

# Brněnské dny bez úrazů 2017

souhrnná zpráva

Kancelář Brno – Zdravé město, Odbor zdraví, Magistrát města Brna

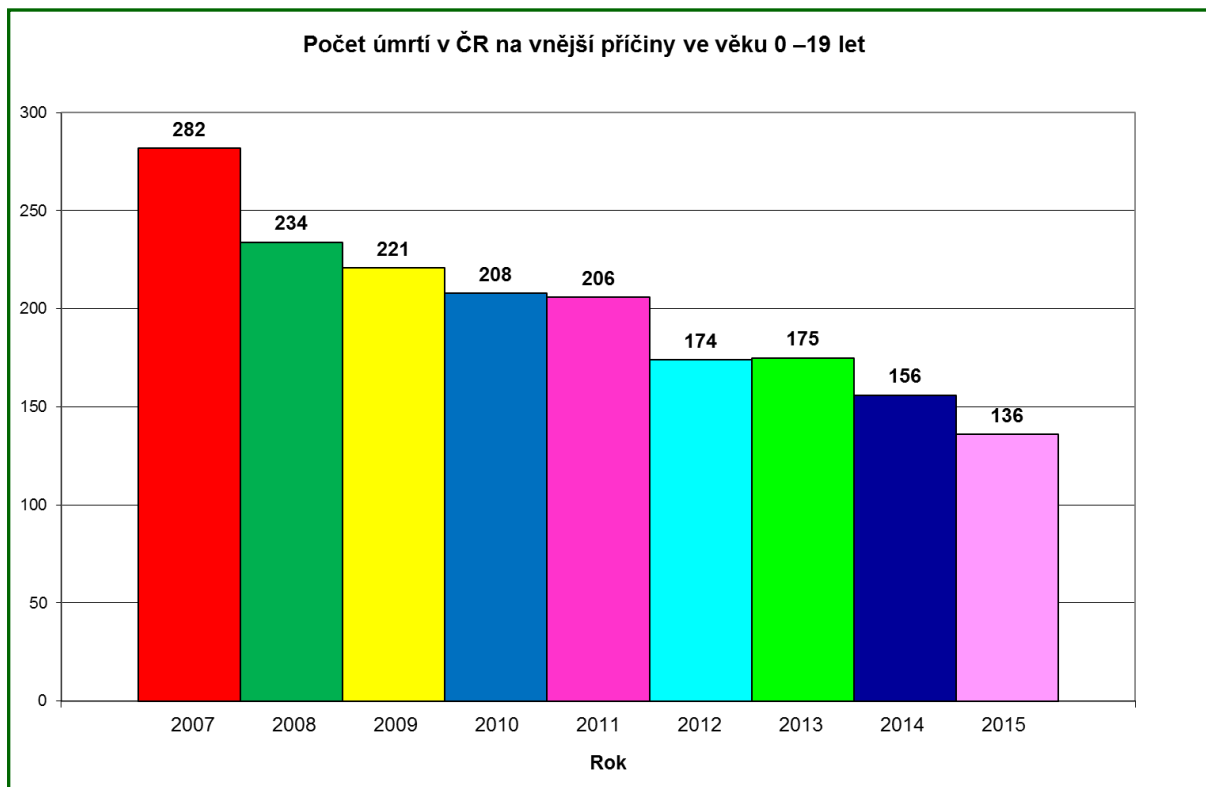


## SHRNUTÍ

*Ve dnech 20. května – 12. června 2017 se uskutečnil 18. ročník kampaně Brněnské dny bez úrazů. Cílem kampaně je záživnou formou informovat veřejnost všech věkových skupin o možnostech prevence úrazů a šíření osvěty v poskytování první pomoci. Pro Brňany bylo připraveno celkem 20 akcí – praktických nácviků, workshopů, ukázek a interaktivních aktivit, kterých se zúčastnilo přes 4200 návštěvníků.*

