



PROJEKT BRNO – ZDRAVÉ MĚSTO V ROCE 2013



**Kancelář Brno – Zdravé město
Magistrát města Brna**

Projekt Zdravé město je mezinárodní projekt, který v roce 1988 iniciovala **Světová zdravotní organizace**. Jeho cílem je vytvářet podmínky pro kvalitnější a zdravější život obyvatel měst. Vychází přitom ze strategie Světové zdravotní organizace Zdraví 21 a dokumentu OSN Agenda 21.

Město Brno uskutečňuje projekt Zdravé město od roku 1994 a je **zakládajícím členem Národní sítě Zdravých měst ČR**. V roce 1996 bylo jako jediné město z České republiky **vybráno do prestižní Evropské sítě Zdravých měst WHO** a zúčastnilo se II., III., IV. i V. fáze projektu Zdravé město WHO na mezinárodní úrovni.

Jedním z hlavních principů projektu Zdravé město je zapojení občanů do aktivit pro zdraví. V Brně se podařilo vytvořit **rozsáhlou Síť spolupráce** propojující radnici s odborníky, zástupci nevládních organizací, škol a sdružení při společném úsilí o zlepšování podmínek kvality života ve městě. Koordinačním centrem projektu je Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna.

Vedle řady **odborných programů** se v rámci projektu Brno – Zdravé město uskutečňuje celoroční **cyklus komunitních kampaní** zaměřených na podporu zdravého životního stylu. Kancelář Brno – Zdravé město při realizaci kampaní spolupracuje s řadou škol, odborných, neziskových a dalších organizací a zároveň zajišťuje propagaci kampaně jako celku.

K naplňování projektu Brno – Zdravé město přispívají svými aktivitami desítky organizací a sdružení ve městě. Více informací je k dispozici na internetové prezentaci **www.zdravemesto.brno.cz**.

❖ Realizace celoměstských kampaní pro zdraví

➤ Brněnské dny pro Zemi

V měsíci dubnu se uskutečnila **desetidenní kampaň Brněnské dny pro Zemi**, která je zaměřena na ochranu životního prostředí a propagaci ekologicky šetrného životního stylu. Kampaň byla i letos pořádána **Odborem životního prostředí MMB** u příležitosti oslav **Mezinárodního dne Země** a na její organizaci se podílela řada městských, odborných a zejména ekologických vzdělávacích organizací. Program návštěvníkům nabídl řadu zajímavých akcí, z nichž připomeňme např. **„Den otevřených dveří v Čistírně odpadních vod Brno-Modřice“**. Tradiční **„Den Země pod Špilberkem“** se tentokrát věnoval zejména tématu **Voda pro život**. Rovněž o vodě pojednávala tzv. „Studánková poradna“, na které se návštěvníci dozvěděli užitečné informace o tom, jaká je kvalita vody v brněnském vodovodu, brněnských studánkách a pramenech v okolí Brna, ale i balených vodách v PET lahvích.

➤ Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

Dne 18. května se u příležitosti **Světového dne bez tabáku** uskutečnil v **brněnské zoologické zahradě** již 14. ročník zábavně-vzdělávací akce s názvem **„Zvířátka také nekouří“**, které se zúčastnilo přibližně **3 500 návštěvníků** včetně **náměstkyně primátora města Brna Ing. Jany Bohuňovské**.

Součástí akce je nejen propagace nekouření, ale i ekologicky šetrného životního stylu. Proto akci i v letošním roce doprovázel projekt **„S vysloužilcem do ZOO“**. Každý návštěvník, který s sebou do ZOO přinesl nefunkční elektrospotřebič za účelem ekologické recyklace byl odměněn volnou vstupenkou. Díky této motivaci se podařilo tento den vybrat celou **tunu elektroodpadu** a více než **800 elektrospotřebičů**.



Návštěvníci akce využívali zejména možnosti absolvovat různá zdravotní vyšetření u odborníků z **Fakultní nemocnice u sv. Anny**, kteří se v rámci projektu **Kardiovize 2030** zabývají prevencí onemocnění srdce a cév. Kromě hodnot **krevního tlaku** mohli zájemci rovněž zjistit, jaká je jejich **vitální kapacita plic** či **hladina oxidu uhelnatého** ve vydechovaném vzduchu. Zájemcům bylo nabídnuto odborné poradenství z **Poradny pro zdravou výživu a odvykání kouření Masarykova onkologického ústavu**. S dotazy přicházeli nejen samotní kuřáci, ale i lidé, jejichž blízká osoba kouří.

