



# PROJEKT BRNO-ZDRAVÉ MĚSTO V ROCE 2006



**Kancelář Brno-Zdravé město  
Magistrát města Brna**

## **Obsah:**

<b>Úvod .....</b>	<b>3</b>
-------------------	----------

### **Projekt Brno-Zdravé město v místním kontextu .....**

- ◆ Celoroční cyklus komunitních kampaní pro veřejnost ..... 4
- ◆ Akce partnerů Projektu Brno-Zdravé město ve spolupráci s KBZM..... 9
- ◆ Dlouhodobé programy v rámci Projektu Brno-Zdravé město..... 10
- ◆ Plánování zdraví města a podpora komunitní spolupráce..... 12
- ◆ Využití výsledků Projektu Brno-Zdravé město při propagaci města Brna..... 13

### **Projekt Brno-Zdravé město v národním kontextu.....**

- ◆ Členství v Národní síti Zdravých měst ČR ..... 17

### **Projekt Brno-Zdravé město v mezinárodním kontextu.....**

- ◆ Spolupráce s OSN/WHO a Evropskou sítí Zdravých měst..... 17
- ◆ Klíčová témata IV. fáze Projektu Zdravé město WHO..... 18

## Úvod

Projekt Zdravé město je mezinárodní projekt, který v roce 1988 iniciovala Světová zdravotní organizace. Jeho cílem je vytvářet podmínky pro kvalitnější a zdravější život obyvatel měst. Vychází přitom ze strategie Světové zdravotní organizace Zdraví 21 a dokumentu OSN Agenda 21.

Město Brno uskutečňuje Projekt Zdravé město od roku 1994 a je zakládajícím členem Národní sítě Zdravých měst ČR. V roce 1996 bylo jako jediné město z České republiky vybráno do prestižní Evropské sítě Zdravých měst WHO a zúčastnilo se II. i III. fáze Projektu Zdravé město WHO. Na základě splněných kritérií WHO bylo v květnu 2005 město Brno jmenováno členem Evropské sítě Zdravých měst pro IV. fázi a ihned se aktivně zapojilo do činnosti pracovní skupiny WHO Zdravé stárnutí.

Jedním z hlavních principů Projektu Zdravé město je zapojení občanů do aktivit pro zdraví. V Brně se podařilo vytvořit rozsáhlou síť spolupráce propojující radnici s odborníky, zástupci nevládních organizací, škol a sdružení při společném úsilí o zlepšování podmínek pro život ve městě. Koordinačním centrem projektu je Kancelář Brno-Zdravé město Magistrátu města Brna.

Vedle řady odborných programů se v rámci Projektu Brno-Zdravé město uskutečňuje celoroční cyklus komunitních kampaní zaměřených na podporu zdravého životního stylu: Den Země, Světový den bez tabáku, Národní dny bez úrazů, Evropský týden mobility, Zdravé stárnutí – Pochod všech generací. Nejrozsáhlejší z nich jsou Brněnské dny pro zdraví, které jsou v současnosti také nejdéle trvající akcí svého druhu v České republice.

Součástí realizace Projektu Brno-Zdravé město je rovněž řada aktivit zajišťovaných partnerskými organizacemi jak jsou uvedeny v materiálu Realizace Plánu zdraví a kvality života v roce 2006.

## Projekt Brno-Zdravé město v místním kontextu

### ◆ Zajištění celoročního cyklu komunitních kampaní pro veřejnost

#### ➤ Den Země

U příležitosti světového Dne Země uspořádaly desítky nevládních organizací, sdružení a škol **více než 60 akcí** zaměřených na ochranu životního prostředí a soužití člověka s přírodou. Prostřednictvím Projektu Brno-Zdravé město byl environmentální program obohacen rovněž o aktivity partnerů projektu v oblasti zdraví. Brožuru s programovou nabídkou akcí ke Dni Země vydal Odbor životního prostředí MmB.

#### ➤ Světový den bez tabáku – Zvířátka také nekouří

U příležitosti Světového dne bez tabáku uspořádala Kancelář Brno-Zdravé město ve spolupráci s VZP ČR sedmý ročník akce Zvířátka také nekouří v areálu ZOO Brno. Akci navštívilo přes **4 200 Brňanů**, které přišla pozdravit také členka RmB Barbora Javorová.



Zábavné odpoledne poskytlo rodičům i dětem informace o vlivu kouření na zdraví a současně nabídlo pestrou škálu možností, jak zdravě trávit volný čas. Program zahrnoval hudební a taneční vystoupení, divadelní představení pro děti a recesistické soutěže s tematikou kouření. Dospělé návštěvníky zaujalo zejména vystoupení a autogramiáda světové rekordmanky v bezmotorovém létání Hany Zejdové.

Vedle tradičního zdravotního poradenství se zájemci-kuřáci mohli ve „Škole odvykání kouření“ poradit s odborníky z Poradny zdravé výživy a odvykání kouření MOÚ, jak se zbavit svého návyku. Poprvé si zde také mohli nechat změřit obsahu oxidu uhelnatého v dechu a přesvědčit se, o kolik víc této látky vytěsňující kyslík z krve obsahuje dech kuřáka oproti člověku, který nekouří.





## ➤ Národní dny bez úrazů

Sedmý ročník celostátní kampaně byl zaměřen především na osvětu v oblasti předcházení úrazům u dětí, zejména dopravní výchovu, podporu používání bezpečnostních pomůcek a základy poskytování první pomoci. V průběhu kampaně, která v Brně zahrnovala 12 akcí, si více než **2 200 dětí** osvojilo zásady bezpečného pohybu v městském provozu, seznámilo se s důležitostmi a možnostmi prevence úrazů a naučilo se co dělat, pokud už ke zranění dojde.

