

Brněnské dny bez úrazů



V duchu rčení „prevence je lepší než léčba“ se nese 18. ročník kampaně Brněnské dny bez úrazů, která je pořádána v rámci projektu Brno – Zdravé město. Obvykle drobná nepozornost nebo nehoda totiž může skončit vážným úrazem, jehož následky vyžadují dlouhodobou rekonvalescenci. Často však stačí jen malé opatření, aby se úraz nestal. Jak na to, se dozvíte prostřednictvím mnoha aktivit určených dětem, dospělým i seniorům.

V kampani naleznete pestrou škálu akcí z oblasti prevence úrazů v dopravě, při sportu a volnočasových aktivitách. Zájemci budou mít rovněž příležitost vyzkoušet si nácvik první pomoci, aby v případě nenadálé situace uměli správně reagovat a ochránit život nejen svých blízkých.

Přijďte s celou rodinou.

Věřím, že Vás nabízené akce zaujmou.

Přeji Vám příjemné prožití léta bez úrazů.

Petr Hladík

I. náměstek primátora města Brna

Program akcí:

JAK NA VENKOVNÍ POSILOVNY

kdy ▶ 20. 5. 2017, 10:00

kde ▶ Sraz na zast. tram. č. 1 „Kamenolom“ směr Bystrc

kdo ▶ Spolek aktivní babičky a dědečci

Nejste si jistí, že umíte na strojích v parcích správně a bezpečně cvičit? Víte, jak na pohyblivé stroje nastupovat a následně z nich vystupovat, abyste si neublížili? Přijďte si protáhnout tělo a posílit svaly pod vedením zkušené lektorky do Údolí oddechu! Akce se soutěží pro celou rodinu včetně seniorů.

▶ www.babickysabba.cz

1

CYKLOHRÁTKY NA KRAVÍ HOŘE

kdy ▶ 20. 5. 2017, 14:00–18:00

kde ▶ Park Kraví Hora

kdo ▶ Kulturní a vzdělávací středisko Brna-střed „Kávéeska“

Sportovní a zábavné odpoledne pro dětské cyklisty do 12 let (max. velikost rámu kola „26“), ale i jezdce na odrážedlech, tříkolkách a koloběžkách. Součástí akce je vyřazovací cyklozávod, „miminořská rychlovka“, jízda zručnosti k prověření praktických dovedností nutných pro ovládnutí kola, ale i bohatý doprovodný program – autodráha, divadlo... Dospělí mohou vyzkoušet speciální alkobryle, s jejichž pomocí za střízlivého stavu zažijí, jak alkohol negativně ovlivňuje naše vnímání. Podrobný rozpis startu jednotlivých kategorií kol je uveden na webu. Sportovní vybavení a přílby s sebou. V případě velmi špatného počasí se akce nekoná.

▶ www.kaveeska.cz



VE VODĚ V POHODĚ – ZÁŽITKOVÁ POHÁDKA PRO DĚTI

kdy ▶ 22. 5. – 27. 5. 2017

kde ▶ Tř. Generála Píky 11

kdo ▶ Plaváči s. r. o.

Jak se vypořádat s nástrahami vodního prostředí a přelidněných koupališť již od útlého věku? Zážitkové lekce plavání zaměřené na sebezáchranu dětí ve vodě od 1 do 8 let prostřednictvím maňáskové pohádky. Lekce jsou rozděleny dle věku, podrobný rozpis na webu. Zapojeni budou i rodiče, kteří si vyzkoušejí, jak zachránit tonoucího.

Rezervace nutná – tel.: 604 344 219,
e-mail.: info@plavacci.com – uvést věk a jméno dítěte.

▶ www.plavacci.com

2

NA SKÁLE BEZPEČNĚ

kdy ▶ 24. 5. a 31. 5. 2017, 16:00–18:00

kde ▶ Lezecký balvan v areálu Plachty, Nový Lískovec

kdo ▶ TOM 432 Horolezčata

Akce pro děti ve věku 5–15 let zaměřená na nácvik bezpečného pohybu na skalách.

24. 5. – technika bezpečného výstupu, sestupu a slaňování

31. 5. – bezpečný pohyb na zajištěných cestách

Předchozí zkušenost s lezením není nutná, potřebné vybavení je na místě k zapůjčení. Vhodný doprovod rodičů.