Součástí programu bylo i zdravotní poradenství **Všeobecné zdravotní pojišťovny** v rámci něhož měli účastníci akce příležitost nechat si na **přístroji Inbody změřit obsah tuku, vody a svalové hmoty v těle**.

To, že kouření škodí nejen zdraví, ale je rovněž častou příčinou požárů, návštěvníkům akce potvrdili zástupci **Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje**, kteří dětem představili projekt **Dráček Hasík** – díky němu si děti mohli např. vyzkoušet hašení makety hořícího domečku. Velmi cenné byly získané rady o tom, **jak se zachovat**, pokud zjistíme, že **doma hoří** a zdůrazněn byl taktéž význam **používání požárních hlásičů v domácnosti**.

➤ Brněnské dny bez úrazů

Ve dnech 23. května – 9. června 2013 pořádala Kancelář Brno – Zdravé město **Brněnské dny bez úrazů** – kampaň, jejímž cílem je informovat veřejnost o problematice úrazů u vybraných rizikových skupin obyvatel a naučit je, jak úrazům předcházet a co dělat, pokud k úrazu dojde. V průběhu kampaně se uskutečnilo **19 akcí**, kterých se **zúčastnilo přes 8 700 Brňanů**. Nejúspěšnější z hlediska návštěvnosti byla akce „**Hvězdy nad Kraví horou**“, které se zúčastnilo **5 500 návštěvníků** a v rámci níž byla prezentována práce integrovaného záchranného systému.

Velký mediální ohlas zaznamenala úvodní akce pilotního projektu za účasti **náměstkyně primátora města Brna Ing. Jany Bohuňovské** s názvem „**Rozmístění automatizovaných externích defibrilátorů v Brně**“.

Se zájmem ze strany žáků základních škol se setkala beseda s názvem „**Prevence úrazů páteře a míchy**“. Děti se dozvěděly důležité informace o příčinách a důsledcích těchto úrazů nejen ze strany odborníků, ale o své zkušenosti ze života na vozíku se s nimi podělil i mladý klient, který žákům sdělil vlastní příběh toho, jak se ocitnul na vozíku a co tato změna obnáší.



V rámci prevence úrazů pamatujeme rovněž na **seniory**, kteří z hlediska úrazů patří k jedné z nejrizikovějších skupin. Součástí kampaně proto byla akce „**Pohyb jako prevence pádů seniorů**“, která návštěvníky informovala o významu pravidelné pohybové aktivity ve vyšším věku jako účinné prevence pádů. Výklad byl doplněn ukázkami a možnostmi **vyzkoušení jednoduchých praktických cviků** zaměřených na udržování rovnováhy a prevenci úbytku svalové hmoty, které mohou senioři cvičit i doma.

➤ Evropský týden mobility

Evropský týden mobility je významná mezinárodní kampaň upozorňující obyvatele měst a obcí na **závažnost nadměrné automobilové dopravy** a motivující veřejnost k využívání ekologicky šetrných způsobů dopravy. Kampaň se koná pravidelně v období od 16. do 22. září a v letošním roce se do ní **zapojilo na 1900 měst včetně Brna**.

Evropského týdne mobility v Brně se prostřednictvím **22 akcí** zúčastnilo více než **2 700 návštěvníků**. Program byl zaměřen zejména na **bezpečnost dětí v dopravě, podporu pohybu ve městě či návštěvu míst z oblasti veřejné dopravy**, která jsou běžně nepřístupná. Akce pro návštěvníky připravila Kancelář Brno – Zdravé město ve spolupráci s **Odborem dopravy Magistrátu města Brna**, občanskými sdruženími, policií, odbornými a dalšími organizacemi.



Jednou z **nejvýznamnějších akcí** letošního ročníku, která má charakter **trvalého opatření**, bylo „**Slavnostního zahájení provozu nového cyklopruhu**“ na důležité trase v centru města na Kounicově ulici v délce přibližně **1 kilometru**. Akce se konala za účasti **1. náměstkyně primátora města Brna Ing. Roberta Kotziana, Ph.D.** a její součástí byla cyklovyjížďka po daném úseku komunikace.