Vzhledem k blížícím se prázdninám byla hlavní pozornost věnována prevenci úrazů dětí při pobytu v letní přírodě a zejména **bezpečnosti při cestování automobilem**. Společným jmenovatelem akcí byl důraz na používání autosedaček u dětí a bezpečnostních pásů zejména u těhotných žen. Aby se informace o důležitosti poutání nastávajících maminek dostaly do povědomí nejen těhotných žen, ale také široké veřejnosti, byl do letošní kampaně znovu zařazen v ČR ojedinělý projekt „Chraňte sebe a své dítě, vždy se připoutejte“.



V městě Brně se uskutečnily následující akce, které koordinovala Kancelář Brno-Zdravé město:

- **Dětský den bez úrazů** – pořadatel: Dům dětí a mládeže JUNIOR
- **Hurá, budou prázdniny** – pořadatel: Centrum AMAVET- Junior Brno
- **Empík hledá Foxíka** – pořadatel: Městská policie Brno
- **Cyklojízda Brnem** – pořadatel: Základní škola Křídlovická
- **A zase ti Neplechovi** – pořadatel: Základní škola Jihomoravské náměstí a DDM JUNIOR, pobočka Fantázie
- **Úrazy dětí a jejich prevence** – pořadatel: Podaná ruka o. p. s. a Kancelář Brno-Zdravé město
- **Cestování s barvami a symboly** – pořadatel: Mateřské centrum Kuřátka
- **Chraňte sebe a své dítě, vždy se připoutejte** – pořadatel: MUDr. Jiří Kepák, CSc., Úrazová nemocnice Brno
- **Lužánecká kolobrnda** – pořadatel: Centrum volného času Lužánky
- **Bezpečná cesta do školy** – pořadatel: Dětský parlament při SVČ Lužánky a Centrum dopravního výzkumu
- **Železný Empík** – pořadatel: Městská policie Brno
- **Bezpečné silnice pro děti** – pořadatel: Městské ředitelství Policie ČR– Preventivně informační skupina



## ➤ Evropský týden mobility

Město Brno opět podpořilo mezinárodní kampaň Evropský týden mobility zaměřenou na propagaci ekologicky šetrných způsobů dopravy. V rámci Projektu Brno-Zdravé město se uskutečnily zejména akce zaměřené na zvyšování bezpečnosti silničního provozu. U příležitosti Evropského dne bez aut 22. září 2006 město Brno rovněž poprvé poskytlo veřejnosti **hromadnou dopravu zdarma**.

Hlavní pozornost na akcích Evropského týdne mobility v Brně byla věnována zejména bezpečnosti školáků i předškolních dětí, kteří se po letních prázdninách vrací do města a musejí své chování přizpůsobit rušnému městskému provozu. Na jednotlivých akcích si stovky dětí



osvojily zásady bezpečného pohybu v dopravě, jejich rodiče zde obdrželi brožuru „Bezpečné silnice dětem“ s informacemi proč používat a jak správně vybírat bezpečnostní zádržné systémy - dětské autosedačky i bezpečnostní pásy.



V Brně se uskutečnilo 8 níže uvedených akcí, jejichž koordinaci a celoměstskou propagaci zajistila Kancelář Brno-Zdravé město.

- **Body pro bezpečnost dětí** – pořadatel: Centrum AMAVET- Junior Brno a NS Spektrum s.r.o.
- **Bezpečně na hřišti i na silnici** – pořadatel: Centrum AMAVET - Junior Brno
- **Lužánkami křížem krážem** – pořadatel: Městská policie Brno
- **Telefonování bez postihu** - pořadatel: Policie ČR
- **Cestování s Pásovcem** – pořadatel: Mateřské centrum Kuřátka
- **Den otevřených dveří v trolejbusové vozovně Komín** – pořadatel: Dopravní podnik města Brna a. s.
- **Bezpečná cesta do školy** – pořadatel: Centrum dopravního výzkumu a Kancelář Brno-Zdravé město
- **I ty ovládáš změny klimatu** – pořadatel: Základní škola Jihomoravské náměstí a Základní škola Kotlářská





## ➤ Brněnské dny pro zdraví

Kancelář Brno-Zdravé město zorganizovala již **12. ročník** celoměstské kampaně zaměřené na **propagaci zdravého životního stylu**. Desetidenní nabídku **60 samostatných akcí** připravilo **40 organizací** a navštívilo ji na **10 000 Brňanů**. Kancelář Brno-Zdravé město zajistila koordinaci a celoměstskou propagaci Brněnských dnů pro zdraví. Průběh kampaně a přehled propagace shrnuje informační brožura, kterou vydala Kancelář Brno-Zdravé město.

Stejně jako v předešlých letech byla i tentokrát témata akcí vybrána cíleně tak, pokryla různorodost faktorů ovlivňujících zdraví. Novým tématem bylo „využití informačních technologií v podpoře zdraví“. Program nabídl rovněž aktivity pro specifické cílové skupiny jako jsou občané se zdravotním postižením, senioři či maminky na mateřské dovolené. Nabídka zahrnovala řadu sportovních disciplín, outdoor, ochutnávky zdravé výživy a bioproduktů, ukázky relaxačních technik a zvládnání stresu, vyšetření zdravotního stavu, poradenství o civilizačních chorobách, hry a soutěže pro děti.