▶ <http://ktlturistika.cz>

EMPÍK HLEDÁ FOXÍKA

kdy ▶ 25. 5. 2017, 9:00–11:30

kde ▶ Park Lužánky

kdo ▶ Městská policie Brno

Zábavné dopoledne určené dětem z MŠ a I. st. ZŠ. Děti si na jednotlivých stanovištích procvičí svoje znalosti a dovednosti – vyzkouší si schopnost rovnováhy a koordinace pohybů, jízdu na koloběžce po překážkové dráze a další disciplíny.

▶ www.mpb.cz



3

HASIČI ZBLÍZKA

kdy ▶ 25. 5. 2017, 13:20

kde ▶ Trnkova 85, Líšeň, výcvikové centrum

kdo ▶ Kulturní centrum Líšeň a ŠVZ HZS ČR

Exkurze pro seniorskou veřejnost do Školního a výcvikového zařízení Hasičského záchranného sboru ČR – prohlídka školy a výcvikových prostor s odborným výkladem, zhlédnutí výcviku hasičů a diskuse na téma prevence požárů a ochrana zdraví.

Rezervace nutná – tel.: 544 210 182

e-mail: reva@kclisen.cz

▶ www.svz.hzscr.cz; www.kclisen.cz

BEZPEČNĚ NEJEN NA SILNICI

kdy ▶ 25. 5. 2017, 14:00–16:00

kde ▶ Cyklostezka Obřany – v blízkosti tram. zastávky č. 4

kdo ▶ Policie ČR, KŘ JMK

Preventivní akce zaměřená na význam používání reflexních prvků v dopravě, kontrolu povinné výbavy kola a informování o důležitosti nošení ochranných pomůcek při jízdě na kole a in-line bruslích.

▶ www.pcr.cz

PRVNÍ POMOC V DOPRAVNÍM PROSTŘEDÍ NEJEN PRO DĚTI

kdy ▶ 27. 5. 2017, 10:00–17:00

kde ▶ Areál dopravní výchovy a vzdělávání, Bauerova 7

kdo ▶ Městská policie Brno, První pomoc s. r. o.

Uměli byste správně poskytnout první pomoc? Přijďte se o tom přesvědčit s Vašimi dětmi na Dopravní hřiště Riviéra! Kromě praktického nácviku první pomoci, jako je např. vyproštění zraněné osoby z automobilu, zástava krvácení a obnova životních funkcí, si zopakujeme zásady volání na tísňové linky. Děti si rovněž osvěží znalosti pravidel silničního provozu a dospělí budou moci otestovat simulátor nárazu a otočný trenažér, jež demonstrují význam používání bezpečnostních pásů při jízdě autem. Nezapomeňte, kola a přílby s sebou. Fandové kolečkového bruslení mohou vyzkoušet taktéž inline dráhu, která se v areálu dopravního hřiště nachází.

▶ www.dopravnihristebrno.cz

▶ www.ucimeprvniplomoc.cz

4

20. 5. – 12. 6. 2017



B | R | N | O

více informací na

www.zdravemesto.brno.cz

VODA JAKO KAMARÁD

kdy ▶ 28. 5. 2017, 11:00–16:00

kde ▶ Brněnská přehrada – Kozí horka, základna Vodní záchranné služby Brno-město

kdo ▶ Vodní záchranná služba Brno-město

Akce pro širokou veřejnost – děti i dospělé, která je zaměřena na prevenci tonutí. Účastníci se dovědí důležité informace o bezpečnostních zásadách chování u vody, které budou spojeny s ukázkami vodní záchrany a poskytování první pomoci. Součástí akce jsou soutěže pro děti, prohlídka dispečinku, ošetřovny a záchranného člunu. Kdo se bude chtít aktivně zapojit – plavky s sebou. Jak k nám? Autobusem č. 303 od ZOO, lodí nebo autem (zast. Kozí horka) – parkoviště v blízkosti základny.

Začátek je vždy v celou hodinu, ukázka trvá 45 minut.

Poslední ukázka začíná v 15 hod.