Zajímavá byla beseda s veřejností nad připravovaným koncepčním dokumentem města – **Plánem udržitelné městské mobility**. Setkáním provázal a na otázky v diskusi odpovídal **Ing. Vladimír Bielko, vedoucí Odboru dopravy Magistrátu města Brna**. Kromě představení záměrů Plánu udržitelné městské mobility, **jež má vznikat po dobu tří let za účasti veřejnosti**, byl na akci představen projekt **Plán mobility Technologického Parku Brno**.

Pro děti byla připravena řada akcí z oblasti **prevence úrazů v dopravě a znalostí dopravních předpisů**, které si měly možnost prověřit pomocí zábavných **výukových programů** nebo jízdami na kole a v elektroautíčkách na **dětských dopravních hřištích**. V průběhu Evropského týdne mobility se těchto akcí zúčastnilo přes **1 000 dětí**.

➤ **Brněnské dny pro zdraví**

Brněnské dny pro zdraví jsou kampaní, která má v rámci projektu Brno – Zdravé město nejdelší tradici – konal se již její **19. ročník**, do kterého bylo zapojeno **55 občanských sdružení, škol, odborných a dalších organizací**. Kampaň se těší velké oblibě u veřejnosti. V průběhu deseti dnů ji navštívilo na **15 000 návštěvníků** prostřednictvím **90 akcí**. Právě pestrost nabízených akcí je to, co Brňané na kampani nejvíce oceňují. Největší zastoupení měly **pohybové a sportovní akce**. Za zmínku stojí např. **Zumba maraton za zdravá prsa**, kde si zájemci nejen zacvičili, ale zároveň podpořili dobrou věc. Na této charitativní akci se totiž za jedno odpoledne prodejem propagačních předmětů podařilo získat finanční obnos přibližně **60.000,- Kč**, který byl určen na podporu preventivních aktivit proti rakovině prsu.



Kromě pohybových akcí jsme se v letošním roce věnovali **podpoře duševního zdraví** a jako každý rok taktéž **zdravému a aktivnímu stárnutí**. Důraz byl kladen nejen na relaxaci a uvolnění stresu, ale zaměřili jsme se i na fyzické prostředí, ve kterém pracujeme – ergonomii práce a rovněž na zásady stravování v průběhu pracovní doby.

Na loňský úspěch navázal **Festival zdraví a pohody** na Brněnské přehradě. Kromě možnosti nákupu kvalitních regionálních potravin či vyzkoušení různých pohybových aktivit jako je jóga, tai – chi nebo plavání s dětmi, projevíli návštěvníci velký zájem o **přednášky odborníků z oblasti zdravého stravování a kvality života**.

Zdravé stravování a nákup kvalitních potravin bylo téma, které se prolínalo i dalšími akcemi, jež vzbudili u návštěvníků značný úspěch. Za zmínku stojí např. **Brněnský Bijoarmark** nebo akce s výstižným názvem **I zdravé jídlo může chutnat**.

Jako každý rok mohli zájemci absolvovat řadu zdravotních vyšetření, jejichž rizikové hodnoty často souvisí se vznikem civilizačních onemocnění. Návštěvníci si mohli nechat změřit **krevní tlak, hladinu krevního cukru či podíl tělesného tuku**.

V letošním roce se do propagace kampaně nově zapojili **studenti žurnalistiky z Fakulty sociálních studií** Masarykovy univerzity, díky čemuž se o Brněnských dnech pro zdraví dozvídají stále více mladí lidé.

❖ Podpora aktivního stárnutí

➤ Plán aktivního stárnutí ve městě Brně



V uplynulých dvou letech Kancelář Brno – Zdravé město zajistila zpracování koncepčního dokumentu Plán aktivního stárnutí ve městě Brně, který je součástí projektu Rozvojové dokumenty Strategie pro Brno. Cílem Plánu aktivního stárnutí je snaha o **zlepšení podmínek pro zdravé a aktivní stárnutí ve městě Brně**.