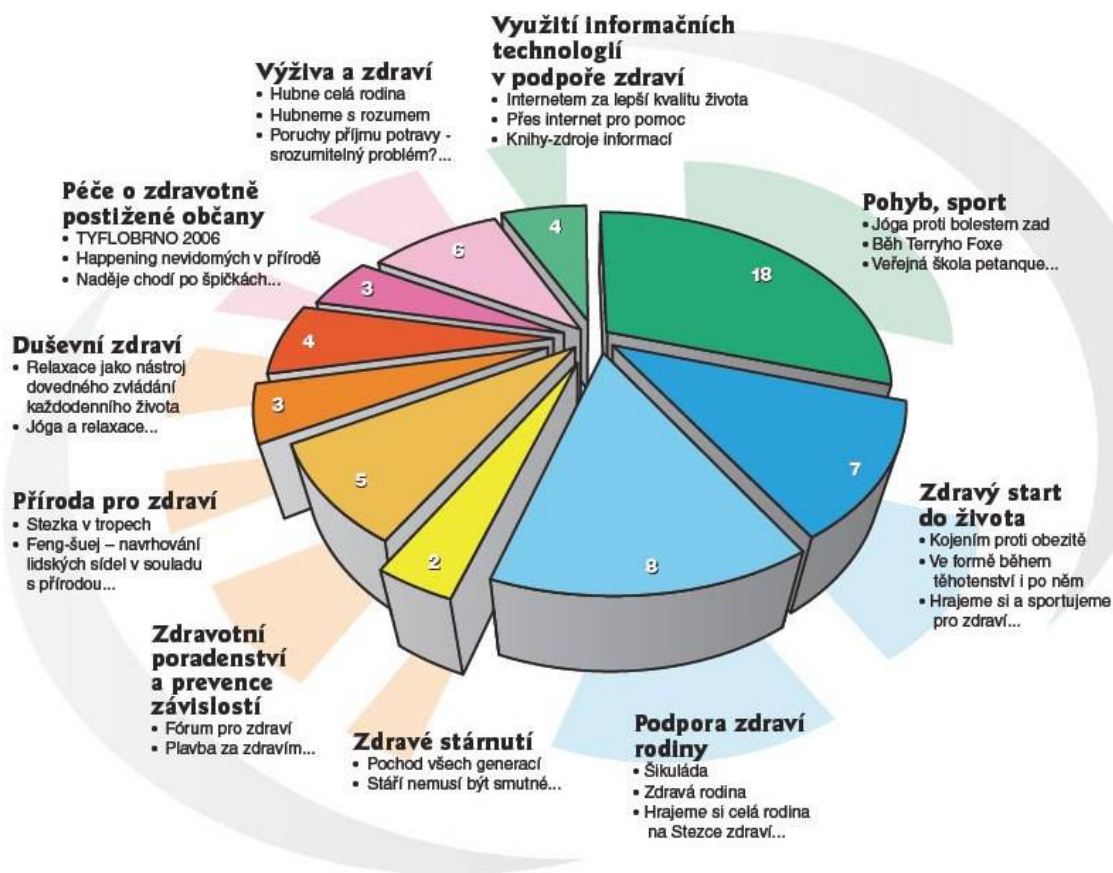
Tradičně největší zájem byl o akce pro celé rodiny jako je Šikuláda, Přírodovědná stezka pro zdraví či Nad všechny poklady světa je zdraví. Stovky návštěvníků zavítaly na oblíbený Biojarmark s nabídkou produktů ekologického zemědělství i na Fórum pro zdraví v IBC. Stranou zájmu nezůstaly ani akce sportovního charakteru – Den otevřených dveří v Lanovém centru PROUD, Běh Terryho Foxe nebo Dálkový pochod a cyklojízda kolem Brna.



Během uplynulých šesti let navštívilo Brněnské dny pro zdraví **na 70 tisíc účastníků**.



## Témata Brněnských dnů pro zdraví 2006



### ➤ Zdravé stárnutí – Pochod všech generací

**Osmý ročník** Pochodu všech generací uspořádala Kancelář Brno-Zdravé město jako součást **mezinárodního programu WHO Zdravé stárnutí**. Cílem akce bylo podpořit aktivní přístup k životu v každém věku a harmonické soužití generací. Na trasu vedoucí Mariánským údolím v Brně-Lišni se tentokrát spolu s více než **300 Brňany** vydali také 1. náměstek primátora města Brna Jan Holík, členka RmB Barbora Javorová, člen Zastupitelstva města Brna a Jihomoravského kraje Zdeněk Vích a místostarosta městské části Brno-Líšeň Vladimír Moravec.



Doprovodný program nabídl účastníkům akce řadu námětů jak ozdravit způsob života a udržet si dobrou kondici i ve vyšším věku. Zahrnoval ochutnávku zdravé výživy, měření krevního tlaku se



zdravotním poradenstvím, hry a soutěže pro děti. Senioři se mohli seznámit s nabídkou celoživotního vzdělávání v rámci Univerzity 3. věku či s tzv. Senior Akademií.



S velkým ohlasem se opět setkala cvičení v přírodě, které bylo tentokrát obohaceno o příležitost vyzkoušet si moderní cvičební náčiní, tzv. flexi-bary umožňující účinně předcházet bolestem zad. Dalšími novinkami byly ukázky tzv. nordic walking a sestavy tai-chi. Zájemci si mohli náčiní potřebné k nordic walking na místě také vypůjčit a absolvovat s ním celou trasu pochodu.

Po skončení doprovodného programu se účastníci vydali údolím Říčky k Muchově boudě. V cíli pochodu si měli možnost znovu změřit krevní tlak a získali pamětní list s originálním razítkem. Kancelář Brno-Zdravé město zajistila celoměstskou propagaci akce.



### ◆ Akce partnerů Projektu Brno-Zdravé město pořádané ve spolupráci s Kanceláří Brno-Zdravé město

#### ◆ Světový den zdraví

Zdravotní ústav se sídlem v Brně uspořádal u příležitosti Světového dne zdraví **Den pro zdraví v IBC**. Program zahrnoval měření krevního tlaku, cholesterolu a tělesného tuku, zdravotní poradenství, ochutnávky zdravé výživy, konzultace k odvykání kouření i předcházení stresu. Den pro zdraví v IBC navštívilo na **500 Brňanů**.