*Novinkou letošního ročníku byl projekt „Preventivní vlak“, který seznamuje mladé lidi s riziky úrazů v prostředí železnice. Projekt se setkal s velkým zájmem a pozitivními reakcemi ze strany brněnských základních a středních škol, akce se zúčastnilo na 700 žáků. V rámci kampaně pokračovala informovanost veřejnosti o významu používání reflexních prvků v dopravě, při níž bylo účastníkům akcí rozdáno na 3000 reflexních prvků. Média zaujala akce na Brněnské přehradě „Voda jako kamarád“ s ukázkami vodní záchrany, ze které byl odvysílán živý vstup v České televizi.*

V rámci projektu Brno – Zdravé město je věnována dlouhodobá pozornost problematice dětských úrazů. Ze statistických údajů je patrné, že od roku 2008 se vlivem preventivních opatření daří počet úmrtí na dětské úrazy snižovat, přesto v roce 2015 zemřelo v České republice 136 dětí do 19 let. Ze 43 % se na úmrtí podílely dopravní nehody.



Zdroj dat: ÚZIS

## PŘEHLED AKCÍ BRNĚNSKÝCH DNŮ BEZ ÚRAZŮ 2017 V BRNĚ

### PREVENTIVNÍ VLAK

**Organizátor:** České dráhy, Správa železniční dopravní cesty, Policie ČR, ČD Cargo

Ve spolupráci s **Českými drahami** se podařilo zajistit, že do Brna ve dnech 7–9. června přijela v rámci Brněnských dnů bez úrazů souprava „**Preventivního vlaku**“. Tento ojedinělý projekt, situovaný přímo do prostředí železnice, apeluje na děti a mládež, aby se vyhýbaly jakémukoliv hazardnímu chování a **riskování v okolí železnice**, které může končit tragicky. Akce se během tří dnů zúčastnilo na **700 žáků ze 14 brněnských základních a středních škol**. Setkala se s mimořádně pozitivní zpětnou vazbou ze strany studentů i pedagogů.



Preventivní vlak byl umístěn v prostorách tzv. Malé Ameriky v blízkosti hlavního vlakového nádraží. Prvním vagónem byl speciální **kinovůz**, v němž žáci zhlédli film s názvem „To nedáš“. **Snímek** vychází z mimořádných událostí, které se na železnici skutečně odehrály. Působivým způsobem tak mladé lidi **seznamuje s fatálními důsledky rizikového chování**. Ve druhém, **konferenčním voze** studenti diskutovali s odborníky a **vyšetřovateli**, kteří se nehodami na železnicích přímo zabývají. Poutavý výklad společně s fotografiemi z míst nehod na žáky silně zapůsobil. Závěrem se seznámili rovněž s **technickým vybavením hasičů** a vyzkoušeli si **poskytování první pomoci**.

### Preventivní vlak očima pedagogů

- ✓ *„Akce Preventivní vlak byla výborná, často chodíme na placené akce, z kterých si žáci nic neodnesou, o to víc jsme rádi, když nemusíme za něco platit a má to takto vysokou úroveň. Filmy byly reálné, výklad pana inspektora poutavý a možnost si prakticky vyzkoušet 1. pomoc byla třešnička na dortu. Vše v příjemném prostředí s výbornou organizací, více takových projektů.“*
- ✓ *„Akci hodnotím ze svého pohledu i z pohledu žáků velmi pozitivně. Kluci ocenili bezprostřední vystupování aktérů, ukázky konkrétních situací, které všichni nějakým způsobem vnímáme, ale konkrétní příklad, foto, dokument, příběh, je více než mentorování, zakazování...“*
- ✓ *„Velmi děkujeme, akce udělala dojem na děti i pedagogy, vraceli jsme se k tématu i ve škole, k vlivům na psychiku, na blízké, další život. Oceňuji i účast požárníků a školení první pomoci, vše podané poutavou formou, dokázali zaujmout i v pátek odpoledne.“*

## DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB REFLEXNÍ DĚTI

**Organizátor:** Filiánek, z. s.

„Reflexní děti“ je název výtvarné soutěže určené **mateřským a základním školám z celé ČR**, která spočívá v návrhu motivu, který je následně graficky zpracován a reálně vyroben do podoby **reflexního nažehlovacího prvku**. Do již 4. ročníku soutěže se zapojilo přes **2000 dětí**, hodnoceno bylo více než 120 výkresů. Nejlepší návrhy v podobě „nažehlovaček“ jsou k dispozici všem zúčastněným dětem v soutěži a slouží k jejich ochraně. Součástí vyhodnocení soutěže bylo i zábavné odpoledne v parku Šelepka, kterého se zúčastnilo přes **300 dětí**. Na jednotlivých stanovištích se učily bezpečnému pohybu v dopravě, vyráběly koláže z reflexních materiálů.

## VODA JAKO KAMARÁD

**Organizátor:** Vodní záchranná služba Brno-město

Na **prevenci tonutí** nejen v období léta se zaměřila **Vodní záchranná služba Brno-město** prostřednictvím akce Voda jako kamarád. Děti i dospělí se na ní seznámili nejen s činností vodní záchranné služby, ale měli možnost nahlédnout i do jejího zázemí v podobě prohlídky ošetřovny a záchranného člunu. Účastníci si vyzkoušeli hod záchrannou pomůckou, která je důležitá pro bezpečnost záchrance, i **resuscitaci** včetně využití automatizovaného externího defibrilátoru. **Ukázky záchrany tonoucího** byly nedílnou součástí akce, pro zájemce byla připravena taktéž vodní soutěž o poukaz na kurz „Vůdce malého plavidla“. **Živý vstup z akce odvysílala Česká televize v pořadu Studio ČT 24.**



## DĚTSKÝ DEN V TECHNICKÉM MUZEU V BRNĚ NA TÉMA „ABY PRVNÍ POMOC NEBYLA POSLEDNÍ“

**Organizátor:** Technické muzeum v Brně



Velmi zajímavou aktivitu u příležitosti Dne dětí si připravilo Technické muzeum v Brně. Na **600 dětí a dospělých** se tento den mělo možnost seznámit s **historií i současností zdravotnictví a poskytování první pomoci**. Pro návštěvníky bylo připraveno celkem 22 stanovišť prostřednictvím mnoha zapojených organizací, jako jsou kluby vojenské historie, hasiči, záchranáři, Zoo Brno, Vysoké učení technické v Brně apod. Zájemci tak mohli např. nahlédnout do polních ležení a stanovišť vojenských lékařů z roku 1866, kde se poprvé objevili příslušníci Červeného kříže, atraktivní bylo zkoušení ruční výroby léků za pomoci nástrojů z farmaceutického muzea, nechyběla stanoviště první pomoci s nácvikem resuscitace. Součástí akce byla i komentovaná **ukázka profesionálních hasičů** o tom, jak poskytnout **první pomoc při dopravní nehodě**. Přítomní si při jejím zhlédnutí uvědomili, jak důležité je dodržování bezpečnostních zásad v dopravě.

## EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

**Organizátor:** Městská policie Brno

Městská policie Brno připravila již **15. ročník** této oblíbené akce, které se letos zúčastnil rekordní počet **700 dětí** z brněnských mateřských a základních škol. Na soutěžních stanovištích v parku Lužánky si měly možnost ověřit své pohybové dovednosti. Záznam z průběhu akce je možné zhlédnout ve **videogalerii**.



## UMÍTE ZACHRÁNIT ŽIVOT VAŠEMU DÍTĚTI?

**Organizátor:** První pomoc s. r. o., Plaváči s. r. o.

O seminář, který byl zaměřen na poskytování **první pomoci dětem**, byl ze strany rodičů velký zájem. Účastníci kurzu si **vyzkoušeli nácvik resuscitace**, a to včetně dýchání z úst do úst, jež je důležitou součástí poskytování laické první pomoci u dětí. Dalšími život zachraňujícími úkony, které si přítomní rovněž vyzkoušeli, je zástava krvácení a odstranění cizího tělesa z dýchacích cest za pomoci tzv. vypuzovacích manévrů. Rodiče taktéž obdrželi praktickou brožuru **Kapesní rádce 1. pomoci dětem**, vydanou v rámci **projektu Brno – Zdravé město**.

## HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

**Organizátor:** Centrum AMAVET



Cílem preventivního programu, kterého se zúčastnilo na **300 žáků I. stupně brněnských základních škol**, je podpora **dopravní osvěty** v kombinaci se seznámením před nejčastějšími **letními úrazy**. Kromě přednášek na dané téma měly děti možnost navštívit dopravní hřiště na Horáckém náměstí. Zde si v simulovaném městském provozu ověřily, zda se umějí pohybovat na silnicích bezpečně. K dispozici jim byla nová cyklistická kola, kterými hřiště disponuje. Všechny děti, které programem prošly, obdržely od Kanceláře Brno – Zdravé město reflexní

přívěsek s informačním letákem o významu viditelnosti v dopravě.

## HASIČI ZBLÍZKA

**Organizátor:** Kulturní centrum Líšeň, p. o. a ŠVZ HZS ČR

Senioři měli v rámci Brněnských dnů bez úrazů jedinečnou příležitost prohlédnout si **Školní a výcvikové zařízení hasičského záchranného sboru ČR**. Součástí exkurze byla prohlídka výukových prostor, seznámení s hasičskou výstrojí a technikou, ale i **zhlédnutí reálného výcviku hasičů** pro mimořádné situace, jako je zásah při železniční a automobilové nehodě, hašení a evakuace z uzavřených prostor a výškových budov apod. Seniorský odborný výklad včetně prohlídky zařízení velmi zaujal.

## BEZPEČNĚ NEJEN NA SILNICI

**Organizátor:** Policie České republiky – Krajské ředitelství JMK

Preventivní akce **Policie ČR** je již tradiční součástí kampaně Brněnské dny bez úrazů. I tentokrát zástupci z **Oddělení tisku a prevence** společně se **strážníky obvodního oddělení Brno-sever** oslovovali **cyklisty, chodce a inline bruslaře** na oblíbené cyklostezce v Obřanech. Zdůrazňovali význam **používání reflexních prvků v dopravě**, nošení ochranných pomůcek a zaměřili se i na kontrolu povinné výbavy kola. Všichni účastníci akci hodnotili pozitivně, oceňovali zejména užitečné propagační předměty Kanceláře Brno – Zdravé město v podobě reflexních pásek, přívěsků, odrazek a zvonků na kolo.



## PRVNÍ POMOC V DOPRAVNÍM PROSTŘEDÍ NEJEN PRO DĚTI

**Organizátor:** První pomoc s. r. o., Městská policie Brno



Venkovní areál **Dopravního hřiště Riviéra** se v sobotu 27. května proměnil v improvizované **výukové centrum první pomoci při dopravních nehodách**. Děti i dospělí se na jednotlivých stanovištích seznámili s tím, jak vyprostit zraněnou osobu z automobilu a současně dbát na vlastní bezpečí, zopakovali si, co je obsahem autolékárničky, vyzkoušeli si praktický **nácvik resuscitace** a učili se stavět krváčení. U malých dětí byla tato edukace realizována prostřednictvím plyšových zvířátek. Tento způsob „výuky“ se osvědčil, děti ošetřování plyšáků velmi zaujalo.

Dospělí měli možnost otestovat **nárazový a otočný simulátor dopravní nehody**, který poukazuje na význam používání bezpečnostních pásů.

## CYKLOHRÁTKY NA KRAVÍ HOŘE

**Organizátor:** Kulturní a vzdělávací středisko Brna-střed „Kávéeska“

Soutěž pro děti v jízdě na kole, jejíž součástí byla i **jízda zručnosti a dopravní osvěta** realizována ve spolupráci s **BESIPEM** a Všeobecnou zdravotní pojišťovnou. Závodu se zúčastnilo na **100 dětí** všech věkových kategorií.