▶ www.vzs-brno.cz

BEZPEČNĚ NA TRAMPOLÍNĚ

kdy ▶ 28. 5. 2017, 11:00–17:00

kde ▶ Heršpická 6, prostor před trampolínovým parkem

kdo ▶ JumpPark s. r. o., pobočka Brno

Akce určená rodinám s dětmi a všem zájemcům, kteří mají rádi trampolíny a chtějí si vyzkoušet správnou a bezpečnou techniku skákání. Součástí akce je krátká přednáška spojená s názornými ukázkami skákání. Cílem je zabavit se, ale hlavně naučit se skákat bez úrazu. V rámci doprovodného programu jsou připraveny ukázky akrobatických výstupů.

▶ www.brno.jumppark.cz

DEN DĚTÍ S VUT

kdy ▶ 28. 5. 2017, 14:00–17:00

kde ▶ Loděnice VUT, Veslařská – u mostu, zast. Optátova

kdo ▶ Centrum sportovních aktivit VUT v Brně

Sportovní den pro děti, rodiče i prarodiče plný pohybu a zábavy zaměřený na bezpečnost při volnočasových aktivitách. Připraven je sportovní víceboj, jízda zručnosti, vodní slalomová dráha i naučné stanoviště první pomoci. Nezapomeňte s sebou kola, koloběžky, brusle, helmy a chrániče! Vybavení na loď je na místě k zapůjčení.

▶ www.cesa.vutbr.cz

5

HURÁ, BUDOU PRÁZDNINY

kdy ▶ 29. 5. – 2. 6. 2017

kde ▶ Centrum AMAVET – JUNIOR Brno, Cacovická 6

kdo ▶ Centrum AMAVET

Program pro děti I. st. ZŠ zaměřený na prevenci úrazů v období letních prázdnin a při mimořádných událostech. Jeho součástí je taktéž seznámení dětí s poskytováním laické první pomoci při zlomeninách, popáleninách, tonutí a podobně včetně zopakování zásad volání na tísňové linky.

Rezervace nutná – tel.: 541 210 160, 608 432 504

e-mail: cizkova@amavet.org

▶ www.amavet.org

DEN DĚTÍ NA ŠELEPCE ANEB REFLEXNÍ DĚTI

kdy ▶ 31. 5. 2017, 15:00–18:00

kde ▶ Park u Šelepky, Šelepova 1

kdo ▶ Filiánek, z. s.

Stanoviště s hravými úkoly pro děti i jejich rodiče zaměřené na prevenci úrazů na silnicích i mimo ně. Na akci budou ve 14–15 hod. vyhlášovány výsledky 4. ročníku výtvarné soutěže MŠ a ZŠ „Reflexní děti“, která spočívá v návrhu motivu na dětské výstražné vesty. Bohatý doprovodný program.

▶ www.filianek.cz

UMÍTE ZACHRÁNIT ŽIVOT VAŠEMU DÍTĚTI?

kdy ▶ 1. 6. 2017, 17:30–19:30

kde ▶ Tř. Generála Píky 11

kdo ▶ První pomoc s. r. o., Plaváči s. r. o.

Seminář určený především rodičům malých dětí o tom, jak efektivně poskytnout první pomoc v případě náhlé zástavy dechu a oběhu, co dělat při popáleninách, jak zastavit krvácení, zvládnout prudké alergické reakce či dušení při laryngitidě. Součástí kurzu je praktický nácvik, všichni účastníci obdrží rovněž informační brožuru Kapesní rádce I. pomoci dětem. Kapacita semináře je omezena.

Rezervace nutná – tel.: 604 344 219

e-mail: info@plavacci.com

▶ www.ucimeprvniplomoc.cz; www.plavacci.com

6

LETNÍ SPORTOVNÍ DEN S CYKLOZÁVODEM

kdy ▶ 2. 6. 2017, 8:00–14:00

kde ▶ Medlánky

kdo ▶ ZŠ a MŠ, Křídlovická 30 b

Cyklistický závod hlídek určený dětem 2. st. ZŠ Křídlovická, který se bude konat za asistence Městské policie Brno. Během závodu žáci plní různé úkoly z oblasti zdravotní a bezpečnostní tematiky.