#### ◆ Jarní chůze pro zdraví

Druhý ročník akce zaměřené na podporu pohybu v přírodě uspořádaly Krajská hygienická stanice JMK a Zdravotní ústav se sídlem v Brně. Účastníkům vycházky z Bystřice do Kohoutovic bylo k dispozici měření krevního tlaku a pulzu na začátku a konci trasy, stanovení tělesného tuku i zdravotní poradenství.

#### ◆ Běh Terryho Foxe

Dvanáctý ročník humanitární akce Běh Terryho Foxe uspořádala v parku Lužánky Sportovní agentura Walter ve spolupráci s Kanceláří Brno-Zdravé město. Na konto boje proti rakovině bylo vybráno téměř 11 tisíc Kč od **400 účastníků** z Brna a okolí. Akce se zúčastnili také ministr dopravy ČR Milan Šimonovský, hejtman Jihomoravského kraje



Stanislav Juránek, 1. náměstek primátora města Brna Jan Holík a člen Rady města Brna Jaroslav Suchý. V rámci doprovodného programu proběhla autogramiáda známých brněnských sportovců - fotbalisty Petra Švancary a Hany Zejdové, světové rekordmanky v bezmotorovém létání. Jak jsou na tom s vlastním zdravím si účastníci zkontrolovali přímo na místě, kde odborníci z Vyšší zdravotnické školy Josefa Podsedníka poskytovali zdravotní poradenství s měřením pulsu, krevního tlaku a tělesného tuku.

### ◆ Inline Day

Sportovní klub Black Ice uspořádal ve spolupráci s agenturou VERTIGO.CZ a Kanceláří Brno-Zdravé město **první závod** na kolečkových bruslích určený **pro širokou veřejnost**. V areálu Avion Shopping Parku měly desítky účastníků všech věkových kategorií během celého dne možnost soutěžit a zajímavé ceny nebo si jen rekreačně zabruslit. Na **300 návštěvníků** akce čekal také doprovodný program s vystoupením školy bruslení Be Inline a freestyle exhibice. Ceny vítězům předali členka RmB Barbora Javorová a starosta městské části Brno-jih Josef Haluza.



### ◆ Dlouhodobé programy v rámci Projektu Brno-Zdravé město

#### ➤ Mateřská škola podporující zdraví

V síti Mateřských škol podporujících zdraví bylo sdruženo 14 brněnských mateřských škol pracujících podle metodiky „Podpora zdraví v mateřské škole“. Pracovnice všech těchto mateřských škol byly proškoleny v systému evaluace a obdržely metodické materiály ze Státního zdravotního ústavu. Svou činnost mateřské školy podporující zdraví představily širší veřejnosti na akci zařazené do Brněnských dnů pro zdraví.

#### ➤ Základní škola podporující zdraví

V městě Brně pracovalo v roce 2006 šest základních škol podporujících zdraví. Akcí a kampaní Projektu Brno-Zdravé město se pravidelně účastnily ZŠ Jihomoravské náměstí a ZŠ Kotlářská. Obě základní školy zorganizovaly své akce v rámci Brněnských dnů pro zdraví a připojily se k Evropskému týdnu mobility, ZŠ Jihomoravské náměstí se rovněž zapojila do Národních dnů bez úrazů.





## ➤ **Prevence úrazů – Bezpečná cesta do školy**

Na aktivity v rámci Národních dnů bez úrazů v Brně navázala řada akcí věnovaných bezpečnosti v dopravě a prevenci úrazů, které se konaly u příležitosti Evropského týdne mobility.

Kancelář Brno-Zdravé město připravila ve spolupráci s Centrem dopravního výzkumu **workshop k projektu Bezpečná cesta do školy**. Pedagogové z více než **20 základních a mateřských škol** se zde seznámili s metodikou tohoto pilotního projektu zaměřeného na zapojení dětí do aktivního vyhledávání rizikových míst v městském provozu.



Aktivity Projektu Brno-Zdravé město zaměřené na prevenci úrazů v dopravě byly představeny na národním kongresu „**Dopravní úrazy Brno 2006**“, který uspořádala Úrazová nemocnice v Brně.

## ➤ **Stezka zdraví Brno-Lelekovice**

Cílem dlouhodobého projektu Stezky zdraví je zlepšit možnosti pro krátkodobou rekreaci obyvatel města. Stezka zdraví, která je zařazena do programu Zelené stezky-Greenways, vznikla z iniciativy KBZM a její realizace se ujalo EkoCentrum Brno. Kancelář Brno-Zdravé město v průběhu roku zajišťovala propagaci této lokality zejména distribucí aktualizované informační brožury. Na vycházkové trase zorganizovalo EkoCentrum Brno na zahájení sezóny akci „Jarní happening na Stezce zdraví“ a k jejímu ukončení akci „Hrajeme si celá rodina“. Celoroční údržbu Stezky zdraví zajišťovalo EkoCentrum Brno ve spolupráci s dětským oddílem Hnutí Brontosaurus.



## ➤ **Propagace a podpora biopotravin**

Hlavní akcí na podporu a propagaci biopotravin byl patnáctý ročník tradičního **Brněnského biojarmarku**, který v rámci Brněnských dnů pro zdraví uspořádalo sdružení Pro-Bio. Přes **1 500** zájemců využilo možnost nakoupit čerstvé bioprodukty přímo od ekofarmářů, ochutnat širokou nabídku biopotravin a shlédnou zajímavé filmy z celého světa s tematikou odlišných forem produkce a spotřeby potravin. Brněnský biojarmark slavnostně zahájili zástupci města Brna a Jihomoravského kraje.



Kancelář Brno-Zdravé město zorganizovala **vědomostní soutěž pro veřejnost** na téma Biopotraviny. Ze správných odpovědí na otázky uveřejněné v časopise Brněnský Metropolitan byli vylosováni tři výherci dárkových balíčků biopotravin věnovaných sdružením PRO-BIO.