## NA SKÁLE BEZPEČNĚ

**Organizátor:** TOM 432 Horolezčata

Lektoři vysokohorské turistiky **Klubu českých turistů** připravili pro děti ve věku 5–15 let akci, která byla zaměřena na **nácvik bezpečného pohybu na skalách**. V průběhu dvou dnů tak měly děti možnost na lezeckém balvanu v Novém Lískovci seznámit se s technikou bezpečného výstupu, sestupu, slaňování a pohybu na zajištěných cestách. O aktivitu byl velký zájem, počet zúčastněných dětí předčil očekávání lektorů.

## VE VODĚ V POHODĚ – ZÁŽITKOVÁ POHÁDKA PRO DĚTI

**Organizátor:** Plavácci s. r. o.

Aktivita byla zaměřena na **prevenci tonutí malých dětí** ve věku 1–8 let. Cílem bylo naučit děti vypořádat se s nástrahami vodního prostředí a přelidněných koupališť. Děti si vyzkoušely, jak mají jednat při nečekaném spadnutí do vody a jak si pomoci, když není poblíž jiná osoba. Starší děti se učily pomáhat tonoucímu a vytáhnout jej z vody.



## DEN DĚTÍ S VUT

**Organizátor:** Centrum sportovních aktivit VUT v Brně



Na **200 dětí a dospělých** přišlo na zábavné odpoledne do **loděnice Vysokého učení technického v Brně** v Jundrově, které bylo zaměřeno na prevenci úrazů při volnočasových aktivitách. Děti si vyzkoušely jízdu zručnosti na kole a koloběžkách, plnily úkoly z první pomoci a za asistence rodičů zdolávaly **vodní slalomovou dráhu** na raftech a kánoích. Odměnou jim byly reflexní přívěsky a další propagační předměty z Kanceláře Brno – Zdravé město.

## BEZPEČNĚ NA TRAMPOLÍNĚ

**Organizátor:** JumpPark s. r. o., pobočka Brno

Cílem akce bylo seznámit veřejnost s riziky se zdánlivě nevinnou aktivitou, kterou je skákání na trampolíně. Při nedodržování bezpečnostních zásad bývají trampolíny totiž zdrojem stále častějších úrazů. Zájemci tak měli možnost pod dohledem zkušených instruktorů vyzkoušet **správnou a bezpečnou techniku skákání**.

## LETNÍ SPORTOVNÍ DEN S CYKLOZÁVODEM

**Organizátor:** ZŠ Křídlovická



Základní škola Křídlovická si pro žáky školy připravila již tradiční **cyklozávod** v okolí medláneckého letiště. Děti, rozdělené do soutěžních týmů, zde plnily soutěžní úkoly z oblasti **zdravotní a bezpečnostní tematiky**. Do akce se zapojili i rodiče dětí, kteří společně s pedagogy tvořili zdravotní a servisní podporu celého pelotonu. Velkou zásluhu na bezpečném průjezdu dětí městem měla **Městská policie Brno**, která na průběh jízdy dohlížela.

## PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

**Organizátor:** ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Besedy na téma **prevence úrazů páteře a míchy** se zúčastnili studenti I. ročníku zdravotní školy na Merhautově ulici. Kromě odborníků v podobě fyzioterapeuta a zástupce policie na setkání vystoupil i klient, který žákům popsal **vlastní zkušenost toho, jak se ocitnul na vozíku**. Studenti měli rovněž možnost prohlédnout si posilovnu určenou klientům centra či automobil se speciální úpravou pro ruční ovládání pedálů.