Klíčovým krokem po ukončení tvorby dokumentu bylo vytvořit na Magistrátu města Brna takové podmínky, aby **agenda aktivního a zdravého stárnutí mohla být systematicky řešena**. Proto Kancelář Brno – Zdravé město usilovala o to, aby se město tomuto tématu intenzivněji věnovalo. Po vykonání potřebných organizačních kroků vznikla na **Odboru zdraví** Magistrátu města Brna **pracovní pozice referenta výše uvedené agendy**. Kancelář Brno – Zdravé město bude s Odborem zdraví i nadále úzce spolupracovat na tom, aby se Plán aktivního stárnutí v Brně naplňoval.

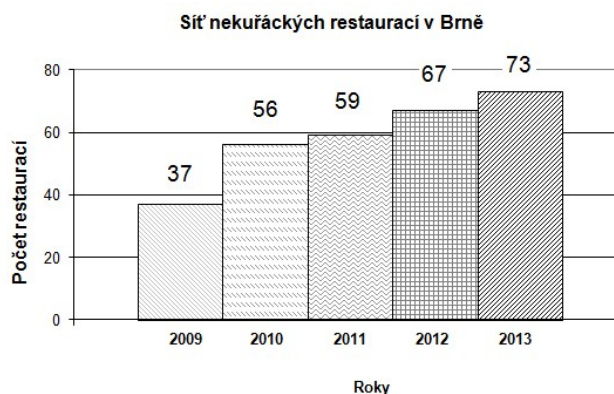
➤ Podpora klubů seniorů

S cílem podpořit brněnské kluby seniorů byl uspořádán diskuzní workshop zaměřený na aktivity a potřeby klubů, při kterém byl rovněž využit **materiál vydaný Kanceláří Brno – Zdravé město „Jak založit a vést Klub seniorů“**. Současně byla vytvořena databáze zájemců z řad vedoucích Klubů seniorů o rozesílce informací týkajících se zdraví v rámci Informačního systému Kanceláře Brno – Zdravé město.

❖ Aktivity Kanceláře Brno – Zdravé město k podpoře zdraví

➤ Síť nekuřáckých restaurací v Brně

Úspěšný projekt **Síť nekuřáckých restaurací v Brně**, jehož vznik iniciovala Kancelář Brno – Zdravé město v roce 2009, pokračoval i v roce 2013. Jeho záměrem je podpora nekuřáckého prostředí ve městě Brně. Podstata projektu spočívá v **internetové databázi**, která propaguje restaurace, kavárny a další obdobná zařízení, jejichž **vnitřní prostory jsou výhradně nekuřácké**. Databáze je dostupná na adrese www.zdravemesto.brno.cz a jejím prostřednictvím bylo do projektu v roce 2013 zapojeno **73 restaurací, kaváren a dalších zařízení**. Vývoj počtu restaurací zapojených do projektu je znázorněn v přiloženém grafu. **O projekt projevují zájem rovněž média**. V loňském roce o Síti nekuřáckých restaurací kromě denního tisku informoval **Český rozhlas Brno, Hit Rádio Magic a Česká televize**.



➤ Kapesní rádce 1. pomoci dětem



Praktická brožura Kapesní rádce 1. pomoci dětem byla Kanceláří Brno – Zdravé město distribuována brněnské veřejnosti i v letošním roce zejména prostřednictvím celoměstské kampaně **Brněnské dny bez úrazů**. Formát brožury umožňuje rodičům a blízkým dětí mít ji neustále při sobě a v případě nenadálé situace do ní kdykoliv nahlédnout a řídit se doporučenými pokyny. Kapesní rádce je rovněž prostřednictvím Odboru zdraví MMB distribuován v rámci sítě **Family Point** a taktéž věnován

zaměstnancům, kteří odcházejí na mateřskou dovolenou.

➤ Cyklus seminářů Zdraví 21

Kancelář Brno-Zdravé město pokračovala ve spolupráci s **Vyšší odbornou školou zdravotnickou** a pro její studenty připravila cyklus seminářů, na kterých byli seznámeni s **činnostmi projektu Zdravé město** realizovaných ve městě Brně. Dozvěděli se nejen o konkrétních projektech, ale zejména o celoměstských komunitních kampaních, které jsou u brněnské veřejnosti oblíbené a dobře známé. Jednou z nich je i akce „Zvířátka také nekouří“ v ZOO Brno, na jejíž organizaci se studenti aktivně podíleli. V roce 2013 byl projekt Brno – Zdravé město zcela nově představen nejen studentům, ale rovněž **pedagogickým pracovníkům školy**.