### ➤ **Poruchy příjmu potravy**

Kancelář Brno-Zdravé město pokračovala ve spolupráci s Anabell o. s. Občanské sdružení instalovalo počátkem roku 2006 tzv. **schránky důvěry**, byly pravidelně vybírány a odpovědi zasílány poštou nebo v zobecněné podobě zveřejňovány na webových stránkách a v měsíčníku Zpravodaj Anabell. Nově byly rovněž zřízeny **poradny** – psychologická, nutriční a sociální. V rámci projektu „Nezůstávej na to sama“ byl jednou měsíčně pořádán seminář „Přijmi své tělo“. Občanské sdružení Anabell se rovněž zapojilo do Brněnských dnů pro zdraví dvěma akcemi zaměřenými na zlepšení informovanosti veřejnosti o poruchách příjmu potravy.

## ◆ **Plánování zdraví města a podpora komunitní spolupráce**

### ➤ **Plán zdraví a kvality života**

V návaznosti na ukončení volebního období zpracovala Kancelář Brno-Zdravé město materiál Realizace Plánu zdraví a kvality života v letech 2003 - 2006, který obsahuje přehled aktivit naplňujících Projekt Brno-Zdravé město v daném období.

### ➤ **Strategie pro Brno**

Plán zdraví a kvality života byl předán k využití do aktualizované Strategie pro Brno.

### ➤ **Komunitní plán sociálních služeb**

Město Brno rozhodlo o zpracování nové koncepce sociálních služeb, a to formou komunitního plánování. V roce 2006 byla tvorba Komunitního plánu sociálních služeb v městě Brně zahájena a byly vytvořeny pracovní skupiny, které se pravidelně scházely a společně identifikovaly priority a opatření.

### ➤ **CAF – Common Assessment Framework**

Kancelář Brno-Zdravé město se zapojila jako hodnotitel u vybraných subkriterií do procesu sebehodnocení úřadu metodou CAF.

### ➤ **Činnost v pracovních skupinách**

Zástupci Kanceláře Brno-Zdravé město byli členy následujících pracovní skupin:

- Pracovní skupina „Kvalita života“ v rámci aktualizované Strategie pro Brno
- Pracovní skupiny „Senioři“ a „Rodiny s dětmi“ v rámci Komunitního plánu sociálních služeb
- Poradní sbor pro EOVV
- Aktiv pro bezpečnost silničního provozu MmB
- Národní pracovní skupina pro místní Agendy 21 RV pro UR
- Marketingová rada Nemocnice Milosrdných bratří

## ➤ **Zajištění informovanosti v oblasti zdraví a kvality života**

Kancelář Brno-Zdravé město zajišťovala prostřednictvím E-mail Informačního systému KBZM distribuci informací a materiálů týkajících se zdraví a udržitelného rozvoje partnerům Projektu Brno-Zdravé město s využitím rozsáhlé elektronické databáze.

## ➤ **Vyhodnocení Ročního plánu 2005**

Kancelář Brno-Zdravé město zpracovala vyhodnocení Ročního plánu 2005.

## ➤ **Činnost Rady Zdravého města**

Rada Zdravého města pracovala v roce 2006 v tomto složení:

Ing. Jan Holík, 1. náměstek primátora města Brna – předseda RZM  
Ing. Jana Drápalová, ZmB – místopředsedkyně RZM  
RNDr. Barbora Javorová, ZmB  
MUDr. Daniel Rychnovský, ZmB  
Mgr. Jaroslav Suchý, ZmB  
Mgr. Martin Soukup, ZmB  
MUDr. Josef Drbal, Krajský úřad JM kraje  
Prof. MUDr. Drahošlava Hrubá, CSc., LF MU  
Mgr. Marta Pechánková, VZŠ J. Podsedníka  
MUDr. Kateřina Vomelová, SZZ II Brno  
Zora Syslová, MŠ Radost

## ◆ **Využití výsledků Projektu Brno-Zdravé město při propagaci města Brna**

Propagaci výsledků PBZM zajišťovala Kancelář Brno-Zdravé město na mezinárodní (viz PBZM v mezinárodním kontextu), národní (viz PBZM v národním kontextu) a místní úrovni následovně:

### **TISKOVÉ KONFERENCE A TISKOVÉ ZPRÁVY KE KAMPANÍM**

- Světový den bez tabáku
- Běh Terryho Foxe
- Národní dny bez úrazů
- Evropský týden mobility
- Brněnské dny pro zdraví
- Zdravé stárnutí/Pochod všech generací

### **UKÁZKY TISKOVÝCH VÝSTUPU**

- Brněnský Metropolitan, leden 2006: Město Brno členem ESZM WHO
- Brněnský Metropolitan, březen 2006: S anorexií nebo obezitou se svěřte odborníkům
- Brněnský Metropolitan, duben 2006: Zvířátka nekouří, tak típněte taky
- Brněnský Metropolitan, květen 2006: Na Běh Terryho Foxe se nezapomíná
- Kam v Brně..., květen 2006: Zvířátka také nekouří
- Brněnský Metropolitan, červen 2006: Den bez tabáku si v ZOO užily tisíce dětí
- Brněnský Metropolitan, červenec 2006: Stezka zdraví láká Brňany k výletu do Lelekovic
- Brněnský senior, srpen 2006: Pochod všech generací

