český rozhlas Brno, Rádio Krokodýl, Rádio Free atd.

## ➤ Tisk a články v periodikách

- Kampaně a akce pořádané Kanceláří Brno – Zdravé město byly představeny médiím prostřednictvím **tiskových zpráv**.
- S realizovanými aktivitami projektu Brno – Zdravé město je veřejnost seznamována i s využitím periodik. Hlavním z nich je **Brněnský Metropolitan**, který je vydáván v nákladu 180.000 kusů měsíčně zdarma do brněnských domácností. Pokračovala rovněž spolupráce s časopisem Šalina, který je k dispozici zdarma cestujícím ve vozech městské hromadné dopravy.



## ➤ Internet

- Důležitým nástrojem pro propagaci aktivit projektu Brno – Zdravé jsou webové stránky **www.zdravemesto.brno.cz**, kde jsou pravidelně zveřejňovány aktuální informace a pozvánky na jednotlivé akce a kampaně, fotodokumentace z akcí, videopořady atd.
- Informace o akcích a kampaních byly zveřejněny také na webových stránkách města Brna [www.brno.cz](http://www.brno.cz). Za účelem většího zviditelnění jednotlivých aktivit byly využívány rovněž upoutávkové bannery.
- Významným nástrojem k prezentaci aktivit projektu bylo umístění odkazů na **důležitých internetových stránkách** (Evropská komise, Masarykova univerzita, Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně atd.).
- K propagaci kampaní určených široké veřejnosti je využíváno taktéž **informačních webů** jako je Atlas Česka – Kalendář akcí, GotoBrno, Kudykam.com...
- Organizátoři akcí zařazených do celoměstských kampaní k propagaci svých aktivit kromě vlastních webových stránek využívali i sociální sítě **Facebook** a **Twitter**.



## ➤ LCD obrazovky

O akcích a kampaních konaných v roce 2016 bylo informováno prostřednictvím spotů na LCD obrazovkách umístěných v autobusech a tramvajích **městské hromadné dopravy**.





### ➤ Vizuální styl kampaní

V roce 2016 byly opět použity napomáhají k propagaci kampaní.



transparenty, které jednotlivých akcí v rámci

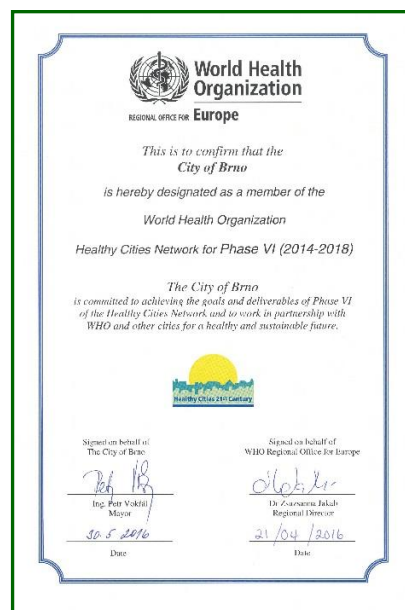
### ➤ Tematické výstavy

Kancelář Brno – Zdravé město zajistila v průběhu roku prezentaci aktivit projektu Brno – Zdravé město formou tematických výstav na prezentačních tabulích v budovách Magistrátu města Brna.

## ❖ Mezinárodní spolupráce a zajištění aktivit v rámci členství v Evropské síti Zdravých měst WHO

### ➤ Zajištění procesu přihlášení města Brna do VI. fáze projektu Zdravé město WHO

Město Brno bylo v roce 2016 oficiálně připojeno k VI. fázi realizace **projektu Zdravé město při Evropské síti Zdravých měst** Světové zdravotní organizace na základě zpracovaných dokumentů. Brno je tak stále jediným městem v České republice, které je členem této prestižní sítě. Město tímto krokem vyjadřuje závazek k plnění cílů a **principů zdraví pro všechny a udržitelný rozvoj**. Zapojení do VI. fáze je klíčovým prostředkem k realizaci strategického dokumentu **Zdraví 2020** na místní úrovni.



### ➤ Setkání koordinátorů Evropské sítě Zdravých měst WHO



Setkání koordinátorů projektu Zdravých měst v Evropě se uskutečnilo v Kodani v sídle Evropského úřadu WHO a bylo zásadní z hlediska dalšího vývoje tohoto projektu. Ředitelka Regionálního Úřadu pro Evropu Světové zdravotní organizace **Zsuzsanna Jakab** na něm představila záměr **posílit význam Evropské sítě Zdravých měst WHO**, a to zejména prostřednictvím užší politické vazby mezi Světovou zdravotní organizací a Zdravými městy v Evropě. Zástupci měst se měli rovněž možnost seznámit s týmy odborníků WHO, jež členská města mohou využít při řešení otázek z oblasti podpory zdraví a kvality života.

### ➤ **Pracovní skupina Zdravé stárnutí ESZM WHO**

V roce 2016 se uskutečnila dvě zasedání **Pracovní skupiny Zdravé stárnutí WHO**, jejímž je město Brno členem. Hlavním úkolem těchto zasedání bylo projednat dokončení metodických materiálů pro systematickou podporu aktivního a zdravého stárnutí v evropských městech. Výsledkem je série dokumentů „**Age-friendly environments in Europe**“, které shrnují klíčové informace a doporučení v jednotlivých oblastech podpory kvality života obyvatel. Koncepční dokument **Plán aktivního stárnutí ve městě Brně**, zpracovaný Kanceláři Brno – Zdravé město, byl zařazen jako **příklad dobré praxe** z hlediska tvorby strategických dokumentů. Vzhledem k významu publikace a její distribuce na mezinárodní úrovni se jedná o velmi dobrou propagaci města Brna v oblasti inovativního a systematického přístupu k řešení seniorské problematiky.

### ➤ **Poradní výbor Zdravých měst WHO**

Vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město Mgr. Ivana Draholová byla jmenována členkou **Poradního výboru Zdravých měst WHO**, jehož hlavním úkolem bylo v období transformace projektu Zdravé město a přechodu k nové etapě připravit **výroční konferenci Evropské sítě Zdravých měst v roce 2017** a podílet se na vytvoření metodických materiálů reflektujících zkušenosti evropských Zdravých měst v uplynulých letech.

### ➤ **Mid Way Review**

Kancelář Brno – Zdravé město zpracovala **pro Světovou zdravotní organizaci Mid Way Review** – zprávu shrnující aktivity za město Brno realizované v rámci projektu Brno – Zdravé město v uplynulých dvou letech. Zpráva se věnuje zejména těmto oblastem – rovný přístup ke zdraví, zdravý životní styl obyvatel a prevence závislostí, problematika životního prostředí, udržitelná mobilita, urbanismus, mezisektorová spolupráce a celková podpora projektu ze strany města.

Kancelář Brno – Zdravé město  
Odbor zdraví  
Magistrát města Brna  
Malinovského nám. 3, 601 67 Brno  
[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)