❖ Spolupráce v oblasti zdraví a kvality života s partnery v regionu a ČR

➤ Spolupráce s Jihomoravským krajem

Zástupkyně Kanceláře – Brno Zdravé město se účastnila setkání koordinátorů Zdravých měst a Místní agentury 21, které pořádal Odbor zdravotnictví Krajského úřadu JMK. Na setkáních se zástupci jednotlivých měst a obcí vzájemně informují o plánovaných aktivitách v oblasti podpory zdraví a dozvídají se rovněž o možnostech podpory ze strany Jihomoravského kraje. Informace o konkrétních aktivitách měst a obcí měla veřejnost možnost získávat prostřednictvím **webových stránek Zdravý Jihomoravský kraj**, které byly spuštěny v loňském roce a na kterých město Brno pravidelně zveřejňovalo pozvánky na všechny celoměstské kampaně konané v roce 2013.



➤ Národní síť Zdravých měst ČR

Město Brno se zapojilo do celostátních kampaní vyhlášených Národní sítí Zdravých měst ČR. Spolupráce dále probíhala v oblasti oboustranné výměny informací.

➤ **Kardiovize Brno 2030**

Kardiovize Brno 2030 je preventivní projekt Mezinárodního centra klinického výzkumu při Fakultní nemocnici u sv. Anny, jehož cílem je **zjištění aktuálních zdravotních rizik Brňanů a do roku 2030 jejich minimalizování prostřednictvím preventivních programů**. Kancelář Brno – Zdravé město navázala spolupráci s vedoucími pracovníky projektu v roce 2012 a v této spolupráci úspěšně pokračovala i v roce 2013. Tým odborníků se aktivně účastnil akce Zvířátka také nekouří a celoměstské kampaně Brněnské dny pro zdraví s **nabídkou zdravotních vyšetření návštěvníkům**. O tato vyšetření byl ze strany veřejnosti značný zájem. V září se s činností projektu Brno – Zdravé město osobně seznámil **mezinárodní koordinátor projektu Kardiovize Brno 2030 prof. Lopeze z Mayo Clinic v USA**. S výsledky realizovaných aktivit byl velmi spokojen a doporučil užší spolupráci a provázanost obou projektů.

➤ **Brno – Inline**

Sportovní klub Black Ice uspořádal **již 6. ročník** jízd městem na in-line bruslích. Dvě z jízd se uskutečnily v rámci kampaně Brněnské dny pro zdraví a Evropský týden mobility za propagační podpory Kanceláře Brno – Zdravé město. Jedinečnost jízd spočívá v příležitosti projet se na bruslích po brněnských silnicích – místech, na kterých se za normálních okolností bruslaři nesmějí pohybovat. Jízdy probíhají za asistence Městské policie Brno.

➤ **Stezka zdraví Brno – Lelekovice**

Stezka zdraví Brno – Lelekovice je dlouhodobým projektem, který s podporou Kanceláře Brno – Zdravé město zajišťuje **Ekocentrum Brno**. Záměrem projektu je ukázat brněnské veřejnosti, kam se může vydat na vycházku nebo si zasportovat v blízkém okolí Brna. Trasa vedoucí z Mokré Hory do Lelekovic je dlouhá přibližně 6 kilometrů. V létě ji můžete projet na kole, v zimě na běžkách. V rámci Brněnských dnů pro zdraví se konala již tradiční akce **Výlet pro celou rodinu na Stezku zdraví** se zábavnými zážitkovými stanovišti pro celou rodinu.

➤ **Fotografická soutěž Úhel pohledu**



Občanské sdružení Ženy50 ve spolupráci s Kanceláří Brno – Zdravé město pořádalo **šestý ročník** fotografické soutěže **Úhel pohledu**. Do letošního ročníku této již celostátní soutěže bylo zasláno celkem **245 fotografií**, z nichž porota ohodnotila šest nejlepších snímků. Soutěžilo se ve dvou kategoriích. První kategorie zachycuje život ženy ve věku 50 a více let. Druhá kategorie byla určena fotografkám nad 50 let, které ve snímcích mohli zachytit jakékoliv téma. Vyhlášení soutěže se konalo v rámci slavnostního koncertu ke Dni matek v budově

Kanceláře veřejného ochránce lidských práv a zúčastnilo se jej téměř **200 návštěvníků**.