## PRVNÍ POMOC PRO VEŘEJNOST

**Organizátor:** První pomoc s. r. o.



Praktický seminář zaměřený na **zásady poskytování první pomoci** se uskutečnil v brněnském **Urban centru**. Na **20 účastníků** semináře se seznámilo a vyzkoušelo si, jak poskytnout první pomoc při **zástavě oběhu a krvácení**. Přesvědčili se, že resuscitovat dospělého člověka tak, aby to bylo efektivní, je značně fyzicky náročné. Proto je do procesu poskytování první pomoci důležité zahrnout i ostatní svědky události – účastníci kurzu se je v modelových situacích učili cíleně oslovovat.

Všichni zájemci si rovněž vyzkoušeli resuscitaci s pomocí **automatického externího defibrilátoru** – přístroje, který je **rozmístěn na řadě veřejných míst a v ulicích města Brna**. Přítomní zjistili, že jeho použití není vůbec složité. Přístroj sám vyhodnotí srdeční rytmus pacienta a naviguje záchránce krok po kroku, jak defibrilátor použít.

## JAK NA VENKOVNÍ POSILOVNY

**Organizátor:** Spolek aktivní babičky a dědečci

Akce v Údolí oddechu pro širokou veřejnost, jejímž cílem bylo vyzkoušet si cvičení na venkovních strojích v parcích tak, aby na nich nedocházelo k úrazu.

## HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

**Organizátor:** Mateřské centrum Kuřátka

Oblíbenou stezku úkolů v parku Koliště si nenechalo ujít na **100 dětí** v doprovodu svých rodičů. Hravou formou se zde seznamovaly **s prevencí úrazů v dopravě a při sportu**, jako je význam používání ochranné přilby, poznávání dopravních značek, volání na tísňové linky apod. Odměnou za absolvování stezky a řešení úkolů jim byla truhlice „pokladu pirátů“.



## PROPAGACE KAMPANĚ

- Začátkem května Kancelář Brno – Zdravé město MMB vydala a zajistila distribuci **plakátů a brožur s programem** Brněnských dnů bez úrazů.
- Ke kampani byla vydána **tisková zpráva**, která byla prostřednictvím Tiskového střediska rozeslána novinářům.
- Informace o kampani byly zveřejněny prostřednictvím **Brněnského METROPOLITANU**, který je distribuován do brněnských domácností zdarma v nákladu 180.000 výtisků.
- Upoutávka na Brněnské dny bez úrazů byla zveřejněna v časopise **Šalina**, který je vydáván v nákladu 50.000 ks a je zdarma k dispozici ve vozech MHD a na vybraných přestupních uzlech.
- Brněnské dny bez úrazů byly také inzerovány v měsíčníku **Kam v Brně..., Programu Brněnsko a Školním zpravodaji**. Jednotlivé akce byly organizátory propagovány ve zpravodajích městských částí.
- Kampaň byla propagována pomocí **upoutávkového banneru** na hlavní stránce města Brna a webových stránkách projektu Brno – Zdravé město.



- Pozvánka na Brněnské dny bez úrazů byla zveřejněna na **LCD obrazovkách dopravních prostředků MHD**.
- Brněnské dny bez úrazů byly propagovány na webu Národní sítě Zdravých měst a Zdravého Jihomoravského kraje.



- Informace o kampani byla zveřejněna prostřednictvím **webových stránek velkých organizací**, jako je Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Vojenská nemocnice nebo intranet zaměstnanců Fakultní nemocnice Brno.
- Propagace kampaně byla realizována rovněž prostřednictvím **volnočasových portálů a webů** – Atlas Česka, Go to Brno, Jižní Morava, Výlety-Zábava, Kam s dětmi, Seniortip...
- Jednotlivé organizace využívaly k propagaci svých aktivit vlastní plakáty, webové stránky a **facebook**.

*Více informací o kampani včetně fotodokumentace a videogalerie naleznete na webových stránkách [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz).*

**Kontakt:**  
**Mgr. Ivana Draholová**  
 vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město  
 Odbor zdraví  
 Magistrát města Brna  
 tel.: 542 173 075  
 fax: 542 173 517  
 e-mail: [draholova.ivana@brno.cz](mailto:draholova.ivana@brno.cz)