▶ www.zskridlovicka.cz



PREVENTIVNÍ VLAK

kdy ▶ 7. 6. – 8. 6. 2017

kde ▶ Brno

kdo ▶ České dráhy, Správa želez. dopr. cesty, Policie ČR, ČD Cargo

Projekt určený žákům základních a středních škol ve věku od 13 do 19 let, který je zaměřen na prevenci úrazů na železnici. Prvním vagonem „Preventivního vlaku“ je speciální kinovůz, v němž bude promítán film seznamující mládež se základními pravidly bezpečnosti na železnici a v jejím okolí. Snímek rovněž informuje o rizik. chování a upozorňuje na jeho možné fatální důsledky. Ve druhém voze budou žáci diskutovat s odborníky a vyšetřovateli, kteří se nehodami na železnicích zabývají. Maximální kapacita skupiny je 35 dětí.

Délka programu je 80 minut.

Rezervace nutná – tel.: 542 173 516

▶ www.ceskedrahy.cz

7

PREVENCE ÚRAZŮ PÁTEŘE A MÍCHY

kdy ▶ 9. 6. 2017, 10:00

kde ▶ ParaCENTRUM Fenix, Netroufalky 3

kdo ▶ ParaCENTRUM Fenix, z. s.

Beseda pro školy i širokou veřejnost k prevenci úrazů páteře a míchy s fyzioterapeutem a zástupcem policie. Kromě odborníků na setkání vystoupí i klient, který popíše vlastní zkušenost, jak se ocitnul na vozíku.

Rezervace nutná – tel.: 547 210 382

e-mail: cabalkova@pcfenix.cz

▶ www.pcfenix.cz

DĚTSKÝ DEN V TECHNICKÉM MUZEU V BRNĚ NA TÉMA „ABY PRVNÍ POMOC NEBYLA POSLEDNÍ“

kdy ▶ 10. 6. 2017, 10:00–18:00

kde ▶ Technické muzeum v Brně, Purkyňova 105

kdo ▶ Technické muzeum v Brně

Akce pro celou rodinu zaměřená na medicínu a péči o raněné od historie až po současnost. Hlavní téma je věnováno zásadám poskytování první pomoci, prevenci úrazů a fungování záchranných složek, ale dozvíte se i o důležitých objevech v lékařské vědě a zajímavostech z anatomie člověka. K vidění bude rovněž vojenská sanitka či automobil Praga V3S se zdravotnickou úpravou, v odpoledních hodinách proběhne simulovaná ukázka dopravní nehody. Cena ve výši běžného vstupného do muzea – informace na webu.

▶ www.tnbrno.cz

HLEDÁNÍ POKLADU PIRÁTŮ

kdy ▶ 11. 6. 2017, 13:00–16:00

kde ▶ Park Koliště, pod Janáčkovým divadlem

kdo ▶ Mateřské centrum Kuřátka

Stezka úkolů pro rodiny s dětmi ve věku 2–10 let. Naučná stanoviště – bezpečnost v dopravě, základy první pomoci, poznávání a ochrana přírody apod. Na konci stezky jsou pro děti připraveny truhlice s pokladem.

▶ www.kuratka.com

8



PRVNÍ POMOC PRO VEŘEJNOST

kdy ▶ 12. 6. 2017, 17:00–19:00

kde ▶ Stará radnice – Urban centrum, Mečová 5

kdo ▶ První pomoc s. r. o., statutární město Brno

Interaktivní seminář určený všem zájemcům, kteří se chtějí dozvědět důležité informace o tématech, jako jsou základy resuscitace, první pomoc při krvácení, vyproštění zraněné osoby z auta či použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED) při zástavě oběhu. Defibrilátory jsou umístěny přímo v ulicích Brna, aby je v případě potřeby mohl použít náhodný kolemjdoucí. Součástí kurzu je praktický nácvik, který prověří nejen nově získané znalosti, ale i pohotovost. Délka semináře je 2 hodiny.

Rezervace nutná – e-mail: info@ucimeprvniplomoc.cz

tel.: 733 293 995

▶ www.ucimeprvniplomoc.cz

Vydalo: Statutární město Brno

Kancelář Brno – Zdravé město

Odbor zdraví

Magistrát města Brna

Copyright © Kancelář Brno – Zdravé město

Změna programu vyhrazena.

9