➤ **Brněnský chodec**

Kancelář Brno – Zdravé město je zapojena do iniciativy Brněnský chodec, jejímž cílem je podpora vytváření podmínek pro pěší chůzi po městě. Iniciativa sdružuje zástupce organizací, kteří se věnují podpoře pohybu po městě (cyklistická doprava, nordic walking apod.)

➤ **Nemocnice zvířátek**

V měsíci dubnu **Vyšší odborná škola zdravotnická Brno** pořádala úspěšnou celotýdenní akci **Nemocnice zvířátek** pro děti a jejich plyšové kamarády. Akce se konala pod záštitou **náměstka hejtmána Jihomoravského kraje Ing. Stanislava Juránka a náměstkyně primátora města Brna Ing. Jany Bohuňovské**. Celý projekt je určen dětem z mateřských a základních škol, kde se mohou dozvědět, jak se mají chránit před úrazy a jak postupovat v případě zranění. Důležitou součástí projektu je snaha **zbavit děti ze strachu z nemocničního prostředí**. Se svými plyšáky proto absolvují různá lékařská vyšetření v simulovaných odborných ambulancích.

➤ **Studentská konference Vyšší odborné školy zdravotnické Brno**

20. 3. 2013 se konala již čtvrtá studentská konference Vyšší odborné školy zdravotnické Brno na téma **Životní styl současných mladých lidí**. Studenti v roli přednášejících představili výsledky svých výzkumných prací např. z oblasti drogové problematiky, diabetu, duševních onemocnění apod. Zajímavé bylo seznámení se s **návrhy propagačních protikuřáckých kampaní**, jejímiž autory jsou sami studenti. Součástí programu byly praktické ukázky zásahu práce služebního psa Městské policie Brno a vodícího psa pomáhajícího zrakově postiženým.

➤ **Mezinárodní projekt Světová škola**

Vyšší odborná škola zdravotnická Brno zahájila v roce 2013 aktivity k obdržení titulu **Světová škola**. Pro jeho získání se studenti musí aktivně zapojit do života své obce a tuto činnost propojit s řešením globálních problémů. Ocenění v České republice udílí organizace **Člověk v tísní**. Významnou součástí prezentovaných aktivit školy za účelem získání titulu byly činnosti realizované v rámci projektu **Brno – Zdravé město**.

❖ **Plánování a podpora komunitní spolupráce pro zdraví ve městě Brně**

➤ **Konference: Komunitní spolupráce ve městě Brně**

V kongresových prostorách hotelu Continental se v měsíci dubnu uskutečnilo **Slavnostní setkání k vyhodnocení Brněnských dnů pro zdraví 2012**. Účastnilo se jej na **50** zástupců organizací zapojených do této celoměstské kampaně, aby zhodnotili právě uplynulý jubilejní 18. ročník. Setkání se zúčastnila rovněž **náměstkyně primátora města Brna Ing. Jana Bohuňovská**, která všem přítomným poděkovala za jejich aktivní účast při realizaci této kampaně, jejíž záměrem je podpořit aktivní a zdravý životní styl Brňanů. Díky propagaci Kanceláře Brno – Zdravé město se daří činnost jednotlivých organizací dostávat do povědomí brněnské veřejnosti.



➤ **Sít' spolupráce**

Zdravé město je projekt komunitní, založený na spolupráci s mnoha organizacemi ve městě. Organizace, jejichž aktivity přispívají k naplňování projektu Brno – Zdravé město, jsou sdružené v tzv. **Síti spolupráce**. Tyto partnerské organizace spolupracují s Kanceláří Brno – Zdravé město, využívají její informační systém i podporu v oblasti propagace.

➤ **Informační systém Kanceláře Brno – Zdravé město**

Prostřednictvím e-mailového informačního systému zajišťovala Kancelář Brno – Zdravé město pravidelnou distribuci informací o **grantech a dotacích** a dalších materiálech, které pomáhají partnerům projektu Brno – Zdravé město realizovat aktivity pro zdraví a kvalitu života.