- Brněnský Metropolitan, září 2006: Brněnské dny pro zdraví Brněnský Metropolitan, září 2006: Pochod všech generací
- Brněnský Metropolitan, září 2006: Brňané napodobí Terryho Foxe
- Kam v Brně, září 2006: Brněnské dny pro zdraví
- Kam v Brně, září 2006: Pochod všech generací
- PROBRNO, září 2006: Brněnské dny pro zdraví
- I-POINT, září 2006: Přírodovědná stezka pro zdraví
- Školní zpravodaj, září 2006: Brněnské dny pro zdraví
- Školní zpravodaj, září 2006: Pochod všech generací
- Školní zpravodaj, září 2006: Přírodovědná stezka pro zdraví
- ONKO OKNO, září 2006: Plavba za zdravím
- Rovnost, 16.-17. září 2006: Blíží se Brněnské dny pro zdraví. Téma je obezita
- Lidové noviny, 19. září 2006: Budou se letos opět konat Brněnské dny pro zdraví?
- NOS 21. září 2006: Potřeby dítěte s lehkou mozkovou dysfunkcí v rodině a ve škole
- Rovnost, 22. září 2006: Šikuláda láká děti na zábavu
- Rovnost, 22. září 2006: Přírodní zahrada u smrku
- Mladá fronta dnes, 23. září 2006: Běh Terryho Foxe
- Rovnost, 23. září 2006: Turisté s Kudrnou vyrazí na pochod
- Rovnost, 23. září 2006: Brňané si zacvičí
- Právo, 25. září 2006: Denní přehled akcí Brněnských dnů pro zdraví
- Právo, 26. září 2006: Denní přehled akcí Brněnských dnů pro zdraví
- Rovnost, 26. září 2006: S kočárkem pro trojčata je to těžké
- Rovnost, 26. září 2006: Přírodní zahrada u smrku
- Rovnost, 27. září 2006: Lidé si mohou zatančit v zahradě
- Rovnost, 27. září 2006: Přírodní zahrada u smrku
- Lidové noviny, 29. září 2006: Koulení kola do Brna
- Právo, 29. září 2006: Denní přehled akcí Brněnských dnů pro zdraví
- Rovnost, 29. září 2006: Trh ovládne biojarmark
- Rovnost, 29. září 2006: Denní přehled akcí Brněnských dnů pro zdraví
- Mladá fronta dnes, 30. září 2006: Parník pluje za zdravím
- Mladá fronta dnes, 30. září 2006: Dálkový pochod, Koulení kola, Pétanque, Víkend v pohybu
- Právo, 30. září 2006: Denní přehled akcí Brněnských dnů pro zdraví
- Lidové noviny, 2. října 2006: Mariánským údolím pochodovaly generace
- Právo, 2. října 2006: Vzpomínka na mistra koláře
- Mladá fronta dnes, 2. října 2006: Kola se koulela z Lednice do Brna
- Mladá fronta dnes, 2. října 2006: První kolo bylo v Brně za 4,5 hodiny
- Rovnost, 2. října 2006: O zdravé výživě mluvili na parníku
- Rovnost, 2. října 2006: Kutálí se až z Lednice
- Rovnost, 2. října 2006: Polem s dřevěným kolem
- Rovnost, 2. října 2006: Mariánským údolím šli čtyři generace
- Brněnský Metropolitan, říjen 2006: Biojarmark propaguje zdravou výživu
- Brněnský Metropolitan, říjen 2006: Nad všechny poklady světa je zdraví
- Brněnský Metropolitan, listopad 2006: Zahrada u smrku je oázou uprostřed města
- Brněnský Metropolitan, listopad 2006: informace o průběhu Pochodu všech generací
- Brněnský Metropolitan, listopad 2006: Vyhráli jste biopotraviny?
- Brněnský Metropolitan, prosinec 2006: Pryč s přebytečnými kilogramy



## Zpravodaje městských částí

- Aktuality o Slatině, červen 2006, Národní dny bez úrazů
- Bosonožský zpravodaj, číslo 7/8 2006: Brněnské dny pro zdraví
- Bosonožský zpravodaj, číslo 7/8 2006: Pochod všech generací
- Bystrecké noviny, číslo 7/2006: Brněnské dny pro zdraví
- Bystrecké noviny, číslo 7/2006: Pochod všech generací
- Černoviny, září 2006: Běh Terryho Foxe 2006
- Komínský zpravodaj, září 2006: Brněnské dny pro zdraví 2006
- Královopolské listy, číslo 9/2006: Brněnští sokolové pořádají 11. ročník Běhu Terryho Foxe
- Královopolské listy, číslo 11/2006: ZŠ Herčíkova na 2. místě v Maratónu
- Lískáček, číslo 9/2006: JUNIOR-Dům dětí a mládeže, Přírodovědná stezka pro zdraví
- Lískáček, číslo 9/2006: Kolem Brna s VHT
- Lískáček, číslo 9/2006: Brněnské dny pro zdraví 2006
- Lískáček, číslo 9/2006: Pochod všech generací
- Zpravodaj Maloměřic a Obřan, září 2006: Pochod všech generací
- ŘEČ – zpravodaj MČ Řečkovice-Mokrá Hora, září 2006: Hrajeme si celá rodina na Stezce zdraví
- Aktuality o Slatině, číslo 9/2006: Brněnské dny pro zdraví 2006
- Aktuality o Slatině, číslo 9/2006: Pochod všech generací
- Aktuality o Slatině, číslo 9/2006: Začneme správně žít
- Zpravodaj MČ Brno-Střed, září 2006: Brněnské dny pro zdraví 2006
- Zpravodaj MČ Brno-Střed, listopad 2006: Maratón – štafetový běh dětí 1. stupně základních škol
- LISTY MČ Brno-Tuřany, září-říjen 2006: Pochod všech generací
- Žabovřeský zpravodaj, září 2006, Brněnské dny pro zdraví 2006
- Žebětín žije, září 2006: Brněnské dny pro zdraví 2006
- Židenický zpravodaj, září 2006: Brněnské dny pro zdraví
- Židenický zpravodaj, září 2006: Běh Terryho Foxe 2006