➤ **Rada Zdravého města**

Rada Zdravého města je mezioborový zastřešující orgán projektu Brno – Zdravé město. V roce 2013 zasedala ve složení:

Ing. Jana Bohuňovská, náměstkyně primátora města Brna, předsedkyně RZM

Bc. Miloslav Humpolíček, ZmB, místopředseda RZM

Doc. RNDr. František Vižďa, Ph.D., ZmB

Prof. MUDr. Drahošlava Hrubá, CSc., LF MU

MUDr. Jan Mareček, KHS JMK

Mgr. Marta Pechánková, VZŠ J. Podsedníka

MUDr. Michaela Trnková, SZÚ Praha, pracoviště JMK

MUDr. Rut Svobodová, CDOZS Brno

Mgr. František Kubeš, MMB

➤ **Činnost v pracovních skupinách**

Zástupci Kanceláře Brno – Zdravé město byli členem následujících pracovních skupin:

- Poradní sbor Rady města Brna pro rodinu
- Pracovní skupina Senioři v rámci Komunitního plánu sociálních služeb
- Pracovní skupina při realizaci projektu HELPS zaměřeného na inovativní formy bydlení pro seniory v Brně

➤ **Vyhodnocení Ročního plánu 2012**

Kancelář Brno – Zdravé město zpracovala vyhodnocení Ročního plánu 2012, který byl předložen Radě města Brna.

❖ Propagace projektu Brno – Zdravé město

V rámci Projektu Brno – Zdravé město je realizovaná řada aktivit určených široké veřejnosti od nejmenších dětí až po seniory. Proto je používána celá škála propagačních a komunikačních forem, aby se informace dostaly k co největšímu počtu obyvatel. V roce 2013 se podařilo aktivity projektu Brno – Zdravé město zviditelnit vůči novým cílovým skupinám, a to zejména v oblasti **propagace Brněnských dnů pro zdraví** – viz. ukázka:

NOVINKY 2013

- Navázání spolupráce se studenty žurnalistiky Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity – na serveru www.munimedia.cz uveřejněna v online studentském deníku Stisk série článků o Brněnských dnech pro zdraví. Tato forma propagace napomáhá šířit povědomí o kampani mezi mladé lidi.
- Samostatná příloha Mladé fronty Dnes věnována zdravému životnímu stylu – ústřední téma bylo o Brněnských dnech pro zdraví, díky čemuž se podařilo oslovit na 100 000 Jihomoravských čtenářů.
- Zveřejnění článku o Brněnských dnech pro zdraví v časopise Brno Business & Style. Kampaň tak dostala jedinečnou příležitost prezentovat se i čtenářům z podnikatelského sektoru.

➤ Veletrh Regiontour

Aktivity projektu Brno – Zdravé město byly propagovány na **veletrhu Regiontour** v rámci expozice města Brna prostřednictvím propagačních tiskovin.

➤ Tisk a články v periodikách

- Kampaně pořádané Kanceláří Brno – Zdravé město byly představeny médiím prostřednictvím **tiskových konferencí a vydáním tiskových zpráv**.
- S realizovanými aktivitami projektu Brno – Zdravé město je veřejnost seznamována prostřednictvím různých periodik jako je Mladá fronta Dnes, Brněnský deník Rovnost, Právo a jiné. Hlavním z nich je **Brněnský Metropolitan**, který je vydáván v nákladu 180.000 kusů měsíčně zdarma do brněnských domácností.

➤ Tištěné materiály

- Kancelář Brno – Zdravé město vydala propagační materiály o aktivitách projektu Brno – Zdravé město a celoměstských kampaní pro zdraví, které byly distribuovány veřejnosti.
- Aktuální informační materiály týkající se projektu byly rovněž zasílány cílovým skupinám jako jsou mateřské a základní školy, mateřská centra, kluby seniorů, brněnské nemocnice apod.



➤ Rozhlas

O kampaních určených široké veřejnosti bylo informováno prostřednictvím následujících rozhlasových stanic – **Český rozhlas Brno** (hlavní mediální partner kampaně Brněnské dny pro zdraví), **Rádío Petrov**, **Rádío Čas**, **Rádío Kiss Hády**, **Český rozhlas Radiožurnál a Hitrádio Magic**.

➤ Internet

- Podrobné informace o projektu jsou na webové stránce **www.zdravemesto.brno.cz** a **www.brno.cz**.
- Reportáže o aktivitách projektu Brno – Zdravé město jsou propagovány prostřednictvím pořadu **Brněnské echo** na **kanále You Tube**.
- Významným nástrojem k prezentaci aktivit projektu bylo umístění odkazů na **důležitých internetových stránkách** (Evropská komise, Fakultní nemocnice u sv. Anny, Vojenská nemocnice, Vysoké učení technické v Brně, Masarykova univerzita...).
- K propagaci kampaní určených široké veřejnosti je využíváno taktéž různých **informačních webů** jako je Atlas Česka – Kalendář akcí, Portál jižní Moravy, Moudrý senior apod.
- Organizátoři akcí zařazených do celoměstských kampaní k propagaci svých aktivit kromě vlastních webových stránek využívali i sociálních sítí **Facebook** a **Twitter**.

➤ LCD obrazovky

V roce 2013 bylo pokračováno v novém způsobu propagace prostřednictvím spotů umístěných na LCD obrazovkách umístěných v **autobusech a tramvajích městské hromadné dopravy**.

➤ Tematické výstavy

Kancelář Brno – Zdravé město zajistila v průběhu roku prezentaci aktivit projektu Brno – Zdravé město formou sedmi tematických výstav na prezentačních tabulích v budovách Magistrátu města Brna.

❖ **Mezinárodní spolupráce a zajištění aktivit v rámci členství v Evropské síti Zdravých měst WHO**

➤ Výroční konference Evropské sítě Zdravých měst WHO

V roce 2013 pokračovalo členství města Brna v Evropské síti Zdravých měst WHO, které umožnilo získávání aktuálních poznatků a zkušeností v oblasti zdraví a kvality života. Zástupce města Brna se zúčastnil **výroční konference Evropské sítě Zdravých měst WHO**, která se konala v Izmiru. Hlavní téma konference se věnovalo významu pozitivního dopadu investic do zdraví na ekonomiku a další oblasti života města. Zdůrazněn byl **vznik nového strategického dokumentu Zdraví 2020**. Jedním z jeho hlavních principů je přenos aktivit podpory zdraví z globální na lokální úroveň.

➤ Zasedání pracovní skupiny WHO

Rovněž se uskutečnila dvě **zasedání pracovní skupiny WHO Zdravé stárnutí**, jejímž je město Brno členem. Na zasedáních byla diskutována zdravotní prevence, podpora zdraví seniorů a dopad finanční krize na služby a aktivity týkající se seniorů. Na základě ukázkového přístupu v oblasti podpory aktivního stárnutí bylo město Brno vybráno k přednesení prezentace na **Královské univerzitě v Belfastu** s názvem **Brno na cestě ke zdravému stárnutí populace**. Zpřehlednit koncepcce a aktivity pro aktivní stárnutí v Evropě má především schválený projekt **Age-friendly Environments in Europe**, na jehož vzniku se členové pracovní skupiny podílejí.



➤ Zasedání pracovní skupiny WHO Zdravotní gramotnost

V roce 2013 se uskutečnilo taktéž **první zasedání pracovní skupiny WHO Zdravotní gramotnost**, kterého se zúčastnil **zástupce města Brna** a prezentoval zde **aktivity realizované v rámci projektu Brno – Zdravé město**. Téma zdravotní gramotnost je v ČR poměrně nové a aktuálně bylo zakotveno jako jeden z nástrojů podpory zdraví v evropské strategii Zdraví 2020.

➤ Vyhodnocení projektu Brno – Zdravé město dle systému ART

Kancelář Brno – Zdravé město vypracovala Roční vyhodnocení projektu Brno – Zdravé město dle systému ART, který slouží k evidenci aktivit Evropských Zdravých měst.

➤ Návštěva Zdravého města Udine

Zástupci brněnských školních jídelen navštívili **Zdravé město Udine**, kde se zúčastnili odborné tematické exkurze zaměřené na získání zkušeností s místním **systémem školního stravování**. Zkušenosti získané návštěvou v Udine budou využity ke zlepšení stravování dětí ve školách.

Kancelář Brno – Zdravé město, Magistrát města Brna, Malinovského nám. 3, 601 67 Brno

www.zdravemesto.brno.cz