## ROZHLAS

### Český rozhlas Brno

17. května 2006 – téma: odvykání kouření

#### *hlavní mediální partner Brněnských dnů pro zdraví*

- denní zpravodajství
- reklamní spot – pozvánka na Brněnské dny pro zdraví
- cyklus besed s organizátory
  - 22. září 2006 - témata: Brněnské dny pro zdraví, Relaxace v každodenním životě, Fitness club
  - 25. září 2006 - témata: Snižování nadváhy/Odvykání kouření, Feng Šuej – navrhování sídel v souladu s přírodou/Cvičení Či-kung
  - 26. září 2006 - téma: Poruchy příjmu potravy
  - 27. září 2006 - témata: V rytmu Orientu a další akce o. s. Smrk, Internet a poradenství, Internetem za lepší kvalitu života
  - 29. září 2006 - témata: Brněnský Biojarmark, Koulení kola z Lednice do Brna, Pochod všech generací, Pohybové aktivity nejen pro seniory
- reportáže z akcí:
  - 23. září 2006 TYFLOBRNO 2006
  - 24. září 2006 Lanové centrum a Šikuláda
  - 25. září 2006 Kroužení dvojčat Brnem
  - 29. září 2006 Brněnský Biojarmark
  - 30. září 2006 Přírodovědná stezka pro zdraví

30. září 2006 Koulení kola z Lednice do Brna  
30. září 2006 Pochod všech generací

#### **\* informace o komunitních kampaních pro veřejnost**

- ČRo Brno
- Rádio Proglas
- Rádio Petrov
- Rádio Hey
- Rádio Krokodýl
- Rádio Kiss Hády

#### **TELEVIZE**

##### **TV brněnská 1**

18. září – 1. října 2006: pozvánky na jednotlivé akce Brněnských dnů pro zdraví  
21. - 22. září 2006: studiový rozhovor u příležitosti zahájení Brněnských dnů pro zdraví  
27. - 28. září 2006: studiový rozhovor o průběhu Brněnských dnů pro zdraví

- reportáže z akcí:

Biojarmark  
Horolezectví zblízka  
Pochod všech generací

##### **TV Prima**

25. září 2006 - reportáž z akce Kroužení dvojčat Brnem

#### **TEMATICKÉ VÝSTAVY**

Kancelář Brno-Zdravé město zajistila v průběhu roku prezentaci aktivit Projektu Brno-Zdravé město formou sedmi tematických výstav na sedmi prezentačních tabulích v budovách Magistrátu města Brna.

#### **INTERNET**

Prezentace Projektu Brno-Zdravé město na webových stránkách města Brna byla k dispozici v českém a anglickém jazyce a sloužila k informování veřejnosti o aktivitách uskutečňovaných v rámci Projektu Brno-Zdravé město. Pro snadnější přístup byla k dispozici subdoména [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)

#### **INFORMAČNÍ MATERIÁLY O AKCÍCH**

Kancelář Brno-Zdravé město vydala prezentační materiály o průběhu a výsledcích akcí podporujících zdravý životní styl pořádaných v rámci Projektu Brno-Zdravé město:

- Běh Terryho Foxe
- Světový den bez tabáku
- Národní dny bez úrazů
- Evropský týden mobility
- Brněnské dny pro zdraví

- Zdravé stárnutí – Pochod všech generací
- Brněnské dny pro zdraví – informace o průběhu 12. ročníku

Publikace a souhrnné zprávy byly distribuovány zejména významným institucím v ČR, vedení města, úřadům městských částí, odborům Magistrátu města Brna a partnerům Projektu Brno-Zdravé město.

## Projekt Brno-Zdravé město v národním kontextu

### ◆ Členství v Národní síti Zdravých měst ČR

#### ➤ Zapojení do kampaní Národní sítě Zdravých měst ČR

Viz část Zajištění celoročního cyklu komunitních kampaní pro veřejnost

#### ➤ Propagace výsledků Projektu Brno-Zdravé město na celostátní úrovni a výměna zkušeností a dobré praxe s ostatními Zdravými městy ČR

Informace o aktivitách Projektu Brno-Zdravé město ve Zpravodaji Zdravých měst a na webových stránkách.

#### ➤ Zapojení do vedení Národní sítě Zdravých měst ČR

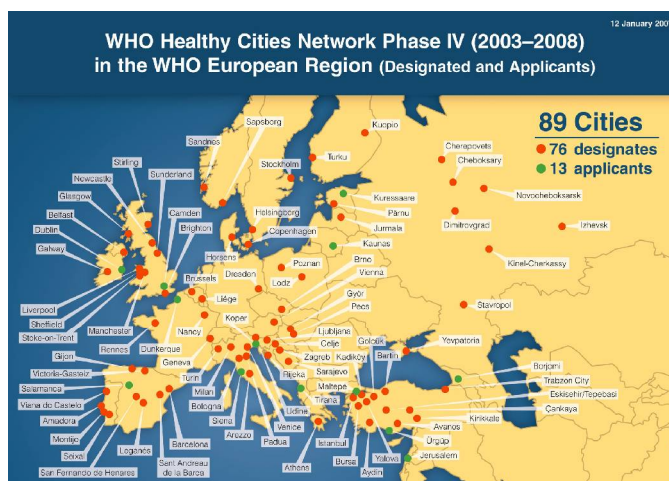
RNDr. Barbora Javorová byla členkou Rady Národní sítě Zdravých měst ČR.

## Projekt Brno-Zdravé město v mezinárodním kontextu

### ◆ Spolupráce s OSN/WHO a Evropskou sítí Zdravých měst

#### ➤ Členství v Evropské síti Zdravých měst WHO

Město Brno bylo v květnu 2005 jmenováno členem **Evropské sítě Zdravých měst WHO pro IV. fázi** Projektu Zdravé město a je v současnosti jediným reprezentantem ČR v tomto mezinárodním uskupení.





## ➤ Mezinárodní konference ESZM WHO

Za účasti více než **tří set zástupců 61 evropských Zdravých měst** se uskutečnila Mezinárodní konference ESZM WHO v **Turku, Finsko**. Pro konferenci, která byla zaměřena na úlohu místních samospráv v rozvoji zdraví, **vybrala WHO dvě prezentace města Brna**. První z nich na téma „Vytváření podmínek pro rozvoj pohybových aktivit ve městě“ seznámila účastníky konference s výsledkem rozsáhlé rekonstrukce městského parku Lužánky a jeho přetvoření v prostor pro pohybové aktivity a rekreační sportování v samém centru města. Druhý příspěvek byl přednesen v sekci „Plánování zdraví města“ a představil nové Urban Centrum, které je moderním prostředkem komunikace s veřejností o urbanismu a kvalitě života ve městě.



## ➤ Členství v Poradním výboru WHO

Na konferenci v Turku zvolili zástupci členských měst ESZM koordinátorku PBZM Ivanu Draholovou **členkou mezinárodního Poradního výboru WHO** pro Projekt Zdravé město. Jeho úkolem je připravovat postupy dalšího rozvoje Projektu Zdravé město v Evropě. Spolu se zástupci dalších Zdravých měst z Norska, Polska, Itálie, Chorvatska a Velké Británie tak získalo město Brno jedinečnou příležitost přímo se podílet na rozhodování o dalším vývoji mezinárodního Projektu Zdravé město.

## ◆ Klíčová témata IV. fáze Projektu Zdravé město WHO

Pro IV. fázi Projektu Zdravé město WHO byla vybrána čtyři klíčová témata: Plánování zdraví města, Posuzování vlivu na zdraví, Zdravé stárnutí a Pohyb a aktivní život. Přehled aktivit města Brna v rámci těchto témat je uveden ve zprávě Local Action Template. Kancelář Brno-Zdravé město realizovala k jednotlivým klíčovým tématům v roce 2006 následující aktivity.

## ➤ Zdravé stárnutí

Město Brno si po svém jmenování členem ESZM zvolilo vzhledem ke svému demografickému vývoji, tj. stárnutí populace, členství v **pracovní skupině WHO Zdravé stárnutí**, která připravuje postupy, jak zlepšit podmínky pro život seniorů v evropských městech.

V rámci programu Zdravé stárnutí se město Brno zapojilo do **pilotního projektu** Pracovní skupiny WHO k **Profilu seniorů**, jehož cílem bylo otestovat dostupnost údajů popisujících populaci seniorů. KBZM ve spolupráci s odborníky z KHS a ČSÚ prověřila dostupnost řady údajů týkajících se demografické struktury, zdraví, zdravotnických a sociálních služeb v městě Brně. Výsledkem pilotního projektu je **mezinárodní metodika**, která obsahuje doporučení jak zpracovat Profil seniorů a současně zahrnuje sadu klíčových indikátorů, které umožní srovnání mezi jednotlivými Zdravými městy v oblasti zdraví a kvality života seniorů. KBZM zajistila překlad metodiky do českého jazyka.

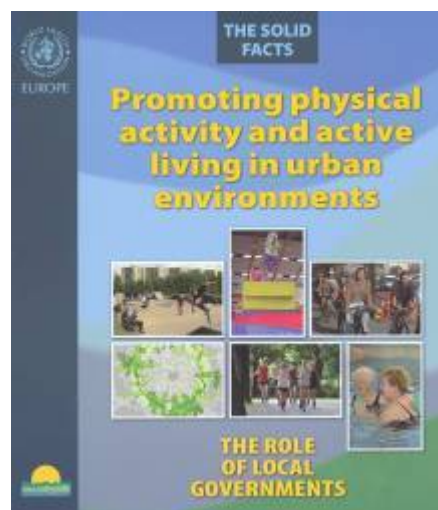
Brněnský Pochod všech generací byl představen na setkání Pracovní skupiny WHO Zdravé stárnutí a zaujal jak pojetím organizace akce, tak zaměřením na podporu aktivity seniorů. Na základě **výzvy Kanceláře Brno-Zdravé město** se v roce 2006 k akci připojili senioři také v dalších evropských městech, např. belgickém Liège.



### ➤ Pohyb a aktivní život

S cílem přimět evropské samosprávy k podpoře pohybu ve městech vydala **Světová zdravotní organizace** publikaci „**Promoting physical activity and active living in urban environments – the role of local governments**“. Z evropských Zdravých měst vybrala WHO do publikace jako příklad dobré praxe i v ČR unikátní **Rodinný kurz snižování nadváhy**, který pořádá Masarykův onkologický ústav. Tento originální program je založen na komplexním přístupu k řešení obezity a zejména zapojení rodinných příslušníků do boje s přebytečnými kilogramy.

Město Brno v publikaci WHO dále reprezentují snímky **Skateparku** jako místa pro volný čas mládeže a rekonstruovaného **parku Lužánky** využívaného pro pohybové aktivity Brňanů. V závěru roku byla publikace WHO vydána tiskem a distribuována do stovek evropských měst.



## ➤ **Metoda HIA – Health Impact Assessment**

Metoda **HIA – Health Impact Assessment** (posuzování vlivu na zdraví) je moderní způsob hodnocení umožňující posuzovat připravované aktivity, projekty či koncepce z hlediska jejich vlivu na zdraví obyvatel. V ČR se tato metoda zatím nepoužívá. Koordinátorka PBZM byla na jaře 2006 proškolená v této metodě na tréninkovém kurzu v Lodži, Polsko.





Kancelář Brno-Zdravé město  
Magistrát města Brna  
Malinovského nám. 3  
601 67 Brno

tel. 542 173 075  
fax 542 173 517  
e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)  
[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)